top VIAJES
LA REVISTA DE TURISMO ONLINE
año VII Nº 70 SEPTIEMBRE 2016



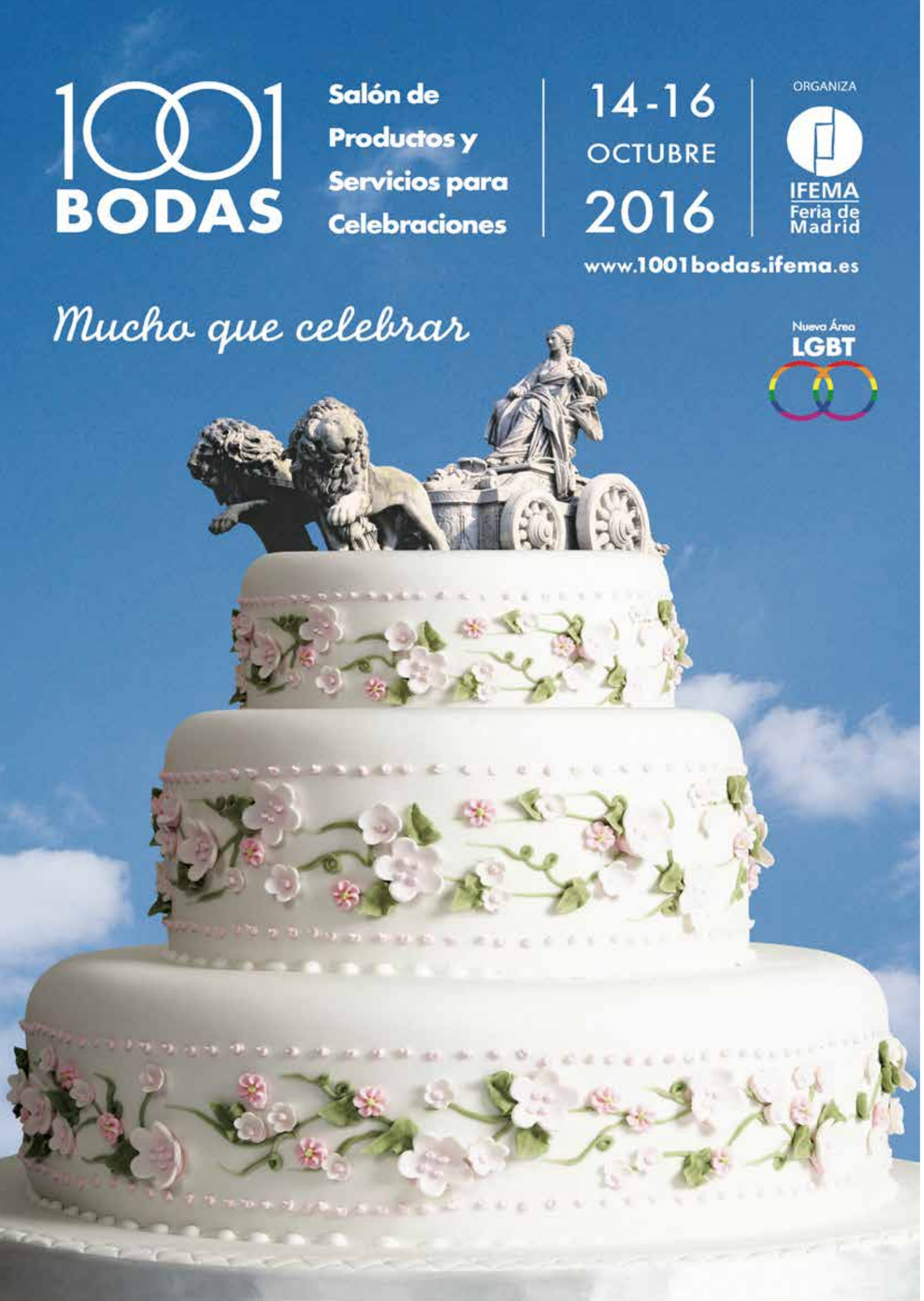
PINCELADAS LEONESAS
LA PROVINCIA MÁS DIVERSA

CRACOVIA
CIUDAD BIPOLAR

IRLANDA DEL NORTE
PAISAJES DE PELÍCULA

·SORTEO·
UN KIT DE BELLEZA DE MONDARIZ

LOS ÁNGELES
UN PLAN DIFERENTE



topVIAJES

EDITORA
Ana Reino
areino@reinodelmo.com

DIRECTOR
José Luis del Moral
delmoral@topviajes.net

DISEÑO ORIGINAL
Javier García
nomelocreo2005@gmail.com

DESARROLLO WEB
Sofía Reino
sofiareino@gmail.com

MAQUETACIÓN
Reino & Delmo
info@reinodelmo.com

REDACCIÓN
Mónica Pérez
redaccion@topviajes.net

COLABORAN EN ESTE NÚMERO
Gonzalo Alvarado, Pilar Arcos, Manuel Charlón, Gabriel Carreño Pérez, Antonio Gómez Rufo, Manena Munar, Carlos Monselet, Fernando Pastrano, Mónica Pérez, Alejandro Ruiz

PUBLICIDAD
publicidad@topviajes.net
+34 91 811 75 92

EDITA

Reino & Delmo
Marketing y Comunicación, SL

c/ Pintor Zuloaga, 10
28691 Villanueva de la Cañada
Madrid
+34 91 811 75 92

La editora no se hace responsable de los contenidos firmados por cada autor, ni tiene por qué compartirlos.
Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra.

FOTO DE PORTADA
Disney California Adventure (Los Ángeles). Alejandro Ruiz

Los datos turísticos registrados este año en España deben ser tomados como una realidad cuestionable, propiciada por la coyuntura internacional

VISADO DE ENTRADA

Cautela

Hasta 74 millones de turistas –más de 10 millones solo en agosto– recibirá España durante este 2016, seis millones más que en el pasado ejercicio, lo que supondrá unos ingresos superiores a los 60.000 millones de euros. Las previsiones apuntan a que se van a superar todos los registros históricos relacionados con el turismo, que supone casi el 12 por ciento del PIB español.

Los especialistas se han puesto a analizar estas cifras y más de uno con excesiva euforia. Ya se sabe que en cuanto se barrunta la superación de una crisis el entusiasmo supera con creces lo racional y del negro más sombrío se pasa en un tris al blanco níveo, en un apasionado tránsito a una realidad que casi siempre es engañosa o cuando menos cuestionable.

No podemos dejar de lado que estos datos han venido potenciados como consecuencia directa de una coyuntura internacional que ha propiciado la llegada masiva de turistas, especialmente europeos en busca de un destino más seguro que otros en los que la llegada de visitantes era creciente en los últimos años. A los atentados sufridos por países del ámbito mediterráneo como Túnez o Turquía, la crisis de los refugiados en Grecia y la inquietante situación que viven países como Egipto o Jordania, se ha sumado este año la atmósfera de inseguridad creada en Francia tras los atentados de París y Niza, además de las huelgas planteadas por la reforma laboral planteada desde el gobierno galo, lo que ha tenido como consecuencia el recelo y la desconfianza del turista hacia el país vecino.

Al final, todo esto ha supuesto que más de cuatro millones y medio de turistas hayan cambiado destinos también tradicionales por otros alejados del peligro potencial o la incomodidad y de ahí el crecimiento experimentado este año en todos los apartados del sector. Los aeropuertos han acogido más viajeros que nunca, los cruceristas se han multiplicado (los puertos españoles se han visto beneficiados por la eliminación de escalas en otros, como Estambul), playas a rebosar, ciudades de interior invadidas por turistas de todas las nacionalidades, y esto ha empezado a ser un problema, que se ha manifestado especialmente en las Islas Baleares y Barcelona.



Esta situación coyuntural ha de servir para fidelizar a los turistas que por primera vez han visitado España, con una calidad en el servicio que de seguir a este ritmo de visitas sufrirá un descenso que podría pasarnos factura a medio plazo.

Por eso sería conveniente que estos registros del turismo inimagimables hace solo un par de años sean tomados con la cautela necesaria que la coyuntura actual exige.

JOSÉ LUIS DEL MORAL
Director de topVIAJES
delmoral@topviajes.net

"Una vez que has viajado, la travesía nunca termina, sino que es recreada una y otra vez a partir de vitrinas con recuerdos. La mente nunca puede desprenderse del viaje" PAT CONROY (escritor estadounidense. 1945-2016)

08 PINCELADAS LEONESAS

De las montañas agrestes del norte a las llanuras roturadas por la agricultura en el sur, pasando por pueblos cargados de historia y arte, la provincia más extensa de CASTILLA Y LEÓN presenta paisajes muy diversos entre sí que atesoran costumbres, folclore y gastronomía muy diferentes y a la vez complementarios





40 LOS LUGARES MÁS EMBLEMÁTICOS DE CRACOVIA

De la mano de Manuel Charlón y Gabriel Carreño Pérez visitaremos los lugares más emblemáticos de Cracovia. La Catedral de Wawel, Collegium Maius, Basílica de Santa María, Podgorze, Academia de Bellas Artes y Colina de Wawel.



16 IRLANDA DEL NORTE

Los hermanos Stark y Jon Snow, personajes de la célebre serie de HBO, Juego de Tronos, tiran al arco en el campo de tiro del plató de Castle Ward/ Winterfell..

54 LOS ÁNGELES

Os revelamos planes diferentes para hacer durante una estancia en el Sur de California: parques temáticos, cenas en barcos, etc.



Y ADEMÁS...

03 VISADO DE ENTRADA
JOSÉ LUIS DEL MORAL "Cautela"

06 SORTEO
Un kit de belleza del Balneario Mondariz (2 Anticelutícos + 1 Gel limpiador facial + 1 Crema Alivian + 1 Crema Activa + 1 Peeling Facial)

72 HOTELES
· Hotel Anantara Mai Kao Pukhet
· Nakar Hotel
· Noticias varios
· Publireportaje Sallés Hotels

90 GASTRONOMÍA
· Noticias

96 ENOLOGÍA
. Chivite
· Noticias

100 SORTEO GANADOR
. Un menú degustación elegido por el chef de NINOT CUINA

102 BAZAR
. Bazar
. Bazar Belleza
. Motor

108 AEROLÍNEAS
. Noticias

110 KILÓMETRO 0
ANTONIO G. RUFO "LEER ES VIAJAR"











Balneario de Mondariz
desde 1873

& topVIAJES

TE REGALAN

2 Anticelutícos + 1 Gel limpiador facial + 1 Crema Alivian + 1 Crema Activa + 1 Peeling Facial*

para más información sobre los productos, haz click aquí

http://labellezadelagua.es/

* Para participar en el sorteo tendrán que seguir dando me gusta a la siguiente página: https://www.facebook.com/Mondariz.LaBellezadelAgua

Rellena tus datos y recibirás automáticamente un número para entrar en el sorteo de un kit de belleza (2 anticelulítcos + 1 gel limpiador facial + 1 crema Alivian + 1 crema Activa + 1 peeling facial) del Balneario Mondariz. El ganador será quien tenga el número que coincida con las cuatro últimas cifras del primer premio del sorteo de la Lotería Nacional del sábado 1 de octubre de 2016. La única condición es que el ganador se haga fotos en las que aparezca disfrutando del premio y realicen un breve comentario para su publicación en la revista topVIAJES y en sus redes sociales.

¡Haz clic aquí y participa!



PINCELADAS LEONESAS

APUNTES SOBRE ALGUNOS DE LOS LUGARES MÁS INTERESANTES DE LA PROVINCIA MÁS EXTENSA DE CASTILLA Y LEÓN

La catedral de León, construida en el siglo XIII y con un estilo gótico francés.

TEXTO FERNANDO PASTRANO https://mamaquieroserturista.wordpress.com
FOTOS PILAR ARCOS https://mamaquieroserturista.wordpress.com

De las montañas agrestes del norte a las llanuras roturadas por la agricultura en el sur, pasando por pueblos cargados de historia y arte, la provincia más extensa de Castilla y León presenta paisajes muy diversos entre sí que atesoran costumbres, folclore y gastronomía muy diferentes y a la vez complementarios

La provincia de León ofrece tanto al visitante que es muy difícil abarcarla por completo en un solo reportaje. De las montañas agrestes del norte a las llanuras roturadas por la agricultura en el sur, pasando por pueblos cargados de historia y arte, la provincia más extensa de Castilla y León presenta paisajes muy diversos entre sí que atesoran costumbres, folclore y gastronomía muy diferentes y a la vez complementarios. Por eso he elegido en este caso un recorrido itinerante por sus tierras a modo de pinceladas, siendo consciente de que en esta paleta no están todas las que son, pero que sí son todas las que están.

Empecemos por León, la capital, a 342 km. de Madrid por carretera y poco más de dos horas en trenes Alvia, ha sido recientemente reconocida como la Cuna del Parlamentarismo. Su historia abarca muchos siglos desde la época de la Legio VII romana hasta nuestros días.

LA CATEDRAL

Entre todos los edificios históricos destaca la catedral, de estilo gótico francés, construida en el siglo XIII sobre las ruinas de unos baños romanos. Por este motivo los cimientos no eran muy estables, aunque la leyenda lo atribuye a un topillo que roía las vigas hasta que los canteros pudieron cazarlo.

Conocida como la Pulchra Leonina, que significa "la Bella Leonesa", presenta un impresionante aspecto que le confirieron sus primeros arquitectos y que recuerda en buena medida a la Catedral de Notre Dame, la Catedral de Reims y la Basílica de Saint Denis, todas ellas en Francia.

LA BASÍLICA DE SAN ISIDORO

Otro edificio singular es la Basílica de San Isidoro. Al igual que la pintura rupestre tiene su Capilla Sixtina en Altamira, la románica está en León, concretamente en el Panteón Real de San Isidoro. Aquí, la calidad y cantidad de los dibujos es tal que no tiene parangón en ningún otro lugar, y no hay que ser ningún experto para darse cuenta de ello.

La Real Colegiata Basílica de San Isidoro (que este es su nombre completo) es un conjunto de construcciones religiosas que se han ido superponiendo y adosando a lo largo de once siglos. En principio fue un sencillo monasterio que se construyó en el s.X junto a la muralla romana para albergar los restos de San Pelayo. Hoy es una iglesia, un claustro, un museo, una torre... un grupo de edificaciones románicas con añadidos góticos, renacentistas, barrocos...

El museo custodia tesoros únicos, como el Cáliz de Doña Urraca (s. XI), que algunos identifican con el Santo Grial, o el Arca de los Marfiles (s. XI).

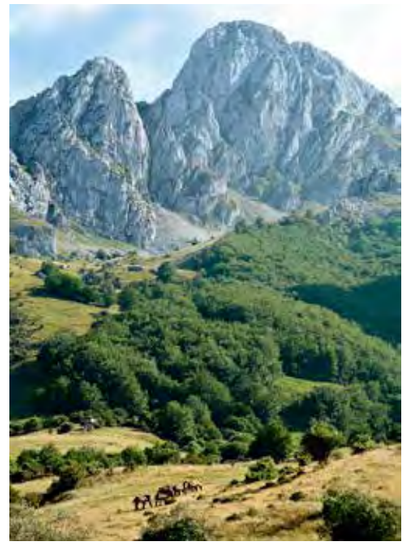
La biblioteca guarda 800 pergaminos, 150 códices y más de 300 incunables, entre los que destaca la Biblia visigótico-mozárabe del s. X.

El claustro románico es el más antiguo de España. Allí se celebraron las Cortes de León en 1188 y allí se redactó la Carta Magna Leonesa, reconocida por la Unesco como "el testimonio documental más antiguo del sistema parlamentario europeo".

Con todo, la maravilla de las maravillas está muy cerca, a los pies de la iglesia: el panteón. En un cuadrado de solo 8 metros de lado, docenas de pinturas al temple (dicen los expertos que no hay que confundirlas con los frescos) recu-











En la foto de la izquierda, Caballos hispanobretones y vacas pardas en el valle de Anciles. Abajo, a la izquierda, el Museo del Ferroviario de Cistierna. En esta página, abajo, la Catedral de la Montaña del pueblo de Lois.



bren la totalidad de techos y muros.

CISTIERNA

Nos trasladamos a Cistierna, en la montaña oriental, paso natural hacia los Picos de Europa, e histórico centro minero. Y nos detenemos en su singular Museo del Ferroviario (que no del Ferrocarril, según nos dicen). Espacio que guarda recuerdos de la época en la que el tren era el protagonista indiscutible de esta localidad.

Pero nuestro objetivo está más al norte. El El Parque Regional de los Picos de Europa, de relieve escarpado y cotas que llegan hasta los 2.500 metros. Lugar para montarnos en vehículos 4X4 y llegar hasta Riaño. El pueblo actual nació tras la construcción de un pantano a finales de los años 80 del pasado siglo. El pueblo en sí no nos atrae demasiado, pero sí el embalse y los valles navegables que han sido llamados "los fiordos leoneses".

ANCILES

El pueblo de Anciles también quedó anegado por las aguas, pero no su valle rodeado por cimas de las Pintas y Llerenes, donde pueden avistarse cabras hispánicas, venados, corzos, rebecos, zorros, águilas reales, azores y halcones peregrinos.

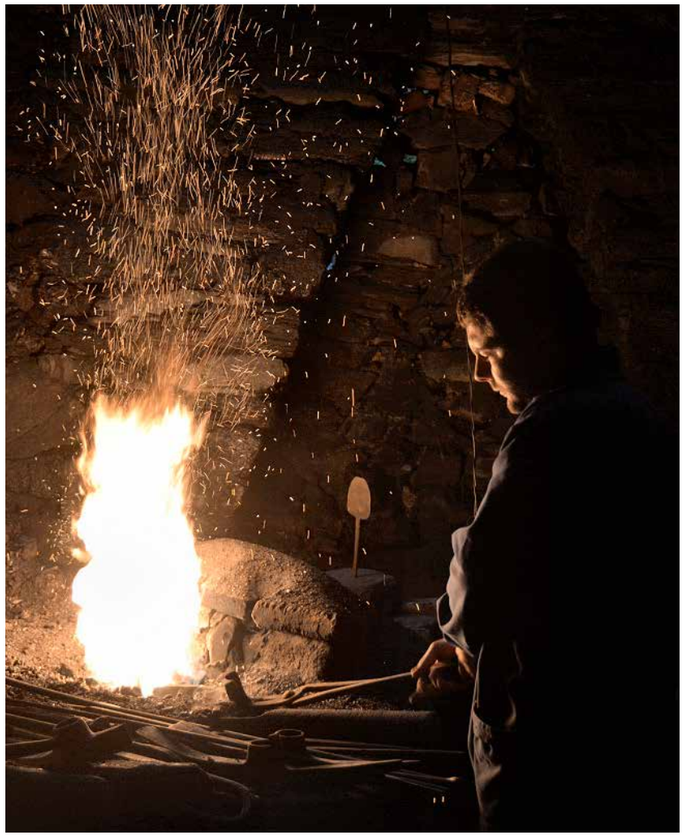
La senda hacia el pueblo de Lois











Arriba, la Calle Real de Castrillo de los Polvazares, en plena Maragatería muy cerca de Astorga. Abajo, la Basílica de San Isidoro, Capilla Sixtina del Románico.

Entrada al Castillo de los Templarios de Ponferrada. Y fragua de la Herrería de Compludo.



transcurre a trompicones entre hayedos, campos de tejos, acebos, robles, infinidad de plantas aromáticas y medicinales entre las que sobresale en primavera el amarillo intenso del capilote (narcissus leonensis) endémico de estas praderas.

Es casi seguro que el todoterreno tendrá que detenerse en varias ocasiones en el Valle de los Anciles para dejar pasar a rebaños de vacas pardas de montaña, o a manadas de caballos hispanobretones

ASTORGA

Camino del Bierzo, Astorga es la primera población importante que nos encontramos. Rodeada por la muralla de Asturica Augusta, alberga un interesante patrimonio que nos habla de su rica historia que va del asentamiento de los romanos (termas, alcantarillado, ergástula o cárcel…) hasta el Palacio Episcopal, una de las tres obras que realizó Gaudí fuera de Cataluña.

Nos detendremos también en el Museo del Chocolate. Puede que extrañe que se encuentre aquí, pero no es nada raro ya que Astorga está fuertemente vinculada a la elaboración de este dulce que, como ya citaban las crónicas astorganas en el siglo XVII, debe de ser "espeso, dulce y caliente". Otro dato significativo: en 1914 había censadas en Astorga 49 fábricas de chocolate.

A solo 5 kilómetros, Castrillo de Polvazares es un pequeño pueblo (menos de 90 habitantes) declarado Conjunto Histórico Artístico. Atravesado por la Calle Real, todas sus casas de estilo maragato están perfectamente conservadas, dando al conjunto un aire rústico medieval de irresistible atractivo.

SANTA COLOMBA DE SOMOZA

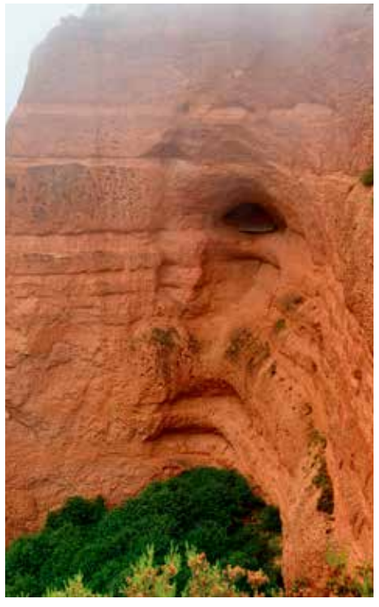
Al lado está Santa Colomba de Somoza, otro ejemplo de pueblo de arrieros con casas de piedra con grandes puertas para dejar pasar los carros. Aquí se puede visitar el Museo Maragato y una botica del s. XIX.
Los historiadores no se ponen de acuerdo en cual es la fecha de construcción de la Herrería de Compludo. Algunos dicen que se estableció a la vez que el monasterio en el s. VII, otros la acercan a nuestros días y dicen que se creó en el s. XIX. En 1968 fue declarada monumento nacional y todavía hoy está en funcionamiento aprovechando la energía obtenida de las aguas del riachuelo que resulta de la unión de los arroyos Miera y Miruelos.

PONFERRADA

Ponferrada, la segunda ciudad más poblada de León y capital del Bierzo, tiene una larga historia vinculada al Camino de Santiago y a la orden de los Templarios. El edificio más destacado es el Castillo de los Templarios, fue una fortaleza para la defensa de la ruta de Compostela.

Todos los veranos, desde hace 16, durante cuatro días la ciudad rememora el siglo XI en unas fiestas populares en las que muchos de sus habitantes se visten con los atuendos templarios y celebran que





Antigua mina romana a cielo abierto de Las Médulas.





Arriba, una palloza y una casa con tejado de pizarra en Pereda de Ancares. Abajo el centenario castaño de Cantín.

esta ciudad lleva más de mil años bajo la influencia de la Orden de los Pobres Caballeros de Cristo y del Templo de Salomón. Mercado y campamento medievales, jornadas gastronómicas, talleres infantiles, música, bailes, pasacalles, desfile que concluye con fuegos artificiales.

LAS MÉDULAS

No lejos se encuentra uno de los paisajes más bellos de toda España, las Médulas que fueron incluidas en 1997 en la lista del Patrimonio Mundial de la Unesco. Se trata de una mina de oro a cielo abierto creada por los romanos. Una ingeniosa magnífica obra de ingeniería para aprovechar al máximo las pequeñas pepitas de oro que se encontraban mezcladas con el polvo arcilloso de las montañas. Una red de canales recogían el agua de la zona e inundaban las galerías internas provocando su desmoronamiento. El lavado de los lodos resultantes separaba la tierra del preciado metal.

Hoy ya no funcionan, pero han dejado a la vista un paisaje en el que resaltan a partes iguales el rojo de las arenas auríferas con el verde de la vegetación circundante por la que de vez en cuando se infiltran las nubes.

VALLE DE ANCARES

Siguiendo hacia el este, llegamos al Valle de Ancares, una de las siete reservas de la biosfera con las que cuenta la provincia de León. Bosques de acebos y castaños en los que viven lobos, osos, corzos, rebecos, urogallos...

Paraíso de los senderistas de todas las categorías, que pueden discurrir por caminos que enlazan poblaciones como Candín, Balouta, Tejedo y Pereda de Ancares. En esta última se conservan algunos excelentes ejemplares de pallozas o pallazas, casas de piedra con tejado de paja.

En el ayuntamiento de Candín sobrevive un castaño centenario que pasa por ser uno de los más viejos de España. Algunos dicen que tiene 800 años, de lo que no hay duda es de que mide unos 16 metros de altura y de que el perímetro de su tronco hueco a 1,3 m. de alto es de 14,36 m.

Y aquí nos paramos por ahora, porque si siguiéramos carretera adelante llegaríamos enseguida a Galicia.

Hemos hecho un recorrido rápido por la provincia de León, marcando trazos aquí y allá, aproximaciones a una realidad mucho más compleja en la que el turista debe de indagar según sus gustos y preferencias y ser él quien de la última pincelada.



IRLANDA DEL NORTE

POR LA RUTA COSTERA DE LA CALZADA DEL GIGANTE

TEXTO Y FOTOS MANENA MUNAR www.laventanademanena.es

Ruta costera de la Calzada.

Los hermanos Stark y Jon Snow, personajes de la célebre serie de HBO, Juego de Tronos, tiran al arco en el campo de tiro del plató de Castle Ward/Winterfell..



Campo de tiro de Winterfell.

A la isla Esmeralda le completa su rompecabezas esa pieza clave en la esquina superior derecha que representa Irlanda del Norte. No es un fragmento grande en tamaño pero si lo es en historia y belleza. La ocupan frondosos bosques, acantilados, castillos de película, pueblos entrañables y ciudades con carácter. Un buen ejemplo de su magna naturaleza es la ruta costera de la Calzada del Gigante , de unas 120 millas (193 Km.), que discurriendo por el Condado de Antrim, se extiende entre Belfast y Derry-Londonderry.

CASTILLOS DE PELÍCULA

Castle Ward , Winterfell por exigencias del guión de la afamada serie de la HBO Juego de Tronos, ha servido de plató para varias escenas de la sexta temporada, como lo fue de la primera cuando el rey Robert Baratheon llega a Winterfell (Invernalia) para visitar a los Stark. Enclavado en Strangford, Downpatrick, es una parada placentera donde ver la curiosa mansión del siglo XVIII que presume de dos estilos arquitectónicos bien diferentes como son el clásico y el gótico, recorrer en bicicleta los jardines y senderos de sus trescientas hectáreas hasta llegar a la torre gemela de Audley campamento de Robb Stark , rememorando el pasaje donde Robb encuentra a Talisa . Y como broche final , acompañar al guía ataviado a lo Night Watch hasta el ropero, escoger una terrorífica máscara con su vestido ad hoc para calzarse la aljaba repleta de flechas y arco en mano llegar hasta el campo de tiro, aquel que pisaron los hermanos Stark y Jon Snow, y disparar las saetas en el mismito centro de alguna de las dianas dispuestas para este menester.

BELFAST, CAPITAL DE IRLANDA DEL NORTE

El nacimiento de la capital de Irlanda del Norte se remonta a una aldea de tierra fértil a orillas del río Lagan que fue creciendo en importancia gracias a su estratégica situación a salvo de las tormentas atlánticas. Su enclave, ideal para la reparación y construcción de barcos, para los astilleros, llevó a establecerse en



Castle Ward convertida en Winterfell en Juego de Tronos.

El famoso astillero Harland & Wolff se instaló en Belfast considerando la situación geográfica de la ciudad un lugar idóneo para la construcción y reparación de barcos. Allí mismo erigieron el Titanic y su hermano gemelo el RMS Olympic



Las emblemáticas grúas de Harland & Wolff.



la ciudad a industrias de la categoría de Harland & Wolff, constructora del mítico Titanic, y una de las empresas que más han influido en la historia de Belfast, cuyas grúas amarillas y gigantes suponen un símbolo de la ciudad y más ahora que se codean con la magnífica estructura del Museo del Titanic que, inaugurado en el 2012, cuenta con nueve galerías divididas en seis plantas dedicadas a mostrar, explicar, desmenuzar cada detalle de la trágica historia del gran coloso que fue el Titanic.

Como la mayoría de las ciudades, Belfast se fue conformando por gremios, los llamados quarters; el gremio de los tintoreros, el de los carniceros, el de los orfebres, textiles etc.etc Hoy, aunque los gremios han perdido su motivo de ser, el término se sigue utilizando para los cuatro quarters que dividen la urbe, determinando el barrio del Titanic, el de la Catedral animado y bohemio , la universidad y los jardines botánicos en Queens Quarter , y Gaeltacht Quarter irlandés en su lengua gaélica, religión y costumbres, muestra son la cadena de murales que dibujan su trayectoria a lo largo de Falls Road.

Los autobuses rosas y los taxis (Black Cab) típicamente británicos le dan un aire simpático y colorido a la ciudad. Los Black Cab merodean alrededor de esas callejuelas adyacentes a la plaza la catedral llenas restaurantes y bares donde tomarse una buena stout , esperando para llevar a casa a sus alegres clientes. Otra de sus funciones son las visitas guiadas a los murales católicos de Falls Road y los del Ulster de Shankill Road.

2016 AÑO DE LA GASTRONOMÍA DE IRLANDA DEL NORTE

Si hay productos de Irlanda del Norte que siempre han gozado de fama y reconocimiento como puedan ser el queso, el marisco, el salmón, la ternera y el whiskey , la combinación de la materia prima con la destreza culinaria de sus chefs , le ha valido la nominación de año de la gastronomía 2016. El mercado de St. George, cuya estructura poco ha cambiado desde sus principios allá por s. XVII, abierto viernes, sábados y domingos, es



La estructura del Museo del Titanic emula las olas y el hielo que precedieron al desastre final...

El Condado de Antrim tiene nueve Glenns (valles que miran al mar).

Recorriendo la Ruta de la Calzada









un ineludible donde apreciar y saborear muchas de las exquisiteces irlandesas dentro de un marco acogedor, entre dulces tartas y pasteles, frescas ostras, ternera alimentada con hierbas, quesos artesanos, café aromático y atractivos puestos de ropa vintage, postales y grabados , juguetes... De moda están los restaurantes OX y Epic at Deanes ambos con estrella Michelín . Otra opción sugerente es visitar el Saturday City Food, Craft and Garden Market para disfrutar de los productos locales pero también de una fusión gastronómica internacional.

LOS GOBBINS

El itinerario por la Calzada del Gigante hay que tomárselo con calma, gozando de lo espectacular del paisaje; ésta curva, aquella pradera , el acantilado rematado por un faro, o los pueblecitos costeros dentro de los Glenns del Condado de Antrim, como Glenarm, Carnlough, Cushendall, Cushendun o Ballintoy que fotografían la encantadora postal , cuyo dramatismo se agudiza al llegar al sendero de los Gobbins, tal como su enunciado reza Un dramático Paseo Costero- A Dramatic Coastal Walk.

El proyecto de la zigzagueante senda por los acantilados de la península de Islandmagee nació gracias a la iniciativa del Ingeniero ferroviario de The Northern Counties Railaway, Berkeley Deane Wise, quien quiso atraer público a esta hermoso pero escondido lugar de Irlanda, construyendo en 1902 el genuino puente tubular, para el disfrute general de una maravilla de la naturaleza que de otra forma hubiera quedado relegada a unos pocos y aventureros observadores. Su apertura no solo abrió la posibilidad de contemplar un magnifico escenario caminando por las aguas, también supuso una gran oportunidad para biólogos y botánicos que descubrieron la riqueza de su biodiversidad.

Sonada fue la excursión del 27 de Septiembre de 1903 cuando más de cien miembros del Club Naturalista de Belfast y bajo la dirección de su vicepresidente William Fenell recorrieron los Gobbins. A pesar de que miles de personas los visitaron en los principios del siglo veinte , la dicha no duró mucho, y debido a los problemas financieros de los años treinta y a la explosión de la segunda guerra mundial, los Gobbins se clausuraron, una breve apertura en 1951, para cerrar de nuevo en 1954 , relegándose al olvido, hasta que finalmente Larne Borough Council , tras cuatro años de restauración, lo reabrió al público en Agosto 2015, planteándolo como tour guiado a través de sus magnificentes



El arpa simboliza la importancia de la música en la cultura irlandesa.

El puente tubular de los Gobbins reconstruido sobre el original de 1902.

Puentes, plataformas, pasarelas y túneles ofrecen un recorrido de 3 Km por los acantilados de los Gobbins.



puentes, plataformas, túneles, escaleras y cuevas.

La excursión de tres kilómetros y con una duración de tres horas, al igual que antaño comienza en un enclave estrecho de círculo abierto entre la roca por donde asoma el mar, el llamado Wise Eye en honor a su fundador, Pasada la primera curva , cuerdas, escaleras y vigas de metal , se salpican por los abismos dando forma a los quince nuevos puentes, y seis galerías que se han añadido a la obra original, incluido el nuevo tubular que oscila diez metros sobre el mar, sustituyendo al legendario de Deane Wise.

El Mar de Irlanda se presenta en todo su esplendor reservando en cada recoveco del camino alguna sorpresa, como las lagunas de agua esmeralda escondidas entre cuevas formando un acuario natural por donde transcurre el puente colgante, o los túneles que si ciegan la vista a la entrada la iluminan al salir ofreciendo otra abruta panorámica del batir de las olas bajo uno de los cuatro puentes de treinta metros que rodean los Gobbins. El gorjeo de la única colonia de frailecillos de Irlanda del Norte, de los cormoranes, araos y alcas, el graznido de las gaviotas e incluso a veces, el gañido del halcón peregrino, acompañan el camino tomando posesión de lo que consideran suyo. Llegan las nubes o brilla el sol, arrecia el viento o llueve y cada fenómeno atmosférico trae una perspectiva distinta del fausto escenario, cuyas miras con buen tiempo y desde la plataforma que asoma del precipicio, atisban la costa escocesa.

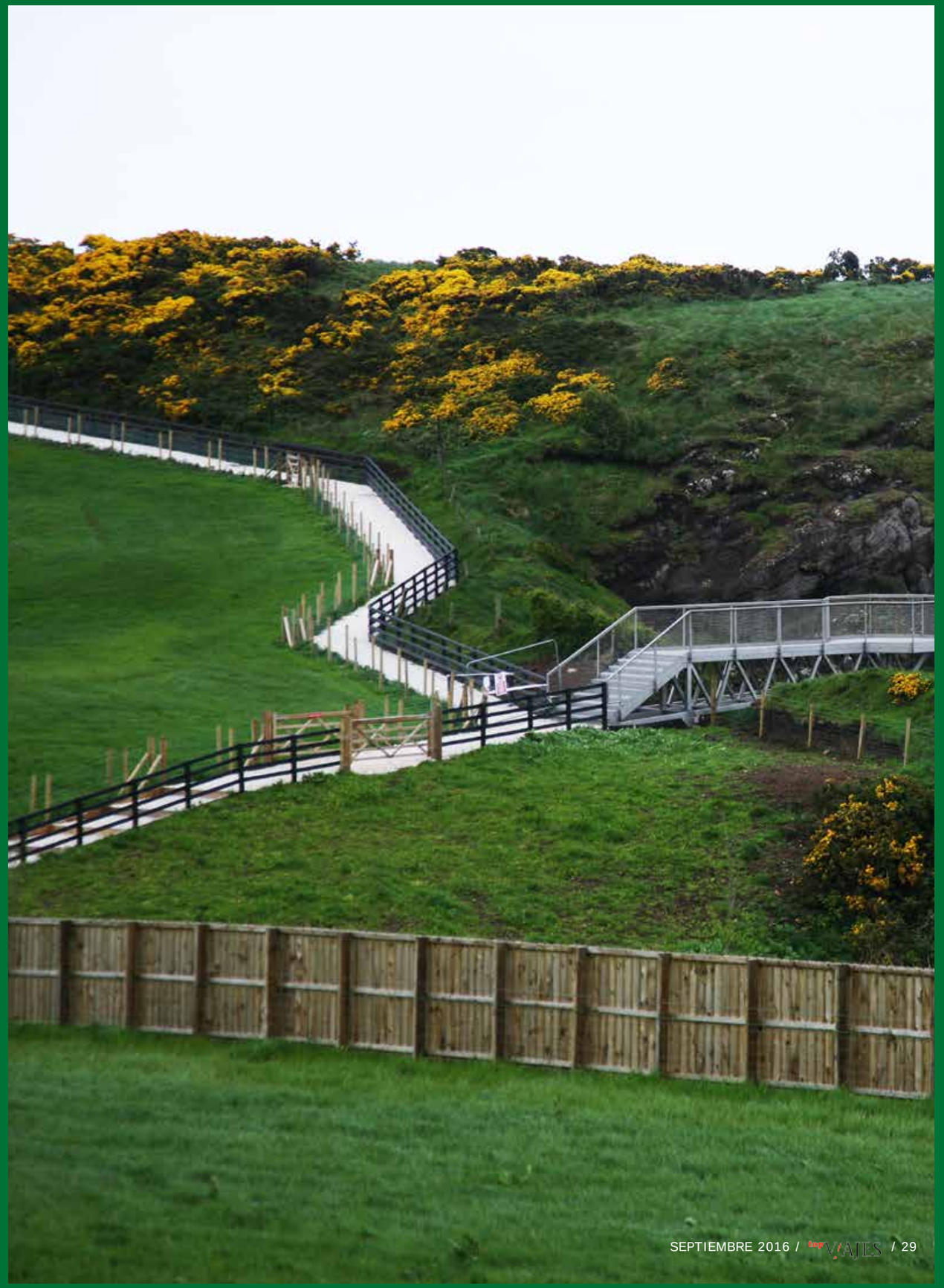
Aunque el insólito paisaje hable por si mismo, la compañía y charla de la guía ha sido imprescindible. Ágil como una ardilla, simpática y preparada , le dio sentido a cada roca, cada pájaro y cada puente.

Como colofón, las anécdotas de la rivalidad entre las dos Casas de Té al borde de los acantilados, cuyas ruinas testimonian los años eduardianos de los principios de las obras, contada con gracia y detalle condimentaron la jornada, rematada al encontrar en el Centro de Visitantes el libro Green Pastures donde la dueña de una de las Casas de Té, Margaret McBride, narra deliciosamente su infancia en los Gobbins de 1900 y las cuitas de tal competencia .

HACIA LA CALZADA DEL GIGANTE...

En ruta de nuevo, vastas praderas envuelven una carretera que no tiene desperdicio. Se puede conducir tranquilamente pues el tráfico es mínimo, lo que da pie a observar los

En este escenario Margaret McBride escribió "Green Pastures"





Entrada al recorrido de los Gobbins de la mano de la experta guía





De paseo por los Gobbins.

cambios del paisaje, las granjas cuidadas, los acantilados, los cementerios de cara al mar, y esas ruinas que aparecen en la lontananza y que resultan familiares a aquellos fans de Juego de Tronos, cuando lo identifican como la fortaleza de Pike de la Casa Greyjoy en las Islas de Hierro . Fuera del plató su nombre responde al castillo de Dunluce en Bushmills que, construido en el s. XII por Richard de Burgh segundo Conde del Ulster, sucumbió con los tiempos, dejando unos recios vestigios que forman parte del Patrimonio Nacional.

El puente de cuerda Carrick-a-Rede, en las cercanías del pueblo pesquero de Ballintoy, es otra parada obligatoria donde gozar de un impresionante paseo al borde del acantilado hasta llegar a la pasarela colgante de doscientos cincuenta años que se mece a treinta metros sobre las aguas , uniendo tierra firme con una pequeña isla. Si lo construyeron los pescadores del salmón migratorio cuando su ruta en dirección oeste pasaba por Carrick-a-Rede, hace un años cuando el cotizado pez cambio su rumbo ,el puente de cuerda quedó para el disfrute de los visitantes valientes y decididos a quemar una buena dosis de adrenalina.

El parque nacional de la Calzada del Gigante patrimonio de la UNESCO desde 1986, es realmente uno de los puntos álgidos y sorprendentes del viaje . Como sorprendente es que, dado el aislamiento en que se encontraba el Condado de Antrim al que pertenece, su descubrimiento tuviera lugar en 1963, cuando sus cuarenta mil columnas hexagonales de basalto de origen volcánico, parece ser que datan de hace sesenta millones de años . Aunque las causas de las esculturales piedras se deben a restos de una intensa actividad volcánica cuyas chimeneas de lava se enfriaron con demasiada rapidez, las leyendas celtas hablan de dos gigantes, el irlandés Finn MacCool que buscando medir su fuerza con escocés de la isla de Staffa , Benandonner, construyó para su paso, la calzada con columnas hexagonales de hasta doce





Puente de cuerda de Carrick-a-Rede.











metros de altura y que ocupan diecisiete kilómetros de costa, adentrándose en el mar.

DERRY - LONDONDERRY

El nombre de Derry responde a un anglicismo del original gaélico “doire” , aludiendo a los muchos robles que rodean la ciudad que derivó en “Londonderry” en tiempos de “La Plantación del Ulster”. Cuando “The Honourable The Irish Society” se encargó de la construcción de Londonderry en el s. XVII, uno de sus primeros objetivos , como defensa de los insurrectos jefes irlandeses, fue construir la muralla de seis metros de grosor con una circunferencia de un kilómetro y medio que encierra la ciudad; una de las mejor conservadas de Europa.

Derry no es una ciudad enorme, ni pequeña tampoco; la cuarta urbe más grande de la isla de Irlanda, la segunda de Irlanda del Norte. Sin embargo su bagaje cultural es amplio y de gran riqueza. Un lugar donde empaparse de su apasionante historia es el galardonado “Museo de la Torre” que se remonta a sus orígenes , a su “razón de ser” y concede un capítulo muy prioritario al naufragio de varios navíos de ”La Armada Invencible” en las costas irlandesas. Durante la segunda guerra mundial , Derry, dada su posición estratégica, también jugó un papel importante, siendo la base naval más occidental de los aliados .

Se comprende la importancia que el alma gaélica le otorga al arte y la “fiesta” tras la visita al centro para la enseñanza de la lengua, danza, y música irlandesas, “Cultúrlann Uí Chanáin”; un ejemplo arquitectónico por su serpenteante y muy especial estructura. El Museo “Derry Libre” levantado por la “Fundación del Domingo Sangriento”, expone una clara perspectiva sobre las penosas y recientes contiendas ; años en los que prevaleció el espíritu de artistas de la categoría del premio Nobel de literatura Seamus Heany, del fotógrafo Willie Doherty o de la música punk de los “Undertones”. La construcción del “Puente de la Paz” sobre el río Foyle, simboliza el fin de esa época y la unión de dos zonas de Derry , divididas por el agua y por el dogma . Testigo pictórico de ello son los “murales” de los hermanos Kelly y Kevin Hasson que “decoran” las paredes del barrio obrero de Bogside .



GUÍA PRÁCTICA

CÓMO LLEGAR

Iberia Express **www.iberiaexpress.com** y Ryanair ryanair.com tienen vuelos diarios y directos Madrid-Dublín.
Se aconseja alquilar un coche en el aeropuerto para recorrer la ruta costera del norte. Mejor automático que facilita la conducción izquierda.

DÓNDE DORMIR



Belfast
Europa Hotel
Great Victoria St.
Sede de políticos y celebridades y aunque tristemente famoso por ser el hotel más bombardeado del mundo, veintiocho veces, durante los "troubles" , tiene un caché especial, una situación privilegiada en el centro de Belfast y todas las comodidades del s. XXI
+44(0) 28 9027 1066
www.hastingshotels.com/europa-belfast

Derry
Bishops Gate Hotel
24 Bishop St.
De reciente apertura, es altamente recomendable. Dentro del área amurallado de Derry, a pocos minutos a pie de las principales visitas turísticas, restaurantes y bares, el Bishops Gate Hotel tiene una decoración acogedora e impecable que invita a entrar y cálidas habitaciones con todas las comodidades .
+44(0)28 7114 0300
www.bishopsgatehotellderry.com

DÓNDE COMER

Belfast
Howard St. Inaugurado en 2013 por la reconocida chef Marty Murphy, es un local atractivo de decoración típicamente irlandesa y gastronomía creativa que , aunque centrada en productos frescos locales, cuenta con ligeros toques del sudeste asiático, consiguiendo un delicioso y original resultado. No dejar de probar sus coctailes.
56 Howard St.
+44 (0) 28 9024 8362
www.howardsbelfast.com

Muddlers Club
1 Warehouse Lane
En las callecitas traseras del barrio de la Catedral su nombre alude a la sociedad secreta que tuvo sus comienzos en ese mismo enclave. Su Chef y Propietario Gareth MacCaughey es un experto en seleccionar lo mejor del mercado y sacar de la cocina un chuletón con tuétano, un cordero braseado con romescu o un pato laminado con nabo y manzana exquisitos. La decoración con su cocina abierta le da un aire informal y acogedor.
+44 (0) 28 9031 3199
www.themuddlersclubbelfast.com

St George Market.
Abierto los fines de semana es un lugar magnífico para probar un "poco de todo" de los productos irlandeses en el último mercado cubierto de estilo victoriano de Belfast.
Donegall Quay
+44(0) 28 9032 0202
www.belfastcity.gov.uk/stgeorgesmarket



Duke of York, un clásico situado en el famoso callejón Commercial Court, donde los graffities, las stouts, y la animación están a la orden del día.
7-11 Commercial Court
www.dukeofyorkbelfast.com



Derry
Browns In Town.
23 Strand Rd.
Los cocteles originales y las cañas bien tiradas son un añadido al cuidado menú de Ian Orr, Chef y Co-propietario del Grupo de restaurantes Browns, merecedor de varios galardones culinarios y creador de exquisiteces como el cangrejo Donegal, los escalopes a la brasa, el confit de pato o la corona de cordero.
+44(0) 28 7136 2889
www.brownsrestaurant.com

INELUDIBLES

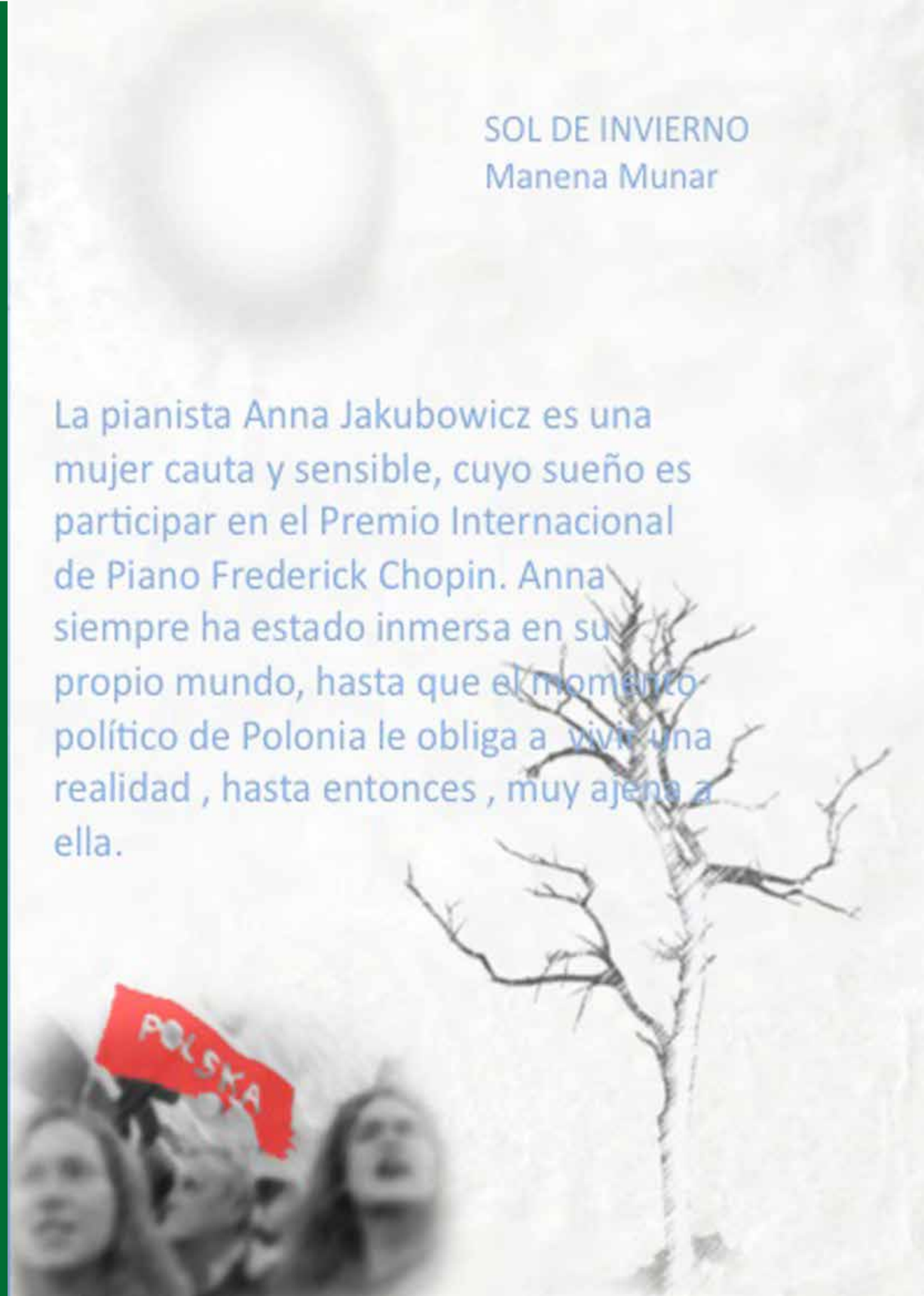
- Ward Castle/Winterfall
www.nationaltrust.org.uk/castle-ward
www.gameofthrones-winterfelltours.com/archerysettour
- Museo del Titanic **www.titanicbelfast.com**
- The Gobbins **www.thegobbinscliffpath.com.** Sacar las entradas con antelación.
- Giant´s Causeway
www.nationaltrust.org.uk/giantcauseway
- Tour de la ciudad amurallada de Derry
www.derrycitytours.com

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de turismo de Irlanda:
www.discovernorthernireland.com
www.turismodeirlanda.com

SOL DE INVIERNO
Manena Munar

La pianista Anna Jakubowicz es una mujer cauta y sensible, cuyo sueño es participar en el Premio Internacional de Piano Frederick Chopin. Anna siempre ha estado inmersa en su propio mundo, hasta que el momento político de Polonia le obliga a vivir una realidad , hasta entonces , muy ajena a ella.



C R A C O V I A

TEXTO GABRIEL CARREÑO PÉREZ
FOTOS MANUEL CHARLÓN



▲Catedral de Wawel

Karol Józef Wojtyla ►

CATEDRAL DE WAWEL
(Katedra Wawelska)

Cuenta la leyenda que hubo que matar a un dragón para fundar Cracovia. Luego llegaron los señores feudales, reyes, obispos y totalitaristas, y dieron forma a esta ciudad bipolar que fue capital de Polonia hasta el siglo XVI.

Nuestro recorrido comienza en la Basílica-catedral de los Santos Estanislao y Wenceslao de Cracovia, sede de la Archidiócesis de la ciudad. Su nombre está unido al de Karol Józef Wojtyła, que fue aquí arzobispo antes de Papa de la Iglesia católica.

La catedral, localizada en la Colina de Wawel, tiene más de 1.000 años, aunque ha sufrido sucesivas destrucciones que han sido acompañadas de importantes modificaciones para satisfacer los deseos de los reyes y obispos de Polonia.

En ella se viaja de lo medieval a lo renacentista. De la oscuridad teocrática gótica de sus naves al humanismo burgués de las capillas, especialmente la de Segismundo I, considerada la obra cumbre del arte renacentista en Polonia.

Cracovia, su catedral y Juan Pablo II comparten su intenso conservadurismo. Se vive en sus iglesias, pero también en la política municipal y en el comportamiento de la ciudadanía. La afluencia en masa a la XXXI edición de la católica, apostólica y romana Jornada Mundial de la Juventud, celebrada en julio, es buena prueba de ello.



COLLEGIUM MAIUS
(Uniwersytet Jagielloński)

Podrían decir que la imagen de Nicolás Copernico debería estar junto a la del Collegium Maius, el más antiguo de la Universidad Jaguelónica. Fue alumno, como también lo fue Karol Józef Wojtyła. Pero es la alumna Wisława Szymborska quien, al buen entender de quien escribe, ejemplifica el espíritu universal de esta institución.

En 1400, la Akademia krakowska, antecesora de la actual universidad, se trasladó, después de varias décadas ya en funcionamiento, a un nuevo edificio cedido por el rey. A finales del siglo XV, el espacio se reconstruye en torno a un gran patio rodeado de arcadas.

En este entorno se educa Szymborska mientras realiza la carrera de Lengua y Literatura Polaca y Sociología, que no concluye por problemas económicos. Y bajo estas arcadas comienza a escribir las poesías que la encumbrarán al Nobel de Literatura en 1996. Su escritura “breve y precisa”, de “complicada sencillez”, como dicen los críticos, refleja la personalidad de alguien que tiene claro que la vida es una aventura con fecha de caducidad. Y que su aventura tiene forma de libro.

Junto con el Museo de la Universidad, en el que se expone una extensa colección de instrumentos históricos utilizados para la astronomía, meteorología, cartografía, física y química, se ha de ver su antiguo reloj localizado en el patio, en el que cada dos horas tiene lugar un peculiar desfile de tallas de madera acompañado por una simpática melodía.





▲Wislawa Szymborska
◄Akademia Krakowska

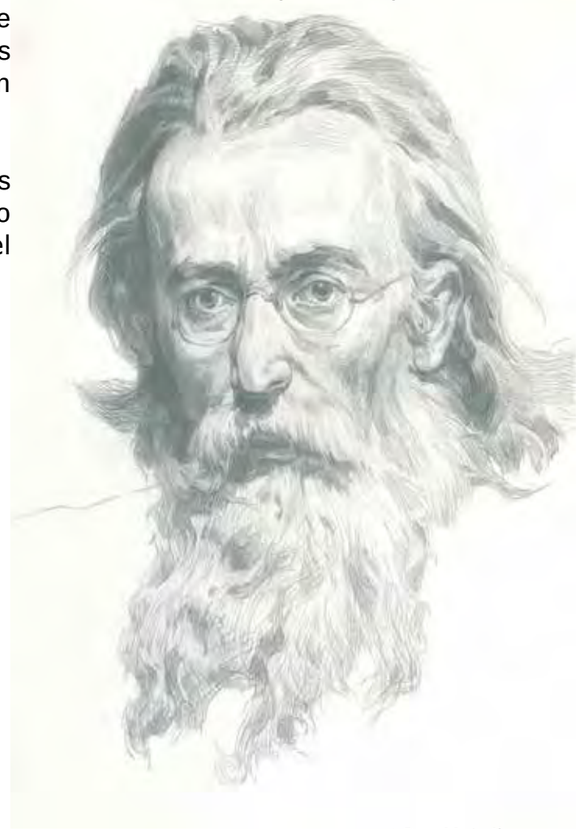
BASÍLICA DE SANTA MARÍA
(Kościół Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny)

A dios lo que es de dios... Una imponente basílica gótica con dos torres: gótica la más alta y con elementos renacentistas la menor; un retablo de madera del siglo XV con más de 200 figuras talladas que, con 12 metros de longitud, es el más grande de toda Europa; y la devoción irreductible de una población que cada mediodía no solo oye, sino escucha, el Hejnał mariacki, una melodía tradicional polaca que se transmite a todo el país.

Y al hombre lo que es del hombre... La historia del anónimo trompetista que avisaba de incendios e invasiones desde lo alto de la torre más alta
y que murió de un flechazo en la garganta durante uno de los numerosos asedios de tártaros y mongoles en el siglo XIII. Su fallecimiento se conmemora cada día al interrumpir bruscamente la melodía en mitad de una nota.

De dios al hombre fue el camino pictórico que siguió Jan Matejko, considerado como el mejor pintor de historia polaco de todos los tiempos y célebre por representar grandes personajes y acontecimientos de la historia de su país. Aunque su padre no le quería artista, desde niño mostró sus dotes como dibujante. Durante sus primeros años se volcó en los temas religiosos, pero las revueltas de 1848 le llevaron a querer representar, con grandes dosis de imaginación a la hora de situar personajes a su libre albedrío, temas históricos. La batalla de Grunwald es su gran obra.

Su casa museo está localizada a cinco minutos a pie de la basílica y fue el primer museo biográfico de Polonia. Hoy forma parte del Museo Nacional de Cracovia.



▲Jan Matejko
Basílica de Santa María ►



PODGORZE
(Podgórze)

Sea en la casa de Ana Frank (Amsterdam), en los campos de concentración reconvertidos en atracción turística (Auschwitz-Birkenau, en Polonia, o Dachau, en Munich, por citar dos ejemplos) o en el distrito de Cracovia de Podgorze, la atmósfera de perversión moral es mordiente. La vileza que emana este episodio del pasado europeo entorpece el disfrute propio del viaje. De ahí que siempre visite estos lugares a primera hora de la mañana y con el estómago vacío, que es cuando me siento más sensible ante un entorno hostil.



En Podgorze, en los restos del muro del gueto que se encuentran en las calles Lwowska 25 y en Limanowskiego 62, en la plaza Bohaterów y sus sillas que homenajean a las personas que abandonaron sus hogares a la fuerza, en la Farmacia del Águila o en la mundialmente famosa Fábrica de Oskar Schindler, la imagen de la desvalida niña del abrigo rojo nos conduce a Roma Ligocka, escritora y pintora, a la sazón prima de Roman Polanski, que fue rescatada y sobrevivió al gueto. Muchos años más tarde, tras verse retratada en la película La lista de Schindler, Ligocka escribiría la novela La chica del abrigo rojo: recuerdos, basada en sus devastadoras experiencias.

▲Roma Ligocka

Actualmente, la Fábrica de Schindler alberga una exposición permanente sobre la ocupación nazi entre 1939 y 1945. El recorrido ofrece exposiciones, reconstrucciones, imágenes y sonidos capaces de transportar a sus visitantes hasta el descarnado periodo que los judíos vivieron en Polonia durante la Segunda Guerra Mundial. Es muy recomendable la visita guiada.





◄▲Museo Fábrica de Schindler



Plaza Bohaterów



▼ Academia de Bellas Artes



Wojciech Jerzy Has ►

ACADEMIA DE BELLAS ARTES
(Akademia Sztuk Pięknych)

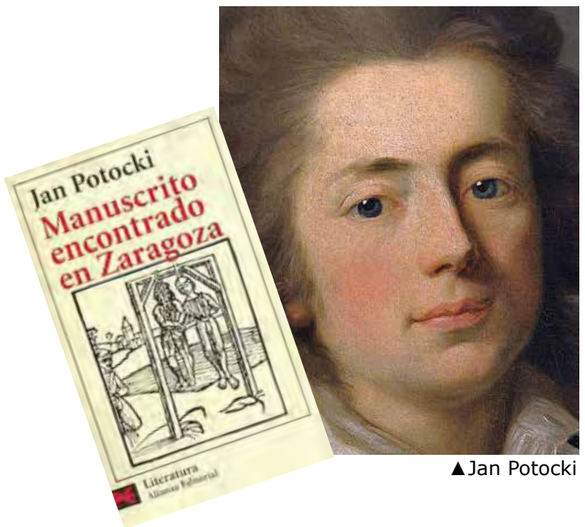
Asegura un crítico literario español que es un “crimen de leso olvido no disponer de este libro en la biblioteca personal de cualquier persona culta”. Eso mismo debió pensar Wojciech Jerzy Has mientras estudiaba en la Academia de Bellas Artes, donde, con su amigo, el también cineasta, Andrzej Wajda, comenzó a pergeñar su influyente obra, El manuscrito encontrado en Zaragoza, versión fílmica del libro de Potocki.

Y cuentan en la Academia que Has era un enamorado del parque Planty, el espacio verde que rodea el casco antiguo de Cracovia. Son 21 hectáreas y 8 kilómetros de longitud sembrados de jardines ornamentados en diferentes estilos. Desde el edificio universitario al parque hay unos pocos metros, pero Has tardaba una eternidad en llegar al pulmón verde de la ciudad porque era amigo de polémicas políticas y culturales que entablaba en mitad de la calle con sus muchos conocidos.

Junto a la entrada al parque Planty cercana a la Academia se encuentra la Barbacana, que es la parte más interesante que se conserva de las fortificaciones medievales de Cracovia y una de las pocas construcciones de su estilo que se conservan en Europa. Fue construida en 1499 en respuesta a la ocupación otomana y tiene una planta circular de 25 metros de diámetro rodeada por un muro de piedra y ladrillo, que a su vez está rodeado por un foso.

Al lado, el Museo Czartoryski, cuyo principal tesoro es el cuadro La dama del armiño, de Leonardo da Vinci. El museo también cuenta con una singular colección de armas y antigüedades procedentes de Grecia, Roma y Egipto.

Alfonso van Worden, oficial de la guardia Valona, viaja a Madrid para ponerse al servicio del Rey de España. En una de las etapas de su periplo debe atravesar Sierra Morena. Allí le espera un misterio laberíntico que deberá desentrañar y que le embarcará en una aventura sin precedentes en la que encontrará alquimistas, astrólogos y cabalistas, poseídos, demonios, bandidos, gitanos y anacoretas. Lo que en un principio no iba a ser más que otro tramo del camino se torna viaje iniciático, repleto de sorpresas. A caballo entre la novela gótica y el saber enciclopédico, Potocki construye una historia mágica, con un irresistible atractivo, que ha cautivado a miles de lectores desde su primera publicación.



▲Jan Potocki

COLINA DE WAWEL
(Wawel)

Siglos después de que el Castillo Real y la Catedral fueran levantadas sobre esta colina. Siglos después de que Cracovia fuera sede de un importante estado europeo y siglos después de que perdiera su hegemonia, Feliks Woytkowski paseaba por los jardines adyacentes a tan nobles edificios, pobre, enfermo y desvalido, después de haber coleccionado y estudiado miles de insectos y plantas neotropicales.



Sus colecciones se exhiben en jardines botánicos de Estados Unidos y en Perú, país donde residió 35 años viajando de la selva a la montaña y viviendo como un indígena la mayor parte del tiempo. Perú, mi tierra no prometida, obra póstuma de Woytkowski, es en realidad es una selección de textos, hecha por Salomea Wielopolska, quien los tradujo del inglés y el castellano al polaco, escribiendo además la introducción y las notas. Fue publicado en polaco en 1974 y en inglés en 1979.

A pesar de tanto trabajo, Woytkowski pasó muchas penurias económicas y cuando, por sus 72 años y su estado de salud, no pudo seguir trabajando, lo perdió todo. Es entonces cuando el doctor Nizzola, científico peruano amigo suyo, le pagó el pasaje a Bélgica. En Bruselas, Woytkowski gestionó su nuevo pasaporte polaco, ya que en ese tiempo no había consulado polaco en Perú y el pasaporte que tenía de 1925 ya no era válido. Retornó a Polonia en octubre de 1965, a casa de su hermano Tadeusz, en Cracovia. Pero no logró acostumbrarse a Polonia, no aguantaba el frío del invierno y su estado de salud estaba muy deteriorado. Falleció en Cracovia el ocho de mayo de 1966.



▲Vista de la Colina Wawell
▼Algunas especies que llevan el nombre de Feliks Woytkowski











LOS ÁNGELES

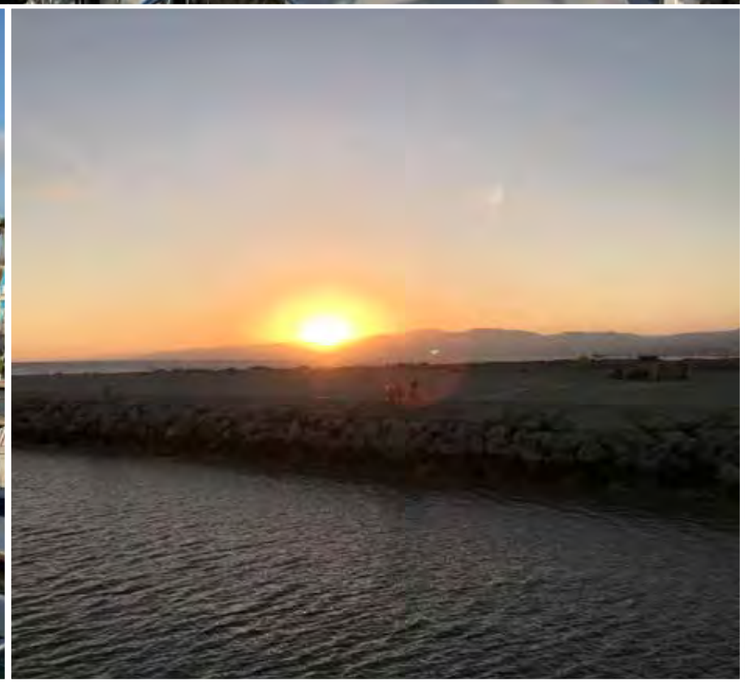
UN PLAN DIFERENTE

TEXTO Y FOTOS ALEJANDRO RUIZ IGLESIAS Y MÓNICA PÉREZ redaccion@topviajes.net











¡Bienvenidos a bordo!

Sí, han leído bien, a bordo. La segunda de las cinco noches que pasamos en Los Ángeles decidimos hacer algo diferente, para ello, nos dirigimos cámara en mano a Marina Del Rey, que se encuentra a 15 minutos de Santa Mónica y cuyo camino no tiene pérdida, porque tan sólo siguiendo Lincoln Blvd alcanzaremos nuestro destino.

Al llegar allí, fuimos recibidos en el puerto deportivo, punto de partida de la noche, y embarcamos en un crucero de mediana dimensión para ver caer la noche y cenar a la luz de la luna. Lo más recomendable sería aprovechar el tiempo de preparación de la cena para fotografiar la puesta de sol desde la cubierta, pues el anochecer en el mar es especial.

Nada más zarpar, nos asignaron una mesa y un camarero, que sería quién se ocuparía de que todo funcionara a la perfección, y así lo hizo de manera muy satisfactoria. Las mesas eran de todos los tamaños, pues es una actividad muy frecuentada por parejas que celebraban su aniversario o compromiso, y por familias que disfrutan de un cumpleaños de lo más original. El menú consta de cuatro platos, un aperitivo compuesto por una variedad de panes artesanales, servidos con una salsa de pesto y cilantro, y tres principales: una ensalada César, que tenía lechuga romana, queso parmesano, tomates cherry, pan tostado y salsa César, un salmón a la plancha con corteza, cebolla frita y glaseado de miel, acompañada de verduras y, por último, un solomillo al Oporto con patata asada. La cena termina con una deliciosa tarta de chocolate, que no dejará indiferente a los más golosos.

Habiendo brindado con champán y recogidas las mesas, la planta de abajo del barco se convierte en discoteca con música para poder bailar y seguir disfrutando del paseo. Los más tranquilos quizás prefieran optar por subir a cubierta y sentarse a contemplar el magnífico paisaje.

Dos horas y media más tarde atracamos de nuevo en el puerto, con la sensación de haber estado embarcados menos tiempo y tras haber degustado una deliciosa cena, bailado al son de la música y disfrutado de unas maravillosas vistas de la zona (no dejen de contemplar las privilegiadas casas de la costa). Sin duda, un plan diferente y todo en uno.

¡Una experiencia única!

www.hornblower.com/port/overview/mdr+dinnerdance













Vuelta a la infancia

A 9.362,42 kilómetros de Madrid se encuentran nuestro próximo destino: Disney California Adventure y Disneyland Park California. Este último abrió sus puertas en 1990 y fue el primer parque temático construido por The Walt Disney Company, el único que fue creado y diseñado por el propio Walt Disney.

La mejor opción para las familias es acceder a este parque comprando previamente la tarjeta "CityPASS", que incluye el acceso a una serie de parques temáticos para tres días consecutivos (Disneyland California Adventure, Disneyland Park California, SeaWorld San Diego y LEGOLAND California). El precio es de aproximadamente $341 para los adultos y de $311 para los más pequeños (menores de 10 años). Si además compramos la entradas a través de su propia página web (**www.citypass.com**),también podremos beneficiarnos del acceso al San Diego Zoo o al Safari Park.

Accediendo a la página web de CityPASS, con tan sólo unos pocos clics podrás o recibir la entrada vía correo electrónico, para poder imprimirla en tu propia casa, o bien recibir las entradas por correo postal, ya que hacen envíos a Estados Unidos, Canadá, Francia, Alemania, Italia, Portugal, España, Australia, Nueva Zelanda y Reino Unido. Nosotros optamos por la segunda opción y escogimos que nos la enviaran directamente al hotel en el que nos alojábamos y lo hicimos sin problema alguno.

Como decíamos, esta opción tiene dos grandes ventajas. Primero, que evitas tener que hacer colas en las taquillas de venta (esto es fundamental, ya que a lo largo del día tendremos que esperar en muchas atracciones y es una manera de ahorrar algo de tiempo y de evitar que los más peques se cansen), basta con enseñar tu entrada impresa o tu tarjeta de acceso y te dejarán pasar sin ningún problema. Además, la tarjeta de CityPASS tiene una validez de 14 días desde el día que se usa por primera vez. Segundo, calculadora en mano comprobamos el ahorro que supone en comparación con comprar todas estas entradas a parques por separado. Al final conseguimos un precio súper especial, un ahorro de $153 para los mayores de 10 años y de $157 para los menores de 10.

En nuestro caso, por el poco tiempo que pasamos en la ciudad de Los Ángeles, sólo pudimos visitar los parques temáticos de Disney. Decidimos comenzar la jornada con el parque Disney California Adventure. Como todos los parques Disney, tiene diferentes atracciones y para el gusto de los más pequeños de la casa y de los más atrevidos. Tras recorrer parte del parque, nos encontramos con la atracción Mickey's Fun Wheel, una noria gigante con el emblema de Mickey en la que podremos





divisar todo el parque y hacernos buenas fotografías. A lo largo de sus calles, no será extraño encontrarnos con diversos personajes del mundo Disney: Minnie Mouse, Goofy, Pluto o Donald. Es seguro que los niños querrán sacarse una instantánea con ellos. Para los más valientes, California Screamin es una de las atracciones estrella, una montaña rusa en la que saldrás disparado de una altura de casi 37 metros, con giros, bajadas y cambios de sentido. The Twilight Zone Tower of Terror, es una atracción que combina adrenalina y terror, pues es un ascensor que sube y baja como una lanzadera y todo en un ambiente de lo más tétrico. Pero, por encima de todas está Soarin' Over California, un simulador apto para toda la familia dónde sobrevolarás como nunca antes lo has hecho en ala delta los lugares más emblemáticos y paisajes más bonitos y dispares del mundo. El parque tiene muchas más atracciones como Flyk's Flyer, de la película bichos, Grizzly River Run, que es una aventura en balsa por ríos rápidos, o Heimilich's Chew Chew Train, un recorrido de la casa en la oruga Bávara de Bichos.

Cruzando la calle se encuentra el otro parque, Disneyland Park California, que nos permitirá encontrar atracciones de las películas Disney más famosas, como Alicia en el País de las Maravillas, en la que seguirás al famoso conejo blanco y que te llevará a un reino alucinante. También podrás viajar al hiperespacio con atracciones como Hyperspace Mountain, adentrarte en una pirámide de la mano de Indiana Jones Adventure, que simula de manera muy realista un viaje en un vehículo del ejército a través de terreno escabroso, podrás entrar en la casa de Tarzán, ir al Castillo de la Bella Durmiente, el hogar secreto de las hadas de Disney, a la casa de Minnie y Mickey y una gran variedad de atracciones más.

¡Sin duda es una gran experiencia y apta para todos los públicos!0





¡3, 2, 1 ACCIÓN!

Hoy nos encontramos en uno de los lugares ineludibles de nuestra visita a Los Ángeles, Universal Studios Hollywood, que se encuentra en la 100 Holywood City Plaza, donde podrás acceder en coche y aparcar en alguno de los aparcamientos del estudio que va desde los 18 hasta los 40 dólares, en función de la proximidad al mismo. También se puede llegar en transporte público.

Hay cuatro tipo de entradas para poder acceder al parque temático: un día por 99 o 110 dólares; dos días por 119 dólares; la que denominan Front of Line, por 119 dólares, que te permite saltarte algunas colas, y la VIP Experience, si quieres pasar de las colas en las atracciones, realizar un recorrido guiado y personalizado, un desayuno continental, un almuerzo exclusivo y aparcacoches . Puedes comprar la entrada en su página web o en las taquillas. https://store.universalstudioshollywood.com

En cuanto pones los pies en el parque, que está dividido en varias secciones, te sientes inmerso en el mundo del cine. Como hay varias secciones y el espacio es grande, lo más recomendable es hacer el famoso Studio Tour, que te permite explorar los escenarios donde se rodaron películas tan emblemáticas como Regreso al Futuro, Fast and Furious, Tiburón, Psicosis, Grinch o Mujeres Desesperadas, entre muchas otras. Una experiencia que, además, permite conocer los efectos especiales que se utilizan en los rodajes de estas series y películas.

Después de hacer este recorrido, optamos por seguir un orden para no dejarnos nada y decidimos ir primero a las atracciones de la planta baja, en la que se encuentra la montaña rusa que recuerda la película La Momia, una emocionante atracción que te introduce en el ambiente del filme, con los efectos especiales que utilizan y sus inesperados giros.

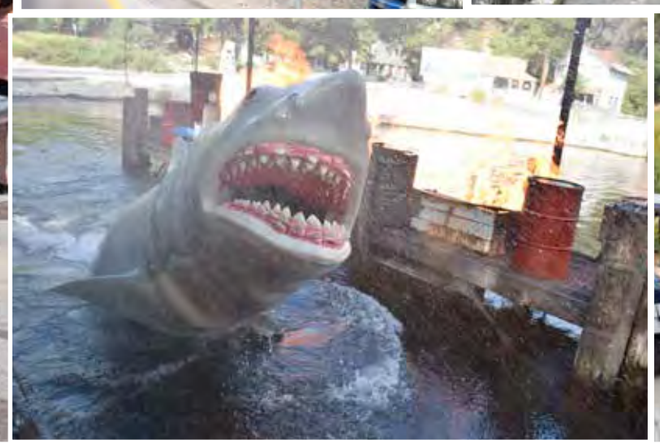
Enseguida te das de bruces con el recordatorio de Jurassic Park, donde una especie de aventurero se dedica a adiestrar a un dinosaurio, con el que después podrás hacerte fotos. El fuerte de esta atracción consiste en viajar en una balsa por el mundo creado por Spielberg, en el que se sucede la presencia de esos animales antediluvianos en el que se supone sería su hábitat natural. La emoción crece al final de la experiencia cuando, perseguido por un Tiranosaurus Rex caes en picado desde una altura de 25 metros. Subidón de adrenalina.

La última atracción del piso inferior nos traslada al excitante argumento de Transformers, que disuelve la

















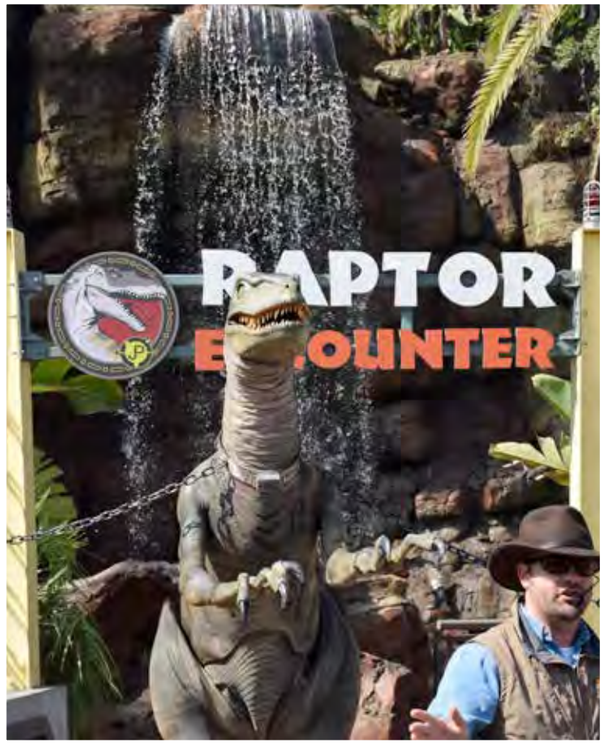


línea que separa la ficción de la realidad.
Pasamos a la planta superior (“upper lot”) y apenas abandonadas las escaleras nos hallamos en Springfield, metidos de lleno en el mundo de los Simpsons. Es el momento de tomarte un refresco o una bebida energética que simulan ser la cerveza Duff que Homer bebe por cajas en su casa o en el bar de Moe, el Krusty Burger o el Kwik-E-Mart, el local que lleva Apu, o comprarte unos donuts rosas adornados con fideos dulces de colores como los que engulle el patriarca de los Simpsons. La atracción de este espacio consiste en un simulador en la que acompañarás a todos los miembros de la llamativa y colorista familia televisiva para conocer Krustyland, el parque temático del payaso de la serie.
Continuamos el recorrido por el mundo mágico de Harry Potter. Te sentirás trasladado a Hogwarts y te encontrarás con tiendas que venden varitas mágicas y espectáculos protagonizados por los alumnos de la famosa escuela de magia. Aquí hay dos atracciones: Harry Potter and the Forbidden Journey, donde podrás recorrer los pasillos y las aulas de la escuela, sobrevolar los terrenos del castillo para disfrutar en primera persona del Quidditch, ese extraño al que juegan el protagonista y sus amigos subidos en una escoba mágica; la otra atracción es Flight of the Hippogriff, una montaña rusa exterior para toda la familia con vertiginosas subidas y bajadas en escenario que es un campo de calabazas.
La siguiente parada es Universal Plaza, por donde desfilan muchos personajes de los estudios, como Scoby Doo, más personajes de los Simpsons, de The Transformers o







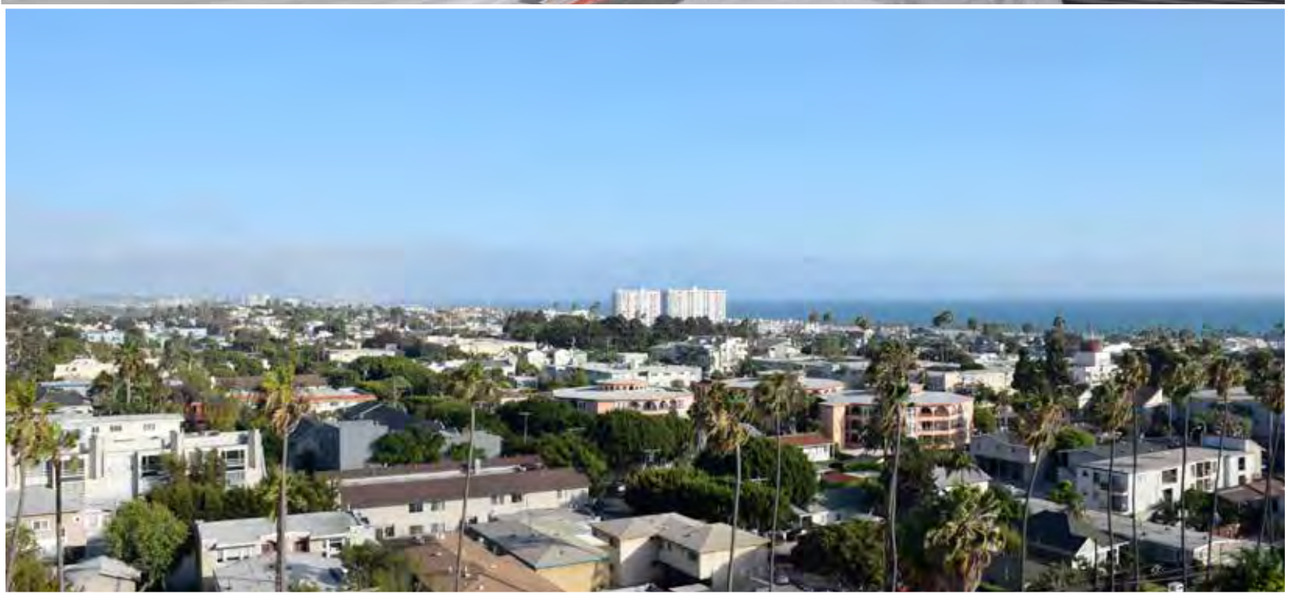


el monstruo más divertido del cine: Shrek. Desde una cómoda butaca podrás visualizar una película rodada en el sistema 4D especialmente concebida para esta atracción, con las gafas adecuadas puestas, te sentirás inmerso en la película porque los efectos son de una realidad virtual increíble.
El recorrido nos introduce ahora en Waterworld, ese mundo ficticio en el que se suceden los tiroteos y grandes explosiones, con motoristas que hacen acrobacias en el agua o aviones que se estrellan a escasos metros de ti. Para disfrutar de esta atracción has de tener en cuenta los horarios en que se celebran las sesiones.
Una de las nuevas atracciones inaugurada este año, The Walking Dead, está exclusivamente reservada para los más valientes, porque hay que integrar el batallón de los sobrevivientes y ayudarles en su peligrosa travesía por los territorios que están controlados por los insaciables zombies.
Les llega el turno a los Minion para vivir con ellos una emocionante y divertida aventura en 3D, en compañía del ‘humano’ Gru, sus hijas y las hepatíticas criaturas de la famosa película de animación.
El fin de fiesta está dedicado al mundo de los especialistas y los animales que actúan en las películas. En el Universal Animal Actor’s nos mostrarán los animales entrenados para fingir delante de las cámaras dejando en el más absoluto de los ridículos las gracietas que hacen nuestras mascotas en casa. Es el momento de ver los trucos que el cine utiliza para hacernos creer cómo le cortan un brazo a un personaje de carne y hueso o vuelan las víctimas de una explosión. También estas dos últimas atracciones tienen horarios.
Un parque para pasar un día de cine, literalmente.











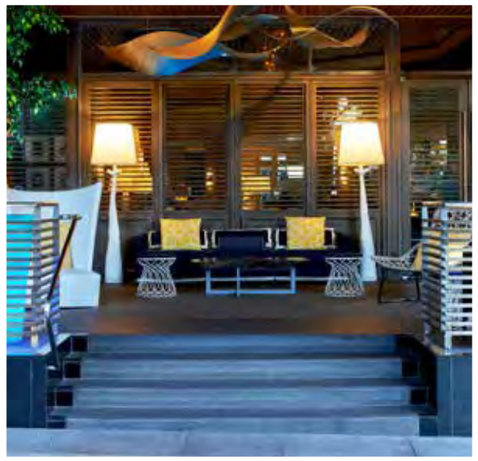
¡Bienvenidos al hotel Le Meridien Delfina Santa Mónica!

Ubicado a pocos minutos de la playa de Santa Mónica y cerca de las principales carreteras de la ciudad, se encuentra este hotel de estética moderna. Teniendo en cuenta las dimensiones de la ciudad de Los Ángeles (es aconsejable utilizar el coche para la mayoría de los desplazamientos), la localización se convierte en un requisito indispensable a la hora de tomar una decisión sobre dónde alojarnos. El hotel Le Méridien Delfina Santa Mónica cumple con creces este requisito, ya que su situación nos facilita el desplazamiento a lo largo de la ciudad.

A la hora de organizar nuestro viaje, nos recomendaron optar por un alojamiento que se situara en Beverly Hills o en Santa Mónica. Finalmente optamos por la segunda opción, ya que viajábamos en verano y queríamos aprovechar el buen tiempo para ir la playa. Fue sin lugar a dudas una elección acertada, porque optamos por usar el coche para realizar las visitas durante las mañanas, y por descansar y relajarnos por las tardes cerca del mar. De esta forma y gracias al aparcamiento del hotel (funciona con aparcacoches, lo cual nos ahorra tiempo y es muy cómodo para el turista), visitamos todos los puntos de interés de la ciudad (Rodeo Drive en Beverly Hills, el Observatorio Griffith, los estudios de cine, Venice beach,...).

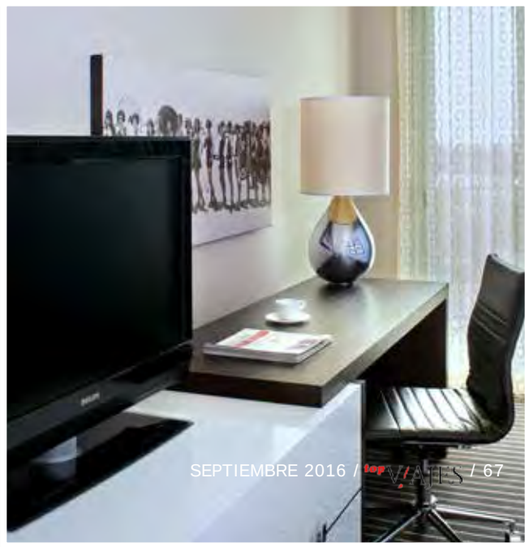
HABITACIONES

Las habitaciones son amplias y están decoradas en tonos azules, que nos recuerdan al mar e invitan al descanso. Las hay con vistas a "downtown" Los Ángeles o al Océano Pacífico y todas ellas cuentan con terraza, donde poder descansar y disfrutar de las maravillosas vistas de la costa californiana. Están plenamente equipadas (disponen de televisión, de un sistema de alquilar películas, de cargadores usb de pared, de utensilios de planchado y un baño privado con secador de pelo).









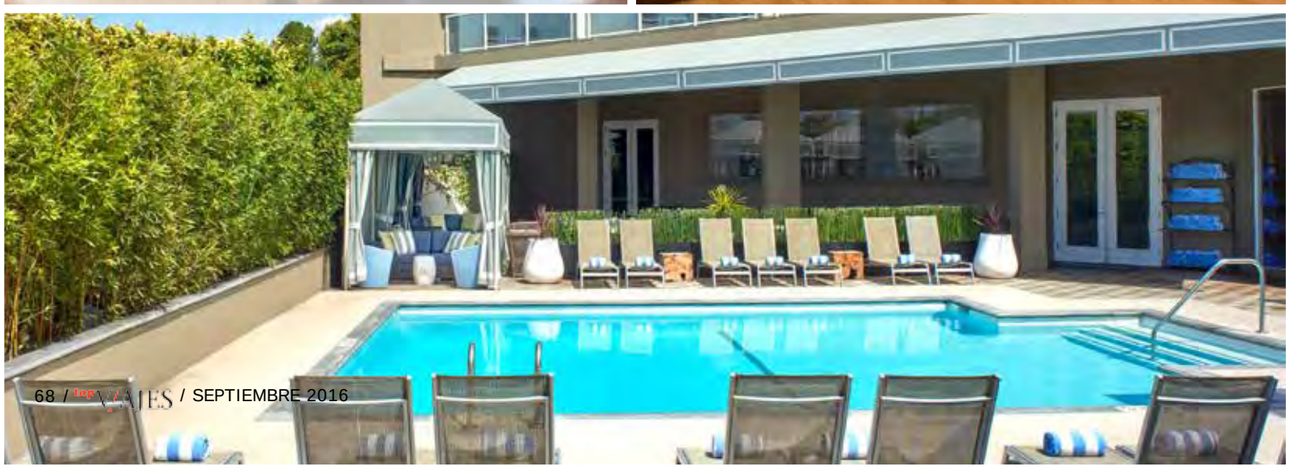














SERVICIOS

Cuenta con un gimnasio de 112 metros cuadrados abierto las 24 horas del día, que tiene pesas y equipo de entrenamiento cardiovascular. Además, tiene una piscina al aire libre, próxima al gimnasio, la cual se puede disfrutar tanto en días calurosos como menos calurosos gracias a que la temperatura está regulada.

Por otro lado, destaca su servicio de alquiler de bicicletas, que recomendamos sin lugar a dudas. Éste es totalmente gratuito para los huéspedes del hotel por un período de cuatro horas, tiempo suficiente para recorrer el carril bici de la playa de Santa Mónica, camino que te lleva desde la noria de Santa Mónica hasta más allá de Venice Beach (la zona más bohemia de la ciudad, con sus tiendas, gentes, skate park y míticos bailes organizados sin previo aviso en medio de la calle).

El hotel también dispone de personal que podrá organizarles actividades para cada día.

Para aquéllos que tengan pensado desplazarse en coche, el hotel cuenta con servicio de valet parking, que cuenta con aparcacoches y cuyo precio es gratuito (lo típico será dejar una propina, práctica habitual en todo Estados Unidos).

RESTAURANTES

En cuanto al desayuno, nosotros decidimos hacerlo en uno de los restaurantes del hotel, el Longitude Bar + Restaurant, que se encuentra al lado del lobby y en el que encontrarás todo tipo de desayunos. Los más golosos tienen bollería, los que prefieran un desayuno clásico podrán disfrutar del típico desayuno continental (con pan tostado, etc) y, por último, los que quieran cuidar su figura, podrán disfrutar de un plato de fruta variada con yogurt y zumo natural. Éste último fue el que probamos probamos y nos impresionó tanto la cantidad como la calidad del plato, pues ofrecía una muy buena relación calidad-precio y era fruta fresca.

En el hotel también se podrán realizar comidas y cenas y existe servicio de habitaciones a la carta.

VALORACIÓN

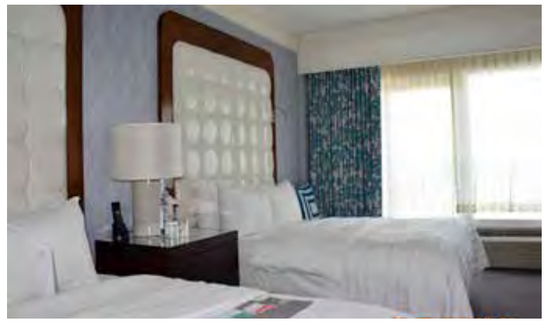
Como ya hemos dicho anteriormente, nuestra experiencia en el hotel ha sido 10. El personal era muy amable; daba gusto entrar por sus puertas y que te recibiesen siempre con una sonrisa de oreja a oreja. A su vez, su ubicación privilegiada y la calidad del resto de servicios lo convierten en una opción ganadora.

CÓMO LLEGAR

Iberia **www.iberia.com**, vuelos diarios y directos Madrid - Los Ángeles.

DÓNDE DORMIR

Le Meridien Delfina Santa Monica
530 Pico Blvd, Santa Monica
+1 310-399-9344
Se encuentra a 9 minutos a pie de la playa. Este hotel respetuoso con el medio ambiente está ubicado en el centro de Santa Mónica, California, y ofrece piscina climatizada al aire libre y habitaciones con aire acondicionado.



www.starwoodhotels.com/lemeridien/property/overview/index.html?propertyID=1135

DÓNDE COMER

Five Guys
6000 Sepulveda Boulevard
Una cadena de restaurantes de comida rápida. Puedes elegir que ingredientes quieres en tu hamburguesa y el tamaño. Las patatas fritas están hechas con piel y están riquisímas.
www.fiveguys.com

Hornblower
13755 Fiji Way, Marina Del Rey
+1 310-301-6000
Si lo que buscas es una experiencia diferente, sin duda esto es para ti. Una cena en barco viendo el maravilloso atardecer de Los Ángeles.
www.hornblower.com/home/mdr



QUÉ HACER

CityPASS
Con la empresa CityPASS podrás combinar los mejores parques temáticos familiares del mundo (Disneyland Park & Disney California Adventure - entrada para 3 días consecutivos, SeaWorld San Diego, LEGOLAND California y si compras por internet podrás elegir entre San Diego Zoo o Zafari Park). El CityPASS tiene una validez de 14 días comenzando por el primer día de uso, lo cual os dará a ti y a tu familia tiempo de sobra para disfrutar completamente del sur de California y llevaros a casa un montón de recuerdos.



http://es.citypass.com

Universal Studios
100 Universal City Plaza
+1 800-864-8377
Es un estudio de cine y parque temático de Los Ángeles. Es uno de los más antiguos y más famosos estudios cinematográficos de Hollywood todavía en uso.
Descubre un día lleno de acción y entretenimiento en un sólo lugar: atracciones y espectáculos emocionantes en el Parque Temático, un verdadero estudio de cine en acción y las mejores tiendas, restaurantes y cines de Los Ángeles en Universal CityWalk®. Universal Studios Hollywood es una experiencia única y muy divertida para toda la familia.



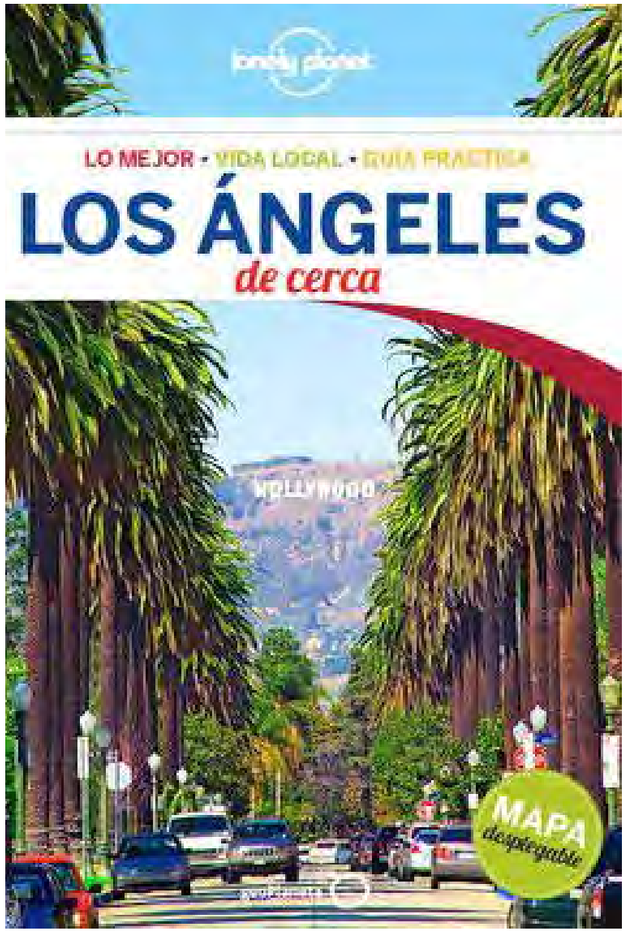
http://espanol.universalstudioshollywood.com

MÁS INFORMACIÓN

Agencia organizadora del viaje:
Kikahle travel & adventures

Especialistas con mas de 10 años de trayectoria profesional en diferentes tour operadores punteros. Estarán encantados de hacer el viaje de tus sueños realidad.
www.kikahle.travel

Los Ángeles, LA, la segunda ciudad más poblada de EE UU y la meca del cine



Título: Los Ángeles de cerca 3
Autor: Adam Skolnick
Formato: Rústica sin solapas
Edición: Abril de 2015
Páginas: 192
Colección: Guías de cerca de Lonely Planet

Los Ángeles es mucho más que playas plagadas de rubias y colinas llenas de famosos. Es la atalaya de los soñadores de provincias, una ciudad de mente abierta que se define por los sencillos momentos de goce vital, como saborear un cóctel de los años veinte en Beverly Blvd o dar un paseo entre las verdes y ondulantes Hollywood Hills.

Incluye:
.Selección de los puntos de interés imprescindibles.
.Apartados de vida local para descubrir la ciudad desde el punto de vista autóctono.
.Mapas de todos los barrios.
.Circuitos a pie e itinerarios para varios días.
.Información completa sobre: Griffith Park, Silver Lake y Los Feliz, Hollywood, West Hollywood y Beverly Hills, Miracle Mile y Mid-City, Santa Mónica, Venice, Downtown, Burbank y Universal City.
Más información: **www.lonelyplanet.es**



ANANTARA MAI KHAO PHUKET VILLAS

Máxima privacidad

Toda la sensualidad tailandesa está reflejada en este resort donde el lujo y la privacidad son sus cartas de presentación. Las villas disponen de piscina privada oculta a los ojos de curiosos y a la que se puede acceder directamente desde la enorme habitación, bañera exterior para dos personas, ducha exterior e interior... Los ritos florales y de luces y la cuidada gastronomía trasladan a un mundo de sensualidad difícilmente repetible. La inmensa playa de arenas blancas y palmeras alineadas, en la que se celebran bodas, completa una estancia de relajación absoluta.

La cadena Anantara es conocida por el lujo de sus establecimientos, que se reparten por el sudeste asiático. El resort instalado en la playa Mai Khao de Phuket (Tailandia) es otra historia, porque al lujo habitual se une el de la privacidad más absoluta.

Las 91 villas de este complejo disponen de piscina privada a resguardo de las miradas indiscretas para que disfrutar del baño –también de sol– sea una experiencia tan reservada y exclusiva como se desee. Desde el borde de la cama se tiene acceso a esta piscina, junto a la que existe un templete a modo de cenador que también tiene tumbonas por si se desea recibir un masaje 'en casa'.

Anantara Mai Khao es un auténtico club de vacaciones que ofrece todos los servicios imaginables para disfrutar de unos días de completa relajación. Desde la piscina exterior infinita –hay otra cubierta– la vista se pierde en la contigua playa, donde se puede practicar

DIRECCIÓN
888 Moo 3, Tumbon Mai Khao,
Amphur Thalang, Mai Khao Beach
+66 76 336 100 / phuket@anantara.com
WEB
www.phuket.anantara.com
HABITACIONES
91 villas privadas
COMODIDADES
Aire acondicionado, wifi gratuita, piscina privada, servicio personalizado, bañera exterior, ceremonia de flores flotantes.



Hay villas de tres dormitorios independientes con capacidad para seis personas. La noche incrementa la sensación de intimidad con una cuidada iluminación en todas las estancias del resort.

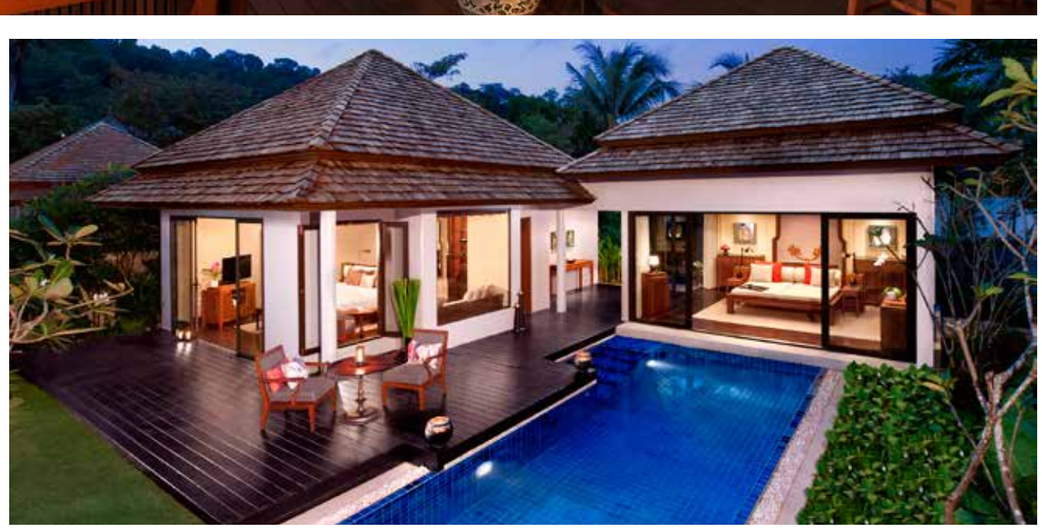


windsurf, submarinismo o snorkel. La actividad deportiva está asegurada, además, con pistas de tenis, gimnasio, ciclismo, piragüismo o ping pong, y el ocio pasivo con una buena biblioteca, bares y una gastronomía digna de la tradición del antiguo reino de Siam, a base de pescados, mariscos y frutas tropicales –pero también cordero y ternera–, acorde con la suntuosidad del hotel. Si busca el cuidado de la salud, también hay programas de desintoxicación a base de zumos especiales. Un tratamiento que se completa con el spa, los inigualables masajes tailandeses y clases holísticas para equilibrar cuerpo y mente.

Boda en la playa

Hay distintas ofertas y paquetes para estancias diferenciadas que se pueden consultar en la web, entre los que figuran el especial fin de año, con cena de gala incluida, o la celebración de la boda en la playa según el rito tailandés, en una ceremonia que concluye con un banquete marisquero. Una fiesta inolvidable que al día siguiente se puede rematar con un masaje para parejas en una de las seis lujosas suites de tratamientos con ducha y baño privados.





A resguardo de miradas indiscretas,la estancia en Anantara Mai Khao Phuket es tan privada y exclusiva como se desee. Los sabores de la cocina tailandesa se refuerzan cuando se degustan a pie de playa.

DETALLES

- 91 villas con piscina privada
- Piscina infinita junto a la playa, piscina cubierta y solárium
- Jardines de diseño
- Escuela de cocina tailandesa
- Clases y cenas especiales de cata
- Frutas tropicales diarias
- Gimnasio, spa y centro de masajes
- Deportes: tenis, windsurf, ping pong, bicicleta, submarinismo, snorkel, pesca, piragüismo…
- Restaurante, snack bar
- Wifi y aparcamiento gratuitos
- salas de reuniones y centro de negocios
- Lavandería, tintorería, limpiabotas





Vistas de la Catedral de Santa María de Palma de Mallorca desde el mar.

NAKAR HOTEL- PALMA DE MALLORCA

Donde disfrutar de playa y ciudad en un alojamiento óptimo

El Hotel Nakar, de reciente apertura, situado en la Avenida de Jaime III, el centro de Palma, y a pocos metros de la playa y de la bahía ofrece tanto en verano como en invierno los muchos atractivos de la isla en una sola y cómoda solución, su Hotel, meritorio del sello Design Hotels. El legendario edificio Nacar que, a cargo de la familia Ramis, ya en su día albergó un apartotel y residencia, ha sufrido una auténtica revolución con la exhaustiva restauración que los Ramis, aconsejados por The Hotel Factory y siguiendo el talento decorativo de la diseñadora mallorquina Marga Rotger, han llevado acabo hasta abrir sus puertas este pasado mes de Junio.

UNA VEZ DENTRO...

Al traspasar la puerta del Nakar Hotel, el bullicio callejero de una de las calles más transitadas de Palma se queda atrás. Música relajante, una sobria y racionalista decoración en tonos suaves matizada con negros, lámparas de diseño y toques originales serán el aperitivo antes de subir a la planta novena y degustar lo que sería su plato principal.

ROOFTOP

La espléndida terraza matizada por la piscina de doce metros desde donde se contemplan la Catedral, el Castillo de Bellver, el puerto y la bahía, es el lugar idóneo donde disfrutar de su solarium, darse un baño, o beber una copa mientras llega el ocaso.

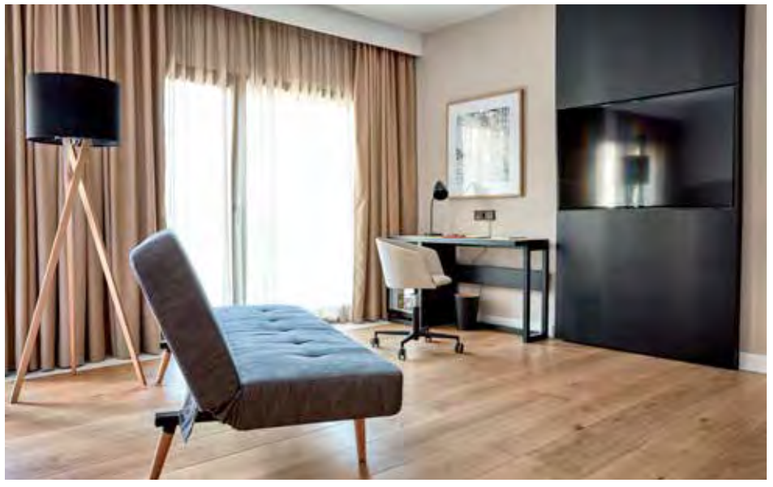
DIRECCIÓN

Nakar Hotel
Avenida Jaime III, 21
07012 Palma de Mallorca
Telf.: (+34) 971 720 223

WEB

www.nakarhotel.com
info@nakarhotel.com







Cada detalle de las habitaciones están pensados para hacer la vida fácil y agradable al huésped desde los linos de las sábanas hasta las cálidas luces...

RESTAURANTE CUIT
En el restaurante Cuit de excelentes vistas, se puede saborear la gastronomía artesanal del chef Miquel Calent que, con lo mejor de los productos mallorquines de cada estación, cocina exquisiteces como el foie combinado con sobrasada, el bacalao confitado, la sepia con higos...y postres entre los que entra el refrescante sorbete de melocotón.

NAKAR SPA
Un auténtico oasis de paz. Difícil pensar que al otro lado del tabique bulle el ajetreo urbano. Puertas adentro, una luz tenue y acogedora envuelve la piscina, la sauna finlandesa y la de vapor y esas habitaciones de masaje a media luz donde disfrutar de tratamientos faciales y corporales.

QUÉ VER...
Nakar Hotel organiza excursiones por la isla y cruceros.
De lo mucho que tiene Palma para ver, destaca el gótico levantino de la Catedral -Basílica de Santa María de Palma de Mallorca que se erige entre las murallas y mira a la bahía. Al traspasar el umbral de la basílica la fascinación aumenta contemplando el baldaquino del altar mayor dirigido por Antonio Gaudí, los rosetones imponentes, y el sorprendente tríptico de Barceló de materiales variopintos como son la cerámica, los vitrales y el arte litúrgico, inspirado en las bodas de cana, la multiplicación de los panes y la cena pascual. La algarabía callejera se acentúa por las calles serpenteantes del casco antiguo de postigos en las ventanas, frescos patios en el interior y tiendas para todos los gustos y nacionalidades que habitan la isla.

REUNIONES Y EVENTOS
Sala de conferencias de 40 m2 con capacidad para 20 personas. Luz natural y últimas tecnologías. La estancia en la sala se puede combinar con la terraza en el ático Rooftop con capacidad para 60 personas , donde tomar un café disfrutando de sus sensacionales vistas.

HABITACIONES
De las 57 habitaciones del hotel, 16 son doble Standard, 12 doble Standard con balcón, 12 Premium, 5 Deluxe con jacuzzi y patio, dos de ellas con capacidad para 4 personas y un patio con dos jacuzzis, 6 Junior con balcón a la Avenida de Jaime III y 6 Suite con bañera ovalada y sofá cama extra.

DETALLES HABITACIÓN
- Camas King size o individuales de 0,90.
- Almohadas duras y blandas al gusto del huésped.
- Aire acondicionado.
- Calefacción.
- Wi-Fi gratuito.
- Smart TV de 40” x 55” en cuyo mirroring screen se pueden conectar smart phones o tabletas.
- Sistema de domótica.
- Minibar
- Caja fuerte con capacidad para un portátil de 15”y enchufe para cargarlo.
- Baño completo
- Bañera ovalada en la habitación.
- Secador de pelo
- Artículos de aseo personal



Las zonas comunes ofrecen espacios diferentes y atractivos donde imperan el buen gusto y la calidad.











NH HOTEL GROUP PRESENTA SU PRIMER NH COLLECTION EN LISBOA: NH COLLECTION LIBERDADE

Gracias a la apuesta por la excelencia de NH Hotel Group, Lisboa da oficialmente la bienvenida a la marca Premium de la compañía de la mano de NH Collection Liberdade. Tras una intensa reforma, el espléndido cuatro estrellas comienza una nueva etapa en el corazón de la ciudad convertido en referente. La renovación del hotel ha tenido como objetivo cumplir los estándares de la marca NH Collection en cuanto a la oferta de productos y servicios, que distinguen la marca premium del NH Hotel Group.

NH Collection Liberdade toma forma en la Avenida da Liberdade, la arteria más prestigiosa de la ciudad, donde están presentes las mejores marcas de moda y lujo. Una ubicación privilegiada que lo convierte en la elección perfecta para quienes aprecian el diseño, la comodidad y la exclusividad, pero que sobre todo buscan una experiencia única y memorable. El hotel dispone de 83 habitaciones, de las cuales 58 son de categoría superior y 25 son suites. Estancias en las que el secreto mejor guardado del hotel es el confort. Para conseguir un grado de comodidad inigualable, la marca Flex ha diseñado bajo la insignia 'NH Sleep Better' colchones en exclusiva para la marca premium de la compañía, la NH Collection. Estos colchones se combinan perfectamente con un conjunto de almohadas para que los huéspedes puedan descansar según sus preferencias. Otra de las características que también contribuye a la comodidad de las habitaciones son los cuartos de baño, que ofrecen los amenities exclusivos propios de la marca NH Collection: secador de pelo profesional, duchas con efecto lluvia y la posibilidad de escoger entre ducha o bañera. Las habitaciones también cuentan con hervidor de agua y máquina Nespresso. Además, NH Collection Liberdade presenta servicios que marcan la diferencia, como la asistencia permanente del servicio 'Guest Relations', responsable de ofrecer la asistencia necesaria durante la estancia de los huéspedes, el uso de la caja fuerte sin coste adicional, el servicio de lavandería exprés, servicio de planchado de una prenda por persona, prensa diaria en el vestíbulo, conexión Wi-Fi gratuita en todo el hotel, o la posibilidad de disfrutar de 'Late Check Out' bajo petición y desayuno antes o después de lo habitual, entre muchas otras posibilidades. **www.nh-hoteles.es**

NH HOTEL GROUP, PRIMERA CADENA CON SERVICIO DE PERSONAL SHOPPER PARA TODOS SUS HOTELES NH COLLECTION

Continuando con su apuesta por ofrecer experiencias extraordinarias, NH Hotel Group ha puesto en marcha un servicio personalizado de Personal Shopper que lo posiciona como referente en el mundo de la moda. De la mano de su marca Premium, NH Collection, la Compañía ofrece un asesoramiento personal especializado en shopping a sus clientes. Una nueva posibilidad que de momento estará disponible en la capital a partir de septiembre en los hoteles NH Collection Paseo del Prado, NH Collection Abascal, NH Collection Eurobuilding, NH Collection Palacio de Tepa y NH Collection Colón.

www.nh-hoteles.es

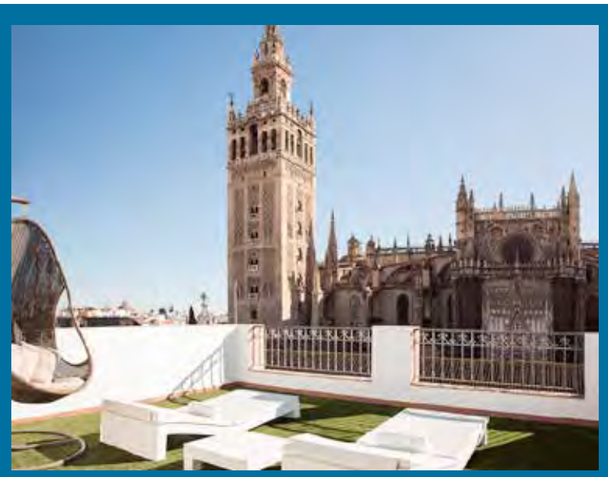
NH COLLECTION BARBIZON PALACE DA LA BIENVENIDA A SU NUEVO Y REMODELADO RESTAURANTE CON 1* MICHELIN

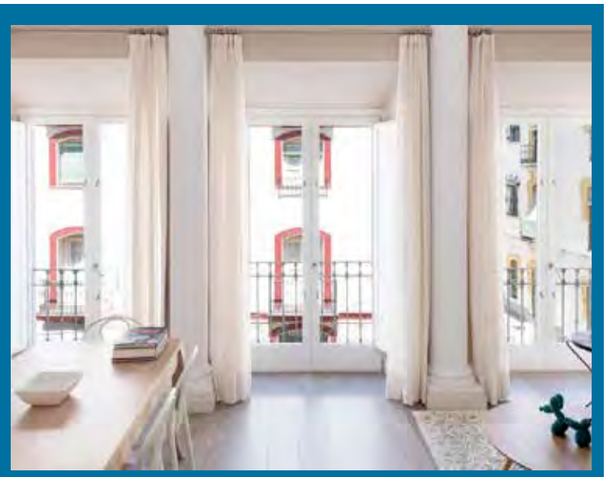
NH Collection celebra la reapertura del restaurante Vermeer, su espacio galardonado con 1* Michelin y liderado por el chef Chris Naylor, tras una profunda remodelación en la que ha cambiado todo excepto la calidad de la materia prima. Vermeer ha optado por un ambiente moderno, natural e informal. "En Vermeer el producto lo es todo. La naturaleza es nuestra mayor fuente de inspiración. Cocinamos según el ritmo que marca cada estación", afirmó el chef Chris Naylor.

Ahora Vermeer sirve un menú cerrado en el que los comensales tan sólo tienen que elegir el número de platos. El menú se conforma en función de la disponibilidad de ingredientes de los proveedores. Por ese motivo, los platos pueden variar de un día para otro.

El chef Naylor compra los ingredientes de la forma más local posible e incluso cultiva algunas verduras y hierbas aromáticas en el huerto que tiene en la azotea del hotel. La cocina de Naylor destaca por un alto grado de creatividad que se combina con sabores puros y auténticos.

www.nh-hoteles.es





PUERTA CATEDRAL BOUTIQUE SE UNE A LA OFERTA DE ALOJAMIENTOS EXCLUSIVOS

La cadena de alojamientos ha inaugurado un exclusivo edificio con tres nuevos apartamentos frente a la Puerta Principal de la plaza de toros de la Maestranza. Una ubicación privilegiada que permitirá al viajero acceder a cualquier atractivo de Sevilla con tan solo dar unos pasos en cualquier dirección.
Se trata de una nueva apuesta por el turismo de calidad, ofreciendo servicios propios de hotel, pero con la comodidad de disponer de un alojamiento con grandes espacios que ofrecen intimidad y libertad. Los apartamentos van desde los 70 m2, más dos terrazas privadas de 30m2 cada una, a los 100 m2, con balcones sobre la calle, y el tercero con la misma superficie y dos patios privados.
Cada apartamento ocupa una planta del edificio, contando con dos habitaciones dobles, cocina, dos cuartos de baño, salón, cocina y, dependiendo de la planta, patios, balcón o terrazas privadas. Están completamente equipados para que los huéspedes puedan sentir que puerta catedral boutique es su casa en Sevilla. Además, para disfrutar de una estancia cómoda, este alojamiento dispone de detalles como las amenities de bienvenida, zapatillas o albornoz.
Como en todos los edificios de Puerta Catedral, los apartamentos están decorados con obras de arte de artistas locales, como Ana Soler Baena, Enrique de Juan, Mari Ángeles Tello o Rosa Ana C. Balbotín, reforzando el compromiso con el movimiento cultural de Sevilla. En este establecimiento, las estancias han sido decoradas por Rufo Parra Juárez, arquitecto por la Universidad de Sevilla afincado en Madrid.

www.puertacatedral.com/es/



EUROSTARS HOTELS INCORPORA EN MADRID SU ESTABLECIMIENTO MÁS MUSICAL: EL EUROSTARS CASA DE LA LÍRICA 4*

Eurostars Hotels, la cadena perteneciente a Grupo Hotusa, acaba de sumar a su portafolio el hotel Eurostars Casa de la Lírica 4* en Madrid. Se trata del antiguo hotel ya gestionado por Grupo Hotusa, Maria Elena Palace, situado en el centro de la ciudad, que ha sido completamente renovado recientemente respetando su estilo clásico y tematizándolo en el mundo de la Zarzuela. Con esta incorporación, la cadena cuenta con 10 establecimientos en Madrid, entre los cuales el emblemático Eurostars Madrid Tower 5*. El área hotelera de Grupo Hotusa gestiona 18 hoteles en la comunidad madrileña.
La reforma integral de las instalaciones del Eurostars Casa de la Lírica 4* ha comprendido la tematización del hotel con motivos de ocho de las zarzuelas más representativas de este género musical: La verbena de la Paloma, Doña Francisquita, Gigantes y cabezudos, La perfecta casada, La Parranda, Luisa Fernanda, La patria chica y La Revoltosa. De esta forma, la recepción contiene referencias gráficas que evocan al estribillo de La Verbena de la Paloma, la ironía de Doña Francisquita o el attrezzo de Gigantes y cabezudos. Además, las dos salas de reuniones de las que dispone el hotel están dedicadas a los maestros Tomás Bretón y Ruperto Chapí.
www.eurostarshotels.com









RENTRÉE FELIZ EN NIWA HOTEL & SPA

Se acabaron las vacaciones y toca volver a la vida real. Despertadores, colegios, trabajo, prisas, atascos, compras, estrés y más estrés, y, en cuestión de horas, los días en el paraíso quedaron muy lejos. El aterrizaje no es fácil, y es un hecho indiscutible que el síndrome post-vacacional afecta a casi todos los mortales.
Por si esto fuese poco, es muy probable que con tanto relax hayas cogido unos kilitos de más, y que el sol haya hecho estragos en tu piel. Para que la caída no sea tan dura y todo sea mucho más fácil, Niwa Hotel & Spa ha creado un PROGRAMA ESPECIAL RENTRÉE con cuatro packs especiales para disfrutar a solas, en pareja o con amigas/os, donde podrás deleitarte con una auténtica cura de bienestar, mimos, masajes y tratamientos 'détox' durante unas horas, un día o varios, desde 80 euros.
Los Tratamientos 'Détox' de Niwa son auténticas terapias de belleza y salud diseñadas para luchar contra los excesos, el estrés, la deshidratación, la pérdida de tono y elasticidad, la retención de líquidos, la celulitis y la flacidez, mediante procesos manuales de exfoliación profunda, envolturas détox & antiaging, drenaje linfático, masajes localizados y vendas adelgazantes, deliciosas y eficaces desde la primera aplicación. Terapias doblemente eficientes cuando se combinan con una sesión de SPA, ejercicio, paseos por la bella Brihuega, y una alimentación saludable.
Nada como aterrizar en uno de los iconos del Turismo Saludable más recomendados de España por organismos oficiales, buscadores y prensa especializada, para plantarle cara y cuerpo a la depresión post-vacacional.
Un destino totalmente delicioso a menos de 1 hora de Madrid, con circuito de Spa, más de 30 masajes y tratamientos de belleza para disfrutar de las mejores terapias de Asia y la Alcarria, terapeutas filipinas, comida sana, personal-trainer, clases de Yoga, Pilates, Zumba, piscina climatizada, jardín con solarium,
y 10 habitaciones ideales con todo lo que necesitas para ser feliz y empezar la vuelta al cole rebosante de energía. ¡Feliz rentrée!
www.hotelspaniwa.com



THE WESTIN PALACE, MADRID ESTRENÓ EL VERANO CON UN "MOMENTO ÚNICO": LA HORA DEL VERMUT EN EL PALACE

The Westin Palace, Madrid recibió el verano con "La Hora del vermut en el Palace", una iniciativa que invitó a disfrutar de los pequeños grandes placeres de la vida, reuniendo una variada propuesta gastronómica en torno a la bebida de moda, el vermut, un clásico que regresa más en forma que nunca gracias a Vermut Zarro Único, un gran reserva de edición limitada.
Hablar de vermut en el Palace es hablar de Salvador Dalí. Los barman más veteranos del lugar, hoy convertido en bar-museo, aún lo recuerdan, sentado tras la barra, degustando un vermut bien preparado (al estilo clásico, como a él le gustaba) mientras alternaba con galeristas, intelectuales, artistas o compradores.

www.westinpalacemadrid.com



CATALONIA HOTELS & RESORT PREPARA UNA SEGUNDA APERTURA EN LA LOCALIDAD MALAGUEÑA DE RONDA

Catalonia Hotels & Resorts abrirá, durante el segundo semestre de 2017, un segundo establecimiento en la ciudad andaluza de Ronda, destino en el que opera desde 2012 gracias al Catalonia Reina Victoria Wellness & Spa.
El edificio que albergará el hotel está situado en el centro de Ronda, justo enfrente de la Plaza de Toros, uno de los puntos de mayor interés turístico de la localidad malagueña. Tras un importante proyecto de remodelación valorando en 7 millones de euros que comenzará en breve, el establecimiento ofrecerá 80 habitaciones distribuidas en tres plantas destinadas exclusivamente a estancias, una cuarta plata en la que se agruparán las zonas comunes más importantes como el bar, el buffet de desayunos y la zona de fitness con acceso a spa y solárium y una atractiva terraza ubicada en la quinta planta con piscina exterior y una amplia zona de solárium con vistas a la Plaza de Toros y el Tajo de Ronda. **www.hoteles-catalonia.com**

H10 METROPOLITAN, UN HOTEL DE REFERENCIA EN LA CIUDAD CONDAL

El H10 Metropolitan se ha posicionado como uno de los hoteles con más carisma de la ciudad, un referente urbano tanto por su ubicación como por sus instalaciones y la gran calidad de sus servicios. El establecimiento es un cuatro estrellas superior que llama la atención por su elegancia y su decoración inspirada en la Barcelona industrial del siglo XIX. Ubicado en Rambla Catalunya, en un entorno privilegiado y muy cerca del centro histórico, está rodeado de algunas de las joyas artísticas y arquitectónicas más atractivas de la ciudad. Se trata de un emplazamiento excepcional desde el que descubrir Barcelona y es también un lugar ideal para disfrutar de las tardes, ya que su terraza Edén ofrece una propuesta de afterworks exclusiva.
Las instalaciones y servicios del hotel:
El H10 Metropolitan abrió sus puertas en el verano de 2014 con un diseño inspirado en la Barcelona industrial del siglo XIX. Con confortables muebles de madera y cuero, lámparas y detalles de hierro forjado, el interiorista Lázaro Rosa-Violán ha conseguido un entorno agradable y lujoso, aislado del estrés de la ciudad.
www.hotelh10metropolitan.com





VINCCI SELECCIÓN ALEYSA, ¿QUÉ LO CONVIERTE EN EL MEJOR ALOJAMIENTO DE PLAYA DE ESPAÑA Y EL PREFERIDO DE LOS USUARIOS EN 2016?

El alojamiento de Vincci Hoteles en Benalmádena (Málaga) lidera el ranking publicado por trivago.es de los 10 hoteles de playa con mejor reputación online de España. La selección recoge los establecimientos de playa que cuentan con mejor valoración por parte de los usuarios en Internet y que gozan de una ubicación privilegiada junto al mar. La excelencia en todos los servicios de Vincci Selección Aleysa Boutique&Spa 5* han situado a este hotel, en numerosas ocasiones, como el mejor valorado por los usuarios en las principales plataformas digitales de turismo, como son Trivago o TripAdvisor.
www.vinccihoteles.com



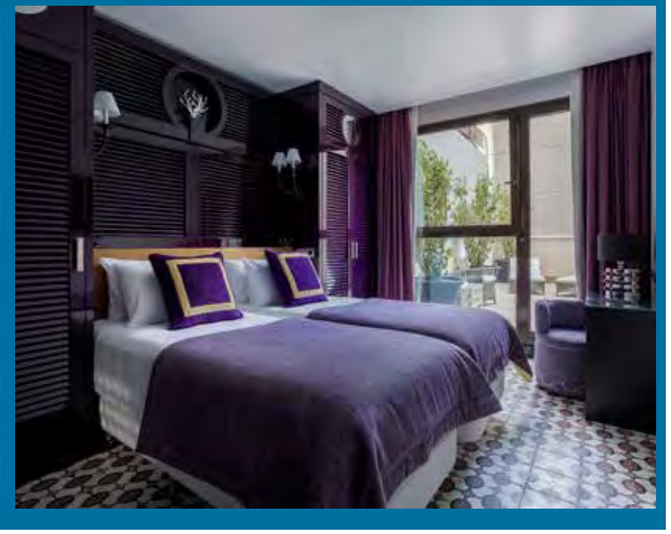
ROOM MATE HOTELS ABRE SU CUARTO HOTEL EN BARCELONA: ROOM MATE ANNA

Room Mate Hotels, cadena hotelera que está protagonizando el cambio en el turismo, fundada y presidida por Kike Sarasola, abre su cuarto establecimiento en Barcelona, Room Mate Anna, que nace como uno de los hoteles flagship de la cadena. Esta apertura, junto a los hoteles con los que ya cuenta en la Ciudad Condal: Room Mate Pau, Room Mate Emma y Room Mate Carla, supone la consolidación de su liderazgo en los centros urbanos de las principales capitales del mundo. Room Mate Anna está situado en Passeig de Gràcia, más conocido como el Quadrat d'Or (Cuadrado de Oro) del modernismo catalán, centro neurálgico de la vida y la cultura de Barcelona. Cuenta con 81 habitaciones divididas en 4 categorías: básica, standard, deluxe y junior suite. Dispone con una espectacular terraza en su azotea con piscina circular y vistas a la Casa Batlló y la Torre Agbar.
www.room-matehotels.com













A la izquierda, Sallés Hotel Suites Natura. En esta misma página una habitación con vistas al mar del Sallés Hotel & Spa Cala de Pi 5.*

SALLÉS HOTELS

Donde dormir es sólo una parte del sueño

Costa Brava-Girona, Málaga, Barcelona, Ciudad Real y la isla de Mallorca son las zonas en las que se alzan las diferentes creaciones hoteleras nacidas bajo la marca Sallés Hotels. Establecimientos de entre cuatro y cinco estrellas que tienen en común aspectos como la calidad de las instalaciones, el cuidado en los diseños de interiores, el detalle en la atención al cliente, una óptima conexión por Wi-Fi de carácter gratuito y gran variedad de suculentas propuestas gastronómicas.

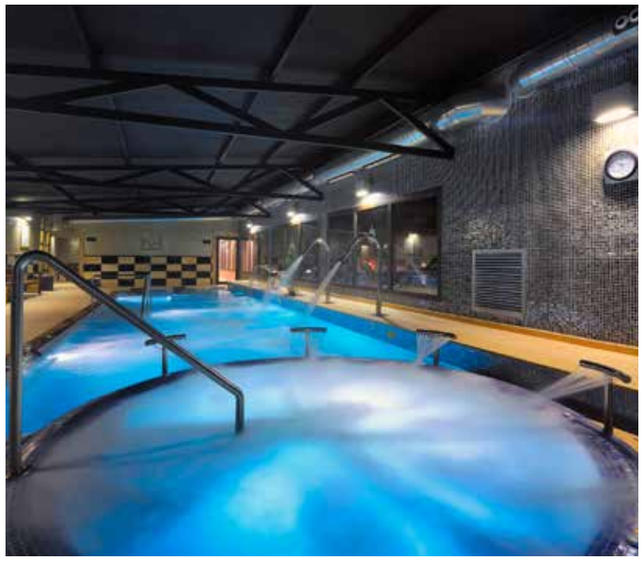
SALLÉS HOTEL & SPA CALA DEL PI 5*

Un cinco estrellas que se asoma a una coqueta cala a la que se puede acceder directamente desde el establecimiento. Entre sus habitaciones y suites, las más solicitadas son aquellas con terraza o balcón desde donde se disfruta de toda la belleza del mar Mediterráneo -además de su insinuante Suite Margarita Bonita, donde el romanticismo aparece en su máxima expresión-. Cuenta con un completo y renovado spa de 700m2, con una seleccionada carta de tratamientos y rituales de belleza y relajantes. Diferentes zonas chill out y terrazas se reparten alrededor de una piscina salpicada con camas balinesas. Otro de sus tesoros es su chef, Enric Herce, al frente del Restaurante Rosa dels Vents.

SALLÉS HOTEL & SPA MAS TAPIOLAS 4*S

En pleno valle de Solius –uno de los escenarios naturales más impresionantes de la Costa Brava- se alza esta masía que data del siglo XIII. Se trata de un









La primera imagen es el spa del Sallés Hotel Aeroport Girona 4, la siguiente imagen se trata de Sallés Hotel Suites Natura y por último sala de reuniones del Sallés Hotel Pere IV 4*.*

concepto Premium de establecimiento rural cuyas zonas ajardinadas y entorno natural, a cielo abierto, permiten acoger las bodas, celebraciones y eventos más especiales de la zona. Descendiendo por su piscina y sus terrazas de restauración se extiende un Pitch&Putt de 18 hoyos, bajo el atento dominio del Monasterio Cisterciense de Santa María de Solius, que se alza al otro lado del valle. Es el paisaje que rodea unas habitaciones cuya funcionalidad y diseño provoca que los visitantes se enamoren de la fusión entre el edificio antiguo (con habitaciones boutique decoradas recientemente por el diseñador y modisto Jordi Dalmau,) y las zonas más modernas.

SALLÉS HOTEL SUITES NATURA
Este conjunto de habitaciones Premium forman parte del complejo Sallés Hotel Mas Tapiolas, aportando un revolucionario enfoque de alojamiento. Se trata de suites de concepto 'Adults Only', independientes, con parking privado, dotadas de jardín cerrado con vistas al valle. La mayor sorpresa, su interior: a elegir entre un amplísimo jacuzzi o una piscina climatizada en la propia habitación. Exclusividad de ensueño encerrada en una frondosa y verde realidad, con acceso a las instalaciones deportivas, gastronómicas y de relax de Mas Tapiolas.

SALLÉS HOTEL AEROPORT GIRONA 4*
Un hotel funcional ubicado en las proximidades del aeropuerto gerundense, cuyas habitaciones, donde el concepto moderno no pasa desapercibido y en las que el juego de colores y formas encandila a sus visitantes, son sólo una más de las sorpresas que guarda este establecimiento. Sus puertas traseras dan paso a una amplia piscina rodeada por un extenso solárium y terrazas con chiringuito. Se suma un spa de más de 400 m2 compuesto de piscina climatizada con instalaciones de hidroterapia y cabinas para diferentes tipos de tratamientos relajantes y de belleza.

SALLÉS HOTEL CIUTAT DEL PRAT 4*
Ubicado a tan sólo 1,5 km del Aeropuerto, a 7 km del nuevo recinto ferial de Barcelona y a 15 minutos del centro de Barcelona, es un hotel especialmente diseñado para ejecutivos y empresarios, y todo aquel viajero en busca de comodidad, funcionalidad, óptimas conexiones y buen trato. Además de piscina climatizada y gimnasio en el interior, el establecimiento permite a sus clientes disponer de amplias zonas destinadas al trabajo. La cocina de su restaurante Sinfonía, dirigida por el chef Joan Figueras, se alza como la opción más idónea de la ciudad para cualquier celebración, gozando de gran reconocimiento entre los vecinos de El Prat de Llobregat. Además, cuenta con grandes salas para todo tipo de eventos.

SALLÉS HOTEL PERE IV 4*
Ubicado entre el Puerto Olímpico y el centro de Barcelona -en el distrito 22@- es la más pura combinación del estilo clásico y romántico con el equipamiento más moderno. Es uno de los establecimientos preferidos por las familias ya que, además de habitaciones dobles, junior suites y estancias semiadaptadas para personas con discapacidad, ofrece habitaciones para 3 y 4 personas. A su acogedor spa hay que sumar su Garum Restaurant, una apuesta por la innovación y la cocina de fusión. Ideal para reuniones en la Ciudad Condal, con dos salones de capacidad máxima para 200 personas.

SALLÉS HOTEL MÁLAGA CENTRO 4*
Las 147 habitaciones de este hotel permiten a sus visitantes tener a su alcance todos los principales recursos turísticos de la capital de la Costa del Sol: cultura, casco antiguo, tapeo, rutas comerciales y, por supuesto, la playa. Las temporadas estivales más atractivas tienen lugar aquí, ya que este establecimiento cuenta con la Terraza Áurea en su azotea en la que es obligatorio tomar un combinado o refrigerio, darse un baño en la piscina o disfrutar de música en directo con las mejores vistas de la ciudad. Los visitantes podrán escoger entre dos ambientes en los que alojarse, diseñados específicamente: el clásico y cálido o el moderno y funcional. Empresas y familias tienen en este establecimiento su principal aliado para diferentes celebraciones, gracias a sus salas, equipamiento y equipo especialistas en la organización de eventos con éxito.

SALLÉS HOTEL MARINA PORTALS 4*
'Un hotel familiar para recordar' es el lema de este establecimiento, totalmente reformado en 2016, que se encuentra rodeado por un inmenso jardín y una zona de piscinas y recreo, proporcionando a cada habitación una agradable panorámica a cualquier hora del día. Los diferentes colores de sus plantas y estancias permiten a aquellos clientes repetidores disfrutar de la sensación de alojarse en este hotel por primera vez. Ubicado en las proximidades de la mallorquina Cala Portals Nous, dispone de un completo spa, en el que las zonas de aguas se combinan con numerosos tratamientos, al que pueden acceder tanto clientes del hotel como clientes externos, al igual que las cenas buffet del restaurante, abiertas al público general.

SALLÉS HOTEL RESORT GOLF & SPA LA CAMINERA 5*
Romanticismo, encanto y lujo son sólo algunas de las sensaciones que experimentarán los visitantes de este complejo, desde cuyas habitaciones se puede disfrutar de unas vistas espectaculares de las infinitas colinas y llanos de Ciudad Real. Sus fachadas esconden espacios chill-out y zonas comunes que, tanto de día como en la noche, invitan a la paz y la tranquilidad. Cuenta con el centro spa más grande de la provincia, así como un campo de golf de 9 hoyos y un Pitch & Putt de 18 hoyos, con todo tipo de servicios para los clientes.







En esta página, la primera imagen son los jardines del Sallés Hotel Marina Portals 4, la segunda imagen se trata de una habitación del Sallés Hotel & Spa Mas Tapiolas 4*S diseñada por Jordi Dalmau y, por último, zona exterior del Sallés Hotel & Spa Cala de Pi 5*.*

SAL NEGRA, UN NUEVO IMPRESCINDIBLE EN MADRID



Salida de las entrañas de un volcán, aderezo oscuro para salar lo justo y sorprender mucho. Eso es la sal negra y así es Sal Negra (Mateo Inurria 33, Madrid), un local de extraordinaria personalidad surgido de la mano de José de La Cruz y Paco Pereira.

La trayectoria del primero en salas como la de El Almirez y la experiencia del segundo al frente de los fogones de Combarro durante tres décadas, se reflejan claramente tanto en la carta como en la original decoración de este establecimiento. En él prima el disfrute del comensal desde que es recibido por una ¨filosófica ¨pizarra frente a la barra, plagada de sabios consejos y divertidas anécdotas, hasta que se acomoda en la sala dispuesta con amplios espacios entre las mesas, garantes de la intimidad y las conversaciones privadas.

En este ambiente tan adecuado no sólo son secretos lo que se comparte, ya que la carta contiene numerosas propuestas para picar y ofrece medias raciones de su cocina de mercado, tales como las ortiguillas con pimientos de Padrón o las gambas en tempura. Una cocina de clara raigambre gallega, como el propio Paco, pero con influencias navarras por el origen familiar de José de la Cruz y vocación internacional por voluntad de ambos. Así podemos encontrar un salpicón de buey de mar compartiendo nómina con espárragos navarros y asiáticos tatakis de atún. Si alguien quiere cualquiera de los arroces que ofrecen (de pescadores, negro con chipirones y gambas o de verduras y gamba roja) éstos se elaboran por comensal.

Del tradicional lomo de merluza gallega al originalísimo steak-tartare en rulo de aguacate, todo se disfruta más si contamos con el servicio de sala de Sal Negra y si podemos ver cómo emplatan en frío en la isla central que por las tardes se transforma en una barra de cócteles.

Para mitigar la canícula madrileña, pueden optar por la terraza trasera del local que, recién inaugurada, ya es considerada como una de las mejores de la capital desde el punto de vista gastronómico. De día, de noche o en horario de afterwork, constituye todo un oasis privado en pleno distrito financiero de Madrid, precisamente en una calle, Mateo Inurria, en la que el fácil aparcamiento está garantizado cualquier día de la semana y a cualquier hora, todo un lujo en Madrid. Un complemento perfecto para Sal Negra, la única sal que puede y debe disfrutarse sin ningún tipo de moderación.

www.restaurantesalnegra.com



EL VIRAJE PERUANO DE JAIME MONZÓN EN LA CARTA POST-VACACIONAL DE LA GLORIA

Frescura y exotismo es lo que aportan los nuevos platos de Jaime Monzón a la carta postvacacional de La Gloria. Manteniendo clásicos como los tomatitos cherry con burratina o la coca de llardons con vieiras, Monzón ha dado una vuelta a alguna de sus propuestas catalanas incorporando ingredientes andinos logrando de este modo una cocina de mestizaje muy original. Así, platos mar y montaña como la corvina en caldo de cebollas de Figueras y panceta ibérica se adereza con huacatay y se acompaña de espuma de yuca o el chipirón o calamar, su tinta y butifarra blanca se realza con salsa cau cau. El sello peruano no solo se hace notar en platos de base española; también el chef se ha lanzado a presentar preparaciones clásicas del recetario del país andino. Además del cebiche -¡que no puede faltar!-, también presenta en carta la trilogía de causas (de pulpo, de changurro y de langostinos) y el ají de gallina elaborado a partir de la receta de su abuela Gloria (de ahí el nombre del establecimiento).

www.facebook.com/La-Gloria-by-Occhi-Monzón-1663263970609660/



AJOBLANCO, LA SOPA FRÍA QUE TRIUNFA EN TODO EL MUNDO



A pesar de que el gazpacho es una de las recetas más populares de nuestra gastronomía, poco a poco, otras sopas frías como el salmorejo se han abierto camino en las cartas de casi todos los restaurantes. Sin embargo, la reina de las sopas veraniegas en la actualidad es el ajoblanco. Chefs internacionales la han incorporado en sus menús y sus múltiples variantes triunfan en todo el mundo. La popularización del ajoblanco tiene mucho que ver con el éxito de la cocina española fuera de nuestras fronteras. A partir de ahí, esta sopa fría ha alcanzado su máximo esplendor y muchos reputados chefs la han incorporado en sus menús. Algunos de ellos con la elaboración tradicional, pero otros con ligeras y no tan ligeras variaciones. El reputado chef asturiano afincado en Washington, José Andrés, prepara el ajoblanco con almendra ahumada, el americano Robert Riescher, por ejemplo le añade peras, Simon Hopkins tuesta las almendras y Martha Stewart cuece ligeramente el ajo y le añade pimienta. Pero quizá la receta que más nos convence es la que añade leche de coco a la preparación tradicional. En el restaurante Montes de Galicia lo elaboran acompañado de un acertado tartar de sardinas.

www.losmontesdegalicia.com

LA GENIALIDAD VIAJERA DE SAMY ALÍ

Nunca hay carta, pero cada plato que se incorpora es una sorpresa. ¿Qué puede causar si no un Dumpling relleno de pringá o una Versión cárnica de la anguila? La Candela Restò (Amnistía, 10. Madrid. Tel. 911 73 98 88. www.lacandelaresto.com) es, gracias al buen hacer de un genial equipo dirigido por el excéntrico Samy Alí, uno de esos lugares a los que cuando vas, ¡tienes que contarlo! Afortunadamente la gastronomía de nuestro país goza de muy buena salud y gran reputación, pero a pesar de ello, cuando llega alguien como Samy, merece la pena –y mucho- conocerlo.
Su creador habla de “cocina de fusión planetaria”, y no es para menos. Ingredientes, sabores y olores de todo el mundo componen unos platos de mezclas ¿’imposibles’? No tanto... Si pasan por la cabeza de Alí, no es solo que sean posibles, es que seguro que dejan con la boca abierta. Cada plato de sus menús degustación surge del profundo conocimiento de los ingredientes que lo componen, sus gustos, y sus vivencias. Una cocina que se mueve sin fronteras fusionando sabores que suenan incoherentes, pero que saben a gloria. Y es que cuando alguien se autodenomina “kamikaze”, ya se puede intuir que lo que va a llegar a la mesa no va a ser muy común.

www.lacandelaresto.com











A GUARIDA DE NARVÁEZ, LA NUEVA TABERNA CON LOS SABORES DEL NORTE EN EL RETIRO

Ubicada en Narváez 24, dentro de la ruta de referencia de las nuevas tabernas de Madrid, La Taberna La Guarida de Narváez recoge lo mejor de la cocina del norte de España y lo transporta al corazón de la capital. Su barra de pintxos fríos te recibe con las mejores propuestas elaboradas al momento con productos de temporada de toda España, como las Piparras y tomates de Lodosa (Navarra), las Anchoas de Santoña o las Rabas de calamar de potera. Y a partir de las 13:00 horas, puedes probar sus 'pintxos calientes', con propuestas que salen de cocina y que los camareros ofrecen a los clientes directamente en su mesa. Ante todo, La Taberna La Guarida de Narváez utiliza los mejores productos de mercado, por lo que su carta "giratoria" varía en función de la época del año. de Vaca, y los Agnolotti de Torta del Casar y Espinacas.

www.tabernalaguarida.es



PANES PARA BOCADILLO ¿SABEMOS CUAL ELEGIR?

Los bocadillos son una engañosa mezcla de sencillez y sofisticación, un pequeño tesoro culinario capaz de concentrar sabores únicos que por otra parte, han sufrido una gran transformación en los últimos años, no sólo en cuanto a los rellenos sino sobre todo en lo que respecta a los panes. Del típico pan de barra o de baguette, hemos pasado a panes de semillas, germinados, de avena, de espelta... Conocer cuál es el pan más adecuado para cada ingrediente, nos ayudará a conseguir la combinación perfecta.
Para más información
(**wwwwww.levaduramadre.es)**



NESPRESSO TE TRANSPORTA AL CORAZÓN DE BRASIL A TRAVÉS SU NUEVO LIMITED EDITION CAFEZINHO DO BRASIL

Nespresso, pionero y líder mundial en el mercado de café en cápsulas de la más alta calidad, sorprende una vez más a los amantes del café gourmet y presenta Cafezinho do Brasil, su nuevo Gran Cru Limited Edition inspirado en el corazón de Brasil. Con este nuevo lanzamiento, Nespresso invita a sus consumidores a participar en un viaje de sensaciones al país que alberga la actividad deportiva del pasado mes.

www.nespresso.com

ORIOL BALAGUER ENDULZA EL VERANO CON SU NUEVA CREACIÓN PARA PIAZZA D'ORO

El maestro pastelero Oriol Balaguer presentó su última creación para este verano: un pastel individual que combina el sutil amargor del chocolate, la dulzura y calidez de la vainilla y el aire exótico de fruta de la pasión
La pieza está elaborada con una mousse de chocolate 70% cacao, bizcocho de chocolate crujiente, crema de vainilla y crema montada de fruta de la pasión. Un juego de texturas y sabores característico del maestro pastelero.
El postre de verano está inspirado en la marca de café Premium internacional Piazza D'Oro, del grupo holandés Jacobs Douwe Egberts, con quien se acaba de unir para los próximos dos años y con quien desarrollará un conjunto de acciones entorno la hostelería Premium.
El resultado de esta sinergia entre Piazza D'Oro y Oriol Balaguer es una combinación exquisita para sorprender a los paladares más exigentes, amantes del café y la alta repostería, y, sobre todo, para hacer de la experiencia un momento único, irresistible e inolvidable.
Oriol Balaguer for Piazza D'Oro está disponible en los establecimientos de Oriol Balaguer en Barcelona (Plaça Sant Gregori Traumaturg; C/ Benet i Mateu; Travessera de Les Corts; la Xocolateria, C/ Fusina, 5, en el Born)
PVP: 7,50 euros (unidad).
www.oriolbalaguer.com





SCOTCH BAR SE RENUEVA APOSTANDO POR UN ORIGINAL AFTERWORK

En plena Castellana, el Scotch Bar de Hesperia Madrid se reinventa para que el aperitivo y afterwork en el hotel sean imprescindibles para sus clientes. Una nueva carta a base de cerveza artesana, vermú, champagne y carta de tapas con selección de conservas gourmet completarán su ya amplia propuesta de whiskys y coctelería. En Scotch Bar se podrá comenzar y culminar el mediodía, hacer interesante la tarde y terminar con un agradable afterwork. Una propuesta que continúa el camino abierto con la creación de #eatinghesperiamadrid en su firme apuesta por la gastronomía.

En TAPAS&DRINKS el cliente encontrará una variedad de cerveza Brabante, Blanca a base de trigo, Oro de doble fermentación y la Gran Triple de doble fermentación también, pero más compleja en sabor. El Vermú es otro de los protagonistas con variedades de Perucchi e Yzaguirre. Y dentro de los champagnes Scotch Bar propone Henri Abelé Traditionnel. Para la propuesta gastronómica una selección de conservas gourmet para degustar con cualquiera de las opciones líquidas.

La propuesta estará disponible para los clientes todos los días de la semana en horario de 13 a 15h y de 18 a 21h.

www.nh-hotels.com



LA ALTA GASTRONOMÍA VUELVE A STARLITE DE LA MANO DE MILLESIME

Es un hecho que Millesime cosecha éxitos en varios puntos del planeta, y no podía faltar su presencia en una de las localizaciones más chic del verano, Marbella.
Con la creación de Mil lunas by Millesime el pasado año, esta nueva temporada vuelve al festival Starlite con un restaurante de alta cocina que aúna tres conceptos diferenciados.
Así, con esta propuesta que supone una deliciosa experiencia pop-up en línea con el lujo gastronómico, sello inconfundible de Millesime, se instala en Marbella durante algo más de un mes todo el glamour llevado a la cocina.
El restaurante efímero se presenta bajo la dirección gastronómica de José Luis Estevan y ofrece un atractivo menú de 4 platos donde el chef sorprenderá con los entrantes y la experiencia se completará con la elección, por parte del comensal, del plato principal y del postre. Cocina actual con sabores de siempre donde destacan platos frescos como el Atún rojo en tartar con aguacate y sésamo, Corvina con cítricos y salsa de soja y jengibre, Steak tartar de solomillo con aliño oriental, o ya más contundentes como la Costilla de vaca con salsa barbacoa o el Secreto de ibérico con puré de setas, chimichurri y patatas rustidas.
En los postres, el chef se luce preparando, entre otros, refrescantes bocados dulces como la Ensalada de frutas con hierbabuena o las Fresas con mascarpone y moscatel, aptos para las calurosas noches veraniegas, o propuestas para los más golosos como las Texturas de chocolate, un bizcocho borracho con sopa de chocolate blanco y cremoso.
Y ojo al dato: varios de los platos propuestos son aptos para celíacos y veganos.
El precio de este menú de 4 pasos es de 68 euros, IVA incluido. El menú no incluye bebida aunque el restaurante ofrece una completa carta de vinos en la que se hallan interesantes referencias. En blancos destacan el albariño Do Ferreiro, el verdejo de Belondrade & Lurton o el chardonnay Arbayún de Navarra. Los rosados también tiene su espacio con referencias como Rita Habla, en los espumosos destacan Mumm Cordon Rouge (champagne oficial de Mil Lunas by Millesime), Dom Perignon, Ruinart Blanc de Blancs o Krug y en el apartado cavas, Imperial y III Lustros, ambos de Gramona. Y la cuidada oferta de tintos incluye nombres de peso como Vega Sicilia Valbuena, Alión, Aalto o Roda I, por poner unos pocos ejemplos.

www.millunas.com



NOCHES DE VERANO EN SUSHITA CAFÉ

Sushita Café ofrece uno de los mejores planes alternativos para las noches de verano en Madrid. Su nuevo local ubicado en el número 11 de la céntrica y concurrida calle Miguel Ángel, una de las nuevas calles foodie de la capital y que abrió sus puertas el pasado mes de abril, así como sus locales con terraza en la calle Alberto Aguilera (número 52) y el C.C. Parque Sur proponen un afterwork que reúne los cócteles más refrescantes y las piezas de sushi y platos asiáticos más apetecibles y originales de la ciudad, todo ello maridado con la mejor y más animada oferta musical. Su carta de cócteles, ideada y creada por el reconocido barman Carlos Moreno, se presenta inspirada por la cultura asiática y los interesantes ingredientes que la rodean.
www.sushitacafe.es

La mejor Aerolínea de Europa

A STAR ALLIANCE MEMBER

DESCUBRE TODOS LOS COLORES DEL MUNDO CON LA MEJOR AEROLÍNEA DE EUROPA.



TURKISHAIRLINES.COM
Votada como la Mejor Aerolínea de Europa 2015 en Skytrax Passenger Choice Awards.

WIDEN YOUR WORLD | TURKISH AIRLINES

ARITA 23x29.7cm_ISPANYOLCA.indd 1 01/02/16 16

CHIVITE FINCA DE VILLATUERTA CHARDONNAY 2014, ESENCIA DE TERROIR



Desde las singulares tierras de la Finca de Legardeta en Tierra Estella, llega la nueva añada del Chivite Finca de Villatuerta Chardonnay 2014, un vino elaborado al cien por cien con uvas de la variedad Chardonnay, vendimiado a mano tras una doble selección en viña y en bodega, y con una crianza de seis meses sobre sus propias lías. (PVP. 15,00 €).
De color amarillo brillante con tonos verdes, muestra una aroma intenso y perfumado, a fruta blanca de hueso, cítricos, maracuyá, flor blanca de acacia, repostería, frutos secos. En boca es voluminoso y graso, con un final persistente, elegante y profundo. Su exclusivo proceso de elaboración, criado sobre sus propias lías, le hace adquirir textura y complejidad; además de potenciar la expresión aromática de preciada variedad y permitir una larga evolución en la botella.
Las 120 ha. que dan vida a los viñedos de la Finca de Legardeta, y que pertenecen a la familia Chivite desde hace años, contienen una tierra única y singular, formada por sedimentos arcillo-limosos y calizos y con una significativa influencia atlántico-continental, características que se reflejan en este vino.
Chivite Finca de Villartuerta Chardonnay salió al mercado en su primera añada en 2011 y desde entonces ha llamado la atención por ser un vino fresco, untuoso, sedoso y equilibrado. Calificado como el "Chablis español" por la prestigiosa crítica británica Jancis Robinson, ha recibido destacados premios en su corta trayectoria, como el Sakura de Oro (premio que otorgan las 200 mujeres más influyentes del mundo del vino en Japón) o la medalla de oro en el Sommelier Wine Award, el concurso en el que son los profesionales del mundo de la sumillería de Gran Bretaña quienes eligen los mejores vinos.

www.chivite.es


CHIVITE FINCA DE VILLATUERTA

CHARDONNAY 2014

D.O.P.
NAVARRA

CARACTERÍSTICAS DE LA AÑADA
DURACIÓN DEL CICLO VEGETATIVO: NORMAL.
RENDIMIENTO: MEDIO - BAJO.
FECHA DE MADURACIÓN: NORMAL.
CLIMA: INVIERNO TEMPLADO, PRIMAVERA TEMPLADA Y LLUVIOSA, VERANO AL COMIENZO LLUVIOSO Y TEMPLADO, RESTO DE MESES SECO CON UN FINAL CALUROSO, OTOÑO CÁLIDO AL COMIENZO, SEGUNDA MITAD LLUVIOSA.

VARIEDAD DE UVA
CHARDONNAY 100%.

CRIANZA
6 MESES SOBRE SUS PROPIAS LÍAS.

GRADO
13,5% VOL.

COLOR
AMARILLO BRILLANTE CON TONOS VERDES.

AROMA
INTENSO Y PERFUMADO.
FRUTA BLANCA DE HUESO, CÍTRICOS, MARACUYÁ. FLOR BLANCA DE ACACIA. REPOSTERÍA. FRUTOS SECOS.

PALADAR
ATAQUE DULCE Y GOLOSO.
EN BOCA VOLUMINOSO Y GRASO. CON FINAL PERSISTENTE, ELEGANTE Y PROFUNDO.

CONTIENE SULFITOS.



FALLECE DENIS DUBOURDIEU, ASESOR ENOLÓGICO DEL GRUPO CHIVITE



Julián Chivite, Presidente Ejecutivo del Grupo Chivite, desea trasladar en nombre propio y en el de todos los trabajadores de la empresa, su pesar por el fallecimiento de Denis Dubourdieu, amigo de la familia y pilar del desarrollo enológico del grupo desde el año 93, fecha en la que comenzó la relación laboral con el Grupo Chivite.
Profesor de Enología de la Facultad de Enología de la Univerisdad de Burdeos y Director General del Instituto de las Ciencias de la Viña y el Vino de la misma universidad, Denis Dubourdieu ha sido un referente en el mundo científico, donde han destacado sus trabajos sobre los aromas del vino, la vinificación y las levaduras. Además de numerosas distinciones científicas, fue Caballero de la Orden del Mérito Agrícola del Gobierno de Francia y Legión de Honor. Gestionaba cinco propiedades familiares entre las que destaca Château Doisy-Daëne y como enólogo, asesoraba a prestigiosas bodegas como Château d'Yquem o Château Cheval Blanc, además de trabajar en exclusiva para el Grupo Chivite en España.

Dubourdieu y sus vinos, así como su sucesor y colaborador desde el año 2012, César Muñoz, fueron los protagonistas de una jornada histórica que 120 personas vivieron en el mes de marzo, cuando se descorcharon en Madrid 28 añadas de los vinos de la gama Colección 125 que él mismo había elaborado. Esa jornada fue un homenaje silencioso que Julián Chivite quiso ofrecerle a un amigo que afrontaba la última etapa de su enfermedad.

DEP DENIS DUBOURDIEU

GRAN FEUDO ROSADO



Gran Feudo Rosado marcó un hito en el mundo de los rosados afrutados cuando nació en 1981. Desde entonces, y año tras año, es líder en ventas porque los amantes del rosado lo eligen por su color, aroma y paladar. Además este verano de 2016 refrescó su etiqueta y cápsula con flores rosas y blancas, y se vistió para el verano.
Elaborado con uva de la variedad garnacha, Gran Feudo Rosado muestra en la copa un color fresa, vivo, brillante que en la nariz se traslada a aromas intensos y complejos en los que predomina el de la fresa. En boca resulta fresco con una acidez equilibrada, dejando un final largo y con retrogusto afrutado (PVP: 4,5€).

El Gran Feudo Rosado es un vino ideal para la temporada estival y los alimentos de temporada, verduras y ensaladas, con tomate o de ahumados, pero también con un arroz, pasta, pescados al horno o en zarzuela, mariscos, entrantes, huevos y carnes blancas. Además es perfecto para picoteos de verano o chatear mientras se va de tapas.

Para disfrutarlo en estos periodos de altas temperaturas nuestro equipo enológico aconseja servirlo entre los 6 y 10ºC.

La marca Gran Feudo Rosado supuso la dignificación del vino rosado y es que a partir de 1981, fecha de su lanzamiento, el rosado comenzó a ser valorado en las guías y cartas de vinos de los más prestigiosos restaurantes. Juan María Arzak, Nuria Espert, Antonio Mingote, Miguel de la Cuadra y la bailarina Tamara Rojo, entre otros, contribuyeron con su imagen al posicionamiento de este vino que ya lleva más de 30 añadas en el mercado. **www.chivite.es**



GINRAW PRESENTA SIGNATURE COCKTAILS, COMBINADOS QUE VAN MÁS ALLÁ DEL VERANO

El mixólogo Javier Caballero –co-creador de GINRAW- pone todo su potencial creativo a disposición de la primera ginebra gastronómica inspirada y elaborada en Barcelona.

Presente en restaurantes como "Àbac" de Jordi Cruz o "Tickets" de los hermanos Adrià en Barcelona, "El Celler de Can Roca" en Girona o "Coque" de Mario Sandoval en Madrid, GINRAW sienta precedente en la ciudad que inspiró su creación, y construye las bases de una renovada forma de disfrutar la ginebra en coctelerías como "Tandem", "Ideal" o "Boadas"; en hoteles como el Arts, el Hotel Majestic o el Hotel Condes de Barcelona, y al mismo tiempo forma parte de la exclusiva selección de ginebras de beach clubs como "Blue Marlin" y "Nikki Beach".

Rare Bee's Knees

El equilibrio perfecto entre lo intenso y lo fresco. Las notas de miel y almendra de esta propuesta aportan una densidad y profundidad en boca que no sepultan las notas propias de GINRAW, mientras el jengibre y el zumo de limón contribuyen con un suspiro de frescor que equilibra perfectamente este cóctel.

www.ginraw.com



MAR DE FRADES CONFÍA SU EDICIÓN LIMITADA A JUAN DUYOS, UN DEVOTO DEL ARTE DE LA AGUJA

Es uno de los nombres más sólidos y consolidados en el mundo de la moda española. Juan Duyos ha sido el elegido en esta ocasión para realizar la emblemática Edición Limitada de Mar de Frades, un vino que también se ha convertido ya en un fijo de cada temporada, en la que cada año sorprende con sus propuestas. El madrileño, que es un auténtico devoto del arte de la aguja, acepta el reto con toda la ilusión.

El modisto trabaja ya en el diseño de esta singular botella azul cobalto que ha marcado tendencia y que verá la luz precisamente en el próximo desfile de Primavera Verano de Duyos en septiembre en Mercedes Benz Madrid Fashion Week. Para entonces, aparte de desvelar el esperado resultado de su interpretación, el diseñador hará un guiño único y totalmente inesperado durante la presentación de la colección. "La inspiración para hacer mía la botella de Mar de Frades recae en el colosal Atlántico y en tejidos de mi próxima colección, pedrería en plata, que bien podría simular el batir de las olas, rompiendo en espuma en la orilla", adelanta el discípulo del recordado Manuel Piña.

La nueva botella de este albariño, que nace a la orilla del mar, junto a la ría de Arousa, llegará, según su creador, para convertirse en "un objeto-fetiche. Creo que el público se sentirá atraído por ella".

www.mardefrades.es

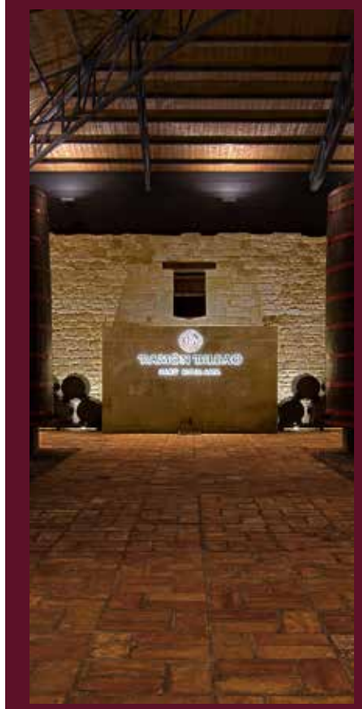
LLEGA LA EDICIÓN MÁS EXCLUSIVA DE SIDRA VALLE, BALLINA Y FERNÁNDEZ BRUT NATURE



Hay sabores por los que merece la pena recorrer el mundo entero. El de la mejor sidra del año, por ejemplo. Y lo genial es que no hay que ir muy lejos para probarla... ¡porque está en Asturias! Ahora, en una edición exclusiva de 3.000 botellas, imprescindible para paladares selectos. Porque SIDRA VALLE, BALLINA Y FERNÁNDEZ BRUT NATURE es muy especial, tanto que se ha hecho con el premio "SFM Trophy for Best International Cider" en el British Cider Championships 2016, un prestigioso certamen en el que son coronadas las mejores sidras del mundo.

Merecidísimo triunfo el de esta sidra longeva en la que los sabores primarios y secundarios se entremezclan de una forma magistral. Sorprende esa combinación de delicadeza y complejidad, fruto de años de intensas investigaciones. El grupo El Gaitero (www.sidraelgaitero.com) vuelve a demostrar porqué son los reyes de la manzana (y de la sidra, por supuesto), y su buen hacer les ha llevado al Olimpo de la bebida que adoraron los pueblos atlánticos.

www.sidraelgaitero.com



BODEGAS RAMÓN BILBAO OFRECE VISITAS ESPECIALES EN ÉPOCA DE VENDIMIA

Finales de septiembre y principios de octubre son los meses en los que la Bodega Ramón Bilbao, situada en Haro (La Rioja Alta), recoge el fruto del trabajo de todo un año. La vendimia es uno de los momentos más esperados y se ha convertido en el perfecto atractivo para planificar una escapada.

La centenaria bodega, fundad en 1924, abre sus puertas a todos los que quieran vivir en primera persona el proceso, según la época que elijan para visitarlas: recolección manual, selección de las mejores uvas en la cinta de selección, encubados, trasiegos, fermentaciones etc.

Para ello, se han diseñado dos tipos de visitas, que, sin duda, además de conocer a fondo el trabajo de viticultura, también hará disfrutar a los visitantes de momentos únicos, proporcionándoles la oportunidad de sumarse al viaje que realiza el vino, desde su recogida hasta que llega a la botella.

Para todos aquellos que quieran vivir el viñedo al detalle, se ha dibujado un completo programa que incluye transporte en todoterreno hasta uno de los viñedos de La Rioja Alta, muy próximo a la bodega. Allí, de la mano de uno de sus técnicos especializados, aprenderán sobre naturaleza, viticultura y, por su puesto, catarán las uvas para saber cuál en su punto de maduración. Eso sí, después de cortar su propio racimo con las mimas herramientas que utilizan los vendimiadores.

Y aprovechando el magnífico paraje, la bodega organiza un almuerzo entre las viñas con productos típicos, que maridarán con sus vinos. Y a primera hora de la tarde, volverán en sus coches a la bodega, donde disfrutarán de una visita guiada en la que conocerán la historia de Ramón Bilbao y contemplarán la producción del vino

Como colofón de la visita, una cata comentada con tres de las referencias de Ramón Bilbao, como el tan premiado Mirto, su vino de autor. Antes de comenzar el día, la bodega invita a sumergirse en una experiencia de última generación, un viaje de realidad virtual en 360º en la que el visitante realiza el viaje dese la cepa a la botella. Esta visita tiene un precio de 50 euros por persona.. **www.bodegasramonbilbao.es**



FINCA LOS HOYALES OBTIENE 96 PUNTOS DECANTER

Finca los Hoyales 2012 ha obtenido 96 puntos en la revista Decanter. La publicación británica, que otorgó la Medalla de Oro a este mismo vino en la última edición de sus prestigiosos Decanter World Wine Awards, encumbra de nuevo al vino más especial elaborado en la bodega Cruz de Alba (Quintanilla de Onésimo, Valladolid).

Más de 16.000 vinos procedentes de todo el mundo formaron parte del exigente panel de cata en esta publicación, entre los cuales sobresale Finca Los Hoyales 2012, destacado además como "Sommelier Choice" por personalidades tan relevantes como Sara Jane Evans y Pedro Ballesteros, Masters of Wine y miembros del jurado.

Los 96 puntos obtenidos por Finca Los Hoyales sitúan a este vino en la élite enológica con la segunda mejor calificación de entre todos los vinos españoles, y como la más alta de todas las referencias de la denominación de origen Ribera del Duero, un logro importante para este vino, que aterrizaba en el mercado en los primeros meses de 2016.

www.cruzdealba.es





ROSA MARIA CABRERA RODRIGUEZ, GANADORA DEL SORTEO DE topVIAJES 67, MENÚ DEGUSTACIÓN ELEGIDO POR EL CHEF DEL NINOT CUINA

Disfrutamos mucho con la comida. Es un sitio estupendo y muy acojedor, renovado con mucho gusto, este local justo en el mercado del Ninot tiene mucha clase.
Nos trataron super bien, todo el personal es joven, pero muy profesional. Se preocuparon de nuestros gustos y si teniamos alguna alergia para decidir los platos a provar.De entrante nos pusieron unas croquetas de calamares en su tinta ,muy ricas. Una ensalada alemana con crujiente de camarones,un gazpacho y unas almejas al horno. Y de segundo una lubina con verduras y un tast de rabo de toro en lecho de puré, unos postres esquisitos, pastel de zanahoria con almendra y nueces y mouss de coco con reduccion de limón. La presentación de los platos era estupenda y la calidad de la comida muy buena. Es un sitio muy recomendable ,tranquilo y agradable.Nosotros repetiremos seguro.
Muy agradecida por la invitación



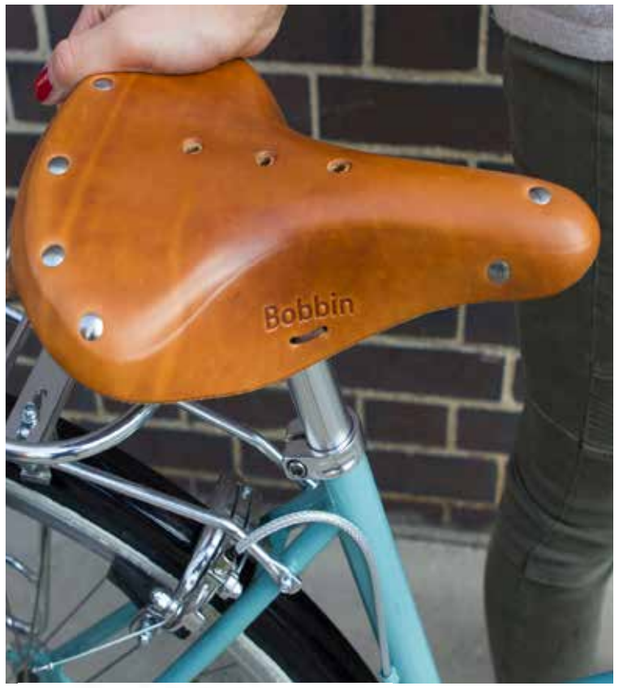














ACCESORIOS BOBBIN PARA VESTIR TU BICICLETA
PEDALEA CON ESTILO Y COMODIDAD

- SILLÍN DE CUERO DAMAS: Elegante sillín ancho de cuero color miel , con raíles de acero inoxidable, remaches y ojales metálicos para el acople de bolsas de sillín mediante correas. El sillín, con el uso, se moldea y adapta a tu fisonomía proporcionando un ajuste perfecto y personal. Compatible con la mayoría de las tijas de sillín tradicionales. Ideal para darle un toque nuevo a tu bicicleta. Precio 125€. Medidas 270mmX210mm.
- SILLÍN DE CUERO HOMBRES: Comparte las mismas características que el modelo femenino pero es más estrecho. Medidas 280mmx170mm. Color miel. Precio 125€.
- PUÑOS DE CORCHO: Elegantes puños de corcho natural color marrón que darán a tu bici un toque vintage. Fabricados con un compuesto de caucho y corcho antideslizante. Precio 12€

www.bobbinbikes.com





HASTA LA ÚLTIMA GOTA CON LOS EXPRIMIDORES Y LICUADORAS DE TAURUS

La LS-670 (la naranja), la nueva licuadora de extracción lenta de Taurus, cuyo sistema de extracción se basa en el prensado de los alimentos gracias a su Tornillo Exprimidor, exprime suave y lentamente, en vez de triturar, lo que disminuye la oxidación de los alimentos y consigue unos zumos más homogéneos. El sistema de extracción lento es un procedimiento en frío que permite obtener todo el zumo sin producir calentamiento, respetando así los nutrientes de la fruta y la verdura. Dispone además de dos recipientes de contención, uno para el zumo y otro para la pulpa y una función R “reverse” para evitar bloqueos. La LS-670 es ideal para la práctica de una dieta depurativa a través zumos y licuados detoxificantes (detox), que ayudan a eliminar los residuos tóxicos que se van acumulando en el organismo.

Licuadora centrífuga profesional de Taurus de 800W (la de la imagen de la izquierda) con una boca de entrada de 85 mm y 1 litro de capacidad, 2 velocidades y cuerpo en acero inoxidable, con iluminación LED azul.

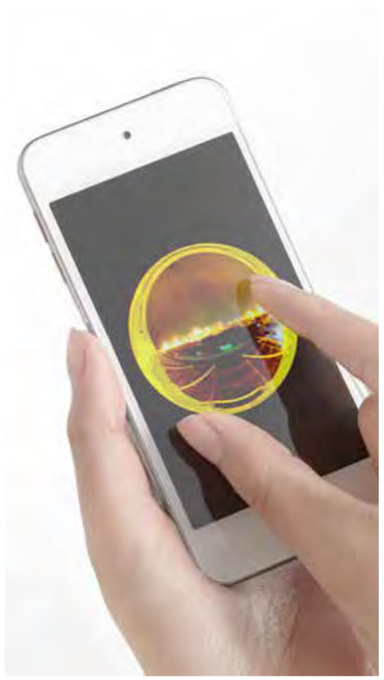
http://taurus-home.com



QUE NADA TE MOLESTE MIENTRAS VIAJAS, CON PARROT ZIK 3

Cuando viajamos es muy habitual encontrarnos con molestos e incómodos ruidos que hagan de nuestro viaje, una experiencia que queramos olvidar. Parrot Zik 3, uno de los auriculares más avanzados del mundo, no solo puede ayudarte a mitigar estos ruidos gracias a sus sonido en calidad HD, sino que además, incorporan un sistema de reducción de ruido de hasta 30 decibelios, que hará que cualquier tipo de sonido resulte imposible que te moleste. Su avanzado sistema de micrófonos captan el ruido ambiental y un algoritmo combina estas señales para generar ondas acústicas opuestas, generando una sensación de silencio a pesar de a existencia de molestos ruidos. El control del ruido adaptable se puede graduar manualmente con la aplicación específica de los auriculares o bien puede ajustarse para que se adapte automáticamente al ruido ambiental.
Y por supuesto, los auriculares Parrot Zik 3, sirven para que puedas disfrutar de tu música favorita en la más alta calidad, su multitud de sensores te permite desde controlar volumen y canciones con un desliz de tu dedo, o hasta disfrutar de conversaciones telefónicas en manos libres de gran nitidez.

www.parrot.com



LOS RECUERDOS MÁS REALES DE TUS VACACIONES CON LA RICOH THETA 360 S

La tercera generación de cámaras de Ricoh, llega a España marcando un hito en fotografía digital. La Ricoh Theta S permite capturar los momentos, espacios y emociones de los usuarios en cualquier momento para revivir la experiencia de visitar lugares, vivencias y acontecimientos especiales. Las imágenes esféricas que proporciona la Theta S ofrecen una vista del mundo sencillamente incomparable a la de las fotos y los vídeos comunes y hacen posible vivir la sensación de estar dentro de la imagen.
La cámara Theta S es capaz de capturar fotos y vídeos 360º gracias a dos cámaras gran angular montadas en la parte frontal y trasera de la misma. Estos contenidos se pueden ver en un ordenador, móvil e incluso con gafas de realidad virtual, cambiando el punto de vista según el movimiento de la cabeza.
La nueva cámara de Ricoh se presenta con dos lentes en ambos lados de su estructura, que cubren 180º. Cada una de ellas es tipo ojo de pez y proporcionan una imagen a cada sensor de 12 Mpx, lo que le permite crear contenidos 360 aptos para dispositivos de realidad virtual.

www.ricoh.es

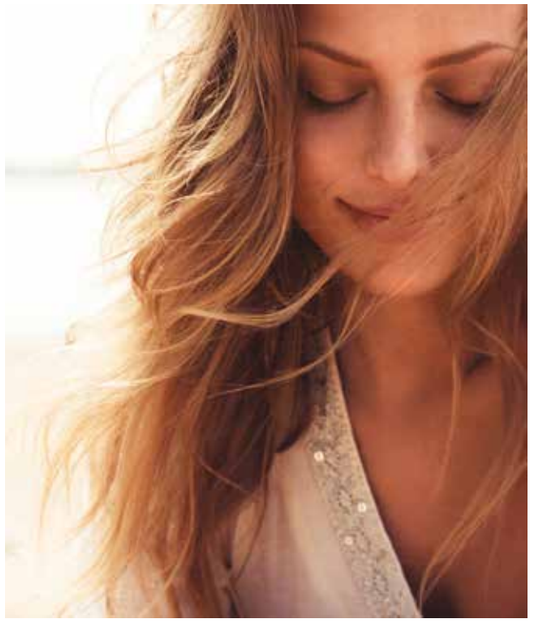


BLAUER HI. TECH

Blauer Hi.Tech presenta para esta temporada las BLAUER SNEAKER H.T. 01, zapatillas técnicas ergonómicas de alta calidad para ir en moto, que aportan comodidad.
Las nuevas sneakers de Blauer tienen suela de diseño único hecha de TPU resistente a los hidrocarburos gracias a un sistema especial de inyección. Así mismo, la parte superior de la malla garantiza la transpiración máxima de los pies, reduciendo el calor y el talón de poliuretano cumple la función de amortiguar.
Con estas características, las BLAUER SNEAKER H.T. 01 se convierten en un equipo de protección personal y garantizan resistencia y protección.

www.blauerht.com





LA HIDRATACIÓN CAPILAR, FUNDAMENTAL EN VERANO

Debemos aclarar primero que el cabello se compone en parte de agua, el cual es imprescindible para que goce de una salud envidiable y necesaria. Lo que ocurre es que con el calor estival, una parte sustancial de esa agua se pierde, se evapora, y es cuando comienzan los problemas de sequedad, de rotura y falta de elasticidad. Según David Lesur, del salón David Künzle, en Madrid (Ponzano 42) "En verano, debe prevalecer lo natural, las prioridades para un buen estado capilar deberían ser cinco: la protección, la hidratación, el brillo, la detoxificación y una dieta saludable y rica en aceite de oliva virgen extra, verduras, frutas, hortalizas, semillas y frutos secos".

También es muy importante escoger productos adecuados que aporten una hidratación extra, como mascarillas, sprays, champús y acondicionadores con presencia de keratina y pantenol, así como proteger el cuero cabelludo con algún tratamiento (por ejemplo el Scalpsync de Matrix) y prestar una atención especial a los reparadores, ya que las puntas tienden a abrirse y secarse en demasía con el calor.

Otra de sus recomendaciones es dejar el cabello más suelto, más libre, que se seque de manera natural una vez tratado tras ser expuesto al sol, la salitre marina, el cloro de la piscina u otros agentes externos y nocivos para el pelo.

www.davidkunzle.com



LUZ PULSADA PARA REJUVENECER TU PIEL

Sin ninguna duda, el tratamiento AFT-DYE es la luz que tu piel necesita, ya que penetra y sin dañarla en las capas sub-superficiales y es absorbida por la hemoglobina, en el caso de tratar lesiones vasculares, o por el pigmento de la mancha a tratar, comenzando así la piel su proceso natural de curación.

Esta tecnología AFT-DYE es perfecta para eliminar manchas cutáneas, borrar rojeces y vasos superficiales, rejuvenecimiento y mejora de las líneas faciales finas. Sus suaves parámetros garantizan un tratamiento seguro y eficaz, avalado por numerosos estudios clínicos publicados por médicos de todo el mundo.

www.dalystetic.com



LES DÉLICATS, COSMÉTICA CONTRA LA CELULITIS, LA FLACCIDEZ Y LA SEQUEDAD

La gama corporal "Les Délicats" de la firma cosmética suiza Wherteimar cuenta con un innovador principio activo como el aceite de baobab, que se obtiene de las semillas del árbol del mismo nombre, originario de África y con un alto contenido en vitaminas A,D,E y F que confiere a la piel una hidratación inigualable, pues se absorbe rápidamente, mejora la elasticidad del tejido cutáneo y no obstruye los poros. **Crema exfoliante (Precio 34€) - Crema reafirmante e hidratante (Precio 40€).** **www.wherteimar.com**







EXFOLIAR E HIDRATAR PARA EQUILIBRAR LA PIEL DESPUÉS DEL VERANO DE LA MANO DE MONDARIZ COSMÉTICA TERMAL

Exfoliación e hidratación de la piel, los dos consejos básicos recomendables después de la época estival para prepararse para el resto del año. Para ello, es conveniente exfoliar la piel y, a continuación, hidratarla en profundidad para evitar la sequedad y reparar el daño que se ha producido durante el verano por el exceso de sol y las agresiones medioambientales. Para ello Balneario de Mondariz apuesta por productos eco que consiguen equilibrar la piel. Productos de su línea básica, Mondariz Cosmética Termal y de la nueva línea Mondariz Evolution ya de venta en las farmacias españolas.

PEELING FACIAL MONDARIZ COSMÉTICA TERMAL

Peeling facial con una mayor concentración de sustancias protectoras e hidratantes que la convierten en una fórmula magistral muy suave y delicada. En una época de exceso de sol ejerce un suave efecto exfoliante que elimina las células muertas e impurezas, hidrata la piel en profundidad evitando así su irritación. Puede aplicarse de dos a tres veces a la semana sobre el rostro húmedo, masajeando y aclarando con agua tibia, evitando el contorno de ojos. PVP: 6,00€

GEL LIMPIADOR TÓNICO MONDARIZ COSMÉTICA TERMAL

Gel limpiador tónico que refresca y tonifica la piel sensible de la cara. Su principal función, gracias a su característica hidroreguladora, es ayudar a controlar la hidratación de la piel. Su fórmula contiene otras sustancias activas que le confieren propiedades específicas que ayudan a la cicatrización a nuestra piel, a regenerarse y a la vez la dejan suave y tonificada. Debe aplicarse sobre el rostro a la mañana y a la noche con un algodón, después de una correcta higienización. Así la piel estará preparada para la posterior aplicación de los productos de tratamiento cotidiano. PVP: 7,00€

AGUA MICELAR MONDARIZ EVOLUTION

Agua micelar, formulada con un 92 % de concentración de agua mineromedicinal, es la única con una composición puramente natural. Ecológica, formulado con el agua termal del Balneario de Mondariz, gracias a su composición en sales minerales evita la oxidación, protege de infecciones y favorece la regeneración de la piel. Refresca, tonifica y deja sensación de limpieza en la piel. Indicada para todo tipo de pieles, destaca su pureza en la formulación lo que la convierte en apropiada para zonas delicadas como ojos o labios. PVP: 13,05€

PEELING FACIAL/CORPORAL MONDARIZ EVOLUTION

Peeling facial que ayuda a eliminar las células muertas de la capa más superficial de la epidermis, aportando luminosidad, hidratación y uniformidad en la piel.

Formulado con pequeñas microesferas de albaricoque, aceite de oliva y extractos naturales, sin parabenos y con aroma sin alérgenos. También es recomendado el uso corporal del peeling, ya que es la solución ideal para eliminar las células muertas que el verano deja en la piel. PVP: 12,45€

http://labellezadelagua.es/







EL DS 5 SE INCORPORA A LA GAMA PREMIUM DE AVIS SELECT SERIES

Considerado a menudo como un concept-car de serie, el DS 5 es una creación única, con un diseño expresivo e hipnótico, un interior refinado y altamente tecnológico para lograr una experiencia de conducción de alta gama. Con estos atributos, el buque insignia de DS Automobiles se suma a la flota de Avis Select Series, un grupo en el que sólo cabe la élite, tanto en lo que se refiere a prestaciones, como en todo lo relacionado con acabados y equipamientos.

Si el frontal es un elemento esencial de todo vehículo premium, el del nuevo DS 5 transmite estatus y carácter, con una calandra de formas verticales en la que destaca el emblema DS enmarcado en las DS Wings. Sus innovadores proyectores delanteros son direccionales e incorporan las tecnologías LED y Xénon, además de nuevos intermitentes secuenciales. Cuentan con el sistema Smartbeam, que regula automáticamente el paso de las luces de carretera a las de cruce en función del tráfico y la iluminación de la vía. Con un tratamiento que recuerda al de las inserciones de piedras preciosas, estos faros son un elemento clave en la imagen del frontal, además de ofrecer una gran calidad de iluminación. Ilustran perfectamente el refinamiento y el cuidado por los detalles que caracterizan a DS Automobiles.



EL RANGE ROVER EVOQUE CUMPLE 5 AÑOS

www.landrover.es

El SUV compacto Premium más famoso del mundo, el Range Rover Evoque, cumplió el pasado 4 de Julio un hito histórico, celebro su quinto año de producción en la planta de fabricación de Jaguar Land Rover, de Liverpool, Reino Unido.

Superando el medio millón vendido, en más de 180 países del mundo desde 2011, el Range Rover Evoque es la mayor historia de éxito de ventas de Land Rover. También es el modelo más eficiente de Land Rover, gracias a sus motores Ingenium de fabricación británica que ofrecen unas emisiones de CO2 líderes en su clase con tan solo 109 g/km y un impresionante consumo de combustible de tan solo 29 l/km.

El Range Rover Evoque se ha convertido en un continuo éxito, con una producción ininterrumpida de 24 horas al día en la planta de Halewood. Desde que el primer Evoque salió de la línea de producción el 4 de julio de 2011, las ventas se han quintuplicado, pasando de poco más de 22.000 unidades en 2011 a más de 108.000 en 2015 (actualmente cada 170 segundos un nuevo Evoque sale de la línea de producción). Al mismo tiempo, la mano de obra también se ha triplicado hasta más de 4.000 personas, con 1.500 contrataciones específicas de apoyo para el lanzamiento de este vehículo que batió récords en 2011.

En los últimos cinco años, los empleados han sumado ya más de tres millones de horas en el turno de noche. También se han montado un total de casi 1.700 millones de piezas del Evoque en la zona de montaje y ajuste final, las cuales han "viajado" más de 2,5 millones de millas por la cadena de montaje. A principios de este año, en Halewood se inició la construcción de la versión convertible del Range Rover Evoque; el primer convertible SUV Premium de todo el mundo. Para celebrar este aniversario, Jaguar Land Rover invito a los empleados de Halewood a probar la nueva versión convertible del modelo en la pista todoterreno de su Land Rover Experience Center.



FINNAIR ANUNCIA NUEVAS RUTAS A MENORCA, IBIZA Y REYKJAVIK EN VERANO DE 2017

Durante el verano de 2017 Finnair añadirá cuatro nuevos destinos a su red de rutas europea, dos de ellos en España. Entre el 11 de abril y el 28 de octubre, la compañía aérea volará cuatro veces por semana a Reykjavik, la capital de Islandia. La nueva ruta complementará el ya existente código compartido con Icelandair ofreciendo así a todos los pasajeros mayores opciones de viaje y se convertirá en una de las rutas más rápidas entre Asia e Islandia.
La temporada de verano el próximo año también traerá nuevos vuelos de Finnair a España. Finnair conectará todos los domingos Helsinki, la capital finlandesa, con Menorca. Entre el 17 de junio y el 12 de agosto también operará un nuevo vuelo semanal todos los sábados entre Helsinki e Ibiza.
Corfú, en Grecia, será otro de los nuevos destinos de verano de Finnair en verano de 2017. Además, a partir del 27 de marzo aumentará la capacidad a Dublín, con nueve vuelos semanales; cinco vuelos por semana a Edimburgo y se operará uno de los vuelos a Londres durante el verano con el Airbus A350, el nuevo modelo de avión que la compañía aérea estrenó el pasado mes de octubre.
www.finnair.es



EUROWINGS PRESENTA SU NUEVO SERVICIO DE ENTRETENIMIENTO A BORDO

Eurowings presenta "Wings Entertain", el nuevo sistema de entretenimiento a bordo que ofrece a los pasajeros una amplia variedad de películas y series de televisión.
Los clientes de la compañía alemana podrán disfrutar de este servicio por 3,90 euros en cada vuelo. Además, tendrán acceso a todo tipo de música, libros e información instantánea sobre el vuelo, a través de la aplicación móvil disponible para dispositivos iOS y Android. El servicio "Wings Entertain" ha sido desarrollado conjuntamente por Eurowings y Lufthansa Systems, y ya está disponible en toda la flota de los modelos Airbus de la compañía.

www.eurowings.com



REDESCUBRE EL ROMANCE EN ÁFRICA JUNTO A ETHIOPIAN AIRLINES

No es casualidad que algunas de las historias de amor más apasionadas y salvajes de la pantalla grande (y de la vida real) hayan tenido lugar en África. Piense en Meryl Streep y Robert Redford sobrevolando Kenia en Memorias de África, Gregory Peck recordando al amor de su vida en Las nieves del Kilimanjaro, Katharine Hepburn y Humphrey Bogart discutiendo y navegando río abajo en La reina de África, el eléctrico triángulo amoroso entre Grace Kelly, Ava Gardner y Clark Gable en Mogambo o el tierno romance millennial entre Simba y Nala en El rey león, entre muchos otros ejemplos.
África es una tierra llena de misterio, magia y secretos, y un continente apto para descubrir con esa persona con la que acabamos de comprometernos a una vida juntos, llena de felicidad y entusiasmo, de emociones y alegrías, de rutinas y viajes. Ethiopian Airlines propone cinco destinos para disfrutar de un continente encantado y te lleva a ellos con vuelos desde España, vía Addis Abeba. (Kenia, Zanzíbar, Kilimanjaro, Sudafríca y Seychelles).
www.ethiopianairlines.com

AEROMÉXICO LANZA SU NUEVO ECOSISTEMA DIGITAL



Aeroméxico, la aerolínea más grande de México, anunció el lanzamiento oficial de su nuevo ecosistema digital, que está constituido por su nuevo sitio web, el lanzamiento de una App móvil y sus mostradores automáticos en aeropuertos que ofrecerán una experiencia multicanal para facilitar la manera de viajar.
La aerolínea busca construir una experiencia personalizada y conectada con cada cliente a través de los diferentes puntos de contacto, ya sea directamente en el aeropuerto o a través de dispositivos móviles como el sitio web y la App.
www.aeromexico,com

LATAM

LATAM AIRLINES INICIÓ OPERACIONES ESPECIALES PARA LOS JUEGOS DE RÍO 2016

LATAM Airlines ha iniciado oficialmente, en los principales aeropuertos de Brasil, sus operaciones especiales para los pasados Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Río 2016. En total, son más de 100 acciones operacionales especiales desarrolladas para atender con eficiencia a los espectadores y a las delegaciones, manteniendo el mismo nivel de servicio para todos los pasajeros que viajaron con LATAM durante los meses de agosto y septiembre.
El foco principal era garantizar que la operación mantuviese su puntualidad y seguridad durante todo el evento y con especial atención a los fines de semana de apertura y clausura, cuando Río de Janeiro recibió un gran flujo concentrado de pasajeros en dos aeropuertos (Santos Dumont y Galeão).
www.latam.com



WORLD DUTY FREE SE INCORPORA AL PROGRAMA IBERIA PLUS

Iberia Plus acaba de incorporar un nuevo partner a su programa de fidelización. Se trata de World Duty Free, una empresa de Dufry, que cuenta con 2.200 tiendas ubicadas en aeropuertos y otros emplazamientos turísticos en 63 países. Entre ellos, en la T4 del aeropuerto de Madrid.
Con motivo de su incorporación a Iberia Plus, ha lanzado una oferta especial para todos los clientes. Por cada euro de gasto realizado desde ahora y hasta el 31 de octubre en cualquiera de las 21 tiendas de World Duty Free/Dufry en la T4 del aeropuerto de Barajas, - incluidas las de Madrid Duty Free, Madrid Express Duty Free, Madrid Arrival Shop, Collection, Food Society y las tiendas de Bvlgari, Michael Kors, Boutique y Victoria Secret -, los clientes Iberia Plus obtendrán 3 Avios, que posteriormente podrán canjear por billetes de avión, alquiler de coche o estancias en hoteles, entre otros. **www.iberia.com**



QATAR AIRWAYS Y VUELING FIRMAN UN ACUERDO DE CÓDIGO COMPARTIDO

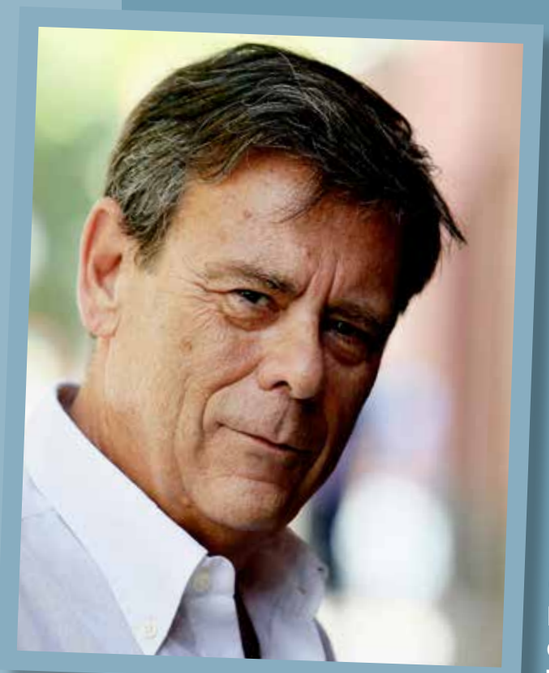
Qatar Airways se complace en anunciar una asociación de código compartido con Vueling, ofreciendo a los pasajeros más opciones de vuelo en Europa a partir de hoy.
Los pasajeros de Qatar Airways ahora pueden conectar con facilidad con 67 rutas de la extensa red de Vueling.
Es importante destacar que Vueling viaja a 24 destinos en España, 16 en Italia, cuatro en Portugal, y a numerosos destinos en Francia, Croacia, Alemania, Malta, Holanda y la República Checa.
La nueva asociación permitirá realizar conexiones sin interrupción a través de las puertas comunes de las aerolíneas en El Prat de Barcelona y en Fiumicino en Roma.
Qatar Airways opera dos vuelos diarios entre las dos ciudades y su hub, el Aeropuerto Internacional de Hamad en Doha, vinculando la red europea de Vueling con la red global de más de 150 destinos de Qatar Airways.

www.qatarairways.com

Leer es viajar, sin duda: el más relajado, evocador, sosegado y económico de los viajes

LEER ES VIAJAR

Es frecuente preguntar a los escritores por lo que significa leer, cómo definiríamos el acto mágico de la lectura. Y es muy habitual que contestemos que leer es viajar, que quien lee conoce otros mundos, otros lugares, otras gentes y otras historias, lo que suele ocurrir en los viajes físicos, en los desplazamientos geográficos. Da igual si esa travesía imaginaria se hace desde el sillón de casa o la hamaca de una piscina, la tumbona de una playa o bajo el frescor de la sombra de un árbol en un parque. Leer es viajar, sin duda: el más relajado, evocador, sosegado y económico de los viajes.



A todos nos gusta viajar. Pero unos pueden y otros no. Por eso un libro, tan accesible, se convierte muchas veces en el mejor de los viajes a un universo que de otro modo nunca alcanzaríamos, unos territorios ignotos que se nos describen para envolvernos y para compartir con los personajes emociones y aventuras, temores y alegrías. Sólo leyendo cabe conocer casi todo lo que nunca podremos hacer en persona, porque el mundo sigue siendo demasiado grande y demasiado lleno de cosas pequeñas, precisamente las que más disfrutamos cuando las posibilidades de cada cual nos permiten desplazarnos para conocerlas.

Y hay algo todavía más mágico; y es que la lectura nos permite viajar en el tiempo y lo mismo podemos pasear la Roma de Julio Cesar que el París de Victor Hugo, o Viena, o Egipto, o la inmensidad de los océanos surcados por piratas tuertos y mutilados. Incluso territorios inexistentes, como Macondo.

Leer es viajar y, además, quien viaja nunca está solo. ¿Se puede pedir más?

ANTONIO GÓMEZ RUFO
Escritor
www.gomezrufo.com



golden

SUSCRIPCIÓN
Mercado Ibérico
+
Lujos de España
50 euros



SALIDA ESTACIONAL
4 Mercados Ibéricos
4 Lujos de España
+
1 ejemplar del libro
LUJOS DE ESPAÑA
de regalo (100 PVP)

Suscripción 50 euros (IVA y gastos de envío incluídos)
® Cheque Adjunto a nombre de Proyectos Golden S. L.
(Paraje de la Fuensanta, s/n 19140-Horche (Guadalajara)
® Transferencia a Ibercaja Nº 2085 8092 01 03 302014 57
® A través de la página web: www.goldenspain.com

CASTILLA TERMAL
HOTELES











CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE OLMEDO
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
BURGO DE OSMA
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE SOLARES
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA
☆☆☆☆☆

SUMÉRGETE

Edificios históricos, aguas mineromedicinales y un servicio de máxima calidad.

www.castillatermal.com | 983 600 816