top VIAJES
LA REVISTA DE TURISMO ONLINE
año VII Nº 69 JUIO - AGOSTO 2016



AVEYRON
LA SABIDURÍA DEL AGROPASTORALISMO

HENAN
CUNA DE LA CIVILIZACIÓN CHINA

BERLÍN
POSTALES VIAJERAS

·SORTEO·
HOTEL TERCEIRA MAR
BENSAUDE (AZORES)

TAILANDIA
UN MUNDO DISTINTO



topVIAJES

EDITORA
Ana Reino
areino@topviajes.net

DIRECTOR
José Luis del Moral
delmoral@topviajes.net

DISEÑO ORIGINAL
Javier García
nomelocreo2005@gmail.com

DESARROLLO WEB
Sofía Reino
sofiareino@gmail.com

MAQUETACIÓN
Reino & Delmo
info@reinodelmo.com

REDACCIÓN
Mónica Pérez
redaccion@topviajes.net

COLABORAN EN ESTE NÚMERO
Gonzalo Alvarado, Pilar Arcos, Manuel Charlón, Gabriel Carreño Pérez, Antonio Gómez Rufo, Manena Munar, Carlos Monselet, Fernando Pastrano, Andrea Mateos, Mónica Pérez

PUBLICIDAD
publicidad@topviajes.net
+34 91 811 75 92

EDITA
c/ Pintor Zuloaga, 10
28691 Villanueva de la Cañada
Madrid
+34 91 811 75 92

Reino & Delmo
Marketing y Comunicación, SL

La editora no se hace responsable de los contenidos firmados por cada autor, ni tiene por qué compartirlos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra.

FOTO DE PORTADA
BANGKOK. ANA REINO

Las vacaciones tienen tres etapas: sueños, vivencias y recuerdos

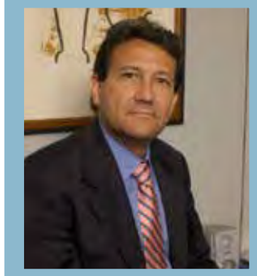
VISADO DE ENTRADA

Vacaciones con *photoshop*

La llegada del verano repite, año tras otro, las mismas secuencias, como si fuera un largo día de la marmota, o de la mosca… tras la oreja. Atascos en las carreteras, viajeros durmiendo en los suelos de los aeropuertos, playas abarrotadas hasta el asta de la bandera del vigilante costero, arroces sospechosos que pasan por paellas, inclementes tintos que dicen ser de verano, sueños caniculares acunados por temperaturas de crematorio, broncas familiares por un quítame allá esas pajas, medusas y bolsas de plástico, tumbonas y sombrillas, toallas y esterillas, biquinis y tangas, calzones y slips, gorras y sombreros, (muchos) piercings y (todavía más) tatuajes –centímetros cuadrados de rosas negras, corazones rojos, conejitos playboy, textos indescifrables–, hoteles y cuchitriles a precios de residencias de emir, compases musicales que recuerdan a otros anteriores disputando por el dudoso título de canción del verano, el tour y los torneos futboleros, las rubias y las morenas, los morenos y los rubios, pieles blancas, rojas, tostadas, quemadas…

Ahí es nada, poder disfrutar de las incomodidades que lleva aparejado el estío. Porque, eso sí, incómodas o no, las vacaciones se disfrutan por muchos argumentos que haya en contra. Y por triplicado.

En un estudio realizado no hace mucho –tal vez tras el verano de 2015, ya se encargará la marmota de traernos la repetición este año– se aseguraba que, entre el resto de europeos, los españoles somos los que más tiempo dedicamos a hablar de las vacaciones, antes de disfrutarlas, pero sobre todo, después de padecerlas. Porque el viaje tiene tres etapas, tan diferenciadas en el fondo como en la forma: soñar, vivir y recordar. En la etapa previa, cuando se sueña con cuanto se va a hacer, los planes son casi idílicos; el periodo vivencial, el que de verdad interesa, te devuelve a la realidad, porque lo sueños, sueños son; y el postvacacional se llena de recuerdos pasados por el photoshop mental cuando se les cuenta a los demás –vamos que se miente más que se habla–.



Pero es tiempo de vacaciones, y a mí que no me las quiten, por muchos inconvenientes que parezcan tener. Ya lo decía, cínica y socarronamente, el gran vividor que fue Antonio Gamero: “Como fuera de casa [de la oficina] no se está en ningún sitio”.

JOSÉ LUIS DEL MORAL
Director de topVIAJES
delmoral@topviajes.net

"No sabia a donde ir excepto a todas partes. ('En el camino')" JACK KEROUAC (escritor estadounidense, pionero de La Generación Beat. 1922-1969)

08 LA CUNA DE LA CIVILIZACIÓN CHINA

HENAN fue el centro cultural, económico y político de la China Antigua durante prácticamente la mitad de su historia. Después de Pekín, es la provincia con más lugares declarados Patrimonio Cultural de la Humanidad.





68 POSTALES DESDE BERLÍN

Un paseo por los lugares más emblemáticos de BERLÍN



34 UN MUNDO DISTINTO

TAILANDIA es un destino fascinante, sobre todo por esa difícil conjunción de modernidad y tradición que se aprecia en sus ciudades. Centros comerciales y templos budistas comparten casi por igual las preferencias en el ocio de los tailandeses. Mercados flotantes, rutas a lomo de elefante, playas paradisiacas, buena gastronomía, compras y más compras, budas y más budas... bienvenido al mundo de los 'tais'.

82 LA SABIDURÍA DEL AGROPASTORALISMO

El AVEYRON, antigua provincia occitana de Rouergue, se caracteriza por sus causses o mesetas cársticas formadas por siglos de agropastoralismo basado en la cría de la oveja, que llega a su punto álgido con la inclusión de la denominación de origen roquefort.



Y ADEMÁS...

03 VISADO DE ENTRADA
JOSÉ LUIS DEL MORAL "Vacaciones con photoshop"

06 SORTEO
Estancia en Terceira Mar Hotel Bensaude de Azores de cuatro noches, con desayuno para dos personas

106 MÁS DESTINOS
· Andorra

126 HOTELES
· NH Finisterre
· NH Abascal
· NH Eurobuilding
· Intercontinental
· Noticias varios

142 GASTRONOMÍA
· Noticias

148 ENOLOGÍA
. Maria Clé
. Monologueando
. Chivite
· Noticias

154 VARIOS
. Alentejo
. Granada
. Festival de Guitarras
. Libros
. Especial sorteos

182 SORTEO GANADOR
. Dos noches en el hotel healthouse Las Dunas

184 BAZAR
. Bazar

186 AEROLÍNEAS
. Noticias

188 KILÓMETRO 0
ANTONIO G. RUFO "Incertidumbres"









BENSAUDE HOTELS

top & VIAJES

TE INVITAN A

Cuatro noches en Terceira Mar HotelBensaude de Azores (en PORTUGAL) con desayuno incluido*

www.bensaude.pt

* Podrá disfrutar del premio hasta el día 31 de diciembre de 2017 sujeto a disponibilidad y excluyendo puentes y festivos.

Rellena tus datos y recibirás automáticamente un número para entrar en el sorteo de alojamiento y desayuno en Terceira Mar Hotel Bensaude en PORTUGAL. El ganador será quien tenga el número que coincida con las cuatro últimas cifras del primer premio del sorteo de la Lotería Nacional del sábado 3 de septiembre de 2016. La única condición es que el ganador y su acompañante se hagan fotos en las que aparezcan disfrutando del premio y realicen un breve comentario para su publicación en la revista topVIAJES y en sus redes sociales.

¡Haz clic aquí y participa!

HENAN

LA CUNA DE LA CIVILIZACIÓN CHINA

TEXTO FERNANDO PASTRANO http://mamaquieroserturista.wordpress.com
FOTOS PILAR ARCOS http://mamaquieroserturista.wordpress.com

Cuevas budistas de Longmen.

Henan fue el centro cultural, económico y político de la China Antigua durante prácticamente la mitad de su historia. Después de Pekín, es la provincia con más lugares declarados Patrimonio Cultural de la Humanidad



Kaifeng fue una de las capitales de la China Antigua. La sede de la Delegación del Gobierno es un complejo de cuatro hectáreas con más de 50 edificios minuciosamente reconstruidos, que datan de la dinastía Song del Norte (960–1127).

Historiadores y arqueólogos admiten que "civilización" es el grado de desarrollo que alcanza una sociedad compleja. En la antigüedad ha habido varias grandes civilizaciones, como la egipcia, la griega, la romana, la inca, la maya, la china... pero sólo esta última se ha mantenido ininterrumpida hasta nuestros días. Y dentro de la civilización china, lo que hoy es la provincia de Henan está considerada como su lugar de inicio, su cuna.

Hay vestigios de que hace más de 8.000 años en las proximidades del Río Amarillo (Huang He) ya se habían asentado seres humanos, quienes con el paso de los siglos crearon la civilización China.

Henan no es de los destinos turísticos más conocidos, sin embargo ha sido el centro cultural, económico y político de la China Antigua durante prácticamente la mitad de su historia, hasta hace unos mil años, cuando colapsó la dinastía Song (960-1279) y el centro de esa civilización pasó al norte, a tierras del Imperio Mongol.

CUATRO CAPITALES EN HENAN

De las siete grandes capitales de la historia de china, cuatro estuvieron en Henan: Luoyang, Kaifeng, Anyang y Zhengzhou, y todas ellas fueron sede de varias dinastías. Después de Pekín, Henan es la provincia con más lugares declarados Patrimonio Cultural de la Humanidad por la Unesco. Pero no dejemos que nos apabullen los datos y que nos ataque el síndrome de Stendhal antes de empezar nuestro recorrido.

ZHENGZOU

Y se suele empezar por Zhengzhou, la capital de la provincia y por eso la localidad con mejores comunicaciones. Tanto es así que se la conoce como el "Corazón de la red ferroviaria" o el "Cruce de caminos del transporte chino".

Desde Pekín en tren de alta velocidad (CRH, China Railway High-Speed) tardamos solo dos horas y media (700 km.)

Con casi diez millones de habitantes, es una ciudad bastante moderna, pues fue prácticamente reconstruida por completo tras la Segunda Guerra Chino-japonesa (1937-1945). Y lo que perdió en historia antigua lo ganó en planificación urbana, como lo atestigua su título honorífico de "Ciudad Verde de la China Central".

Sin embargo, los alrededores de Zhengzhou cuentan con nu-



En Kaifeng, el Qingming River Park, parque temático sobre la dinastía Song, atrae a miles de visitantes. Casas, puentes, muelles, tiendas... con docenas de actores caracterizados de vendedores, saltimbanquis, forzudos, monjes, soldados, pescadores... deambulan entre los turistas. Incluso las guías visten trajes de época.

El Centro Internacional de Convenciones de Zhengzhou y la pagoda del Milllenium.



Licor con cerradura
El Yangshao es un tipo de “baiju” (“licor blanco”, transparente) que se hace desde hace más de 5.000 años destilando granos de sorgo fermentados. Los mejores de estos aguardientes se producen en el condado de Mianchi, provincia de Henan. Suele tener entre 40% y 60% de alcohol y las botellas de las añadas más preciadas alcanzan precios muy elevados superando los mil yuanes (unos 140 euros). Considerado como un artículo de lujo, se embotella en recipientes muy especiales para regalo o grandes banquetes. En la imagen aparece un Yangshao en botella de cerámica roja dividida en dos partes, la inferior (450 ml.) contiene un licor de 46°, mientras que el de la superior (50 ml.) que hace las veces de tapón, tiene 70°. Una abrazadera metálica une las dos partes y sirve de cerradura que solo se abre con llave.



Zhengzhou es una ciudad bastante moderna, prácticamente reconstruida por completo tras la Segunda Guerra Chino-japonesa (1937-1945)

MUSEO PROVINCIAL
En esta ciudad está el famoso Museo Provincial de Henan, con más de 130.000 piezas (5.000 de ellas catalogadas como de primer y segundo grado) pertenecientes a las Dinastías Shang y Zhou (XI-I a.C.).

KAIFENG
Kaifeng está a 70 km. de la capital de provincia. Su nombre significa literalmente “Abrir y Cerrar”, abrir las puertas para expandir las fronteras, porque fue allí donde el rey Hui trasladó la capital en el 364 a.C. para ampliar sus territorios. Durante la dinastía Song del Norte (960–1127), Kaifeng no sólo fue la capital política, sino también la ciudad más grande de toda China.

Y en Kaifeng se encontraba el paraje reproducido en una célebre pintura de Zhang Zeduan (1085–1145), célebre pintor de la Corte de finales de la dinastía Song del Norte, titulada “Festival Qingming a orillas del río”, uno de los tesoros nacionales de China. Se trata de un gran rollo horizontal de 5 metros de longitud y dos y medio de altura realizado en el estilo “shanshui” (literalmente “agua y montaña”, es decir, “paisaje”) que representa la vida cotidiana en la ciudad de Kaifeng (aunque no todos los historiadores están de acuerdo) por la que atraviesa un río. Exactamente aparecen 814 personas, 60 animales, 170 árboles, 30 edificios, 28 barcos... Pues siguiendo fielmente lo que se ve en esta pintura se ha credo un parque temático sobre la dinastía Song, el Qingming River Park.

RESTAURACIÓN O RECONSTRUCCIÓN HISTORICA
Y llegado este momento, tengo que aclarar algo que nos servirá para entender también otros lugares que mencionaré más adelante en este reportaje: la idea que tienen en China de lo que es una restauración o una reconstrucción histórica.

Para la mayoría de los chinos, si se rehace un edificio (incluso partiendo de cero) en el mismo lugar en el que estuvo el original, con los mismos materiales y siguiendo los planes originales, el resultado no es una copia, es el edificio auténtico.

Una explicación puede estar en el hecho de que la mayoría de las construcciones antiguas chinas eran de madera y muy a menudo los incendios acababan con ellas. El fuego ha destruido mucho patrimonio a lo largo de la historia, pero se



Mezcla de pasado y presente
Para la mayoría de los chinos, si se rehace un edificio (incluso partiendo de cero) en el mismo lugar en el que estuvo el original, con los mismos materiales y siguiendo los planes originales, el resultado no es una copia, es el edificio auténtico.

Por eso, por toda China encontramos mezcladas construcciones antiguas con reconstrucciones recientes. A la izquierda, el tráfico en Zhengzhou. Arriba, puestos de comida tradicional-rápida. Abajo, un centro comercial cubierto en el que el cielo está pintado en el techo.



Las de Longmen (Puerta del Dragón) son una de las tres grutas budistas más importantes de China. Excavadas en un acantilado sobre el río Yi, más de 2.000 cuevas de diversos tamaños se extienden sobre un kilómetro de ribera









ha reconstruido en el mismo lugar una y otra vez, con los mismos planos y materiales, así que los chinos lo consideran original.

Y esto que en Occidente y en una parte de los eruditos chinos más modernos es difícil de aceptar, allí es admitido con normalidad.

En el Qingming River Park, la mayoría de los visitantes occidentales vemos un parque temático, mientras que los chinos ven el cuadro de Zhang Zeduan hecho realidad, y disfrutan de poderse sumergir en el lugar histórico representado en la pintura.

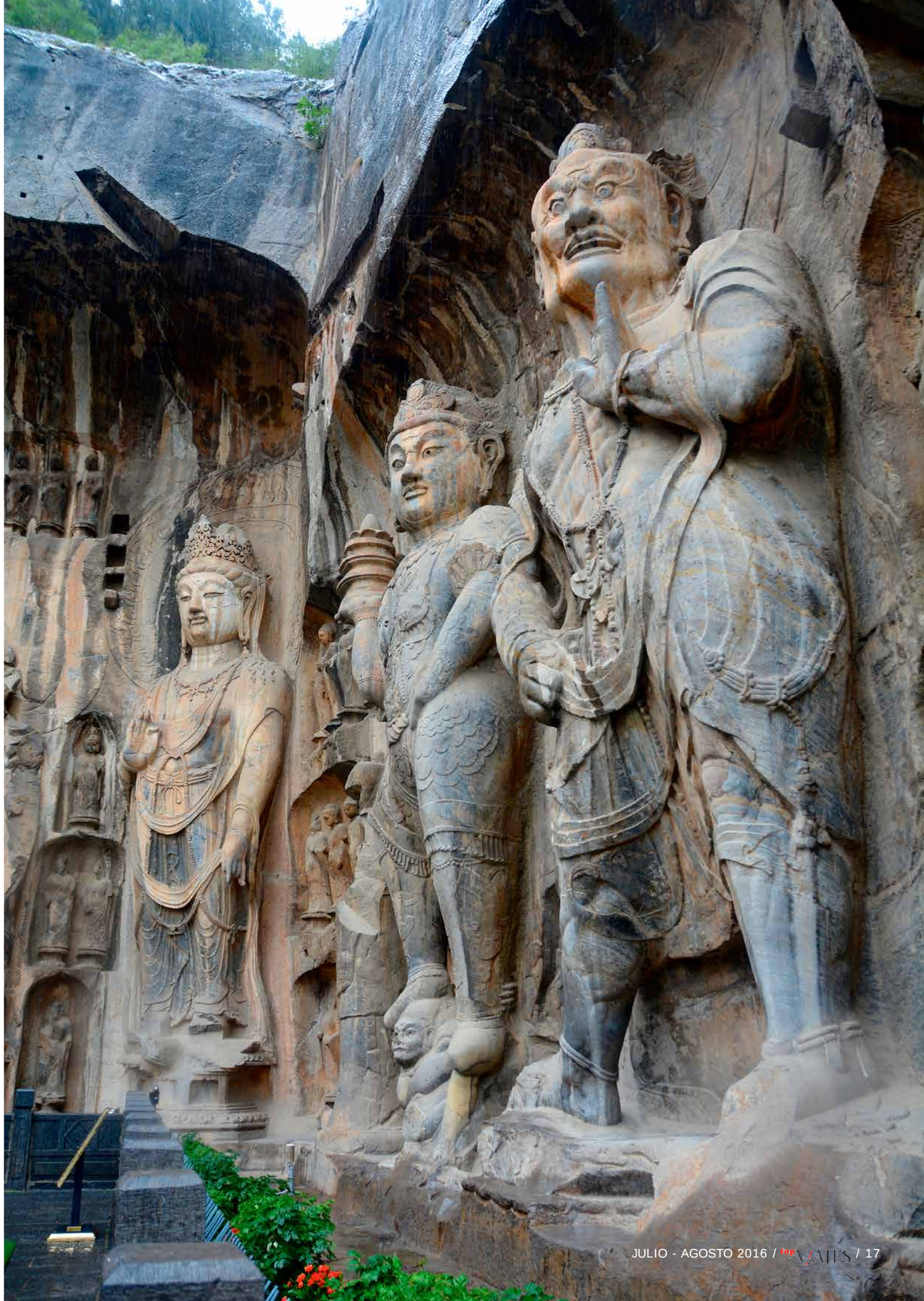
Lo cierto es que, al menos en este caso, no se trata de un pastiche, y las autoridades turísticas del país lo han catalogado como una atracción 5 aes (AAAAA), la máxima categoría.

En 2,5 km² se recrea una ciudad de la dinastía Song, con casas, puentes, muelles, tiendas... y todo en vivo. Docenas de actores caracterizados de vendedores, saltimbanquis, forzudos, monjes, soldados, pescadores... deambulan entre los visitantes y realizan actuaciones diversas, que van desde tragar fuego a una batalla ecuestre dentro de un gran hipódromo. Por la noche, con ayuda de la tecnología punta, se representa un gran espectáculo de luz y sonido que nos cuenta la historia de la ciudad.

Kaifeng está considerada como una de las "Seis grandes capitales" de China junto con Pekín, Xian, Nanjing, Luoyang y Hangzhou. Por eso el barrio en el que se encontraba la Delegación del Gobierno fue uno de los más importantes. Está situado en la orilla norte del Lago del Este. Hoy, reconstruido, se puede visitar como si fuera un gran palacio de 4 hectáreas con más de 50 edificios de la época.

LA PAGODA DE HIERRO

La Pagoda de Hierro, sin embargo, no está reconstruida, al menos recientemente. Es una magnífica construcción budista erigida en 1049 en el lugar donde otra pagoda (aquella de madera) había sido carbonizada por un rayo cinco años antes. Pero como os dije, todos la consideran la original. A pesar de su nombre, está hecha con ladrillos vidriados que con el tiempo han tomado el color del hierro viejo. Obra maestra de la dinastía Song (960–1279), Tie Ta (su nombre en chino) tiene



En esta doble página, cinco aspectos de las Grutas de Longmen. El acantilado sobre el río Yi y los numerosos nichos excavados. La estatua mayor, un Buda de 17 metros de altura, y otro menor en el que se aprecian vestigios de policromía. En la página de la derecha, algunos de los discípulos de Buda.

Unos peldaños de piedra conducen a la gruta de Fengxian, la del Gran Buda.



A pesar de su nombre, la Pagoda de Hierro está construida con ladrillos vidriados, que con el tiempo han cambiado su color.

una base octogonal y una altura de casi 57 metros repartidos en trece plantas (el budismo solo construye edificios con un número de plantas impares).

Hueca, se puede subir hasta el último piso por una estrecha y claustrofóbica escalera de caracol. En el interior hay pinturas y cerámicas apenas visibles pues es escasa la iluminación. Aquí las baterías de los móviles suelen dar sus últimas boqueadas. Muchos de los ladrillos vidriados del exterior muestran interesantes figuras de Buda.

En 1847 el cercano Río Amarillo se desbordó derrumbando el Templo Youguo, pero la Pagoda de Hierro, que estaba dentro del recinto budista, sobrevivió.

CHENJIAGOU

Al norte del Río Amarillo, a unas dos horas por carretera de Zhengzhou, está la aldea de Chenjiagou "Valle de la familia Chen", el lugar donde nació el taijiquan. Los que hayan estado alguna vez en China seguramente han visto, sobre todo a primeras horas de la mañana, a grupos de personas practicando en los parques una especie de gimnasia tranquila y acompasada, que mezcla los ejercicios físicos con el control de la mente, eso es el taijiquan.

Dice la tradición que fue creado aquí por Chen Wanting (1600-1680). Hoy es un lugar de peregrinación de seguidores que vienen de todo el mundo a aprender y de turistas en general. Es un pueblo muy pequeño (unos 3.000 habitantes) y está dedicado prácticamente en su totalidad a estas artes marciales. No es un lugar especialmente atractivo, ya que durante la Revolución Cultural (1966-1976) sufrió numerosos destrozos, es más bien un lugar de culto. Aquí lo importante es la Escuela Chen Xiao Xing, seguramente la más prestigiosa para la enseñanza del taijí, donde reciben clases alumnos de unos 50 países. En un gran parque de reciente construcción destaca una amplia plaza con el símbolo del Tao en el pavimento, al pie de una gran pagoda moderna que alberga un museo. Es el lugar donde se celebran multitudinarias demostraciones de taijiquan.

LUOYANG

Luoyang es uno de los platos fuertes de cualquier visita a Henan. La ciudad cuenta con una historia de 5.000 años, de los que 1.500 fue capital de varias dinastías chinas. Durante la Sui (581-618) y la Tang (618-907) aquí estaba el punto de partida de la famosa Ruta de la Seda, gracias a la cual se conoció en Occidente la porcelana, el té y la propia seda.

Hoy, además de por su festival anual de peonías (la flor nacional china), Luoyang es conocido por las Grutas Longmen (Puerta del Dragón), una de las maravillas antiguas del país.

Situadas a 15 kilómetros de la ciudad, en un acantilado sobre el río Yi, miles de cuevas de diversos tamaños se extienden sobre un kilómetro de ribera. Han sido catalogadas 2.345 grutas y nichos con 2.800 inscripciones, 40 pagodas y unas mil figuras de Buda. Declaradas Patrimonio de la Humanidad en 2000, son junto a las de Mogao (provincia de Gansu) y las de Yungang (Shanxi), las grutas budistas más importantes de toda China.

La mayoría (60%) están hechas durante la dinastía Tang y el resto son anteriores. De todas, la más notable es la de Fengxian, construida entre los años 672 y 675. Es la mayor y está situada en la parte superior del acantilado. Se accede a ella desde un paseo que va a lo largo del la orilla del río subiendo unos peldaños de piedra. Originariamente formaba parte de un templo con techo de madera. En la pared de roca se ven perfectamente los agujeros cuadrados en los que encajaban las vigas de madera que sujetaban la techumbre. En esta ocasión se ha optado por dejar la reliquia tal cual, sin añadidos. El ojo occidental lo agradece.





Té “cabellos puntiagudos”
Henan es famoso en China por su té Maojian, literalmente “cabellos puntiagudos” porque se hace con los finos brotes de hojas que parecen pelos o agujas. Es un té verde (variedad blanca) de montaña, producido en Xinyang. Se tienen registros de que ya se elaboraba hace más de 2.000 años. Lu Yu, erudito de la dinastía Tang (618-907), lo menciona en lo que se considera como el primer libro del té, el Cha Jing. Se caracteriza por el color verde pálido de sus hojas y amarillo suave de su infusión. Fuerte fragancia a hierbas y larga permanencia en el paladar con sutiles pero muy definidos taninos.



En el monasterio de Shaolin Nació el kungfu. Aquí estudian miles de jóvenes chinos y extranjeros en régimen monacal

VAICORANA
La estatua situada en el centro, la mayor de Longmen, mide 17 metros de altura y representa a Vaicorana (reencarnación del Buda histórico), flanqueda por dos de sus discípulos: Ananda y Kashpaya. En estas figuras, así como en algunas de otras cuevas, aún se pueden apreciar restos de la policromía que las cubría por completo. En otra hay más de 100 inscripciones con recetas para elaborar medicinas.

PALACIO WU ZETIAN
Y junto con unas reliquias históricas tal cual han llegado a nosotros, como son las Grutas de Longmen, en Luoyang también hay destacados ejemplos de esas feroces reconstrucciones kitsch a nuestros ojos, lustrosas y plasticosas, que no ocultan haber sido hechas ayer mismo. Este el el caso del palacio de Wu Zetian (625-705), la única emperatriz auténtica de China.
Aunque a lo largo de la historia son varias las mujeres que han ejercido el poder en China, ya sea como concubinas, emperatrices consortes o regentes, Wu Zetian es la única señora que reinó como soberana indiscutible.

Nacida en una familia acomodada, Wu recibió una esmerada educación encaminada al éxito y a los 19 años llegó a ser una de las concubinas del emperador Taizong. Hábil maquinadora, a la muerte de éste supo conservar sus privilegios con el nuevo gobernante, el emperador Gaozong, a quien acabó eclipsando.

Entre sus costosos caprichos figura la construcción de dos edificios singulares llamados Ming Tang y Tian Tang respectivamente. El primero, un suntuoso palacio, servía para los asuntos de estado, el segundo, una pagoda de nueve pisos, para las ceremonias religiosas. Con el tiempo ambos desaparecieron, la pagoda quemada por un monje despechado con el que la emperatriz mantuvo amoríos, y el palacio abandonado y echado a perder. Dicen las crónicas que durante el incendio del Tian Tang el cielo de Luoyang se tiño de rojo sangre durante varios días con sus respectivas noches.

La reconstrucción, para la que no se han escatimado dorados ni oropeles, se ha hecho en pleno centro de la ciudad, en el llamado “Parque Nacional de la Herencia Sui Tang”.

DENGFENG
Dengfeng es una tranquila población de unos 600.000 habitantes a los pies del







Monjes y guerreros
Puede extrañar que la filosofía budista, eminentemente pacífica, se mezcle con las artes marciales. Una explicación sería que los monjes mendicantes de hace siglos, en su constante deambular por montañas y caminos, eran asaltados con cierta frecuencia por los bandidos, por lo que tuvieron que aprender defensa personal. Otra apunta a que para llegar a profundizar en la práctica del budismo, los monjes tenían que aprender sofisticadas técnicas para el dominio del cuerpo. En las fotos, jóvenes monjes practicando duros entrenamientos.





Las autoridades turísticas chinas han catalogado el Qingming River Park como una atracción AAAAA, la máxima categoría



monte Song, una de las cinco montañas más sagradas de China. Se encuentra a 70 km. de Zhengzhou y podría pasar inadvertida si no fuera porque aquí se encuentra el monasterio de Shaolin, el de los monjes guerreros.

En el año 527 llegó a estos parajes el santón indio Bodhidharma y con él las enseñanzas del budismo. Fundó un monasterio que en poco tiempo contó con un buen número de discípulos. En principio puede extrañar que la filosofía budista, eminentemente pacífica, se pudiera compaginar con las artes marciales, pero así fue. Una explicación sería que los monjes mendicantes en su constante deambular por montañas y caminos eran asaltados con cierta frecuencia por los bandidos por lo que tuvieron que aprender defensa personal. Otra apunta a que para llegar a profundizar en la práctica del budismo chan (el que en el Japón recibe en nombre de zen) los monjes tenían que aprender sofisticadas técnicas para el dominio del cuerpo.

Hay registros de que en el año 630, trece monjes de Shaolin utilizaron su destreza física para defender al emperador Tai Tsung de un ataque de los mongoles. Agradecido, el monarca los tomó bajo su protección y fue a partir de entonces cuando Shaolin experimentó un gran desarrollo y empezó a conocerse en todo el imperio.

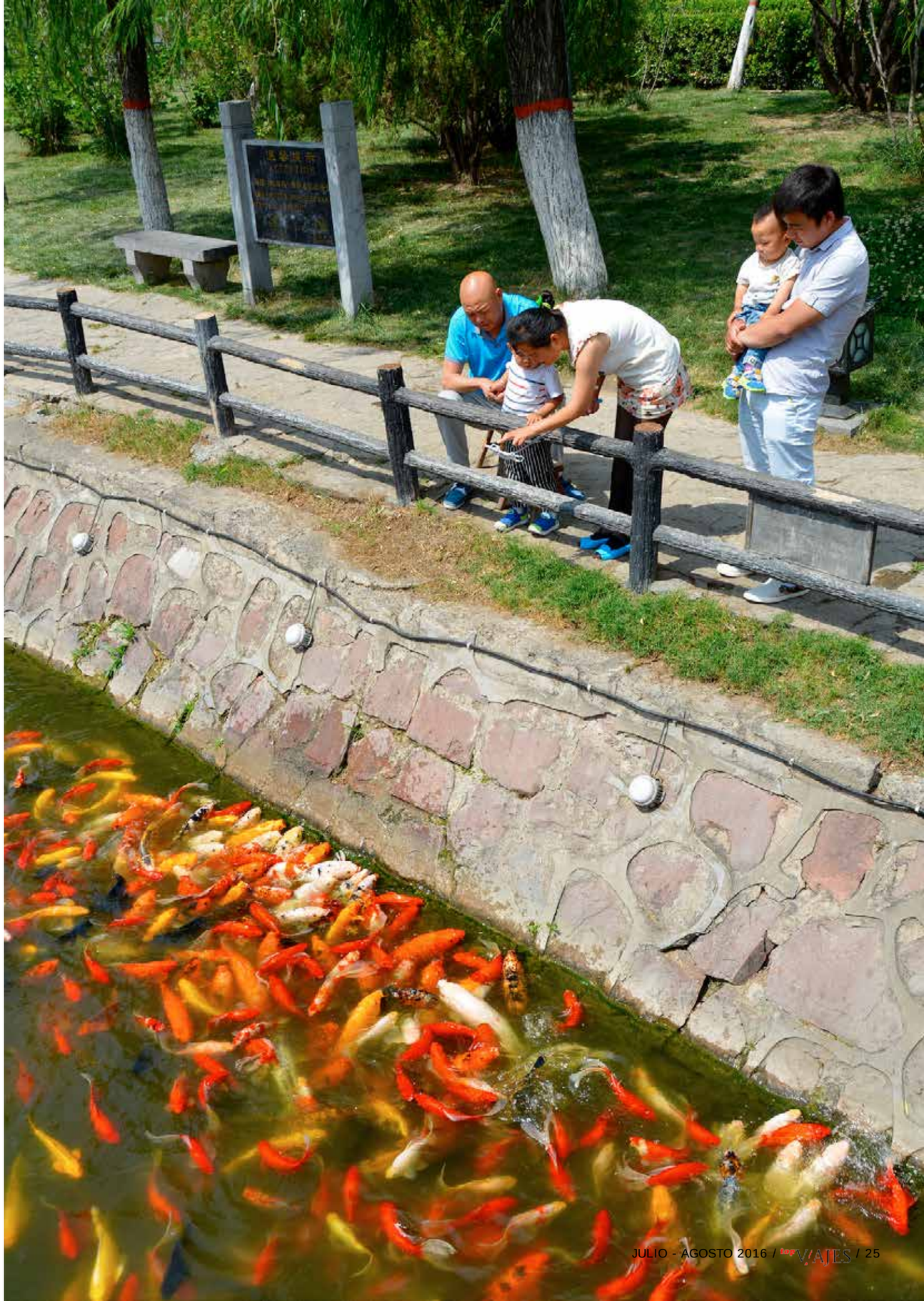
SHAOLIN

Shaolin, que significa "Bosque Joven", hoy tiene fama de ser "El Templo Número 1 bajo el Cielo", y es Patrimonio Mundial de la Unesco desde 2010. Aquí estudian muchos jóvenes chinos y extranjeros en régimen monacal. Aportan cuotas que sirven para el mantenimiento de la institución, junto con lo que se recauda con las entradas de un espectáculo que ya ha dado la vuelta al mundo. De aquí salen todos los años centenares de expertos en artes marciales que van a empresas privadas de seguridad, escuelas internacionales, y que incluso participan en películas de acción al estilo Bruce Lee.

EL BOSQUE DE PAGODAS

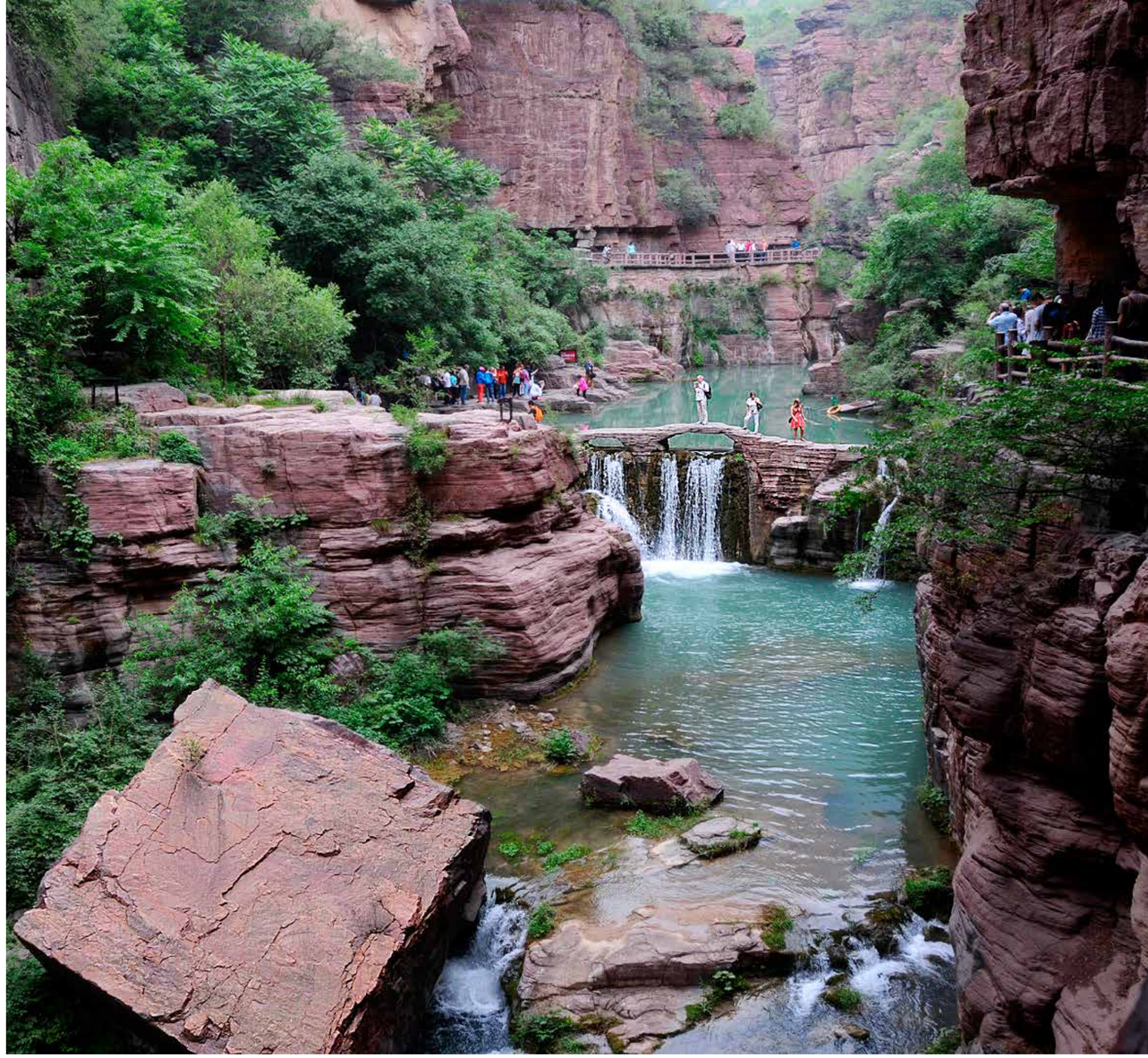
Junto al monasterio, en un parque lleno de frondosos árboles, se encuentra el Bosque de Pagodas. Se puede llegar a él en unos coches eléctricos. Se trata de 228 estructuras de ladrillo y piedra construidas a partir del año 791 durante las dinastías Tang, Yuan, Ming y Qing. Las hay de todos los tamaños y diferentes formas, desde uno a siete pisos, la mayor mide casi 15 metros de altura. Son construcciones en memoria de algún monje ilustre, y algunas guardan reliquias de ellos. Como han sido construidas en muy diferentes épocas, no hay dos iguales, sin embargo el conjunto muestra una extraña armonía.

Arriba, los turistas (chinos en su inmensa mayoría) contemplan desde un puente un espectáculo acuático en los canales del Qingming River Park. A la derecha una familia alimenta a los peces dorados en el mismo parque temático.



El Bosque de Pagodas del Monasterio de Shaolin.







Acantilado rojo
La Montaña de Yuntai es uno de los primeros lugares del mundo que recibió, en 2004, el título de Parque Geológico Mundial de la Unesco. Picos, bosques, ríos, cascadas y un acantilado llamado Hongshixia (Valle de Piedra Roja), producto de un cataclismo sucedido hace 1,4 millones de años. La intervención de la mano del hombre es muy visible.

Espectáculo de luz y sonido en el Qingming River Park.



Buda en la pagoda Tian Tang de Luoyang.

LA ACADEMIA SONGYANG

Otro de los atractivos de la ciudad de Denfeng es la Academia Songyang, que en tiempos de la dinastía Song (960-1279) llegó a ser uno de los cuatro centros de enseñanza más importantes de China, basado en la educación confuciana. Pero en 1905 fue abolido el sistema de exámenes tradicionales y para sustituirlo se creó esta academia. Entre los pabellones hay jardines centenarios, en uno de ellos se pueden ver dos cipreses plantados durante la dinastía Han (206 aC - 220 dC) entrelazados entre sí y que, según los expertos, todavía pueden vivir otros mil años.

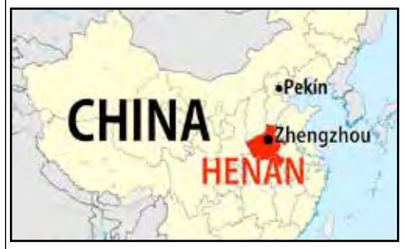
Esa era la escuela antigua, hoy un museo, pero hay una moderna en plena y creciente actividad, la Shaolin Wushu Epo College. Fundada en 1977 y la más importante en la enseñanza de las artes marciales, cuenta con más de 400 profesores que atienden a 7.500 estudiantes de Infantil y Secundaria. Aquí se da la misma importancia al cultivo del cuerpo que al del espíritu, y desde su creación han salido centenares de expertos en wushu para el ejército, la policía, empresas de escoltas...

EL WUSHU

El wushu (literalmente "habilidad marcial", también conocido como kungfu) es uno de los deportes que aspira a ser olímpico en Tokio 2020. En Occidente es conocido por los grupos de exhibición. El de esta escuela ha realizado más de 3.000 actuaciones por todo el mundo (entre ellas en España) a donde se presentan como los Monjes de Shaolin.

GUÍA PRÁCTICA

HENAN



CÓMO LLEGAR

Air China es la única aerolínea que tiene en la actualidad vuelos directos entre Madrid y Pekín. Cubre la ruta en Airbus A330-200 (en la imagen en Barajas) de doble pasillo y configuración 2-4-2. Tarda 11:35 horas.

De Pekín a Zhengzhou la mejor opción es el Tren de Alta Velocidad CRH (China Railway High-Speed). Tarda dos horas y media.

www.airchina.es



DÓNDE DORMIR

El Sheraton Grand Zhengzhou Hotel está situado en la nueva zona de expansión de la capital de Henan, muy cerca de la estación, lo que si tenemos en cuenta los frecuentes atascos de tráfico, es muy recomendable.



En Kaifeng disfrutamos del **New Century Grand Hotel (en la foto),** un 5 estrellas situado en el famoso Jardín Imperial Jinming a orillas de un lago. Un poco lejos del centro, pero los taxis son muy baratos.

www.starwoodhotels.com
www.kaifeng.newcenturygrandhotel.com

QUÉ Y DÓNDE COMER

La gastronomía de Henan, conocida como "cocina Yu", es una de las más famosas de China con miles de años de historia. Se basa en las hortalizas y muy especialmente en la familia de los allium (cebolla, cebollino, cebolleta, ciboulette, puerro...). Una de las comidas típicas se llama Banquete de Agua de Luoyang (Luoyang shui xi), que ha sido alabado hasta por el primer ministro Zhou Enlai (1898-1976). Dos docenas de platos (8 fríos y 16 calientes) de todo tipo y con una larga historia.



Verduras, carnes y pescados, pero sobre todo sopas de larga y minuciosa elaboración. Su peculiaridad es que van ordenados por afinidad de sabores y no se sirven todos a la vez, sino de uno en uno. No se lleva a la mesa el siguiente hasta que no se ha acabado el presente.

Otro suculento plato son los Xiao Long Bao, bollos al vapor rellenos de un caldo con carne picada que se sirve muy caliente.

Los vegetarianos están de enhorabuena en una provincia en la que abundan los monasterios budistas. La Zhima Duowei Tang es una riquísima sopa de arroz con semillas de sésamo. También son recomendables las mil y una maneras de preparar el toufú. En muchos casos, como el de la imagen, parecerá que comemos carne, cuando solo se trata de soja sabiamente elaborada.

Hay muchos restaurantes, desde el **Mercado Nocturno de Kaifeng**, en la plaza de Gulou, agradable, limpio y baratísimo, al **Wangfu Yu Huayuan** (Zhongzhou East Road, 418, de Luoyang) elegante, agradable, limpio y barato.

El **HuangJia Baozi** está en la calle Jinan Lu de Kaifeng. "No te puedes equivocar si comes donde los lugareños comen", me dijo un amigo chino. Y este es uno de esos lugares.



Vegetarianos y omnívoros no deben perderse el restaurante del **Templo Yongtai** en Dengfeng, muy cerca del monasterio de Shaolin. Agradable ambiente en comedores privados o en el jardín (en la foto).

MÁS INFORMACIÓN

Turismo Henan: **www.cnto.org/destination/henan/**
Turismo de China (en español)**: www.cnto.org.es**

¿Quién ha dicho que en Senegal no podemos hacer safari?. ¿Quieres caminar con leones?. ¡¡Esta es tu opción!!



Disfrutaremos de una de las experiencias más enriquecedoras: caminar por la selva africana con el rey, el más majestuoso depredador de Africa, el león. Podremos interactuar con los jóvenes leones y acompañarlos a pie sin correas ni collares, a través de su hábitat natural. También haremos safari en 4x4, en piragua por los manglares, y muchas más actividades en nuestro magnífico lodge. Además podremos averiguar cómo la Reserva consiguió salvar a uno de los más raros y bellos antílopes en extinción: The Western Giant Eland o Derby Giant Eland.









www.kikahle.travel

KIKAHLE

TRADICIÓN Y MODERNIDAD

TAILANDIA, UN MUNDO DISTINTO

TEXTO **GONZALO ALVARADO** redaccion@topviajes.net
FOTOS **ANA REINO** topviajes@topviajes.net

Tailandia es un destino fascinante, sobre todo por esa difícil conjunción de modernidad y tradición que se aprecia en sus ciudades. Centros comerciales y templos budistas comparten casi por igual las preferencias en el ocio de los tailandeses. Mercados flotantes, rutas a lomo de elefante, playas paradisiacas, buena gastronomía, compras y más compras, budas y más budas… bienvenido al mundo de los 'tais'.



Los edificios del complejo que conforman el Gran Palacio están protegidos por estatuas de guardianes de aspecto fiero (abajo), pero en el acceso al Chakri Mahaprasad Hall (Salón del Trono), son soldados uniformados los que montan guardia. Mientras que espectaculares atlantes del antiguo Reino de Siam (origen de Tailandia) sostienen los edificios.





BANGKOK

La capital de Tailandia es el resumen de lo que podrás encontrar en el recorrido por un país profundamente religioso (el 95% de la población es budista) pero instalado en todo cuanto el siglo XXI ofrece.

El edificio más representativo de la ciudad es el Gran Palacio, construido en el siglo XVIII en pleno corazón urbano, que sirvió de residencia real hasta mediados del siglo XX, aunque todavía hoy es utilizado como escenario de dfistintas ceremonias oficiales. En este complejo palaciego se encuentra el Wat Phra Kaew, o templo del Buda Esmeralda, una figura de jade que es cambiado de vestido tres veces al año, según las estaciones: verano, lluviosa e invierno.

Tan famoso y visitado como el Buda Esmeralda es el Buda tumbado (Wat Pho), una estatua de unos 45 metros de largo y 15 de altura que apenas cabe en el templo Wat Phra Chetuphon que le sirve de morada. De hecho, el sencillo edificio se construyó después que esta estatua de estuco y ladrillo, bañada en oro.

Otros ejemplares llamativo de los cerca de 430 templos que hay en Bangkok son el Templo de Mármol (Wat Benchama Bophit); el Templo del Amanecer (Wat Arun) que, paradójicamente, es especialmente al caer el sol, y el Templo (Wat Intharawihan), sede del Gran Buda, una estatua de 32 metros de altura y más de cinco toneladas de peso.

Monumentos muy queridos por los tailandeses son el Columpio gigante y los dedicados a la Victoria (un obelisco) y a la Democracia.

No dejes de visitar las calles Khao San (conocida como de los mochileros), Patpong, Soi Cowboy y Nana Plaza, epicentro del barrio rojo y el cenrtro comercial MBK, ocho plantas para comprar falsificaciones y copias de marcas, y en donde es obligatorio regatear.

Para disfrutar de la noche: Asiatique, una impresionante zona de recreo, con restaurantes y tiendas, que ocupan los antiguos muelles del puerto, como se ha hecho en muchas otras ciudades.

Las variantes de la arquitectura tailandesa están perfectamente reflejadas en los muchos edificios que componen el complejo del Gran Palacio Real: templos, torres de influencia birmana, estupas doradas, estatuas chinas…

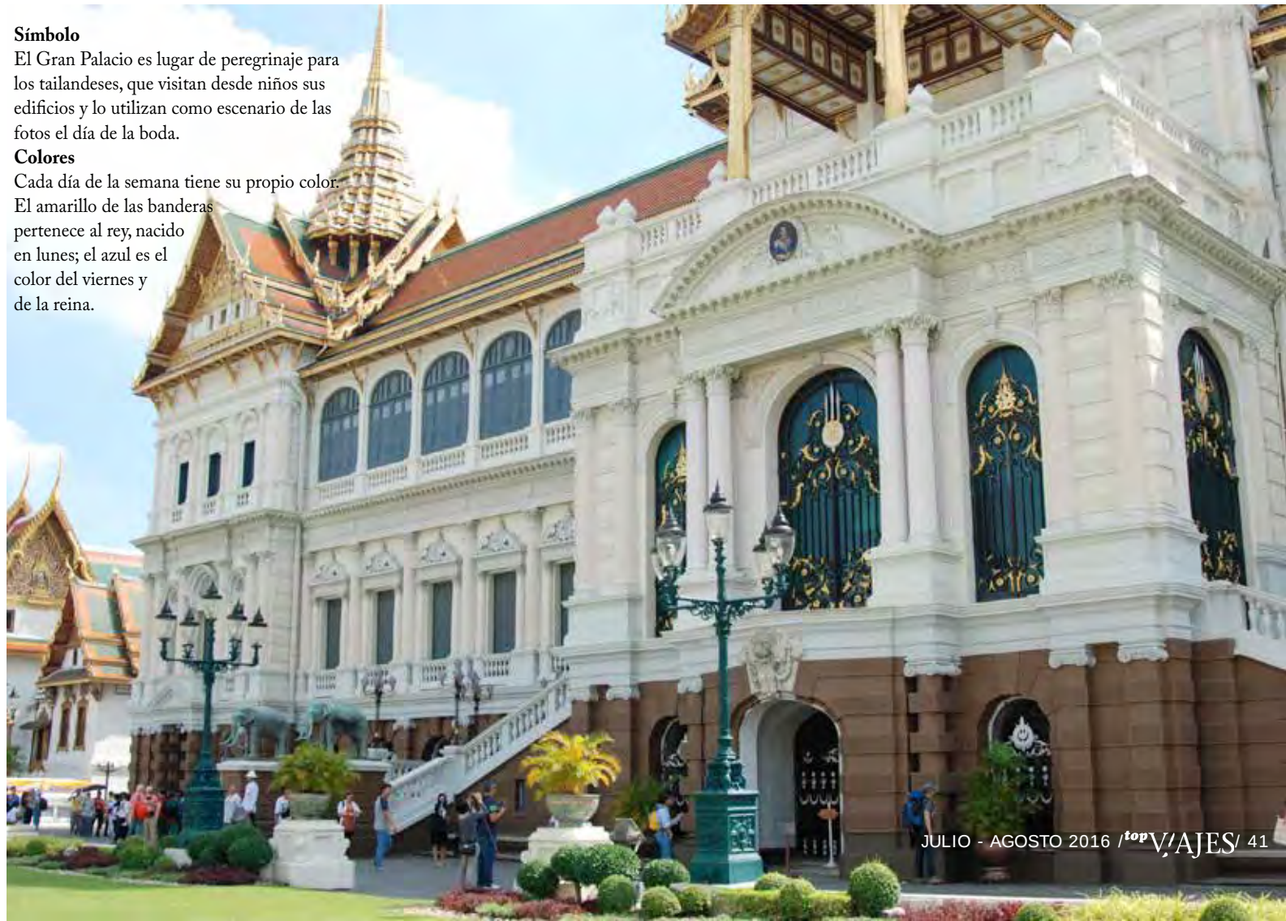






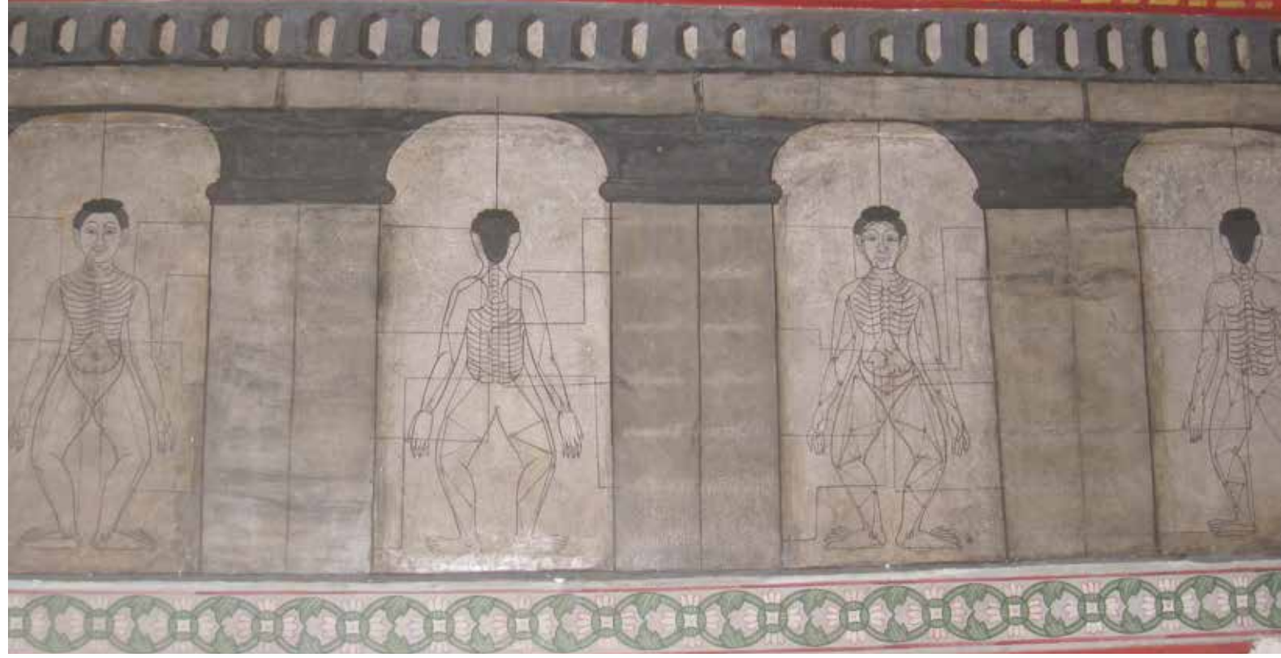
Símbolo
El Gran Palacio es lugar de peregrinaje para los tailandeses, que visitan desde niños sus edificios y lo utilizan como escenario de las fotos el día de la boda.

Colores
Cada día de la semana tiene su propio color. El amarillo de las banderas pertenece al rey, nacido en lunes; el azul es el color del viernes y de la reina.



Phra Sri Ratana Chedi, conocida popularmente como la Estupa Dorada, es una de las construcciones más llamativas del Gran Palacio.

En la otra página, entrada al Panteón Real.





Buda reclinado

Wat Pho (oficialmente Wat Phra Chetuphon Vimonmangklararm Rajwaramahaviharn) es el popular templo del Buda Recostado (o Tumbado), una gigantesca estatua de estuco recubierta de pan de oro que se construyó antes que el edificio donde se encuentra estrechamente instalada. Este templo también es famoso por ser la cuna del masaje tailandés, como se adivina en los dibujos humanos que figuran en sus paredes y en los que se muestran los puntos indicados para ese tratamiento milenario.







Mercados flotantes y sobre la vía del tren
La visita al mercado flotante de Damnoen Saduak, a unos 100 kilómetros de Bangkok, es obligatoria, pero más vale madrugar para evitar los atascos que terminarían por echar a perder la experiencia de hacer el recorrido en una de las típicas barcas (300 baht, unos 7 euros). Abre a partir de las siete de la mañana.

Abajo: En el camino puedes hacer un alto en Maeklong, una población cuyo mercado está instalado en parte sobre la vía del tren







Asiatique
En los último años, el complejo de ocio Asiatique se ha hecho con buena parte de la demanda nocturna en Bangkok. Restaurantes, puestos de comida tradicional y bares de copas se llenan de nativos y forasteros. Hay barcos que trasladan gratis a través de la bahía.



















AYUTTHAYA

Pocos budas salvaron sus cabezas de la generalizada decapitación a que fueron sometidos en la antigua capital del reino de Siam, Ayuttaya, por los ejércitos invasores birmanos a medidados del siglo XVIII. El parque histórico de esta ciudad, situado a poco más de 75 kilómetros al norte de Bangkok, entre los ríos Chao Phraya, Lopburi y Pa Sak, recuerda la majestuosidad de este enclave, que llegó a tener más de un millón de habitantes en la etapa de esplendor alcanzada con el comercio facilitado por su situación entre China, India y Malasia. Más de 1.500 templos y 4.000 estatuas decoraban sus calles. Mágica, casi milagrosa para muchos tailandeses, es la cabeza de buda que aparece engullida entre ramas de árboles en el templo Wat Mahathat, una imagen famosa que sorprende por su tamaño, solo 40 centímetros. Muy cerca de la famosa cabeza se encuentran los restos de Wat Ratchaburana, en los que destacan dos torres que recuerdan el estilo de Angkor en Camboya.
En este complejo histórico destacan también el Viharn Phra Mongkol Bophit, el gran palacio de Ayutthaya, que alberga una enorme estatua de buda, más de 12 metros de altura y casi 10 de ancho, y el Wat Phra Si Sanphet, un templo que se levantó en el mismo lugar donde se encontraba el Palacio Real del Reino de Siam. También es muy famosa la escultura del buda reclinado, de ocho metros de alto y 37 metros de largo, una imagen sagrada objeto de peregrinaje por parte de los tailandeses, conocida como Wat Lokayasutharam.













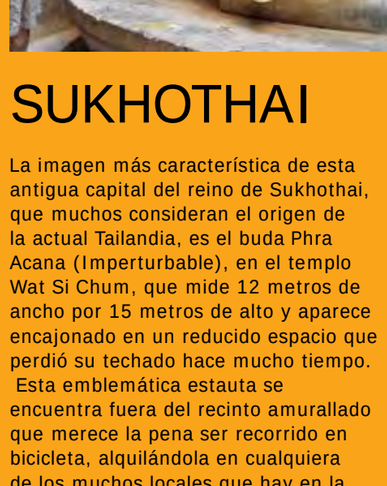
THANATHAREE

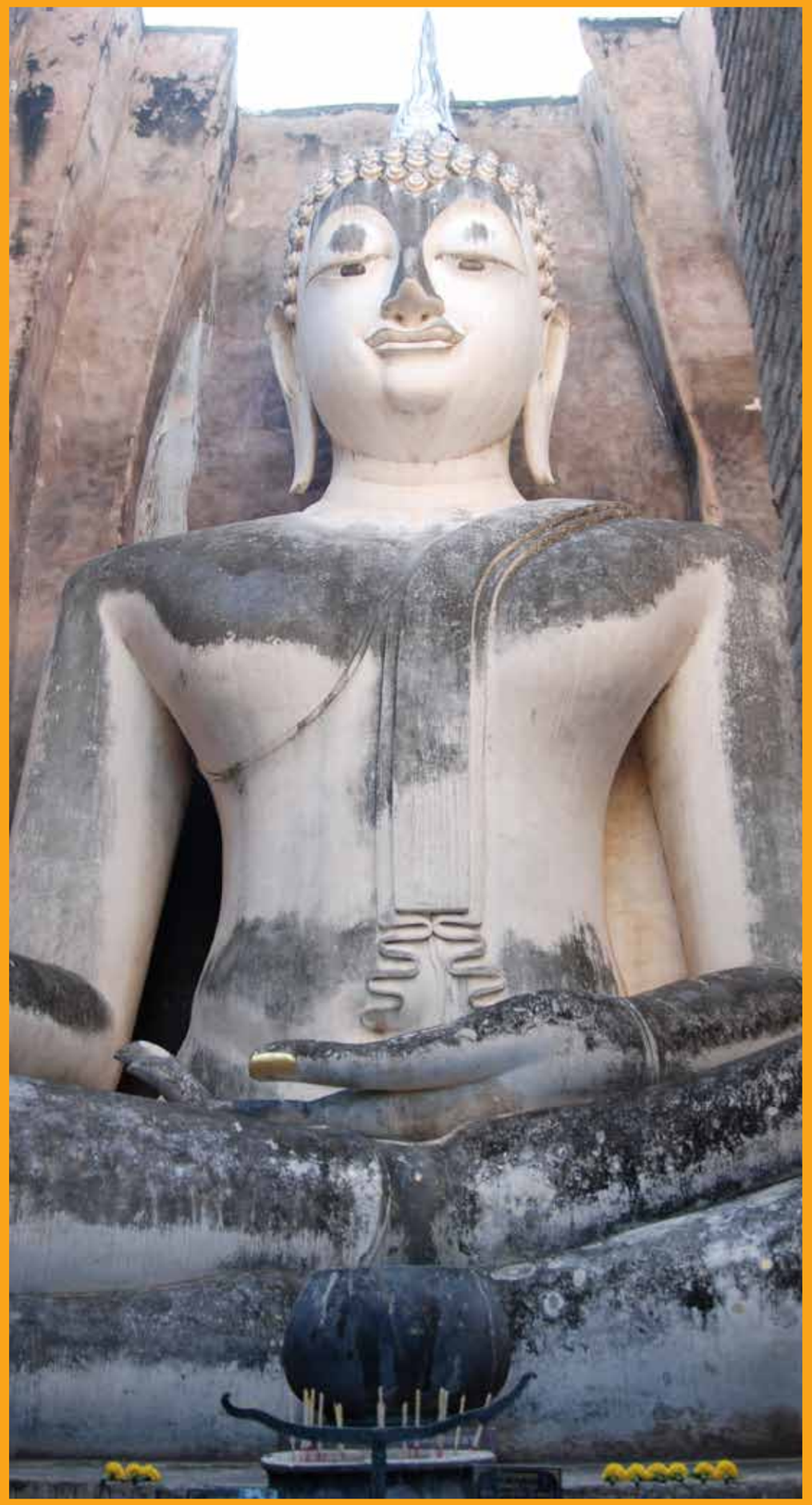
Una extensión casi obligada en la visita a Ayantthara es un recorrido en el barco de teca 'Tesoro sobre las aguas', que te transporta por el río Chao Phraya (Río de reyes) hasta las llanuras agrícolas. Excelente comida típica, camarotes equipados con todo y la posibilidad de conocer algunas de las poblaciones por las que pasa el barco y su artesanía en rutas realizadas en bicicleta.



SUKHOTHAI

La imagen más característica de esta antigua capital del reino de Sukhothai, que muchos consideran el origen de la actual Tailandia, es el buda Phra Acana (Imperturbable), en el templo Wat Si Chum, que mide 12 metros de ancho por 15 metros de alto y aparece encajonado en un reducido espacio que perdió su techado hace mucho tiempo. Esta emblemática estauta se encuentra fuera del recinto amurallado que merece la pena ser recorrido en bicicleta, alquilándola en cualquiera de los muchos locales que hay en la zona. Así podrás hacerte una idea de la magnificencia de este complejo de cerca de 70 km² que engloba unos quince templos, como el Wat Sa Si (en la foto inferior), uno de los más pequeños y hermosos; el Wat Si Sawai (a la derecha, abajo), uno de los más antiguos, fechado a finales del XII), que recuerda los templos de Angkor Wat, en Camboya, o el Wat Mahathat, el más representativo e impresionante de Sukhothai, construido a mediados del XIV, en el que destaca un enorme buda sentado.



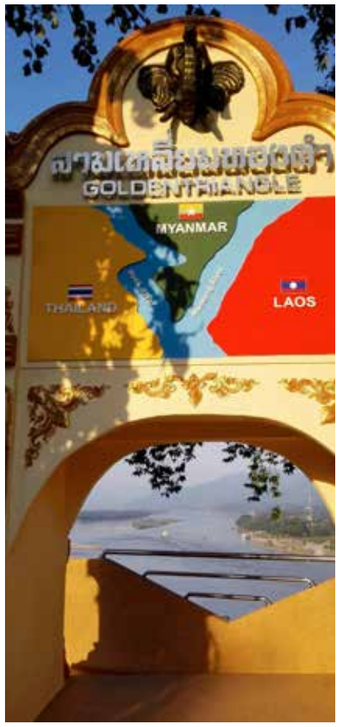






Lago Phayao
En busca del Triángulo de Oro, en el norte del país, desde Sukhothai pasamos por el lago Phayao, poco frecuentado por turistas, aunque podrás encontrar en sus tranquilos cafés a occidentales instalados definitivamente en esta ciudad.









TRIÁNGULO DE ORO

En la provincia de Chiang Rai se encuentra un punto muy especial, conocido como el Triángulo de oro. La confluencia de los ríos Mekong y Ruak crean un espacio singular, al ser frontera de tres países:Tailandia, Myanmar y Laos.
Llegar hasta Chiang Saen, la pequeña población donde se produce esta particularidad fronteriza, no tiene más objeto que presenciar desde el punto más elevado del lado tailandés la reunión de los cauces de ambos ríos.
Un gigantesco buda dorado, Phra Chiang Saen Si Phaendin, preside este triángulo de oro, en el que era frecuente el comercio de opio.













CHIANG RAI

Primera capital del reino Lanna en elsiglo XIII, Chiang Rai perdió pronto influencia cuando la capitalidad se trasladó a su ciudad rival, Chiang Mai.
Uno de los pocos atractivos que hoy tiene esta provincia es su naturaleza y el Wat Rong Khun, un templo blanco que forma parte de un ambicioso proyecto iniciado en 1997 en el que se ha empeñado un excéntrico artista de la región, Chalermchai Kositpipat, que, no obstante, atrae cada vez más turismo interior. En el interior del templo, donde está prohibido hacer fotografías, los murales representan a personajes que no tienen nada que ver con el mundo budista: Bush, Bin Laden, Spiderman, Superman o escenas de *La guerra de las galaxias*.
La noche en Chiang Rai se centra en su plaza principal, en la que sus habitantes se dan cita para cenar al aire libre en cualquiera de sus puestos, en algunos de los cuales se preparan todo tipo de insectos y en todos el tradicional hot pot.













CHIANG MAI

Conocida como 'la rosa del norte', Chiang Mai fue la capital del reino Lanna desde finales del siglo XIII y su centro histórico es un recinto amurallado rodeado por un foso, en el que se encuentra el templo Wat Phra Singh, el más frecuentado por sus habitantes. Abundan los mercados en los que se puede adquirir artesanía típica de la zona.
Después de tantos templos visitados –hay más de 33.000 en Tailandia– la nueva etapa nos va a poner en contacto con uno de los emblemas tailandeses: el elefante. Un animal venerado, que figura en muchos templos y hasta da nombre a una popular cerveza: Chang. Puedes entrar en contacto con estos enormes y simpáticos mamíferos en el Baan Chang Elephant Park, a menos de una hora de la ciudad, un centro en el que se recoge a los elefantes para rescatarlos de la explotación a que son sometidos y que ahora son cuidados por sus *mahout* y son una atracción turística en pequeñas excursiones por el parque natural en que habitan.
También en las afueras de la ciudad se encuentra el Wat Phrathat Doi Suthep, el templo más reverenciado en la provincia, situado en la montaña del mismo nombre y al que se llega tras subir una escalera con 309 escalones o, más recomendable, utilizando un funicular y dejando la escalera para el descenso.
De noche, hay numerosos locales para degustar especialidades culinarias de la región, entre las que figuran pescados de agua dulce hechos a la brasa.



PHUKET





Para finalizar este itinerario por Tailandia, no podemos dejar de lado las maravillosas playas que hay en el sur del país, con paisajes de cine. Phuket es la última etapa, a la que llegaremos en vuelo interior desde Chiang Mai. Aquí hay hoteles, como el Anantara Mai Khao, en el que el término 'lujo asiático' adquiere todo el sentido.





GUÍA PRÁCTICA

TAILANDIA

CÓMO LLEGAR

Con **Turkish Airlines**, se puede volar desde varios puntos de España, con escala en Estambúl. El espacio entre asientos es mayor de lo habitual en otras areolíneas, incluso en la clase turista. La comida que sirven a bordo es muy buena.
www.turkishairlines.com



DÓNDE DORMIR

En Bangkok, el **hotel Anantara Siam,** hotel lujoso de estilo tailandés cerca de la céntrica estación Stadium del moderno metro que circula sobre un raíl elevado. Cuenta con nueve restaurantes de diferentes gastronomías, entre las que figura la mediterránea. En caso de nostalgia culinaria se puede echar mano de un excelente jamón de bellota o cecina leonesa.
http://siam-bangkok.anantara.com



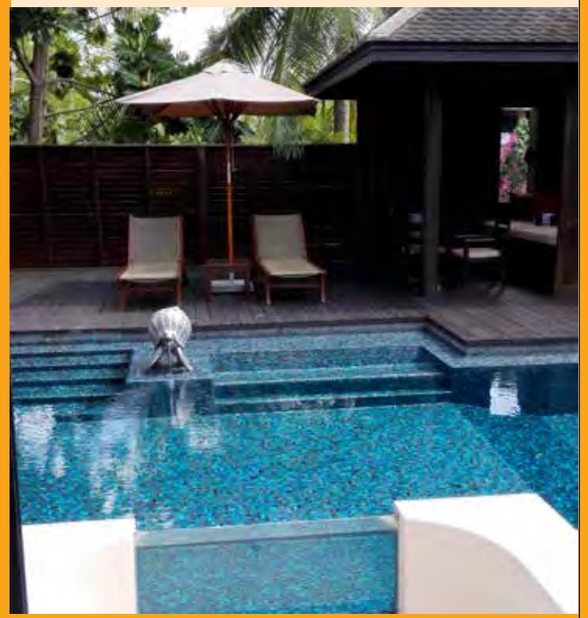
En Ayutthaya**, Clasic Kameo hotel** ofrece habitaciones modernas y dispone de una piscina al aire libre.
www.kameocollection.com/classickameo-ayutthaya

En Shukhothai**, Shukhotai Treasure,** resort situado a cinco minutos en coche del parque histórico de la ciudad, en un entorno muy agradable y tranquilo.
www.sukhothaitreasure.com

En Chiang Rai, **La Luna Hotel & Resort,** complejo que ofrece casas de estilo tailandés, modernas, que se encuentra en un bonito jardín de lirios. Ambiente agradable y acogedor.
www.lalunaresortchiangrai.com

En Chiang Mai, **DusitD2,** un hotel moderno, bien localizado cerca de la calle principal de los mercados nocturnos.
www.dusit.com/dusitd2/chiangmai

En Phuket, **Mai Khao Phuket Villas Anantara** ofrece villas con piscinas de máxima privacidad y cuenta con playa privada. La prueba auténtica de que existe el lujo asiático.
http://phuket.anantara.com



DÓNDE COMER

En Bangkok, una buena opción para cenar es ir al **Asiatique**, donde tienes multitud de restaurantes con cocinas diversas, aunque prima la tailandesa, también encontrarás locales italianos y mediterráneos o de comida rápida (ver en el reportaje).

En Ayutthaya, **Baan Khun Phra,** buena cocina thai, a orillas del río, donde podrás degustar un espectacular pescado frito con salsa picante.

En Chiang Rai, en el **mercado nocturno** podrás encontrar una amplía oferta gastronomica callejera en los varios puestos de este lugar.

En Phuket, en el hotel Mai Khao Phuket Villas Anantara se encuentra el restaurante **Sea Fire Salt** en el que se preparan magníficos pescados y mariscos cocinados sobre briquetas de sal del Himalaya.

MÁS INFORMACIÓN

–ETC Travel, agencia receptiva en Tailandia que organiza viajes en privado.
www.etc.co.th/es/

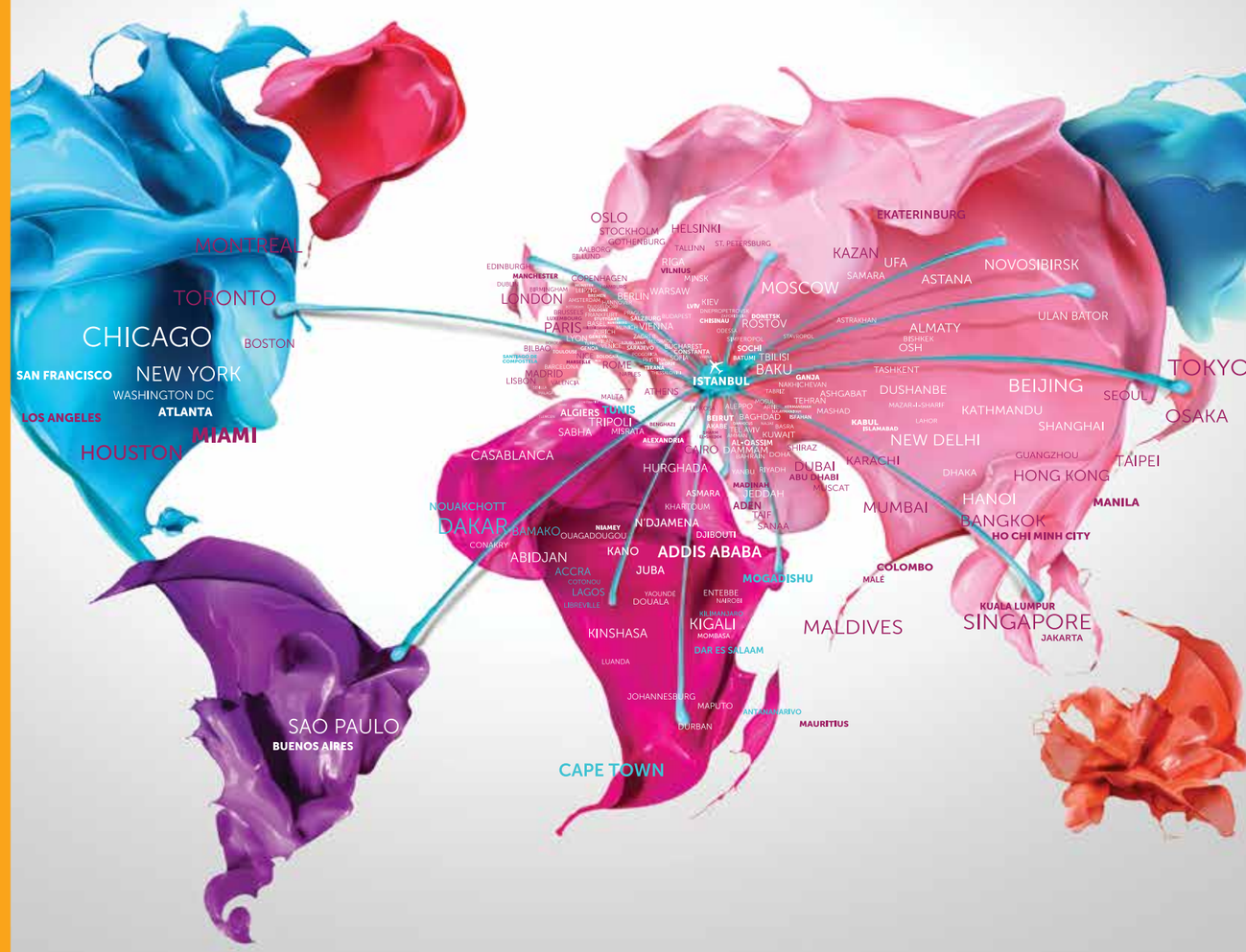
–Crucero Thanatharee
www.thanatharee.com

–Oficina de Turismo de Tailandia
www.turismotailandes.com

La mejor Aerolínea de Europa

A STAR ALLIANCE MEMBER

DESCUBRE TODOS LOS COLORES DEL MUNDO CON LA MEJOR AEROLÍNEA DE EUROPA.



TURKISHAIRLINES.COM
Votada como la Mejor Aerolínea de Europa 2015 en Skytrax Passenger Choice Awards.

WIDEN YOUR WORLD | TURKISH AIRLINES

ARITA 23x29.7cm_ISPANYOLCA.indd 1 01/02/16 16

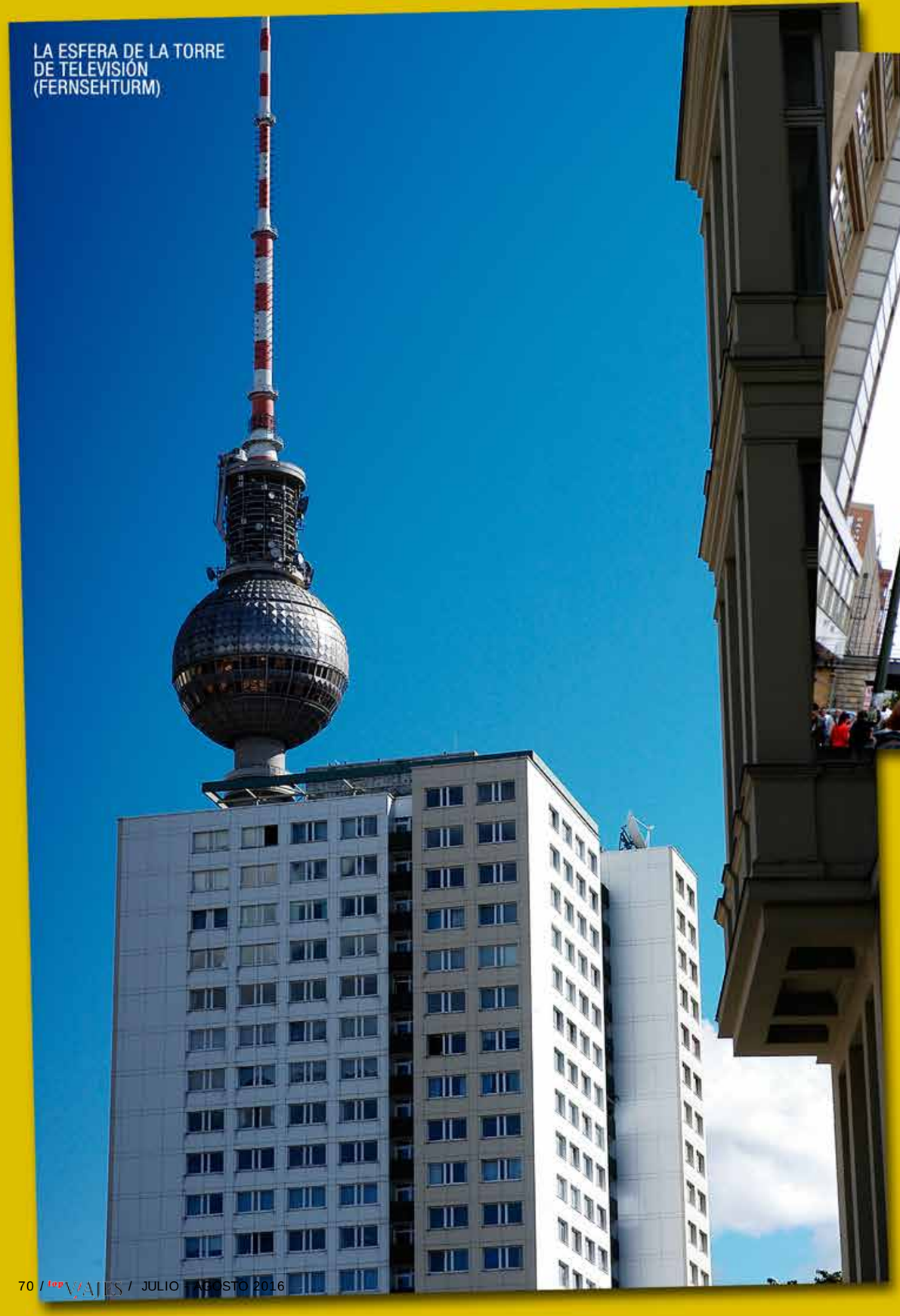
POSTALES DESDE

Berlín

TEXTO:
GABRIEL CARREÑO PÉREZ

FOTOS:
MANUEL CHARLÓN
OFICINA NACIONAL ALEMANA DE TURISMO

LA ESFERA DE LA TORRE DE TELEVISIÓN (FERNSEHTURM)





EL RELOJ MUNDIAL, EN ALEXANDERPLATZ

Post-Karte



Hola desde Alexanderplatz.
Ayer subimos a la Torre de Televisión (Fernsehturm), aunque la llevamos viendo desde que llegamos, pues su presencia es constante en la ciudad. Acaba de cumplir 50 años y decidimos subir a visitar su mirador y el restaurante.

A 203 metros se ve todo mucho mejor. Y, además, nos comimos un Berliner Kalbsleber con un par de copas de Winzer Alde Gott.

Abajo, en la plaza, nos divertimos con el Reloj Mundial y visitamos la Iglesia Marienkirche, construida en 1380, la Fuente de Neptuno y el Ayuntamiento Rojo.
Luego, paseamos por Karl-Marx-Allee.



EL EDIFICIO DAIMLER CHRYSLER, TRAS LA SALIDA DEL METRO DE POSTDAMEN PLATZ





CÚPULA DEL SONY CENTER

Post-Karte

Al salir del U-Bahn en Postdamer Platz nos encontramos con un nuevo recuerdo del muro que dividió la ciudad hasta 1989. Pero donde disfrutamos de lo lindo fue en el Sony Center, una enorme cúpula de cristal y acero iluminada con luces de colores. Esta obra de Helmut Jahn ejerce de refugio para gran cantidad de berlineses y turistas, que se agolpan en sus terrazas y restaurantes.
La plaza está situada bastante cerca de la Puerta de Brandeburgo y resulta entretenido recorrer esta ruta a pie, siguiendo la brecha del suelo que marca el camino que recorría el Muro de Berlín.
La zona Daimler Chrysler, cruzando la Potsdamer Strasse, es bastante menos turística y mucho más desconocida. Sorprendentemente, encontramos unos jardines muy bien cuidados y silenciosos.



MONUMENTO MEMORIAL A LOS JUDÍOS ASESINADOS EN EUROPA

Postkarte



Reyes, aristócratas, tropas napoleónicas y soldados nazis se vanagloriaron de pasar por esta puerta de entrada a la ciudad, construida a finales del siglo XVIII. Tierra de nadie hasta la caída del muro, hoy es una permanente algarabía de turistas.

De la mítica Puerta de Brandeburgo, caminando por Wilhelmstrasse, se llega a una esplanada cubierta por 2.711 bloques de hormigón de diferentes alturas. Es el Monumento memorial a los judíos asesinados en Europa, construido entre 2003 y 2005. No deja indiferente y dispone de un centro de información subterráneo solo recomendable para aquellas personas que pueden pasar de la tranquila desesperanza a la tristeza desgarradora y retornar al estado de aceptable felicidad necesario para sobrevivir.

PUERTA DE BRANDEBURGO (BRANDENBURGER TOR)



SEDE DEL PARLAMENTO ALEMÁN



CÚPULA DEL PARLAMENTO

Post-Karte

Visitamos el Parlamento, levantado sobre el antiguo edificio del Reichtag. Su cúpula fue diseñada por el arquitecto Norman Foster y simboliza el poder de la sociedad y la transparencia de la democracia.
De la cúpula remodelada tras la guerra anduvimos hasta una iglesia que queda como recordatorio de la barbarie: la Iglesia neorrománica Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche, casi destruida durante los bombardeos aliados de la II Guerra Mundial y que, a instancia de la ciudadanía, se mantiene para recordar la insensatez de la guerra.
Entre ambos edificios, un reconfortante paseo por el Tiergarten: el principal parque de la ciudad, que fue coto de caza de la aristocracia prusiana. La Columna de la Victoria, en la plaza central, fue salvada de ser dinamitada tras la última contienda mundial.

IGLESIA MEMORIAL KAISER WILHELM





PÉRGOLA EN LOS JARDINES DEL PARQUE TIERGARTEN



EL LÍDER RUSO LEÓNIDAS BREZHNEV BESA A ERICH HONECKER, LÍDER DE LA REPÚBLICA DEMOCRÁTICA ALEMANA

Postkarte

El mayor tramo que se conserva de los restos del Muro de Berlín mide 1,3 kilómetros y es conocido como East Side Gallery. Son muy llamativas las pinturas del líder ruso Leónidas Brezhnev besando a Erich Honecker, líder de la República Democrática Alemana, así como la imagen de un Trabant (ese pequeño y frágil coche utilizado en la Alemania Oriental) atravesando el muro.
Otro lugar de atracción turística es el puesto de control Checkpoint Charlie, que fue el punto de paso más conocido de los utilizados durante la Guerra Fría. En él se podía conseguir el visado diurno para cruzar a Berlín Este desde Berlín Oeste. Al lado está el Museo del Muro de Checkpoint Charlie, donde se exhiben interesantes documentos sobre la Guerra Fría.



CHECKPOINT CHARLIE





GRAFITIS EN LA EAST SIDE GALLERY

ANTIGUA SEÑAL QUE INFORMA DE QUE SE ESTÁ ENTRANDO EN EL SECTOR ESTADOUNIDENSE





CATEDRAL DE BERLÍN
(BERLINER DOM)

Post-Karte

Para espíritus palaciegos, en Berlín no hay mucho donde elegir: el palacio episcopal, la Catedral, de comienzos del siglo XX y reconstruida en los años setenta (vale la pena visitar la Cripta de los Hohenzollern, que aloja los sarcófagos de los miembros de la dinastía Hohenzollern). Y el Palacio Charlottenburg, de finales del siglo XVII y creado como lugar de veraneo para Sofía Carlota, segunda esposa de Federico III. Uno de los mayores atractivos del palacio son sus extensos y cuidados jardines, diseñados en 1697 con un estilo francés barroco y reformados en 1788 al estilo inglés.

Más información de este destino en www.germany.travel

PALACIO CHARLOTTENBURG

AVEYRON

LA SABIDURÍA DEL AGROPASTORALISMO

TEXTO Y FOTOS MANENA MUNAR www.laventanademanena.es

Viaducto de Millau.

Los niños que viven en Les Grands Causses aprenden desde su tierna infancia a escalar por muros, paredes, aprenden a vivir en las alturas y disfrutar de ellas



Un colegio de excursión por los pueblos templarios..

Vivre Vrai"-Vive de Verdad- reza la premisa del departamento del Aveyron que pertenece desde Enero 2016 a la región francesa de Languedoc-Rosellón-Mediodía-Pirineos. La UNESCO ha distinguido a dos de sus" terruños "como "paisajes culturales del agropastoralismo mediterráneo", incluyéndoles en su patrimonio. Motivos más que suficientes para emprender una agradable aventura por las tierras de Grands Causses.

El Aveyron, antigua provincia occitana de Rouergue, se caracteriza por sus causses o mesetas cársticas formadas por siglos de agropastoralismo basado en la cría de la oveja, que llega a su punto álgido con la inclusión de la denominación de origen roquefort. La comarca, está poco habitada, en cuanto a seres humanos se refiere, ya que la oveja Lacaune, cuya leche es la causa del delicioso y controvertido queso , campa a sus anchas por las mesetas en rebaños considerables.

LA CULTURA

Cultura tampoco le falta al Aveyron, y desde los tiempos del paleolítico cuando los cazadores recolectores se refugiaban en esas mesetas estratégicamente situadas entre Atlántico y Mediterráneo, por allí pasaron gentes de todos los credos, lenguas y formas de vida que dejaron su granito de arena agricultor, religioso, cultural... Véase la gran herencia de la prestigiosa orden religiosa y militar del Temple que si nació en Jerusalén , durante los s XII y XIII templarios e incluso hospitalarios se establecieron en tierras del Aveyron, en los castillos y fortalezas del circuito de Larzac como La Cavalerie, La Courvertoirade, Sainte- Eulalie de Cernon , Viale du Pas de Jaux y Saint-Jean d`Alcas donde acogían a los peregrinos que por allí recalaban. Al cruzar la puerta fortificada de La Couvertoirade un ramillete de casas de piedra enclaustradas entre murallas y fuerte forman uno de los pueblos más bonitos de la zona, testimonio mudo de la era templaria que se refleja en cada detalle y culmina subiendo por el chemin de ronde para disfrutar de una de las panorámicas más bellas de ese paisaje cárstico



La flor del girasol en la puerta es señal de bienvenida.

Los monjes de la Intendencia de Sainte Eulalie de Cernon dormían en catres en el suelo y alojaban a los peregrinos



Vestido de caballero templario en la Intendencia de Saint Eulalie de Cernon.



que los mismos templarios convirtieron en un granero de trigo.

EL PUEBLO MEDIEVAL

Por el pueblo medieval pasean grupos estudiantiles de adolescentes, infantes que les señalan a sus padres la espada de madera y el traje negro con la cruz de los templarios en aquel escaparate de una de las muchas tiendas de productos artesanos que pueblan los bajos de las casonas . En los restaurantes decorados con gracia y calidez, se puede probar alguno de los muchos quesos de la región, el roquefort rey de todos ellos, embutidos caseros y el reconfortante aligot, puré de patata con queso fresco montañés.

Entre los parques naturales y protegidos les Cevennes y les Causses , escondido en el bosque se encuentra un pequeño pueblo, Layrolle, con un hombre de espíritu grande , Jean Pierre Romiguier, que como muchos habitantes de la región ha sabido aprovechar sus recursos naturales y sacar el mejor partido de ellos.. Estamos hablando del famoso Sac dur Berger, el saco original para el pastoreo que desde el siglo XVII no ha cambiado un ápice siendo la bolsa por excelencia de los pastores en su trashumancia, donde guardar viandas, herramientas y lo que fuere necesario para su épica aventura. Jean Pierre , siguiendo la tradición curtidora de sus ancestros, ha conseguido a lo largo de treinta años un bolso para toda la vida gracias a la calidad de la piel que remata en cuero suave, cuero grueso, costuras invisibles, hebillas de latón y el esmero y cariño con el que se crea un producto hecho a mano en su taller. Pero no es solo el saco lo que se encuentra en su preciosa tienda; otros tipos de bolsos, abrigos, chaquetas, trencas , carteras o monederos embellecen con su elegancia el establecimiento. Su calidad es tal que al acariciar la prenda fácilmente pueden competir en suavidad y textura con la seda y el cashemere. Aunque al primer vistazo el precio parece alto, tras estudiar la hechura, sus costuras, el como sienta, y su tiempo de vida, esa trenca gris hasta los talones que sienta como un guante, o el



Una de las entradas del pueblo templario de La Couvertoirade.

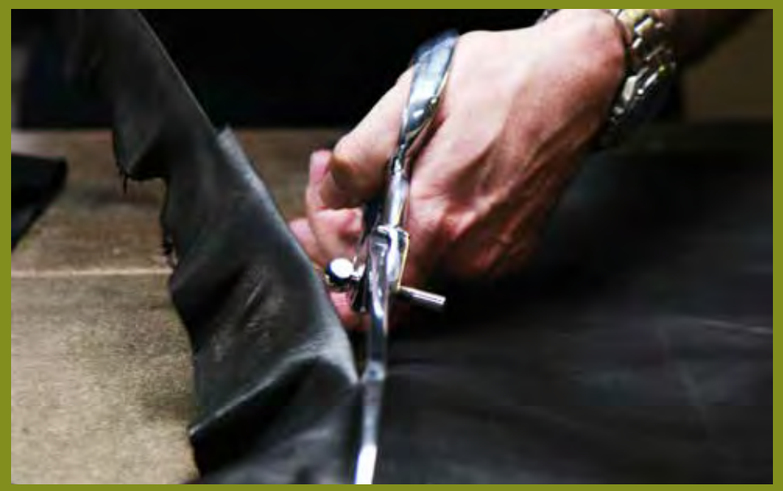
Estudiantes adolescentes recorren los pueblos templarios del Aveyron como parte de su aprendizaje.

La forma artesanal con que se trabajan los guantes,probablemente, de mejor calidad y diseño del mundo, en la fábrica de Causse en Millau.









genuino sac du berger que sirve para la ciudad y el campo, las viandas y los papeles, realmente valen los que cuestan e incluso más.

Y todavía inmersos en aquellos medievales siglo , entre los pastoriles paisajes del Valle de Cernon, se llega a Sainte Eulalie de Cernon, donde apenas han pasado los años. La Comandancia que establecieron Templarios y Hospitalarios sigue prácticamente igual y una vez dentro del pueblo es ineludible la visita a la iglesia románica de los Caballeros Templarios y a la Comandancia perfectamente conservada y ambientada. Maniquíes recreando misteriosos monjes, catres a ras del suelo, pinturas murales, la torre de vigilancia y el salón de honor son testigos mudos de la vida cotidiana de sus moradores de antaño.

LAS GARGANTAS DEL TARN.

Las gargantas del Tarn es parte del Parque Natural regional de Grandes Causses que se compone de seis entidades : Causse de Larzac, Causse Negra, Causse de Sévérac, Millavois y lCausse Roja, Meseta de Lévézou y Raspes del Tarn; Rougier de Camarès, Saint-Affricain y el País de Roquefort, formando la mayor reserva de Europa de parques protegidos.

Durante casi noventa kilómetros una carretera serpenteante recorre ese paisaje de causse , cuya traducción, no fácil, vendría a ser parameras de paredes calizas. El río Tarn confluye entre ellas esculpiéndolas con formas singulares , entre las que de cuando en cuando se vislumbra un pueblecito medieval, que si parece abandonado, no lo está, pues comunidades varias, artísticas mas que nada, han hecho de este lugar perdido en el mundo su hogar y su taller donde , principalmente en la estación estival, se reúnen, organizan exposiciones y conferencias, en el más bucólico de los entornos.

Árboles de hoja perenne y de hoja caduca, arbustos, flores varias, entre ellas la mayor variedad de orquídeas de Francia, aromas frescos y el sonido del agua protagonizan el escenario. De pronto el río se estrecha y las gargantas se engrandecen volviéndose sublime en este punto donde el agua se achica ante las paredes calcáreas que le envuelven. Al pasar otro recodo cualquiera aparece la vista del pueblo medieval La Malene , perfecto para hacer un alto en el camino, pasear por sus playas fluviales, observar a los pacientes pescadores , disfrutar de bares y tiendas, atravesar el puente para fotografiar otra bella perspectiva de La Malene, e incluso, si la metereología lo permite, alquilar una canoa o un kayak y descender por las gargantas del Tarn.

El guante de Causse.





El hombre de Les Grand Causses.

Pueblos de artistas en las gargantas del Tarn.



MILLAU. UN PEQUEÑO GRAN PUEBLO...

Capital de las gargantas del Tarn, Millau llena las páginas de un buen libro de historia por todo lo que allí ha acontecido y sigue aconteciendo. A los menhires, grutas, y dólmenes de la prehistoria le siguen vestigios de la edad media como el Puente Viejo y la Torre de los reyes de Aragón, hoteles con toques del Siglo de las Luces, un mercado estilo Barltard de la era contemporánea y una de las primeras obras de arte del s. XXI , el impresionante viaducto de Millau. El coloso de acero y hormigón levantado por el ingeniero francés Michel Virlogeux y diseñado por el arquitecto inglés Norman Foster se abrió a la circulación en 2004 , añadiéndose a la autopista A-75 para unir Causse Rouge y Causse de Larzac atravesando el valle del Tarn. Siete pilares le sostienen dándole un cierto aspecto de velero que en vez de bogar los mares , se asienta en el bucólico escenario del Aveyron, y a pesar de su estructura gigantesca , se amolda con elegancia a los rigores del paisaje. Puede incluso jactarse con sus 2.460 metros de ser el puente más largo con tirantes, el más alto ya que alcanza los 343 metros, 19 mas que la torre Eiffel... y sin duda alguna uno de los viaductos más extraordinarios del mundo.

SIENTA COMO UN GUANTE...

Hablando de Millau y de la capacidad de la región para aprovechar sus recursos naturales, llegamos al Museo del Guante Causse que le valió la fama a Millau durante el s. XVIII como la capital francesa y prácticamente mundial de la piel y del guante. A principios del s. XX la ciudad contaba con 18.000 habitantes de los que 12.000 trabajaban en la piel de oveja.

Hoy el arte de la curtiduría en Millau está representado por la empresa Causse fundada en 1892 por Paul Causse. Causse potencia a través de generaciones su modus artesanal que le sigue obsequiando premios de diseño y fabricación, consiguiendo que sus piezas maestras adornen los escaparates de las mejores boutiques de Londres, Nueva York, Moscú, Tokio y París. Entrar en el mundo del guante

La piedra caliza de Les Grand Causses.





Las gargantas del Tarn.





Paisaje de las gargantas del Tarn.

de Causse es una prebenda. Al traspasar la puerta cristalina de la tienda-fábrica se aspira ese inconfundible aroma a calidad y buen gusto y su perfume exquisito se agudiza al ver el género de esas pieles que los artesanos, estiran, cortan, cosen y diseñan con destreza y cariño hasta convertir el cuero de la oveja en una obra de arte peletera que enfundan manos de diferentes hormas como puedan ser las de Madonna, Nicole Kidman, Sharon Stone, Pharrel Williams y se la disputan marcas de la categoría de Dior, Chanel, Hermès, Vuitton… Guantes sinuosos, sexys, fantasiosos, prácticos. Guantes para conducir, galopar, o navegar.. Guantes para seducir, para enamorar, para presumir o para sorprender… se encuentran en las vitrinas de Causse.

EL REY DE LOS QUESOS, ROQUEFORT.

Donde empieza la realidad y donde acaba la leyenda… Érase una vez un pastor que por lanzarse en pos de una bella zagala abandonó rebaño y viandas en un recodo dentro de la montaña de Cambalou. Pasados los primeros ardores, el pastorcillo volvió a buscar sus ovejas Lacaune que allí le esperaban, igual que el pan y el queso que aún enmohecido por el clima y el tiempo zampose tan a gusto !Se había comido el primer bocadillo de queso Roquefort! sobre el que más tarde el historiador de la zona Amans-Alexis Monteil haría esta bella reseña "Este queso delicado, fino, cremoso, jaspeado, picante, siempre afecta al apetito: o lo da o lo devuelve".

Descender a las cuevas de SOCIÉTÉ al pie d rocher du Combalau, es entrar en el Mundo Roquefort que cuenta con Denominación de Origen desde 1925. De ellas se saldrá sabiendo mucho, casi todo sobre el fascinante proceso de este bocado de dioses, a pesar de su dudoso aspecto. La primera y fascinante etapa es contemplar y escuchar la maqueta viviente que entre ruidos esperpénticos, cartón piedra y un diseño tan pasado de moda como entrañable, ofrece la fan-





> DESTINO AVEYRON

La oveja Lacaune es nativa del Departamento del Tarn y con su leche se produce el Roquefort.









tasmagórica visión de la montaña desmoronándose y creando las fisuras que formaran los túneles y cuevas donde se dan las condiciones idóneas para la crianza del queso roquefort. Tras un espectáculo de luz y sonido en la cueva Reynes, la más antigua, donde se reproduce a sus anchas el hongo penicillium roqueforti que Roquefort Société cultiva en cepas seleccionadas del pan de centeno, se entra en el laberinto de cuevas donde se almacena el preciado queso. Las cuevas de Société originan el microclima necesario para la maduración de tres meses durante los cuales se le añade el moho en la leche o se pincha en la cuajada. Acto seguido se procede al picado con agujas para abrir cauces que faciliten el desarrollo del penicillium roqueforti. Las cuevas donde reposan cientos de blancos y redondos quesos, más tarde verdosos y agujereados, tienen una belleza simple y única. Para postre de la cautivadora exploración , en la tienda de la Société se podrán degustar los tres tipos de cepa roquefort que la empresa cultiva en sus cuevas : La Cave Abeille dará un queso blanco con tonos de verde tierno, equilibrado en gusto y textura, el curado en la Cave des Templiers será intenso y de color verde azulado y de la Cave Baragnaudes saldrá un Roquefort delicado de textura untuosa y pálidas vetas verdosas.

PARC DE LOISIRS NATURE DE MONTPELLIER-LE VIEUX

Durante el recorrido a pie o en el trenecillo turístico del parque se disfruta de la naturaleza salvaje, exuberante de Grands Causses . Los elementos naturales del agua, el viento, y el paso de los años han tallado, pintado y esculpido en esa piedra calcárea del Causse Negro, con diseños que recuerdan a animales, formas abstractas, formas grotescas y sobre todo los que la imaginación de cada cual quiera ver en ellas. El tren sube y baja por las curvilínea trazada, y lo hace a ritmo pausado para escuchar las explicaciones del guía siguiendo con la mirada aquel agujero perfecto en lo alto de la roca, que antaño servía de oráculo para convertirse en un mal presagio cuando la redondez de la luna llena se asomaba por la circunferencia rocosa, según los ancianos de la aldea, o aquella narizota que sobresale de una puntiaguda cabeza rocosa y el elefante , el cocodrilo, el ave fénix o la silla del diablo en la que no apetece sentarse, e incluso un arco del triunfo y una señorial cabeza de la Reina Victoria. Punto culminante el mirador de Belvedere desde donde se divisa una regia panorámica de la parte boscosa del parque con sus rocas calcáreas sobresaliendo entre la espesura.





GUÍA PRÁCTICA

CÓMO LLEGAR

Una forma muy agradable de recorrer la región es llegar en Ave hasta Gerona y alquilar un coche.
www.renfe.com

DÓNDE DORMIR

Hôtel de la Muse et du Rozier
Está estratégicamente situado entre Aveyron y Lozere, a orillas del río Tarn. Cada habitación, decorada estilo contemporáneo, goza de preciosas vistas al río. El Hotel también ofrece piscina climatizada exterior, masajes, playa privada fluvial.
www.hotel-delamuse.fr



Chateau de Creissels
Alojarse en este castillo renovado del s. XII con vistas al espectacular viaducto de Millau, y al paisaje bucólico del Valle del Tarn y Larzac, es una magnífica elección.
En sus lindes imperan el silencio, y el aroma de las flores que pueblan el cuidado jardín. Su interior es una vuelta al pasado con las comodidades del presente; biblioteca añeja, sofás de floridas cretonas, flores en los numerosos jarrones, chimenea, wifi, televisión plasma, piscina, y balcones sinuosos que seguro guardan jugosas historias entre sus balaustradas...
www.chateau-de-creissels.com

DÓNDE COMER

Chateau de Creissels
Bajo el marco medieval de arcos ojivales y muros de ladrillos, el restaurante del Chateu ofrece en superlativo un viaje gastronómico por la región de Aveyron, a través de sus productos y sus vinos: foie Gras de Canard du Chateau en Terrine, Chutney con frutas, ensalada de vieras, escalopes de foigras, y un postre gourmand en el que entran cinco deliciosos y dulces bocados, son algunas de sus apetitosas opciones.
www.chateau-de-creissels.com



Hotel de la Muse et du Rozier
El restaurante del hotel Maitre Restaurateur propone sabores de la cocina regional refinada, haciendi hincapié en la esencia y autenticidad de los mejores productos de la zona.
www.hotel-lamuse.fr

Auberge du Pere Roussel
Dentro del pueblo templario de La Couvertoirade, está este acogedor y coqueto restaurante cuya parilla hace las delicias de los amantes del cordero a la plancha, las salchichas; acompañados de un excelente aligot, como se llama al puré de patata con queso sin



afinar Tomme Fraîche o queso fresco de montaña.
Mourguette, 12230 La Couvertoirade
+33 5 65 62 28 25

Le Mangeoire
¿Qué decir del que está considerado como uno de los mejores restaurantes de Francia? Decorado con gusto y calidad, este restaurante que lleva ya 50 años a cargo de la misma familia es un clásico de la zona.
Mientras se degusta una cazuela de puerros y champiñones gratinados con queso de cabra, gratinados, o un dúo de sopas de maíz biológico , espuma de foie, crema de calabaza con castañas y crujiente de parmesano, u ostras de Bouzigues, se observa al Chef cocinando a la brasa un solomillo que acompañara con roquefort, un surtido de cordero de la región o un pincho de atún y salmón con salsa thai. De postre no puede faltar el surtido de quesos o los postres caseros.
www.restaurantmillau.com

Área de descanso del Viaducto de Millau
No es un área de descanso al uso, ni mucho menos. Instalado en la antigua granja de Causse de Brocuéjouis ofrece vistas esplendidas del viaducto y se degustan los famosos "capucins" del chef Michel Bras, galardonado con tres estrellas Michelin .
Crta A-75 (Peaje) dirección Clermont Ferrand a la altura de la población de Millau.

INELUDIBLES

- Atelier Le sac du Berger
www.lesacduberger.com
- Causse Gantier
www.causse-gantier.fr
- Roquefort Société
www.roquefort-societe.com
- Parc de Loisirs Nature de Montpellier-le-Vieux
www.montpellierlevieux.com

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de turismo de Aveyron:
www.marque-aveyron.fr

SOL DE INVIERNO
Manena Munar

La pianista Anna Jakubowicz es una mujer cauta y sensible, cuyo sueño es participar en el Premio Internacional de Piano Frederick Chopin. Anna siempre ha estado inmersa en su propio mundo, hasta que el momento político de Polonia le obliga a vivir una realidad , hasta entonces , muy ajena a ella.



ANDORRA

PARAÍSO DE CONTRASTES

TEXTO ANDREA MATEOS redaccion@topviajes.net
FOTOS NATURLANDIA, HOTELES PLAZA Y ANDREA MATEOS

: clásico edificio andorrano de arquitectura románica, caracterizada por la utilización de la piedra y la pizarra.

El comercio, el turismo y las finanzas son los tres motores que mueven la economía del Principado



Ejemplo de puente de arquitectura moderna que se entremezcla con la tradicionalidad de la región, formando un país de contrastes.

El viaje comienza con el traslado en AVE desde Madrid (Puerta de Atocha) hasta Barcelona (Estación de Sants). Allí nos espera un transfer privado que nos conducirá por carretera hasta el Principado de Andorra, a tres horas de camino.

Si algo salta a la vista tras pasar la aduana, es el enclave natural tan formidable en el que nos encontramos. Andorra, el mayor de los pequeños (estados europeos), ubicado en pleno corazón de los Pirineos, se sitúa entre las zonas fronterizas de Ariège, en Francia, y Cataluña, en España. Con una extensión de únicamente 468 km2 de territorio, sólo un 8% de este se encuentra poblado y cultivado. De hecho, la población total del país no llega a los 80.000 habitantes.

La arquitectura de contrastes es otra de sus características. Así, podemos observar edificios tradicionales de piedra oscura y pizarra, con otros de estructura y geometría moderna. Lo mismo pasa con el clima, más ahora en verano: con una media de 27 grados, la diferencia de temperatura entre el día y la noche y el sol y la sombra está claramente diferenciada. Un paraíso de montaña sacudido por la cálida climatología del Mediterráneo.

EL PRINCIPADO

El Principado de Andorra es el único país del mundo que presenta dos jefes de Estado, los copríncipes, formados por el obispo de Urgell y el presidente de la República francesa. Además, el territorio está organizado en siete divisiones administrativas, llamadas parroquias: Canillo, Encamp, Ordino, La Masana, Andorra la Vella, Sant Julià de Lòria y Escaldes-Engordany, todas ellas gestionadas por los comunes (lo que en España serían los ayuntamientos).

El comercio y el turismo (60%) y las finanzas (18%) son los tres motores que mueven la economía de país. Este segundo, principalmente de carácter deportivo y familiar, procede fundamentalmente de España y Francia, seguido de otros países como Portugal, Inglaterra y, más recientemente, Israel. Esto hace que, aunque el idioma oficial sea el catalán, debido a la amplia diversidad de nacionalidades, esté también muy presente el castellano, el francés y el portugués.



El famoso balneario de Caldea, en Andorra la Vella.

Paraje natural típico andorrano en la Ruta del Ferro.



Entrada principal del Hotel Plaza Andorra.



La casa de la Vall representa uno de los parlamentos más pequeños y antiguos de toda Europa

HOTELES PLAZA
Si no sabes dónde alojarte, los Hoteles Plaza Andorra constituyen una de las cadenas hoteleras más prestigiosas del Principado. Creada por la familia Cierco, se posiciona como una de las que lidera el sector de los hoteles de lujo en el país. Son cuatro los hoteles que forman esta cadena: Hotel Plaza, Holiday Inn y Ski Plaza (todos ellos de 5 estrellas) y el Mu Hotel (de 4 estrellas). Cuatro hoteles ambientados en cuatro conceptos y temáticas distintas, pero todos ellos estratégicamente situados muy cerca de las zonas comerciales, museos y pistas de esquí para hacer tu estancia lo más cómoda y confortable posible.

HOTEL PLAZA
Nacido en 1992, es el buque insignia de la cadena. Se trata de un bonito y sofisticado hotel de 5 estrellas de 90 habitaciones donde el estilo inglés predomina en todo el edificio. Apostando siempre por el combo perfecto de elegancia, gastronomía y bienestar, se encuentra situado, además, al lado del centro comercial y de negocios de Andorra la Vella. Pero, sin duda, lo que destaca y hace única su estancia son las maravillosas vistas a las montañas con las que cuentan sus habitaciones, dando la sensación de que el huésped se encuentra metido en pleno corazón pirenaico.
Otro de sus puntos fuertes es su gastronomía selecta, dirigida por las manos expertas del chef Sergi Jerónimo. Una cocina selecta, a la carta y al gusto del consumidor.

EL SPA
Si quieres relajarte, el spa del Hotel Plaza Andorra es una opción más que recomendada. Sus sonidos chill out y su techo de colores cambiantes lograrán ambientarte en una atmósfera plena de confort y tranquilidad.

Está compuesto por tres pilares: el Espace Wellnes, un circuito de aguas climatizado; el Espace Soins, con una amplia oferta de tratamientos faciales y corporales, siempre adaptados a las necesidades particulares de cada cliente; y el Espace Fitness, para que el huésped mantenga, si lo desea, su forma física.

PASEO COMERCIAL
Uno de los puntos que propician la fama mundial de Andorra es el factor comercial. Precios competitivos, calidad y seguridad ciudadana componen, sin duda, un trío perfecto a la hora de realizar un excelente día de compras. Con más de 2000 comercios y tiendas, Andorra dispone al servicio del visitante las tendencias de cada tem-





En la página anterior, : hall del Hotel Plaza Andorra, en el que se puede observar la decoración de carácter inglés y la similitud arquitectónica interior con los camarotes de un barco. En esta misma página empezando por la foto de arriba a la izquierda, una de las habitaciones tipo suite del Hotel Plaza Andorra. La siguiente imagen, masaje con caña de bambú en el Hotel Plaza Andorra. Y para terminar, la foto de abajo, circuito de aguas climatizado del Espace Wellnes en el spa del Hotel Plaza Andorra.



Andorra se presenta como un paraje idóneo para realizar actividades deportivas al aire libre, como el senderismo, el esquí, la escalada o la bicicleta de montaña, entre muchas otras





porada.

¿Qué comprar? Perfumes, cosmética, tabaco y bebidas alcohólicas son lo más demandado entre los turistas. Eso sí, todos aquellos productos que sobrepasen las franquicias individuales tienen que ser declarados en la aduana (más información: www.duana.ad).

LA RUTA DEL FERRO

En pleno Valle de Ordino, la Ruta del Ferro es un camino a pie, de poco más de 4 kilómetros, que nos muestra el sendero que recorrían antiguamente los mineros de la zona que vivieron desde el siglo XVII hasta finales del XIX, cuando el yacimiento estaba aún en explotación.

El paisaje que se observa, ahora sin la capa blanca de las nieves, es completamente verde, con bosques densos de ensueño y prados cubiertos por una amplia alfombra de flores silvestres, entre las que se encuentra la flor de Grandalla, una especie protegida. El agua, completamente cristalina, brota de una particular tierra rojiza. Su alta concentración en hierro es perceptible a la vista -y también al paladar-.

LAS ESCULTURAS DE RACHID KHIMOUNE

Compuestas por siete figuras que rememoran el pasado minero de la zona, las esculturas de Rachid Khimoune, un escultor francés, rinden homenaje a los hombres de hierro, procedentes de diversos países del mundo. Se las conoce como la Familia Jordino y están hechas de piedra y metal. No son, sin embargo, las únicas esculturas que se pueden observar a lo largo del recorrido, pero sí las más famosas.

LA CASA DE LA VALL

Antigua sede del Parlamento de Andorra, la Casa de la Vall está situada en la capital del Principado, en Andorra la Vella. Se trata de un edificio de 1580 que, originariamente, estaba destinado al uso particular de sus propietarios, la familia Busquets. En 1702 fue adquirida por el Consejo General. La casa de la Vall representa actualmente

En esta misma página,la foto de la izquierda, : ejemplo de stand comercial en el que se muestra la diferencia de precio del tabaco y la foto de la derecha, centro comercial Illa, en la calle Carlomagno. En la página de la derecha, tramo del río Valira.

Esculturas de la familia Jordino.



En esta página, cata de vinos organizada por la Casa de Aunvinyà. En la página de la derecha, ciervo en el parque natural de Naturlandia.

uno de los parlamentos más pequeños (con 28 parlamentarios) y antiguos (desde 1419) de toda Europa.

En su interior aún se conservan sus antiguas estancias, como la sala de los pasos perdidos (en honor a los parlamentarios que deambulaban por allí antes de una sesión), la cocina, o el famoso armario de las 7 llaves (una por cada parroquia).

VINO DE ALTURA

Aunque para la mayoría de los turistas Andorra sea conocida como paraíso fiscal y por sus estaciones de esquí, lo cierto es que sus vinos cada vez van adquiriendo una mayor relevancia y prestigio internacional.

Son cuatro las casas de vinos que podemos encontrar actualmente en el Principado: Cim de Cel, Escol, Celler Mas Berenguer, y la Casa Aunvinyà, todas ellas con el firme propósito de recuperar la antigua tradición vinícola que existía antaño en la región.

LA CASA AUNVINYÀ

Situada en Sant Julià de Lòria, al sur del país, el pueblo de Aunvinyà se encuentra a 1200 metros de altura, donde crecen las cepas de las que posteriormente se elaborará un vino de altura de alta calidad: Evolució Pinot Noir 100% y Evolució Syrah 100% (premio Bacchus Plata 2014), los primeros vinos tintos del Principado, y el vino blanco de nieve Imagine, de las variedades Viognier, Pinot Gris y Albariño.

Nacida en 2005 como proyecto familiar, la Casa Aunvinyà produce en la actualidad 3000 botellas de 5000 cepas distintas, en una edición exclusiva y limitada que permite elaborar un vino mimado y cuidado al gusto de los paladares más selectos (www.casaavinya.com para reservas de catas y más información).

GASTRONOMÍA DE MONTAÑA

Debido a su situación geográfica, no es de extrañar que sus platos tradicionales estén compuestos, fundamentalmente, por especies de cacería (como el ciervo, el sarrio, la ardilla o el conejo). Además, debido a su amplia presencia de ríos y lagos, la trucha es también otro de sus platos fuertes.

Las bordas

Gastronomía y tradición, tradición y gastronomía. Una veintena de bordas, antiguas casas tradicionales de alta montaña, donde antaño se guardaba el grano y el ganado, han sido acondicionadas y reformadas con el fin de convertirlas en selectos restaurantes en los que degustar la cocina regional andorrana. Lugares con encanto, en un ambiente cálido y acogedor con productos de primera calidad.

NATURLANDIA

El entorno andorrano permite realizar todo tipo de actividades relacionadas con la naturaleza y el deporte, pensadas para todas las edades. Naturlandia es una de estas opciones. Situada dentro de la parroquia de Sant Julià de Lòria, entre los 1600 y 2000 metros de altitud, presenta 800 hectáreas de bosque en un entorno muy bien conservado, tanto en verano como en invierno.

El parque está dividido en dos zonas diferenciadas por sus cotas: la lúdica, a 1600 metros, donde se encuentran casi todas las atracciones; y el parque de animales, a 2000 metros, donde se organizan actividades de rutas y circuitos por el bosque.

Oso en el parque natural de Naturlandia.

Tobotronc, el tobogán alpino más largo del mundo.



EL PARQUE DE ANIMALES
Sus instalaciones albergan las especies más representativas del Pirineo y, según la época del año, los visitantes pueden recorrer el espacio natural a pie o con raquetas de nieve. Entre los animales que podemos encontrarnos están presentes ciervos, cabras, osos, lobos, marmotas e incluso un lince. También hay una zona de gran escuela, idónea para los más pequeños.

EL TOBOTRONC
El tobotronc se presenta como el tobogán alpino más largo del mundo. Con 5'3 kilómetros de recorrido, se presenta como uno de los principales puntos de interés lúdico de Naturlandia. El trayecto, que dura aproximadamente unos 20 minutos (10 de subida y 10 de bajada), se realiza en un trineo biplaza colocado en una especie de raíles. La velocidad máxima (aunque el visitante puede controlarla con una palanca) es de 34 km/h. Se trata, en definitiva, de un viaje por el bosque que propone una nueva forma de conocer la naturaleza andorrana.

Lince de Naturlandia, agazapado entre la maleza.

GUÍA PRÁCTICA

ANDORRA

CÓMO LLEGAR

Para acceder, hay que tener en cuenta que el Principado no dispone de aeropuerto ni red de ferrocarril propia. Sin embargo, a poca distancia, sí existen varios aeropuertos internacionales, como el de Blagnac en Toulouse (Francia), el del Prat en Barcelona, el de Girona, y el de Alguaire en Lleida. Desde ahí, existe un servicio diario de autobuses que van directos a Andorra, cuyo trayecto (dependiendo del punto de partida) oscila entre las tres y las cuatro horas.
www.turisandorra.com/ir-a-andorra

DÓNDE DORMIR

En uno de los Hoteles Plaza: Hotel Plaza, Holiday Inn y Ski Plaza (todos ellos de 5 estrellas) y el Mu Hotel (de 4 estrellas). Si vas en familia con niños, les encantarán las habitaciones temáticas del Hotel Holiday Inn (ver en la foto).
www.plazandorra.com



QUÉ Y DÓNDE COMER

Si quieres degustar auténtica comida andorrana en uno de sus establecimientos tradicionales, puedes acudir a La Borda Pairal 1630, un restaurante, situado en Andorra la Vella, que ha sido recreado en una de las famosas bordas emblemáticas del país.
El menú oscila entre los 10 y 20 euros, y la carta entre los 20 y 40. ¿Qué degustar? Tiene especialidad en la carne a la brasa, los caracoles a la llauna, el cabrito lechón o el filete de ternera andorrana con foi (no preguntes, pídelo). Calidad exquisita y un precio más que recomendable. Además, el ambiente y el trato tan acogedor harán que te embriagues perfectamente de la atmósfera pirenaica.
www.facebook.com/Labordapairal1630

INEXCUSABLES

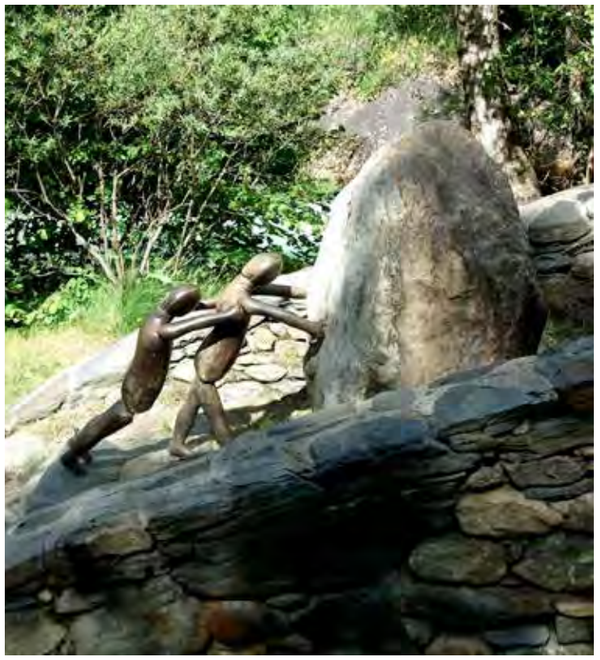
No puedes ir a Andorra y no visitar Naturlandia o realizar alguna de sus rutas en un paraje natural de montaña pirenaica.
www.naturlandia.ad

MÁS INFORMACIÓN

Oficina de turismo de Andorra:
www.visitandorra.com
Oficina de turismo de Andorra la Vella:
www.andorralavella.ad



Arriba, escultura mexicana de la familia Jordino. Abajo, escultura "Endless" de Mark Brusse, donde dos hombres empujan una roca por un puente de piedra.









El color rojizo del emblemático edificio del Hesperia Finisterre destaca especialmente en la orilla del puerto coruñés. La decoración con telas y maderas aporta un ambiente cálido y elegante a las habitaciones.

HOTEL HESPERIA FINISTERRE (A CORUÑA)

Excelencia en el alojamiento y en la cocina

Abierto en 1948, el Finisterre se convirtió desde sus orígenes en el gran hotel de A Coruña. Construido sobre el solar que quedó tras la demolición de la antigua cárcel de Parrote, nació con vocación de hotel de lujo en sus 129 habitaciones.

En sus casi setenta años de vida ha pasado por distintas manos hasta recalar en el grupo Hesperia, que ha venido a dar el toque definitivo para convertirlo en el establecimiento emblemático que buscaba la capital coruñesa. Más de un año de reformas, acometidas en 2002, permitieron ganar esa quinta estrella, lo que se consiguió reduciendo el número de habitaciones a 92 y adaptando los espacios interiores a las necesidades del momento, proporcionando mayor accesibilidad a todos sus espacios comunes y creando una terraza que hoy es visitada especialmente de noche, no solo por los huéspedes.

Lo que no se pudo cambiar tras la reforma llevada a cabo fue la magnífica ubicación del edificio, a pocos metros del centro de la ciudad y a no más distancia del moderno Palacio de exposiciones y congresos (conocido por el horrible nombre de Palexco). Es decir, que tanto si la visita a la ciudad es por motivos de ocio como de trabajo, el Hesperia Finisterre cumple con creces las expectativas de buena situación.

VISTAS AL MAR

Cada una de las 92 habitaciones del hotel tiene un plus que sumar a los muchos atributos que se le han de exigir a un *cinco estrellas*: vistas al mar.

La ambiciosa remodelación del edificio permitió distribuir las habitaciones

DIRECCIÓN
Paseo del Parrote, 2-4
15001 A Coruña
Teléfono: +34 981 20 54 00
WEB
www.nh-hoteles.es/hotel/hesperia-finisterre
hotel@hesperia-finisterre.com
HABITACIONES
Las 92 habitaciones tienen vistas al mar, disponen de wifi gratuita y bañera de hidromasaje.
SERVICIOS
Acceso gratuito al gimnasio, piscinas, pistas de tenis y spa del colindante complejo deportivo La Solana. Tumbonas, toallas disponibles en la recepción del hotel, servicio de comida y bebida al lado de la piscina.





Las 92 habitaciones (en la foto inferior, la suite presidencial) disponen de vistas al mar. Los baños son amplios y elegantes.

en cuatro niveles: 53 de categoría superior, 18 *family room* o *junior suite* (con capacidad para cuatro personas, idóneas para familias), 20 suites (totalmente cuadradas y ubicadas en las esquinas del edificio) y una suite presidencial de 70 metros cuadrados situada en la última planta, la séptima.

La referencia anterior a los atributos que ha de cumplir un *cinco estrellas* está asegurada: televisor de pantalla plana por cable y vía satélite, canales de películas, aire acondicionado, disponibilidad de cuna, albornoz, kit de amenities, bañera, selección de almohadas, disponibilidad de adaptadores eléctricos, secador de pelo, minibar, caja fuerte, área de estar, zapatillas, insonorización de la habitación, conexión gratuita a Internet (LAN), wifi gratis, disponibilidad de wifi de alta velocidad y teléfono en el baño.

PISCINAS, GIMNASIO Y SPA

Pocos hoteles disponen de la oferta deportiva y ocio que este Hesperia coruñés, y menos aún si se trata de un establecimiento urbano. Un acuerdo con el complejo deportivo La Solana, anexo al hotel, permite a los clientes tener acceso directo y gratuito a piscinas climatizadas (dos para dultos y una infantil), un gimnasio (14 cintas, 12 bicicletas, 8 máquinas elípticas y pesas), y un spa, con zona de relajación, jacuzzis, duchas de hidromasaje, solarium, saunas y vestuarios separados para hombres y mujeres, y pistas de tenis y pádel.

REUNIONES Y BANQUETES

Otro de los valores del Hesperia Finisterre es su capacidad para acoger reuniones y celebraciones de todo tipo. En esto, cuando se trata de organizar actos sociales, también es el hotel de referencia en A Coruña.

Dispone de ocho salones de distintos aforos –con una capacidad total para 1.400 invitados–, de los que cinco son salas multifuncionales y adaptables según las necesidades del acto que se vaya a celebrar.

Pero no solo se trata de disponer de espacios de gran capacidad, porque si Hesperia Finisterre es el local de A Coruña por excelencia para las grandes celebraciones se debe también, y sobre todo, a su excelente cocina. Y el mérito tiene nombre propio: Tito Fernández Calvo.

Formado en la Escuela de Hostelería de Compostela, este gallego de Ordes que todavía no ha cumplido los cuarenta, ha tenido una envidiable trayectoria profesional que le ha llevado a distintos hoteles de categoría, siempre en tierras gallegas (Hotel Puerta Del Camino, Hotel Pazo de Adrán, Hesperia Ferrol, Gran Hotel la Toja, entre otros), a excepción del Sant Celoni (dos estrellas Michelin).

COCINA LOCAL E INTERNACIONAL

Con este bagaje, Tito Fernández recaló en el Hesperia Finisterre, donde ha transformado su carta, los menús de cócteles y banquetes, y el bufet del desayuno diario. Su cocina respeta el recetario típico gallego, con productos locales pero adaptada a técnicas de hoy y gustos más internacionales.

Su máxima creatividad tiene expresión en el restaurante Novo, un espacio iluminado por la luz natural y con unas maravillosas vistas al mar y el puerto, que contribuyen a que los platos de Tito sean todavía más valorados. Es en este local donde presenta los filetes Filetes asados de rape negro, el trinxat de grelos (una base de patatas y grelos con bacon), las almejas con ajo y romero, o el hígado y la pata de cordero perfumados con esencia de romero.

El otro local en el que Tito presenta sus preparaciones gastronómicas es, en verano, La Terraza, a la que llegan tapas y una selección de platos internacionales. Es un escenario especial por las vistas, la música en directo y el ambiente distendido.

En el bufet del desayuno mandan los productos frescos, que incluye una amplia variedad de zumos naturales, bollería, fiambres, quesos, fruta, yogurt, panes y platos calientes.





La terraza chil out se convierte en un punto de encuentro nocturno para muchos coruñeses y forasteros.
La vistas y luminosidad del restaurante Novo son un aliciente más para degustar las creaciones gastronómicass de Tito Fernández Calvo, el chef del Hesperia Finisterre.

DETALLES

- Terraza con vistas al mar
- Aparcamiento
- Habitaciones con elegante decoración de estilo marino en las paredes, a base de telas y maderas
- Los pasillos recuerdan la atmósfera de los barcos de cruceros
- Spa, con zona de relajación, jacuzzis, duchas de hidromasaje, dos saunas, solárium, vestuarios
- Masajes
- Televisor de pantalla plana
- Tres piscinas exteriores (una para niños)
- Parque infantil
- Pistas de tenis y pádel
- Gimnasio: 14 cintas, 12 bicicletas, 8 máquinas elípticas, pesas
- Tres bares y restaurantes
- Servicio de habitaciones
- Servicio de tintorería, lavandería y planchado
- Wifi gratuita











PACO RONCERO (2* Michelin) Y ROBERTO RUIZ (1* Michelin) FIRMAN LAS JORNADAS GASTRONÓMICAS DE MÉXICO EN EL NH COLLECTION ABASCAL

México llega al hotel NH Collection Abascal. Los chefs estrella Michelin Paco Roncero y Roberto Ruiz firman por primera vez juntos, durante dos semanas un menú especial en el que la gastronomía mexicana es la protagonista, con un maridaje de los platos y las ediciones más Premium de los tequilas José Cuervo y 1800. Las Jornadas Gastronómicas de México tendrán lugar del 16 de junio al 3 de julio en horario de comida y cena en el restaurante DOMO by Roncero&Cabrera, en la calle José Abascal, 47.

2 CHEF CON ESTRELLAS MICHELIN HOMENAJEAN LA GASTRONOMÍA MEXICANA

NH Hotel Group trae las primeras Jornadas Gastronómicas Mexicanas con uno de los chefs con estrella Michelin de la cadena hotelera, Paco Roncero y con Roberto Ruiz, el primer chef del único restaurante mexicano con estrella Michelin en España.

Un menú único. Por primera vez los dos chefs premiados con estrella Michelin, Paco Roncero (La Terraza del Casino ubicado en NH Collection Casino de Madrid) y Roberto Ruiz (Salón Cascabel y Punto MX), se juntan para elaborar un menú que sólo podrá degustarse durante 2 semanas con reserva previa y un precio de 75€. Un homenaje a la cocina mexicana que reunirá en 8 platos los sabores e ingredientes más característicos de esta tierra combinada con la materia prima de nuestro país, todos ellos maridados con cócteles exclusivos de dos de las marcas de tequila más emblemáticas a nivel mundial, José Cuervo y 1800.

Un menú que forma parte de las Jornadas Gastronómicas de México que celebrará el NH Collection Abascal del 16 de junio al 3 de julio. Paco Roncero y Roberto Ruiz, junto al chef ejecutivo del hotel, Ángel Aylagas, transformarán la propuesta del restaurante DOMO by Roncero&Cabrera durante varias semanas y acercarán a los comensales la gastronomía mexicana.









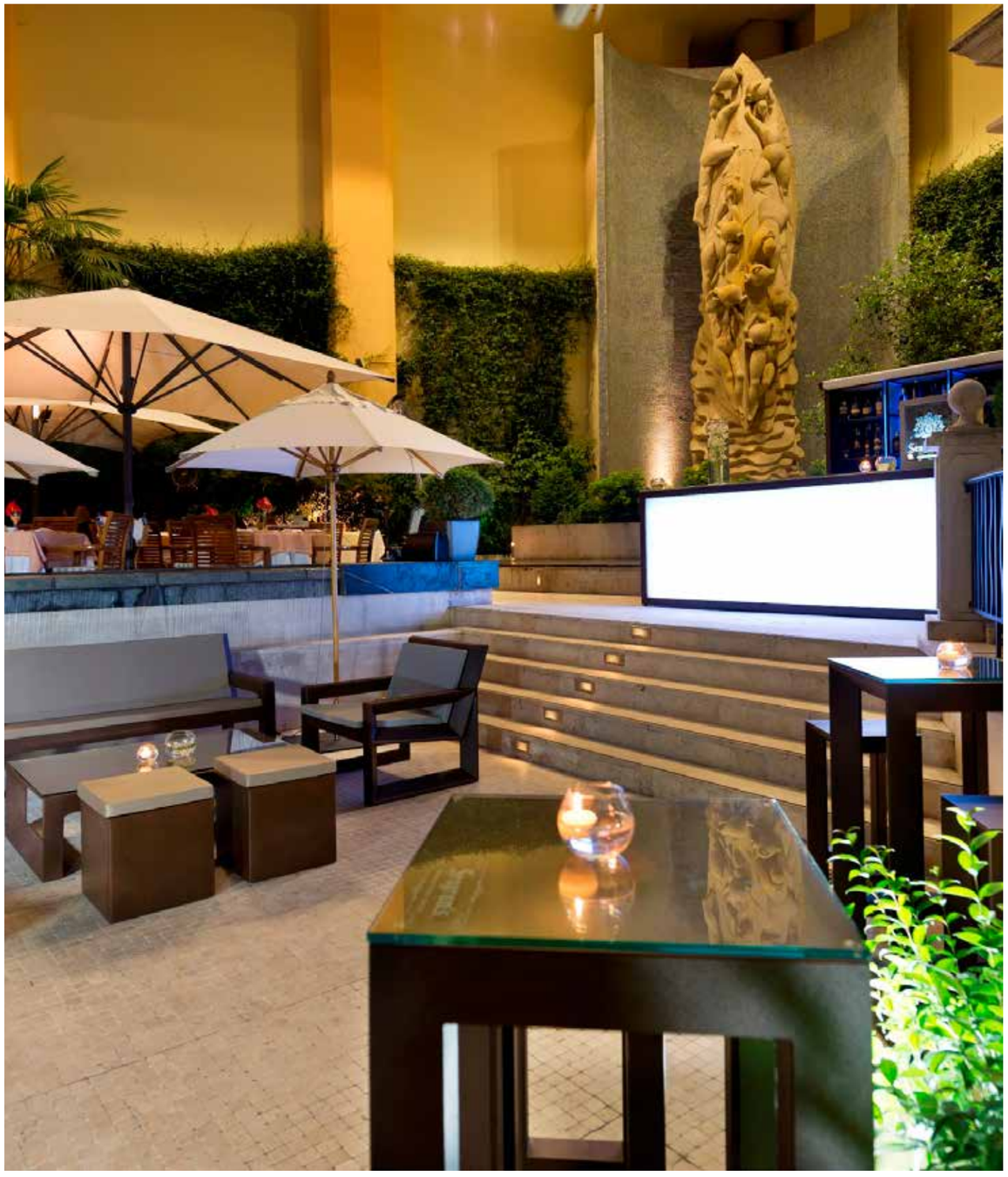




INDIAN FOOD FESTIVAL EN NH COLLECTION EUROBUILDING

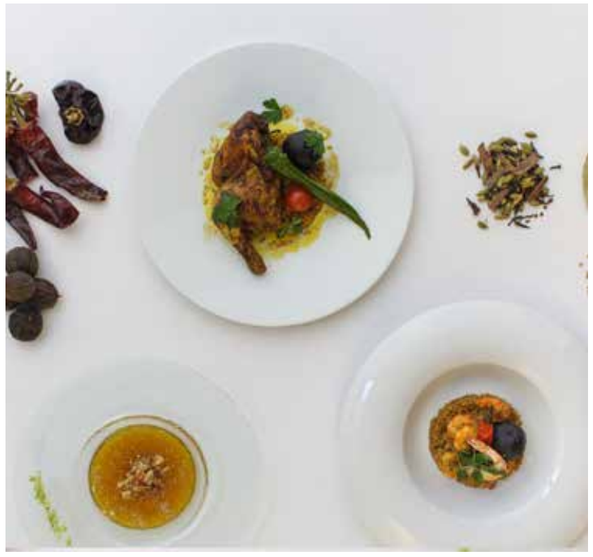
El hotel NH Collection Eurobuilding acogió del 16 al 25 de junio el Indian Food festival. Unas jornadas gastronómicas organizadas por NH Hotel Group junto con la Embajada de la India, el Ministerio de Cultura de la India y el Ministerio de Turismo de la India con motivo de las celebraciones del 60 aniversario del establecimiento de las relaciones diplomáticas entre España e India.

El chef Atul Kochhar, chef de los restaurantes Benares Londres (1 estrella Michelin) y Benares Madrid, los chefs indios Amit Gothwal (Chef Ejecutivo del Hotel Janpath, New Delhi) y Mahender Kumar (Chef del Hotel Samrat, New Delhi) junto con Luis Bartolomé, chef ejecutivo de NH Collection Eurobuilding ofrecieronn un menú especial en horario de cena en el que la gastronomía india es la protagonista. Durante estas jornadas, la propuesta gastronómica del hotel se transformó y la cultura culinaria de este país se traslada también a otros servicios del hotel como el room service, los desayunos, brunch o restaurante DOMO by Roncero&Cabrera cuya carta incluirá un plato con la firma de Atul Kochhar de forma que el hotel respiró color y sabor de la India durante esa semana.









"La Terraza del Champagne"

InterContinental Madrid

El Hotel InterContinental Madrid da la bienvenida al verano con una refrescante terraza dedicada al champagne. Con 60 años de historia, este oasis cosmopolita, abre sus puertas cautivando a clientes propios y visitantes.

Miguel de la Fuente, chef ejecutivo, propone una divertida carta de tapas donde destacan, entre otros, el "Tartar en Hielo de Atún Rojo, Algas, Aguacate y Soja" por 6 euros o el "Gua Bao de Foie Gras, BBQ de cereza y Vinagreta" por 9 euros. El maridaje premium viene de la mano de Taittinger, con opción de disfrutarlo por copas- 15 euros- o en botella-71 euros.

De miércoles a sábados de 20h00 a 23h00, la terraza toma un sabor oriental con una de barra de sushi cocinado en directo y amenizado con un dj en vivo. Un marco inmejorable para las disfrutar del ritmo del lujo.

Con una frondosa vegetación, la terraza jardín se estructura en dos alturas y se encuentra rodeado de eclécticas esculturas Art decó originales de su remodelación en 1953 y obra del escultor Ángel Ferrant. Murales geométricos en colores pastel suspendidos en su fachada y la magnífica escultura en forma de fuente que preside el espacio parecen transportarnos al "Art deco district" de Miami.

Durante más de 10 años, este singular refugio urbano era el sitio preferido de Ava Gardner para desayunar a primera hora de la mañana o para tomar un cóctel en las noches de verano. El espacio fue levantado sobre el esplendoroso palacio de los duques de Aliaga, lugar de nacimiento de Cayetana Fitz-James Stuart-Duquesa de Alba, también fue un escenario de flamenco con espectadores de excepción: Sophia Loren, Frank Sinatra o Gary Cooper... entre otros.

Un enclave excepcional para disfrutar las tardes más calurosas de Madrid junto a una copa de champagne.



NH DEMUESTRA EL POTENCIAL DE SU PLAN ESTRATÉGICO, QUE ALCANZA EL ECUADOR CON SÓLIDOS RESULTADOS

Durante la Junta General Ordinaria de Accionistas de NH Hotel Group, celebrada el pasado mes de junio en Madrid, Federico J. González Tejera, Consejero Delegado de la Compañía, ha hecho balance de la evolución de los principales hitos ocurridos hasta el momento en el marco del plan estratégico a cinco años que el Grupo está llevando a cabo, así como de los próximos pasos en 2016.

Durante su exposición, González Tejera destacó el sólido crecimiento de los ingresos y del EBITDA en 2015, que permitió a la compañía entrar en beneficios por primera vez desde 2011; resaltó el esfuerzo realizado por el Grupo para seguir elevando el ratio de conversión de ingresos a EBITDA, que fue el 41% el pasado año; y el foco puesto en la generación de caja mientras se mantiene el esfuerzo inversor en reposicionamiento.

Cuando se cumple el ecuador del plan estratégico, NH Hotel Group cuenta ya con 186 hoteles reposicionados, que suponen el 64% del EBITDA del Grupo, y prevé concluir las obras de reforma de otros 27 adicionales para final de este año.

El Consejero Delegado de la Compañía avanzó que a finales de 2016 la mayor parte de la inversión de 237 millones de euros destinada a la mejora de los activos de la compañía habrá sido ejecutada y el 83% de las reformas (totales o parciales) estarán completadas.

Con más hoteles en perfecto estado y una cartera que crece progresivamente en el segmento superior bajo las marcas NH Collection y nhow -alcanzarán el 23% del portfolio en 2018-, la Compañía constata una significativa mejora de la experiencia y la calidad percibida por los consumidores.

NH Hotel Group es ya la compañía hotelera de origen español con más hoteles certificados como excelentes en todo el mundo por el portal de viajes TripAdvisor y ha logrado que cerca del 30% de la cartera se encuentre ya en el top 10 de cada destino cuando el consumidor realiza una búsqueda en este portal.

www.nh-hoteles.es

NH HOTEL GROUP, LA COMPAÑÍA HOTELERA ESPAÑOLA CON MÁS CERTIFICADOS DE EXCELENCIA DE TRIPADVISOR A NIVEL MUNDIAL

2016 CERTIFICATE of EXCELLENCE tripadvisor

NH Hotel Group ha vuelto a recibir el reconocimiento de los usuarios del portal de viajes más utilizado por los viajeros de todo el mundo, TripAdvisor, al lograr el Certificado de Excelencia 2016 para 245 hoteles. El Grupo consolida así su posición de liderazgo como la compañía hotelera española con más hoteles certificados como excelentes por TripAdvisor a nivel mundial.

En la edición de este año, NH Hotel Group ha conseguido incorporar a 57 hoteles adicionales de todo el mundo entre los más valorados por los usuarios por su excelencia en hospitalidad. Se unen a los 188 que obtuvieron el galardón en 2015, y casi doblan ya los 130 que en 2014 cumplieron los rigurosos requisitos exigidos por la popular plataforma de viajes.

www.nh-hoteles.es



NH HOTEL GROUP PRESENTA UN NUEVO NH COLLECTION EN BARCELONA

Tras seis meses de reforma, NH Collection Pódium emprende una nueva etapa bajo la marca Premium, consolidado como uno de los hoteles más emblemáticos de la compañía en Barcelona gracias a la apuesta de NH Hotel Group por la excelencia.

Ubicado junto al emblemático Arco de Triunfo, el hotel de cuatro estrellas toma forma en un edificio de finales del siglo XIX, antigua propiedad de los condes de Lacambra. Tras pasar a manos de los empresarios José María y Francisco Marín en 1984, ya en 1992 el edificio se convirtió en hotel gracias a la apuesta de NH Hotel Group. Su patrimonio, unido a la nueva línea de interiorismo, excelente servicio y a una exquisita propuesta gastronómica, hacen de NH Collection Pódium una apuesta segura para quienes deseen descubrir la personalidad desbordante de Barcelona desde dentro.

www.nh-hoteles.es





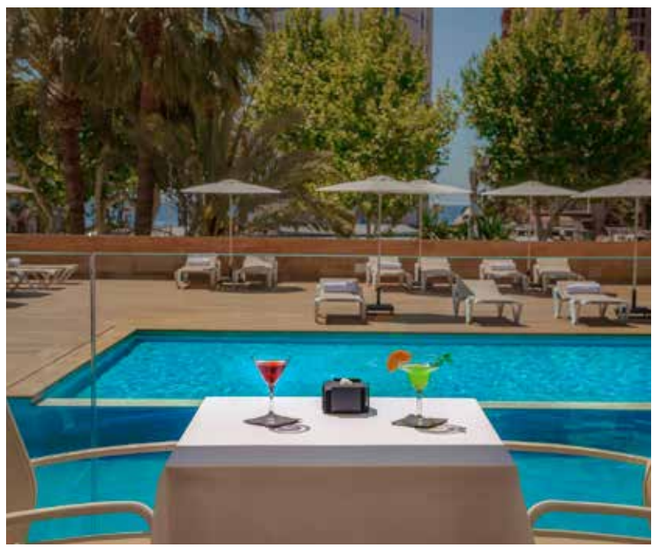
¿MINI CUPCAKE DE CHOCOLATE PARA CENAR? BIENVENIDOS AL BREAKFAST FOR DINNER

Breakfast for dinner o –brinner- es algo que todo el mundo ha hecho durante mucho tiempo pero que hasta ahora no ha tenido cabida en el diccionario foodie. Un término que apareció por primera vez en la película “Juno” y que demuestra que aunque no hubiera un término específico para esto, el Breakfast for dinner lleva mucho entre nosotros. Pero ¿Qué es exactamente? Básicamente consiste en ensalzar esa tradición de comer a la hora de cenar cosas más típicas del desayuno como: un bagel, ragut de melocotón, o cupcakes. Por eso el hotspot más trendy de Menorca, Barceló Hamilton, incorpora el Breakfast for dinner a su ya variada oferta gastronómica en su rooftop Blue Sky Bar.

¿Qué incluye el Breakfast for dinner de Barceló Hamilton?

- Gazpacho de fresas con tartar de gambas.
- Hummus de remolacha con dips de verdura.
- Bagel de aguacate, queso fresco y germinados.
- Mini hamburguesas variadas.
- Mini bocado de salmón ahumado.
- Ragut de melocotón con espuma de vainilla.
- Mini cupcake de chocolate.
- Mini ice pop.
- Bebida: Botella de Bellini 20 cc.

www.barcelo.com



EL EMBLEMÁTICO HOTEL “DON PANCHO” REABRE SUS PUERTAS COMPLETAMENTE RENOVADO

El pasado 29 de abril el Hotel Don Pancho de Benidorm reabrió sus puertas tras una profunda remodelación. El establecimiento ha vuelto a acoger a sus huéspedes en un ambiente modernizado y actualizado, coherente con la exigente demanda de sus clientes.
Más de 40 años dedicado a un servicio de primera calidad avalan el reconocimiento del célebre Hotel Don Pancho. Con el objetivo de ofrecer una infraestructura a la altura de su prestigio, el Hotel Don Pancho se ha renovado por dentro y por fuera. Desde los pequeños detalles, como el menaje, la ropa de cama, mesa o aseo, hasta la fachada, revestida de Krion Solid Surface, un material de nueva generación producido por Porcelanosa y que ya se ha utilizado en algunos edificios representativos de ciudades como Capri, Illinois, Nueva York, Casablanca o Toronto.
www.hoteldonpancho.es





THE GARDEN INICIA LA NUEVA TEMPORADA CON UNA AMPLIA PROPUESTA GASTRONÓMICA

The Garden ofrece una cuidada gastronomía donde las especialidades japonesas tienen un gran protagonismo. La terraza del Eurostars Suites Mirasierra 5* cuenta con la colaboración de la reconocida sushi woman, Carolina Montánchez, titulada por la Tokyo Sushi Academy, que elabora un refinado sushi perfecto para saborear con la amplia selección de cócteles que dispone The Garden. Todo, sin olvidar la típica gastronomía del país, con tapas y aperitivos para acompañar los momentos de relax en la terraza, así como una variada carta de pescados y carnes para los que prefieren los platos de tenedor.
The Garden permanecerá abierta al público de lunes a jueves en de 18:00 a 02:00 de la madrugada, y de viernes a domingo, de 12h del mediodía a 02:00 de la madrugada.
La inauguración de la nueva temporada se ha iniciado con un evento de presentación que ha contado con la colaboración de Sahita, la marca de aceite de oliva virgen extra 100% de calidad. En el encuentro, los asistentes han podido conocer de primera mano el espacio, así como su propuesta gastronómica mediante diferentes espacios de show cooking.
www.eurostarssuitesmirasierra.com



LOS NUEVOS DESAYUNOS DEL AVENIDA PALACE

El Hotel Avenida Palace de Barcelona ofrece un nuevo buffet desayuno en su restaurante ‘Casa Llibre’, clásico pero totalmente remodelado, y en un ambiente cálido y acogedor.
La propuesta incluye una variada selección de zumos, cereales, panes, bollería -destacando el plum cake de limón-, así como embutidos, quesos, fruta fresca y los exquisitos yogures Perelada. La opción vegetal del desayuno contempla, entre otros, diferentes tipos de tomate y crudités y en cuanto a los platos calientes, los clásicos huevos, chistorra, bacon y propuestas diferentes como la tortilla de patata y calabacín y las judias Santa Pau con bacon.
www.avenidapalace.com



EL RENAISSANCE BARCELONA FIRA SE VISTE DE GALA PARA CELEBRAR UNA NUEVA EDICIÓN DEL GLOBAL DAY OF DISCOVERY

El pasado jueves 16 de junio, los huéspedes del Renaissance Barcelona Fira tuvieron el privilegio de disfrutar de una exclusiva celebración impulsada mundialmente por la marca Renaissance Hotels de Mariott International. Esta iniciativa pretende acercar las tendencias culturales relacionadas con cada establecimiento a sus clientes a través de espectáculos y experiencias singulares.

El hotel Renaissance Barcelona Fira eligió la magia y los misterios del agua como tema principal de su particular Global Day of Discovery 2016, un elemento muy presente en su terraza debido a la piscina de 21 metros y de color negro que preside este espectacular espacio de ocio.

www.renaissancebarcelonafira.com

ROOM MATE HOTELS REFUERZA SU APUESTA POR BARCELONA CON LA APERTURA DE UN NUEVO HOTEL

Room Mate Hotels, cadena hotelera que está protagonizando el cambio en el turismo, fundada y presidida por Kike Sarasola, continúa ejecutando su plan de expansión y abre su tercer hotel en Barcelona, Room Mate Carla. Este establecimiento se suma a los dos que la cadena ya tiene en la Ciudad Condal, Room Mate Emma y Room Mate Pau, y al que en el mes de junio se unirá uno más, Room Mate Anna.

El hotel, situado en la Calle Mallorca y a escasos metro del Paseo de Gracia, cuenta con 81 habitaciones que han sido decoradas por el interiorista Tomás Alía, que ya ha trabajado para la cadena en otros proyectos como el madrileño Room Mate Oscar o el holandés Room Mate Aitana. Contará con todos los servicios pioneros de Room Mate Hotels como el desayuno hasta las 12 o el WiMate (WiFi gratuito en toda la ciudad).

www.room-matehotels.com





VUELVEN LAS NOCHES BLANCAS DE LA CALA EN LA MANGA CLUB

Tras el éxito de ediciones anteriores, vuelven las veladas más especiales y exclusivas de La Manga Club: las Noches Blancas de La Cala, dos citas imprescindibles para este verano a la orilla del mar Mediterráneo, en un entorno idílico rodeado de montañas al lado del famoso Parque Natural de Calblanque.

Este año las dos Noches Blancas de La Cala serán el 22 de julio y el 12 de agosto. Un plan ideal para disfrutar en pareja, en familia o con amigos de una noche mágica que comienza al caer el sol y se alarga hasta la madrugada.

La cena, tipo bufé, se diseña especialmente para este evento por los prestigiosos chefs de La Manga Club, liderados por el francés Philippe Galindo. Además, habrá barra libre y música en directo. Los asistentes están invitados a hacer aún más mágica esta velada vistiendo también de blanco.

www.lamangaclub.es



MARTIN BERASATEGUI ABRE SU NUEVO RESTAURANTE "TXOKO" EN THE RITZ-CARLTON, ABAMA

The Ritz-Carlton, Abama amplía su especial oferta gastronómica de la mano del reconocido chef vasco Martín Berasategui. Ahora estrena su nuevo espacio de restauración, TXOKO. Se trata de un lugar lleno de tradiciones donde disfrutar de una comida excelente con sus seres queridos.

Este nuevo espacio en The Ritz-Carlton, Abama, Martín Berasategui, junto con su mano derecha y chef Erlantz Gorostiza, recoge la auténtica filosofía de la gastronomía y hospitalidad vascas. Su concepto más querido: "TXOKO es un lugar donde se cocina para la familia y los amigos. Gracias a este nuevo restaurante puedo tener uno tras 40 años en esta bonita profesión.

TKOKO me recuerda a mis orígenes, a la casa de comidas llamada El Bodegón de Alejandro que tenía mi familia y donde me crié¨. Así lo explica Berasategui. "Será un templo de la materia prima, un lugar de encuentro con las personas con las que queremos compartir ratos inolvidables".

www.ritzcarlton.com/es/Properties/Abama/Default.htm







EL GRUPO PIERRE & VACANCES CENTER PARCS INCORPORA A SU PORTFOLIO 71 APARTAMENTOS EN COMARRUGA

Pierre & Vacances, líder europeo en apartamentos vacacionales, abrió el pasado mes de junioun nuevo complejo parcialmente reformado de 71 apartamentos de vacaciones en Comaruga, un acogedor barrio marítimo del municipio catalán de El Vendrell.

Pierre & Vacances Comarruga se une a los cuatro complejos que el grupo francés ya gestiona en la Costa Dorada (Bonmont, Salou, Miami Platja y Torredembarra) y se convierte en el décimo complejo de Pierre & Vacances en Cataluña y el número 44 del grupo en España y Andorra.

Situado en primera línea de mar a tan sólo 10 metros de la playa, Pierre & Vacances Comarruga está compuesto por diez pequeños edificios de tres plantas que albergan apartamentos amplios y cómodos con capacidad desde 4 hasta 8 personas. Todos ellos con cocina completamente equipada, baño, salón con sofá-cama para dos personas y terraza o pequeño jardín para los apartamentos situados en las plantas bajas.

www.pierrevacances.com

BOCAITO RENUEVA SU CARTA DE BARRA OFRECIENDO LOS MEJORES 'BOCAITOS' DE MADRID



Bocaíto, considerado el primer bar de tapas de Madrid, da la bienvenida a la época estival con un nuevo menú de barra donde poder disfrutar de sus best sellers, esas recetas tradicionales que le han consolidado como la barra más castiza de la capital. En esta nueva propuesta para el espacio de la barra se podrá tapear y degustar las mejores raciones, cazuelitas y 'bocaítos' con el mejor sabor castellano – andaluz de toda la ciudad. El 'bocaíto' de salmón, el de foie de bacalao con caviar, el Luisito o el Josefino son esos bocados de siempre que recuerdan a la cocina más pura y natural de ambas regiones. En cuanto a las raciones y cazuelitas, destacan los Callos a la madrileña, el Rabo de toro y los Huevos rotos con chanquetes que son la mejor opción para todos los gourmets. Ir a Bocaíto es adentrarse en la huerta más natural y castiza cocinada con las recetas de hace más de 50 años.
Los hermanos Chris y Paco Bravo son la tercera generación al mando del establecimiento, que comenzó su aventura en 1966 de la mano de su tío abuelo Luis Benavente, quien le impregnó la filosofía que continúa vigente a día de hoy: buscar la mejor calidad en la materia prima, la destreza de las mejores técnicas de corte de cuchillo, la elaboración de los productos al momento y, por último, no abandonar la esencia de la cocina tradicional castellana y andaluza.
Esta carta se caracteriza por la cocina tradicional castellana y andaluza donde muchas de sus materias primas tienen nombre propio, como los ahumados Domínguez, la carne de la Finca de Jiménez Barbero, las anchoas naturales del Cantábrico Serie Oro... Y es que, como afirman sus propietarios: "Si la base es buena, el resultado será mejor". Entre toda la carta destacan los 'bocaítos' y tostas (frías y calientes) como la de gambas, la de foie de bacalao con caviar o la de berberechos. Otros muy recomendables son los 'bocaítos de autor' como El Luisito, El Josefino y El Currito. Esta propuesta para barra, además, incluye cazuelitas y raciones de muchos de los platos de su carta principal. También podrás encontrar sus famosos huevos rotos con chanquetes y ajos tiernos, sus postres caseros siguiendo recetas tradicionales y utilizando leche ecológica, y una variedad de cócteles. Ya sea en la barra o en uno de sus cuatro salones, visitar Bocaíto es la oportunidad de conocer de primera mano dónde se idearon y se empezaron a despacharlas las tapas ('bocaítos') más codiciadas de Madrid.
www.bocaito.com



UN BRUNCH PARA CADA DÍA DE LA SEMANA

El brunch es esa deliciosa comida que hacemos entre el desayuno y la comida y que combina alimentos propios del desayuno con otros platos más consistentes como los huevos o las quiches. En España, lo asociamos con el ocio y el tiempo libre, pero no en todas partes es así, ya que se adapta perfectamente a las jornadas laborales y a las reuniones de trabajo. En Bendita Locura Coffee & Dreams (Príncipe de Vergara, 73) lo saben y por ello han decidido ofrecer su exitoso brunch también de lunes a viernes, para disfrutar en el interior o bien en su acogedora terraza.
www.benditalocuracoffee.com





LLEGA FRANCESCO'S,LA MEJOR PIZZERIA NEOYORQUINADEL MUNDO



Aún no tieneel título mundial pero fue el primer clasificado español en el campeonato del mundo de pizza enTerme y desde su pequeño restaurante neoyorquinoen la calle Fuencarral, 57de Madrid,ofrecea todos los madrileños la posibilidad de constatar la gran diferenciacon todo lo que se ha visto anteriormente. Entre la élite de pizzeros italianos y pizzaiolos mundiales,Francesco es uno de los más aplaudidos por su juventud y su revolucionaria pizza,que ya era un mito, antes de llegar a la capital.
www.francescos.es.

¿TE APUNTAS AL MINDFOODNESS?

Todos hemos recurrido en algún momento al chocolate o distintos productos de bollería industrial, altamente calóricos y con gran cantidad de azúcar, como manera de distraer la mente de aquellos problemas que en ocasiones nos acucian, lo que hace "calmar" nuestra ansiedad de forma momentánea al igual que cuando nos damos un atracón, gracias a la liberación de dopamina, que actúa en el cerebro activando sensaciones sumamente placenteras y hasta relajantes, pero en ningún caso nos sirve como solución a nada. Debemos dejar de comer frente al televisor o con el móvil en la mano, para dedicarle el tiempo y la importancia que merece el mismo acto de sentarse frente a un plato de comida.
Nacho Aguilar, del restaurante La Lata de Sardinas (Limón, 12) tiene muy claro lo que hacemos mal: "La manera de comer tiene mucho que ver con nuestra propia personalidad, en parte nos define tanto aquello que ingerimos como la forma en que lo hacemos. El nuestro es un pequeño restaurante con pocas mesas, lo que le da un carácter íntimo a cualquier comida o cena, algo que gusta mucho a la clientela que viene a vernos y que nos incita a degustar cada plato con más tranquilidad, no sólo algunos que son santo y seña de la casa y que son siempre un buen reclamo, como las alcachofas tempurizadas sobre parmentier de boletus y all i oli de miel".
www.lalatadesardinas.es













VERANO EN RANDOM & ANÓNIMO CLUB

RANDOM (Caracas, 21 - **www.randommadrid.com)**, el tercer restaurante de Esteban Arnaiz y Aynara Menchaca (Le Cocó y El Columpio), está en boca de todos y es uno de los must-visit desde su apertura en noviembre de 2015. Motivos no le faltan: diseño imponente, obra de uno de los interioristas más buscados del momento, Juan Luis Medina y su equipo de Madrid in Love; ambiente rebosante de glamour y atención al detalle; una exquisita cocina de mercado renovada de corte internacional, donde no faltan los embajadores imprescindibles de nuestra cocina tradicional española, que conviven en perfecta armonía con la alta cocina francesa, nipona, italiana, escandinava o peruana, en la que 'hay un poco de lo mejor de cada sitio'; y una puesta en escena impecable, que te traslada con los cinco sentidos a los mejores restaurantes del Mayfair londinense.

La nueva carta de Random sorprende por las delicadas y refrescantes propuestas de Juan Rioja (Chef ejecutivo), y Dani Rodríguez (Jefe de cocina), con delicias como la Coca de Sardina y Arenque Ahumado, el Ceviche Nikkei, la Ensaladilla Rusa con Centollo, o el aclamado Tartar de pez mantequilla y camarón frito con aliño de mostaza y sumac. sumac. Los amantes de la cuchara van a levitar con el Salmorejo de Espárrago con Huevo, la Sopa Fría de Almeja con Granizado de Clamato y Pepino, el Arroz Socarrat o de Vaca, y los Agnolotti de Torta del Casar y Espinacas.



ATACLUB. MÚSICA Y COCINA FUSIÓN EN UN LOCAL SEMICLANDESTINO

Semiescondido en los bajos del 150 de Velázquez, en el local que otrora ocupara el mítico La Nicolasa y bajo el antiguo Nodo de Calles y Chicote, se encuentra un rompedor concepto de negocio que pretende aunar una cocina de alta envergadura con precios competitivos y un ambiente animado e informal que invita a alargar la velada hasta la madrugada. Para ello, el establecimiento cuenta con un cartel de actuaciones de música en vivo y sesiones de improvisación (estas últimas en jueves alternos) que comenzarán después de las cenas y por las que desfilarán ritmos flamencos, swing, R&B, pop, clásicos del rock, nuevos géneros y éxitos de ayer y de hoy. (www.ataclub.es)



COMALA: CON LOS PIES EN MADRID Y LA CABEZA EN MÉXICO

La fusión es una de las tendencias que triunfan en la cocina, nos quedamos con lo mejor de aquí y de allá para crear deliciosas e insospechadas combinaciones que hacen feliz al paladar. En las mesas de Comala (Plaza de la Lealtad, 3. Madrid. Tel. 91 504 78 27. www.restaurantecomala.es) la experiencia se traduce en un viaje al otro lado del charco con interesantes paradas en la adictiva gastronomía mexicana, sin olvidar por supuesto, los sabores de nuestra tierra, como bien refleja su original logo, que aúna nuestros dos 'símbolos': un cactus y un olivo.

ESTADO PURO ESTRENA TEMPORADA, UN AÑO MÁS, EN HARD ROCK HOTEL IBIZA

Estado Puro Ibiza vuelve a la carga esta temporada en Hard Rock Hotel Ibiza. El chef Paco Roncero pone sobre la mesa de sus comensales, un año más, las recetas clásicas de toda la vida como la croqueta o el ya consagrado solomillo de buey con cebollitas glaseadas frente a la atrevida ensalada de vieiras crujientes y kimchi o el brillante bocadillo al vapor con papada ibérica. Una experiencia gastronómica única, divertida y vanguardista a pie de playa.

El arte del tapeo es una de las costumbres por antonomasia en nuestra cultura, por eso mismo, el restaurante pone en boca de sus comensales las tapas de siempre cuidadas como nunca a través de la innovación y la experimentación pero respetando siempre sus raíces, consiguiendo perfeccionar la consagrada tapa llevándola a un Estado Puro.

Cada uno de los platos goza de las mejores materias primas gracias a su extraordinaria calidad y mostrado al comensal en presentaciones divertidas, sorprendentes, con un punto de sofisticación y la personal sensibilidad de Paco Roncero, que además de contar con dos estrellas Michelín y tres soles de la Guía Repsol, continua siendo fiel al concepto de "renovación creativa de la tapa" característico del restaurante.

Tiene capacidad para 300 personas entre una zona dedicada al tapeo informal y otra para degustar una carta más elaborada y que requiere reserva previa. El clásico jamón 100% ibérico Cinco Jotas da comienzo a esta espectacular carta entre las que cabe destacar la mejor selección de croquetas de toda la isla, el Menú Degustación de 10 tapas y postre y el Menú Degustación Estado Puro, con el que el comensal podrá disfrutar de ocho tapas, una carne, un pescado y un postre, la combinación perfecta para una velada inolvidable.

Las bebidas a disposición de los comensales no se quedan atrás, con la ya clásica



caña que cuenta con un lugar destacada en la barra y en cada mesa, por su perfecta combinación con las tapas. Los más sibaritas tienen una amplia carta de vinos, cavas y champanes donde elegir. La guinda del pastel la pone su extensa carta de cócteles dónde perderse en un sinfín de sabores. a firma Estado Puro nace en 2008 como la renovación creativa del tradicional bar de tapas. Un modelo pionero que introdujo en el lenguaje culinario español el concepto de gastrobar y cuyo éxito entre el público ha llevado a su creador a abrir ya varias sucursales: dos en Madrid, una en Ibiza y otra en Shanghái.

http: / / es.hrhibiza.com /



LEVADURA MADRE ABRE SU PRIMER CAFÉ EN MALASAÑA

Como nos cuenta Moncho López, el artífice de este nuevo café en pleno Malasaña, no se trata exclusivamente de una panadería al uso, sino de ofrecer "pan a la vista, sin trampa ni cartón, dentro de un concepto de café al que no estamos acostumbrados". Podríamos decir que se trata de un café-panadería con obrador: "Después de ocho años haciendo y vendiendo pan artesano y de calidad, en nuestras panaderías del barrio de Salamanca, este café supone la culminación de toda la experiencia acumulada. Es una original vuelta de tuerca a lo ya conocido y hecho" añade Moncho.

Lo que claramente diferencia a Levadura Madre Malasaña de otros cafés con panadería, es el obrador situado junto al mostrador, de manera que todo lo que allí se prepara está completamente expuesto a los ojos del cliente, tanto las harinas como los hornos y las masas... todo. Moncho recalca la filosofía con la que nace: "El concepto de panadería tradicional en su versión más profunda, trabajando productos ecológicos en hornos modernos, pero siendo la preparación del pan la de toda la vida." Aunque partiendo de la misma idea de pan artesano que llevan años desarrollando en sus panaderías, este nuevo local de Malasaña es sin embargo diferente: "Este café es lo que realmente nos apetecía hacer, lo que nos gustaba e inspiraba", nos comenta Moncho, que junto a su mujer Eve, han "maquinado" un espacio moderno, fresco y desenfadado desde el emblema que es santo y seña, a los mostradores o la decoración, entre rústica y sofisticada, con vigas y suelos de madera que se mezclan con azulejos y originales bombillas, fiel reflejo de su personalidad y de la propia Malasaña, en donde se encuentra.



ANDY, 'EL FLACO', UN PASO MÁS ALLÁ DE LA FUSIÓN

Suecia lo vio nacer y el mundo crecer: El Congo, Suiza, Reino Unido, Tailandia, Australia, Israel, Grecia, España... países muy distintos, con culturas dispares y una gastronomía llena de sabores con poco en común. Eso sí, el 'corazón culinario' de Andy Boman es tailandés. Sus especias, curris, salsas y elaboraciones lo enamoraron desde el primer momento, por eso son la base de su cocina, y a partir de ahí, 'sazona' el mundo. Y es que este 'joven flaco' da un paso más allá de la fusión. Para descubrirlo, su nuevo restaurante, El Flaco (Javier Ferrero, 8. Madrid. Tel. 91 199 65 02. www.elflaco.es), que acaba de abrir sus puertas en una escondida calle de Prosperidad.

Este trotamundos, más que conocido por los amantes de la cocina thai por el que fue su primer proyecto Gingerboy, propone en El Flaco una carta con reminiscencias tailandesas fusionadas con platos internacionales. Una docena de propuestas, acompañadas por alguna sugerencia del día que sorprenden por sus curiosos nombres, originales mezclas y su espectacular sabor... Rollitos vietnamitas vegetarianos, suena a lo de siempre, pero no, son los de Andy, 100% vegetarianos con mango verde y un toque se sésamo. Lo mismo puede ocurrir con el Rollito crujiente de pato Pekín, pero la principal diferencia está en que aquí hacen el pato sólo para hacer estos exquisitos rollitos. El clásico Satay de pollo, te hará desear llevar una barra de pan en el bolso para mojar la increíble salsa de cacahuete.

HARDROCK CELEBRÓ SU 45º CUMPLEAÑOS CON HAMBURGUESAS A 71 CÉNTIMOS!



Hard Rock Cafe Madrid celebró por todo lo alto el 45 aniversario de su primer Cafe, que nació el 14 de junio en Londres. Isaac Tigrett y Peter Morton, dos americanos amantes de la música, abrieron las puertas del primer Hard Rock Cafe hace ya 45 años dando lugar a una marca icónica con una concepción única de la música y la comida. Lo celebraron como si fuera 1971 y disfrutaron de una Legendary Burger por sólo 71 céntimos entre las 11 y las 12 de la mañana. Además durante todo el día se sortearon una camiseta cada 45 cervezas Sol vendidas. Y si cumples años el día 14 de cualquier mes, te invitan a un postre.

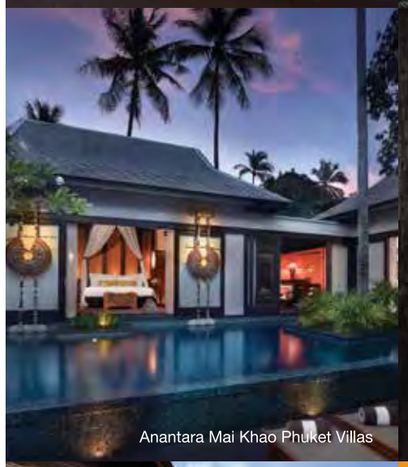
www.hardrock.com/cafes/Madrid



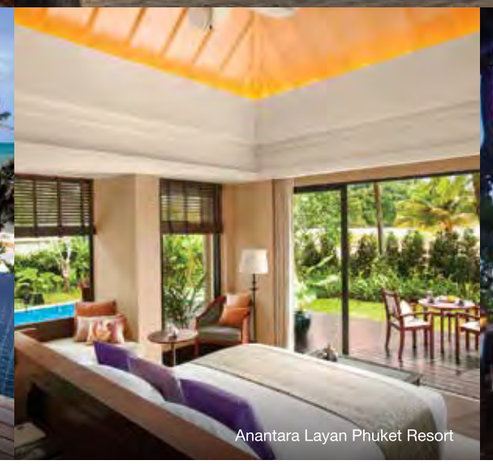
¡EL CHIRINGUITO DE PEPE SE PALPA! LA COCINA DE 'SERGI ROCA' SALTA DE LA TELE AL MERCADO DE ARANJUEZ

Empieza la época de chiringuitos, pero acaba de abrir sus puertas uno que se puede disfrutar todo el año... y casi casi en el centro geográfico de España, en el Mercado de Abastos de Aranjuez. Hablamos de El Chiringuito de Pepe (Plaza de la Constitución, s/n. Puestos 94 – 95 -96. Aranjuez. Madrid. Tel. 91 136 84 36. **www.elchiringuitodepepe.com**), que toma el nombre de la famosa serie de televisión emitida en Telecinco. El resultado, una reproducción muy fidedigna del local que regentaba Pepe Leal en Peñíscola, con sus nudos marineros, sus redes, salvavidas y remos adornando los tres puestos que ocupa en este bonito mercado que ahora presume de zona gastronómica.


Anantara Sathorn Bangkok Hotel


Anantara Mai Khao Phuket Villas


Anantara Lawana Koh Samui Resort


Anantara Layan Phuket Resort


Anantara Bophut Koh Samui Reso



perimenta un modo de vivir urbano de elite en el corazón cosmopolita de la ciudad Bangkok. Navega lejos al lugar más romántico de nuestras islas exóticas de Phuket Koh Samui. No se pierda el último paraíso, la isla tropical de Koh Phangan.

Anantara Sathorn Bangkok Hotel
Anantara Mai Khao Phuket Villas
Anantara Layan Phuket Resort
Anantara Lawana Koh Samui Resort
Anantara Bophut Koh Samui Resort

ANANTARA
HOTELS · RESORTS · SPAS

CAMBODIA ▪ CHINA ▪ INDONESIA ▪ MALDIVES ▪ MOZAMBIQUE ▪ THAILAND ▪ QATAR ▪ UNITED ARAB EMIRATES ▪ VIETNAM ▪ ZAMBIA
OPENING SOON: OMAN ▪ SRI LANKA

HOMENAJE 2015 ROSADO, ODA A LA FLOR “BY MARÍA CLÉ”



Bodegas Marco Real, de Grupo La Navarra, rinde homenaje -y nunca mejor dicho- a la flor que inunda en estas fechas los paisajes primaverales y viste de etiqueta a su nuevo vino rosado. La diseñadora alavesa María Clé ha creado la etiqueta de la nueva añada de Homenaje Rosado y lo ha hecho utilizando una imagen floral, llena de vida, elegante y delicada.
El vino HOMENAJE cada año tiene un nuevo “look” y con esta apuesta anual se ha creado una gran expectación entre el público fiel a HOMENAJE, un interés creado por saber quién será el diseñador de la nueva etiqueta de estos vinos Bodegas Marco Real, bodega de la DO Navarra y primera bodega de Familia Belasco, apuesta cada año por la moda más viva, formada por jóvenes y grandes diseñadores, que cada año nos descubre la pasarela Ego. Este año, María Clé, ganadora de la pasarela de Ego 2015 Fashion Talent de Madrid, ha diseñado la etiqueta de los vinos Homenaje 2015 con la que ensalza la parte más femenina y sutil de los vinos rosados y blancos.
Para María Clé, formar parte de Homenaje 2015 le ha permitido constatar que “el mundo de la moda y el del vino cada vez están más vinculados y, más aún, siendo de Vitoria, una tierra donde el vino es protagonista. Y encantada de diseñar la etiqueta para esta bodega que ensalza el espíritu joven de los vinos”.
María Clé presentó en Madrid su colección 2015 con el nombre Frágil de la que afirma “he empleado la ilustración de la flor que da sentido al estampado de mi colección. Su forma me sugiere la silueta de una copa de vino, icono perfecto para unir mi mundo con el rosado HOMENAJE”.
HOMENAJE Rosado 2015, elaborado 100% con uva Garnacha, es brillante y de color rosa frambuesa con reflejos violáceos. Aromáticamente, es muy varietal, y predominan las notas frutales (grosella, cereza) y florales.
En boca es goloso, con un paso elegante y untuoso. Mantiene la frescura de su recorrido dejando un post-gusto lleno de fruta.
Bodegas Marco Real, fiel a su idea de apuesta por la juventud, cree en los nuevos diseñadores. Con este apoyo a las nuevas tendencias, es posible llegar a los consumidores más jóvenes, que quieren vinos con los que disfrutar, con precios asequibles y que reflejen su espíritu más moderno.
PVP: Homenaje Rosado – 4,25 € - Se recomienda consumir entre 6 y 8º

VINO MONÓLOGO PRESENTA EL LIBRO #MONOLOGUEANDO Y EL NUEVO ROSADO DE D.O. NAVARRA



Vinos Monólogo ha presentado en el Hotel de las Letras de Madrid el libro #Monologueando, una obra compuesta por los 150 tweets ganadores de la campaña del mismo nombre.
La marca puso en marcha a principios de año una iniciativa en Twitter para que los usuarios expresaran sus inquietudes en 140 caracteres. A través del hashtag #Monologueando, los consumidores podían remitir sus ideas y puntos de vista a través de palabras, fotografías o ilustraciones. La acción recibió más de 3.000 tweets etiquetados con el hashtag, por lo que la selección final de quotes para el libro resultó muy difícil dado el elevado número y el gran nivel de las aportaciones.
Óscar Puig, director de marketing de Freixenet, ha sido el encargado de presentar la obra acompañado por algunos de los influencers que colaboraron en la campaña: la realizadora e ilustradora Lyona Ivanova, la blogger de videojuegos y nuevas tecnologías Gina Tost, el fotógrafo Rai Robledo, el escritor Carlos Miguel Cortés y los ilustradores Chamo San y Ricardo Cavolo.
#Monologueando también estará disponible en formato digital y será de descarga gratuita bajo el método “pay with a tweet”.
www.monologueando.com



CHIVITE LAS FINCAS, EN EL TOP 5 DEL RANKING DE LOS ROSADOS DEL MUNDO



The Independent incluye en su lista de los 15 Mejores vinos rosados a Chivite Las Fincas 2015, la segunda cosecha del nuevo vino rosé que ha sido criado durante cuatro meses sobre sus propias lías y que presenta su característico color rosa pálido y un aroma intenso, muy frutal, con final a pétalos de rosa. Este vino suave, agradable, equilibrado, untuoso, muy persistente y con notas de cereza en el retrogusto es uno de los 15 seleccionados por el crítico John Clark para su lista de este verano 2016.
Acogido a la IGP Vino de la Tierra 3 Riberas, Chivite Las Fincas procede de la selección de fincas de Legardeta, una de las zonas para el cultivo de la vid más septentrionales en la Península Ibérica por lo que presenta una tipicidad muy personal en lo climático, geográfico y lo edáfico, siendo un enclave personal y único para el desarrollo de la vid, y es aquí donde se cultivan las variedades Tempranillo y Garnacha con que se elabora este nuevo rosado. (PVP 9,90 €/Botella 75 cl; edición limitada de 800 magnum PVP. 30 €)
J. Chivite Family Estates S.L. es una bodega con firma, la de la familia Chivite, y con historia, una historia que se remonta a 1647 y durante la que once generaciones han defendido un modo de vida vinculado a la tierra y a la vid. Es una de las dinastías con mayor historia de España. Durante este tiempo, la casa Chivite ha crecido, se ha adaptado a las nuevas exigencias del mercado y del consumidor y ha creado una marca que hoy es sinónimo de madurez, elegancia y saber hacer.

www.chivite.es

POR SIEMPRE EL ALENTEJO

TEXTO Y FOTOS MANENA MUNAR









En la amena rueda de prensa sobre el Alentejo celebrada en ese espacio nuevo de Madrid, idóneo para todo tipo de eventos culturales, que es bthetravelbrandxperience.com, la directora de turismo de Portugal, María de Lurdes Vale, habló con admiración sobre la tierra más allá del Tajo, la tierra sin sombra, la tierra en cierto modo desconocida y fascinante que es el Alentejo.

Cielos rasos y estrellados, suaves colinas de suelos ácidos , vastas llanuras pobladas por alcornoques y olivos , dehesas y unas costas poco urbanizadas, prácticamente salvajes. María de Lurdes hablaba con entusiasmo de esta región de Portugal que sí hasta hace poco había pasado bastante desapercibida, está cogiendo auge y fama por momentos, pues mucho es lo que ofrece. Ensalzando su espacio natural que es magnifico en el que queda incluida la presa de Alqueva, el mayor embalse de Europa occidental, también cuenta con una seria oferta cultural en la que entran ciudades de la belleza y categoría de Evora y Elvas, ambas incluidas en el patrimonio de la UNESCO . En los pueblos blancos amurallados como Marvao o Monsaraz los hoteles con encanto y los restaurantes saben agasajar a sus huéspedes obsequiándoles con sus mejores productos y excelentes vinos.

Una de las muchas sorpresas que guarda El Alentejo, nos contó la señora Vale que derrocha cariño por la región portuguesa , son los festivales que se suceden a lo largo del año, como el festival de música sacra Terras sin Sombra www.terrassemsombra.org/pt, el de Músicas del Mundo fmmm.com.pt o la divertida fiesta de Andanças donde la danza protagoniza por unos días las calles alentejianas y los bailarines africanos, portugueses, belgas, húngaros llenan de ritmo y alegría las lindes del Alentejo www.andancas.net

Información:
www.visitportugal.com





¡¡¡REFRÉSCATE CON LA CERVEZA DE VERANO QUE NO ES DE LIMÓN!!!

Como viene siendo habitual con la llegada de cada nueva estación, Cerveza La SAGRA nos brinda una edición limitada de una sorprendente cerveza. Un año más, nos propone la nueva LA SAGRA Summer con piel de limón y cardamomo, una cerveza de verano que NO es de limón, sino que contiene cáscara de limón, ideal para disfrutar en verano, apto para cualquier maridaje o aperitivo, y perfecta y refrescante para combatir el calor.
Los maestros artesanos de La SAGRA han conseguido elaborar una cerveza suave y ligera, de cuerpo cremoso y turbio, propio de las cervezas de trigo. A ello se añade un toque refrescante y picante debido a la incorporación de piel de limón y semillas de cardamomo. Ideal para maridar con carnes ligeras, legumbres, pescados o mariscos. Se recomienda servir con una rodaja de limón realzando así los sabores y aromas de la piel de limón y el cardamomo.
Con una etiqueta muy original, LA SAGRA Summer con piel de limón y cardamomo es una edición limitada que se presenta en botella de vidrio de 33cl y también en barril de 30L. La puedes encontrar en Supermercados El Corte Inglés y Centros Hipercor y en establecimientos habituales de hostelería y tiendas especializadas. Y en **www.latiendadelacerveza.com**



CÓCTELES CON CERVEZA, LA COMBINACIÓN QUE TRIUNFA

Aunque los mexicanos consumen las más variopintas mezclas de cerveza desde hace décadas, hasta no hace mucho tiempo, al resto del mundo nos parecía que lo único que combinaba con la cerveza era el refresco de limón y la gaseosa, aunque en los últimos años esta tendencia ha cambiado y los combinados de cerveza se encuentran en el top ten de los más solicitados en las mejores coctelerías de Londres y Nueva York, por ejemplo. La cerveza es una de las bebidas más refrescantes que existen, por eso no es de extrañar que sea precisamente durante los meses más cálidos cuando los cócteles elaborados con ella se convierten en la estrella de las barras de medio mundo.
"La cerveza rubia es la bebida alcohólica más refrescante que existe ya que está compuesta en más de un 90% por agua", nos dice Adrián Romero, bartender del restaurante Montes de Galicia: "además, su baja graduación alcohólica la convierten en una bebida ideal para tomar entre comidas y como aperitivo". Aunque la rubia sea la más conocida, es posible encontrar buenos combinados con casi cualquier tipo de cerveza. Las de abadía, por ejemplo, suelen tener ciertas notas herbales por lo que mezclan muy bien con las ginebras; las negras fuertes y amargas combinan con los licores dulces y añejos como el ron o el licor de café; y las más suaves maridan perfectamente con licores fuertes como el tequila, por ejemplo.

www.losmontesdegalicia.com

ARDBEG LANZA SU NUEVA EDICIÓN LIMITADA DARK COVE EN HOMENAJE AL PASADO DE CONTRABANDISTAS DE ISLAY

Las islas Hébridas tienen una larga tradición relacionada con el contrabando. Antiguamente, las destilerías se asentaban allí huyendo de los recaudadores del rey y muchas destilaban de noche para dar la sensación de estar cerradas, con lo que sus botellas tenían que ser embarcadas también de noche. Desde hace siglos, caída la noche, los primeros destiladores solían pasar de contrabando su whisky desde el rocoso litoral de Islay a naves pintadas de negro amarradas frente a la costa para después llevarlas a tierras escocesas. Como homenaje a este pasado, Ardbeg lanza otra de sus deseadas y perseguidas ediciones limitadas: Dark Cove. Este whisky es el que mejor recoge la esencia de los contrabandistas, con aromas a hogueras de carbón ardiendo, madera, café, chocolate negro... todo envuelto por el fondo ahumado y salino marca de la destilería.
www.ardbeg.com





¿Y QUÉ TAL UN ZUMO DE MANZANA... ¡EN LATA!?

La última tentación de este verano es saludable -tiene muy pocas calorías-, refrescante, dulce... ¡y no lleva alcohol! Es el ZUMO DE MANZANA EL GAITERO (www.sidraelgaitero.com), tan natural y sabroso que es casi como darle un mordisco a una manzana. Y, lo mejor de todo, ahora se presenta en lata, un formato atractivo y comodísimo que permite disfrutar a toda la familia de su frescura en cualquier momento y lugar.
El Grupo El Gaitero ha dado un divertido y novedoso giro a una de sus bebidas más deseadas. Elaborado con manzanas 100% asturianas, el ZUMO DE MANZANA EL GAITERO EN LATA está pensado especialmente para que aquellos que no beben alcohol puedan descubrir todos los matices que brindan los jugos de esta exquisita fruta: niños, mayores, embarazadas, ¡y cualquier apasionado de los sabores más naturales!
Como reyes indiscutibles de la manzana, en el repertorio del grupo empresarial no podía faltar este zumo de altísima calidad, que es una deliciosa prueba de la línea que siguen (clásica, pero con toques muy originales). Desde que dieron el salto al formato de la lata, que es el más informal y rompedor, no han dejado de sorprender a su fiel clientela...
El ZUMO DE MANZANA EL GAITERO es un zumo transparente de color dorado y con tonalidades ámbar, cuyo aroma anuncia un sabor fresco, afrutado y ligeramente ácido. Sorprende ese equilibrio entre acidez y dulzor (con predominio de este último), y la persistencia en el paladar de una bebida en apariencia sencilla; pero con contrastes inesperados. Por eso es el mejor aliado en desayunos, aperitivos y meriendas o, por qué no, en un brunch acompañando un delicioso pancake de manzana y canela o una tarta de zanahoria. A los niños les encanta, y es ideal para esos momentos en los que no apetece tomar alcohol. Por si fuera poco, está autorizado durante la espartana "operación bikini", ya que aporta muy pocas calorías. **www.sidraelgaitero.com**



MAISON MUMM RINDE HOMENAJE A LA FÓRMULA E CON MUMM GRAND CORDON

Considerada por muchos como el futuro del deporte del motor, la Fórmula E es la primera competición del mundo que se disputa con vehículos totalmente eléctricos. Su meta es servir de banco de pruebas para la investigación de vehículos eléctricos y fomentar el consumo de energía limpia y sostenible. Con una audiencia total próxima a los 10.800 millones de personas en todo el mundo, la Fórmula E es una experiencia accesible y llena de emoción para una nueva generación de aficionados a los deportes del motor. Las carreras, que se disputan en circuitos construidos en el centro de importantes ciudades, ofrecen a los espectadores nuevas formas de ocio y excelentes oportunidades de participación. En consonancia con este ambicioso proyecto, Mumm Grand Cordon presenta un diseño vanguardista destinado a ser un icono de la victoria en futuras carreras de Fórmula E.
www.mumm.com











La Gastronomía granadina, eje de la promoción de su oferta turística en Madrid

El Patronato Provincial de Turismo de Granada ha diseñado un plan de acción promocional con el objetivo de impulsar la demanda nacional hacia la provincia. El plan, que se desarrolló durante los días 7, 8 y 9 de junio y realizaron diferentes acciones en Madrid, fue, según el diputado de Turismo de la provincia, Enrique Medina, “uno de las más ambiciosos organizados por el Patronato en sus 35 años de existencia”.

La gastronomía es uno de los atractivos especiales de la promoción de Granada y en consecuencia uno de los ejes principales de la oferta turística del destino. Así, en un acto con medios de comunicación, algunos periodistas y blogueros especializados en turismo y gastronomía pudieron degustar los platos preparados por chefs de la agrupación Cocineros Granadinos 4.0, platos preparados con productos de la marca Sabor Granada. El acto ha estado presidido por Enrique Medina, diputado de turismo de la provincia, al que han acompañado otros representantes del sector turístico granadino. Juntos han presentado los diferentes atractivos de la zona como el senderismo, la cultura o el patrimonio histórico.

Durante la tarde de los días 8 y 9 de junio, Granada promocionó sus atractivos turísticos a través de una acción de marketing callejero. El Patronato instaló un stand en la plaza Collao, una de las más céntricas de la capital española, dónde cinco diferentes mostradores ofrecieron información a los transeúntes además de demostración de baile y otros atractivos culturales y gastronómicos del destino..



El Festival de la Guitarra de Córdoba ya ha presentado su programa de conciertos en el que destacan grupos como 091 o Quilapayún y artistas de la talla de Paco Peña, Enrique Bunbury o Esperanza Spalding

El Festival de la Guitarra de Córdoba celebra su 36º edición del 1 al 16 de julio. El pasado mes de abril, presentó su programación completa de conciertos, que se suma a los espectáculos inaugurales, protagonizados por la banda granadina 091 el 1 de julio y Scorpions, el 2 de julio, que actuará en una noche inolvidable junto a Sabaton y Medina Azahara.

En la programación de esta edición tiene especial relevancia el jazz, que acoge a figuras tan importantes como el bajista camerunés Richard Bona y a la vocalista, y también bajista, Esperanza Spalding. Asimismo, los seguidores del blues están de enhorabuena, ya que este año van a poder ver en vivo a uno de los grandes bluesman del siglo XX y XXI, el reconocido Taj Mahal.

GUITARRA CLÁSICA

La guitarra clásica tiene un peso especial en el Festival de la Guitarra de Córdoba. Es, sin duda, uno de los pilares más cuidados y año tras año la oferta de profesores y artistas mantiene el nivel esperado. En la presente edición, los profesores del programa formativo (Manuel Barrueco, Eliot Fisk, David Russell y Ricardo Gallén) también actúan en el Ciclo Los Clásicos.

A este elenco hay que sumar la actuación del guitarrista clásico catalán Carles Trepat, que actúa el 12 de julio, y la del sevillano Francisco Bernier, que al día siguiente demostrará por qué es uno de los guitarristas más destacados de su generación. Pero hay más: El 5 de julio, Córdoba acoge por primera vez al European Guitar Quartet, un grupo magistral liderado por dos estrellas de la guitarra clásica mundial como Pavel Steidl y Zoran Dukic, acompañados por dos genios de la guitarra acústica-moderna: Thomas Fellow y Reentko. La guinda la pone la Joven Orquesta de Guitarras de Córdoba, que actúa el 4 de julio. Todos los conciertos de este ciclo son además en el incomparable marco del Teatro Góngora.

GUITARRA FLAMENCA

Y si la guitarra flamenca está bien cuidada, la flamenca no se queda atrás. A los cursos de Manolo Sanlúcar, José Antonio Rodríguez, Niño de Pura y Paco Serrano hay que sumar la magistral actuación del maestro Paco Peña, padre del Festival de la Guitarra, que el 3 de julio ofrece “Patrias”, un espectáculo flamenco encargado por el Festival Internacional de Edimburgo en 2014 con motivo del centenario de la Primera Guerra Mundial.


Taj Mahal.



RICHARD BONA - Photo © Ing

La oferta continúa con el concierto de la cantaora Carmen Linares, acompañada a la guitarra por Miguel Ángel Cortés y Eduardo Trassierra el 8 de julio en Gran Teatro y con el concierto que el guitarrista malagueño Daniel Casares ofrece también en Gran Teatro el 10 de julio, donde presentará su último disco Picassares y que, además, contará con la participación como artista invitada de Dulce Pontes.
Pero aún habrá dos conciertos más: el 6 de julio, la Casa Árabe patrocina el concierto de El Amir Flamenco, un magnífico sexteto fusión liderado por Amir John Haddad y el 13 de julio, llega el colofón con la esperada puesta en escena de La Gitanilla, un espectáculo de baile flamenco liderado por Carmen Cortés y en claro homenaje a Cervantes.

JAZZ Y BLUES

Tercer pilar de este Festival de la Guitarra de Córdoba. Sin duda, la oferta especialmente jazzística, aunque también blusera está ganando peso año tras año. En la presente edición podemos encontrar jazz tan puro como el de Esperanza Spalding, una de las cantantes favoritas del presidente Obama, que visita el Gran Teatro el 7 de julio, o jazz fusión al más puro estilo afro como el que presenta el reconocido Richard Bona, uno de los mejores bajistas del mundo, que además actúa con el Mandekan Cubano, lo que da un aire afro-caribeño a la formación que la sitúa, sin duda, entre los conciertos más esperados de este año. Además, la oferta fusión la cierra el concierto de Ralph Towner / Wolfgang Muthspiel / Slava Grigoryan en Teatro Góngora. Towner a las doce cuerdas, Muthspiel a la guitarra jazz y Grigoryan a la clásica. Una mezcla que promete.

Pero este año hay otro gran nombre propio. Es uno de los bluesman más reconocidos del panorama internacional, aunque en sus 50 años de carrera apenas se ha dejado ver por España. Taj Majal visita el Festival el 11 de julio para dar una muestra de los más de 40 discos que ha publicado a lo largo de su carrera.

ROCK Y OTRAS MÚSICAS

Por último, el Festival de la Guitarra se completa siempre con un aderezo de conciertos grandes, teledirigidos hacia el género más rockero, pero, como ocurre este año, con tintes metaleros o incluso pop. En primer lugar, hay que hacer mención especial a 091 que tras su vuelta a los escenarios ha sido la banda elegida para



Scorpions

inaugurar este 36 Festival de la Guitarra. La banda granadina, liderada por José Ignacio Lapido, está llenando allá donde va en esta gira veinte años después de su separación.
Y al día siguiente, qué decir. Cinco décadas después de su formación en Alemania, Scorpions sigue siendo la banda de heavy metal y hard rock más importante del panorama internacional. Ese día, la plaza de toros de Córdoba no solo acogerá a la mítica banda liderada por Rudolf Schenker, sino que este esperado concierto tendrá como antesala a la emergente banda de power metal sueca Sabaton y, como no podía ser de otra manera, a los líderes del metal y del rock andaluz, los cordobeses de Medina Azahara.

Esta oferta de conciertos destinados al gran público tiene su siguiente cita el 6 de julio con la actuación de Santiago Auserón, ex líder de Radio Futura, que ofrecerá un imponente concierto sinfónico con la Orquesta de Córdoba donde recorrerá sus treinta años de carrera. Tres días más tarde, el 9 de julio, llega el turno de la canción protesta. Quieren celebrar sus cincuenta años de carrera en La Axerquía de Córdoba y así será. Quilapayún, considerados los padres de la canción revolucionaria en Latinoamérica, reúne a su formación original para ese esperado concierto.

Y llegamos ya al tridente de músicos que cierra este 36 Festival de la Guitarra del 14 al 16 de julio. En primer lugar, el jueves 14 en La Axerquía, Enrique Bunbury, ex vocalista de Héroes del Silencio, presenta su último trabajo, “El libro de las mutaciones”, donde interpreta temas tan queridos por su público como “Avalancha”, “Mar Adentro” o “La chispa adecuada”. Elegir 15 canciones tras 30 años de carrera no ha sido fácil para Enrique, pero lo ha conseguido con este interesante unplugged.
Por su parte, y cambiando totalmente de tercio, el viernes 15 de julio, el Teatro Góngora recibe al maestro brasileño Yamandú Costa, que actúa por primera vez en Córdoba. Virtuoso de la guitarra de las siete cuerdas, Costa está considerado como uno de los fenómenos de la música brasileña de todos los tiempos y merece todos los elogios que recibe en sus conciertos.

Por último, y para cerrar esta magnífica 36 edición del Festival de la Guitarra de Córdoba, el virtuoso estadounidense Steve Vai estará por primera vez en nuestro Festival dentro de su gira de 25 aniversario de su disco Passion and Warfare, que supuso un antes y un después en su carrera. Sin duda, un broche de oro para este año.



Ficha técnica
Título:En ruta por Alemania, Austria y Suiza
Autores: Varios
Editorial: geoPlaneta
Páginas: 416
Precio: 21,90 €

TODA LA INFORMACIÓN, CONSEJOS Y DATOS NECESARIOS PARA DISFRUTAR DE ESTE CIRCUITO POR EUROPA

Ciudades grandiosas, pueblos de cuento, valles de viñedos, paisajes alpinos de ensueño… Cada rincón invita a hacer un alto en el camino por este pedacito de Europa. Ya sea para disfrutar de las curvas y los puertos de montaña, para catar vinos o realizar una escapada romántica junto a un lago azul cobalto, este territorio ofrece algo para todos los gustos. Con ayuda de las 33 rutas detalladas esta guía se podrán conocer desde la atrevida capital de Alemania hasta la tonificante costa del norte, recorrer los míticos viñedos del Rin y el valle del Mosela, Baviera, la Selva Negra y las orillas del lago Constanza y adentrarse en Austria y Suiza.



Ficha técnica
Título: En ruta por España y Portugal
Autores: Varios
Editorial: geoPlaneta
Páginas: 416
Precio: 21,90 €

RUTAS PARA CONOCER LOS MEJORES RINCONES Y LOS MEJORES PUNTOS DE INTERÉS DE ESPAÑA Y PORTUGAL

Playas espectaculares, castillos cimeros, pueblos medievales, impresionantes conjuntos arquitectónicos y algunos de los restaurantes más famosos del planeta...La Península Ibérica posee un encanto difícil de igualar.Hay muchas cosas que hacer y ver en las fascinantes tierras que inspiraron a Picasso, Velázquez y los grandes poetas de Portugal: comer el mejor marisco en Galicia, sentir el flamenco en Andalucía, pasear por los prados floridos de los Pirineos o recorrer los espectaculares viñedos del valle del Douro, entre otras. Las 32 rutas de este libro ofrecen algo para todos: playas, aventuras al aire libre, entretenimiento familiar, música, cocina y un ingente patrimonio artístico e histórico.



Ficha técnica
Título: Atenas de Cerca
Autor: Alexis Averbuck
Editorial: geoPlaneta
Páginas: 176
Precio: 12,90 €

LO MEJOR DE ATENAS EN ESTA GUÍA, PARA DISFRUTAR DE ESTA EMBLEMÁTICA CIUDAD

Esta guía de viaje a Atenas, da a los viajeros toda la información necesaria para disfrutar de esta ciudad emblemática. Los visitantes se ven atraídos por sus monumentos históricos y maravillosos, un centro bullicioso y plazas encantadoras.



Ficha técnica
Título: Dublín de cerca
Autor: Fionn Davenport
Editorial: geoPlaneta
Páginas: 160
Precio: 12,90 €

ESTA GUÍA DE DUBLÍN INCLUYE TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA Y LOS CONSEJOS IMPRESCINDIBLES PARA DISFRUTAR DE ESTA CIUDAD

Dublín es una de las capitales más acogedoras y atractivas de Europa, un ensueño envuelto en llovizna que cautiva a todo el que pasea por sus coloridas calles. Es una ciudad rica en historia y patrimonio, pero también devota de empeños más hedonistas: tras pasar un par de días o noches allí uno se percata de que los dublineses se toman muy en serio la diversión



Ficha técnica
Título: Chicago de cerca
Autora: Karla Zimmerman
Editorial: geoPlaneta
Páginas: 160
Precio: 12,90 €

ESTA GUÍA DE VIAJE A CHICAGO OFRECE A LOS VIAJEROS TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA

Con edificios que acarician las nubes, playas y grandes museos, además de deslumbrantes espectáculos y deliciosas pizzas, Chicago no decepciona. El centro seduce con su impresionante arquitectura, pero lo que realmente cautiva son sus barrios, salpicados de murales, originales restaurantes, teatros alternativos y animados bares.



Ficha técnica
Título: Los pueblos más bonitos de España
Textos: Asociación de los pueblos más bonitos de España
Editorial: Ediciones ALYMAR
Páginas: 192
Precio: 10 €

UNA GUÍA IMPRESCINDIBLE PARA CONOCER LA BELLEZA DE ESPAÑA

Los Pueblos más Bonitos de España pone a su disposición su primera guía en formato papel con los pueblos pertenecientes a la red este año 2016, con preciosas fotos a todo color, mapas de situación para hacer rutas más fácilmente e información de cada uno de estos lugares mágicos con encanto. Una guía imprescindible para los amantes del turismo rural y de los pueblos con encanto.



Ficha técnica
Título: Sol de Invierno
Autora:Manena Munar
Editorial: Ediciones Atlantis
Páginas: 359
Precio: 19 €

MÚSICA Y AMOR EN UNA POLONIA CAMBIANTE

La pianista Anna Jakubowicz es una mujer cauta y sensible, cuyo sueño es participar en el Premio Internacional de Piano Frederick Chopin. Anna siempre ha estado inmersa en su propio mundo, hasta que el momento político de la nación le obliga a vivir una realidad , hasta entonces , muy ajena a ella.
La Polonia de los años 80 en pleno auge de del sindicato de Solidaridad, con sus costumbres, ideología y la vida cotidiana se reflejan en "Sol de Invierno" y se suman a la historia de Polonia, a la historia de Europa en resumidas cuentas.

UN AÑO DE SORTEOS

TEXTO MÓNICA PÉREZ/ GANADORES redaccion@topviajes.net
FOTOS GANADORES



THE WESTIN PALACE

Alberto Conchado, gano el sorteo de la revista topVIAJES 52 de enero 2015, que consistía en un fin de semana de 2 noches de alojamiento y desayuno para dos personas en The Westin Palace de Madrid, incluyendo el Brunch Opéra del domingo. “Esta historia comienza algo antes de la llegada al hotel, el sorteo de topVIAJES nos ha dado la oportunidad de pasar un fin de semana en el Westin Palace de Madrid, para celebrar mi pareja y yo nuestro aniversario en la ciudad donde nos conocimos.”









Miguel Orea García, fue el premiado de la revista topVIAJES 53 de febrero 2015, con una cena para dos personas de Menú cerrado con bebida incluida, "Menú 3 cocinas" tailandesa, japonesa y española en el restaurante Silk and Soya. "Fue una velada genial. La cena la disfrutamos mi chica, Nieves, y yo. La verdad es que ya conocíamos el sitio con anterioridad pero estábamos encantados de repetir.

El restaurante es espectacular. Es una mezcla de ambientes y espacios con un toque asiatico que te hacen trasladarte a esa región desde el minuto cero. No me gustaría terminar sin agradecer el trato recibido por los camareros que nos atendieron. Todos fueron encantadores. Y por supuesto a vosotros por el trabajo que hacéis con vuestra revista (a Nieves y a mi nos encannnnnta)."

Roberto Casado Santos fue el ganador del sorteo de la revista topVIAJES 58 de julio - agosto 2015, quién disfrutó de una estancia de cuatro noches en un bungalow para cuatro personas en Playa Montroig Camping Resort. "Nosotros con lo que más disfrutamos (sobre todo nuestro hijo) fue con las actividades para los niños, tanto por la mañana como por la tarde. A las 18h castillo hinchable, y luego baile con Rogi.

Eso si, tampoco se olvidan de los mayores con actividades en la piscina, en el gimnasio, y sobre todo campeonato de padel y petanca.

Fueron 4 días de estancia que se nos pasaron super rápido, sobre todo por lo bien que te lo pasas..y luego..otras 5 horas de viaje"





Beatriz Nebrera ha disfrutado junto a su hermano del sorteo de la revista topVIAJES 57 de junio 2015, que sorteaba tres noches de alojamiento y desayuno para dos personas y copa de bienvenida en el New Hotel de Atenas, "Gracias a topVIAJES he podido conocer junto a mi hermano una encantadora Atenas. El hotel nos ha gustado muchísimo y la gente que nos atendió puso todo de su parte para que nuestra estancia fuera genial , no podemos poner ninguna pega de él, es un hotel muy bonito , con las habitaciones amplias , muy bien decoradas, un desayuno delicioso, y bastante céntrico, hemos podido recorrer la ciudad paseando tranquilamente sin necesidad de ningún transporte."

NEW HOTEL
member of YES! Hotels





Purificación Becerra, es la ganadora de la revista topVIAJES 50 de noviembre 2014, con dos noches de alojamiento y desayuno para dos personas en el Gran Hotel Las Caldas, con acceso diario al Balneario Real, acceso diario al centro deportivo, acceso diario a Aquaxana y una cena gourmet para dos personas. "Gracias a la Revista topVIAJES (es la primera vez que nos toca algún premio en sorteos), y todavía sin podérnoslo creer, tomamos conciencia de nuestro premio (fin de semana de 2 noches de hotel, con acceso ilimitado al balneario del hotel, desayunos y una cena romántica incluida). Nos quedamos impresionados a nuestra llegada, primero por la aldea en sí, que tiene un encanto especial, y después por los edificios del Hotel, que son dos, unidos por una pasarela que transcurre por encima de la calle de llegada al Hotel.

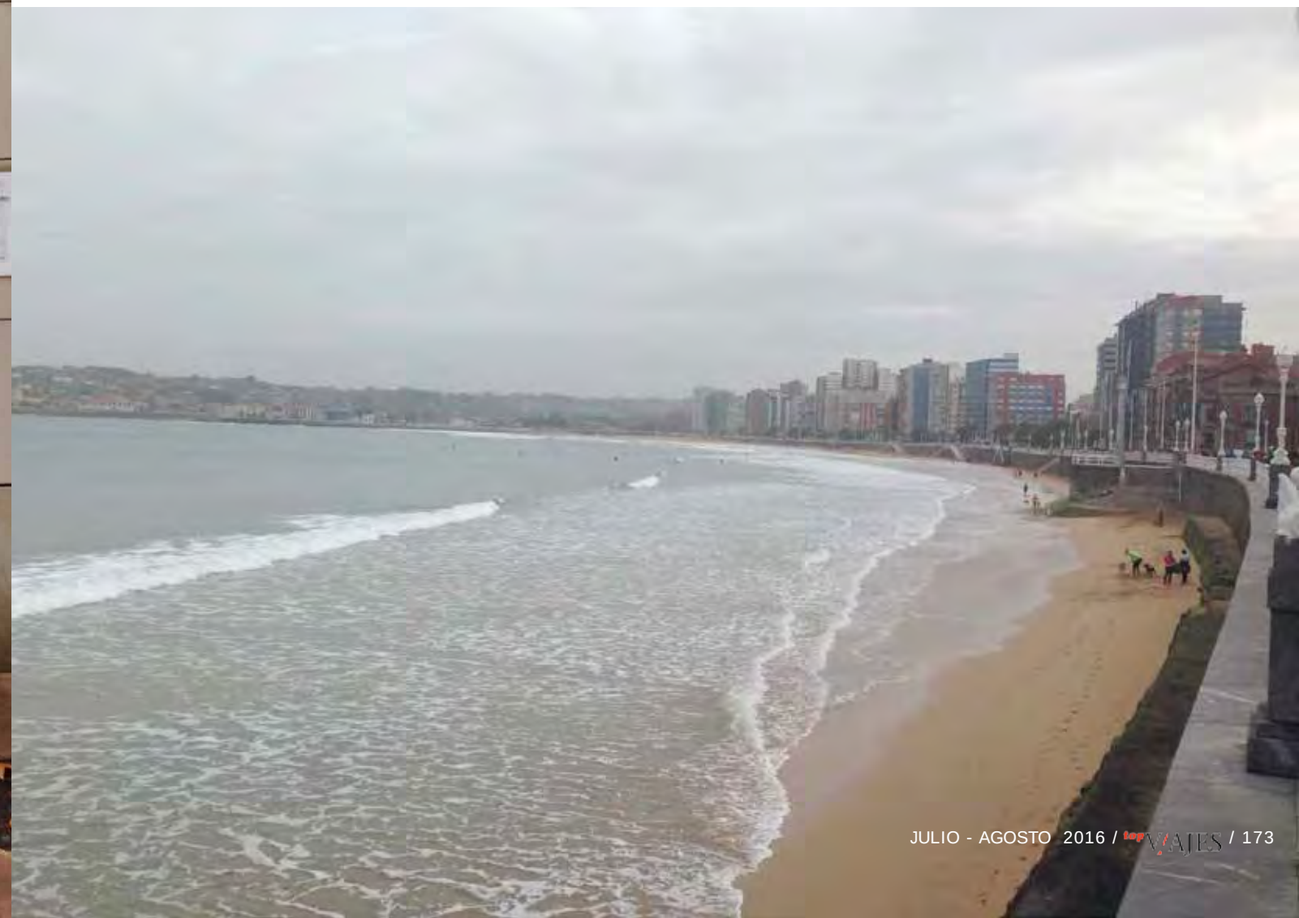
Si a todo ello añadimos el entorno, con un paisaje espectacular, nos da una primera impresión magnifica.

Una vez instalados en la habitación (digna del mejor hotel de 5 estrellas), a la que como única pega habría que ponerle que era la última de todas, y la caminata hasta la misma fue considerable, nos decidimos por explorar las instalaciones.

Ataviados con nuestros albornoces, vistamos todas las instalaciones, haciendo especial mención de los 2 (sí hay dos balnearios), uno destinado más a los visitantes que no se hospedan y otro más tranquilo y recogido, para las personas hospedadas en el hotel.

Ambos son impresionantes, con unas extraordinarias instalaciones, y consiguiendo unos ambientes muy acogedores."

LAS CALDAS
VILLA TERMAL





Pilar Iglesia, ganadora del sorteo de la revista topVIAJES 51 de diciembre 2014, ha podido disfrutar de una escapada romántica, de dos noches de alojamiento y desayuno para dos personas en el Niwa Hotel & Spa, con dos masajes de miel de la Alcarria, dos masajes filipinos Hilot, una botella de cava, frutas y bombones en la habitación y uso ilimitado del Spa. "Hemos pasado un fin de semana increíble en el Hotel-Spa Niwa, en Brihuega (Guadalajara). Fui la afortunada ganadora en el sorteo organizado por la revista TOP VIAJES de un fin de semana en esta maravilla de hotel, y además venían incluidos dos masajes increíbles.

El hotel está a una hora aproximadamente de Madrid -en el pueblo de Brihuega que merece la pena visitar con una gastronomía de perimera (cabrito exquisito)-, y sólo puedo decir que todo ha sido perfecto. Al llegar fuimos recibidos por Ana, que es la propietaria y gestora del establecimiento y que se ha desvivido porque todo estuviera a nuestro gusto. Es un pequeño hotel con mucho encanto y con detalles que se agradecen, como el hecho de tener neveras cargadas con botellas de agua mineral a disposición de todos de forma gratuita."

niwa Hotel-spa











Alba Díaz, fue la ganadora del sorteo de la revista topVIAJES 49 de octubre 2014 que constistía en cinco noches de alojamiento y desayuno para dos personas en un over water bungalow en el hotel Anantara Veli Maldivas, con vuelos desde España con la compañía aérea Turkish Airlines y traslados de aeropuerto en Madrid y en Maldivas. "En nuestra visita a la Feria 1001 Bodas tuvimos la suerte de ganar "Un viaje de novios a las Islas Maldivas" gracias a la revista topVIAJES, la aerolínea Turkish airlines y el Hotel Anantara Veli, suponía pasar unos días en el lugar más parecido a un paraíso y no queríamos perdérnoslo. Ya desde el inicio del viaje con Turkish Airlines pudimos comprobar que el viaje era uno de los Viajes de nuestra vida, el servicio a bordo de los aviones de esta compañía fue excelente, cuentan con un Chef que te recomienda sobre la comida a degustar a bordo y un sistema de entretenimiento de películas, videos y juegos más que interesante para que el viaje se haga muy cómodo y entretenido.

Al llegar a Male nos estaban esperando del hotel Anantara Veli para trasladarnos en una lancha de lujo con bebidas frías e incluso "wifi" y llevarnos al Hotel donde pasaríamos las siguientes 5 noches.

A nuestra llegada la recepción por parte del hotel con una canción sobre el pantalán de madera fue una sorpresa, nos recibieron con un coctail mientras realizábamos el checkin, gracias a topVIAJES teníamos un Overwater, (habitación villa sobre el agua), que disfrutamos enormemente ya que te permite hacer snorkel entre los corales desde tu propia habitación.

Lo sorprendente es que en este atolón hay realmente 3 hoteles de la cadena Anantara y podíamos ir a comer a los restaurantes de otro hotel solo cogiendo una lancha con servicio de chofer por parte del hotel. Muchas gracias topVIAJES nunca lo olvidaremos!







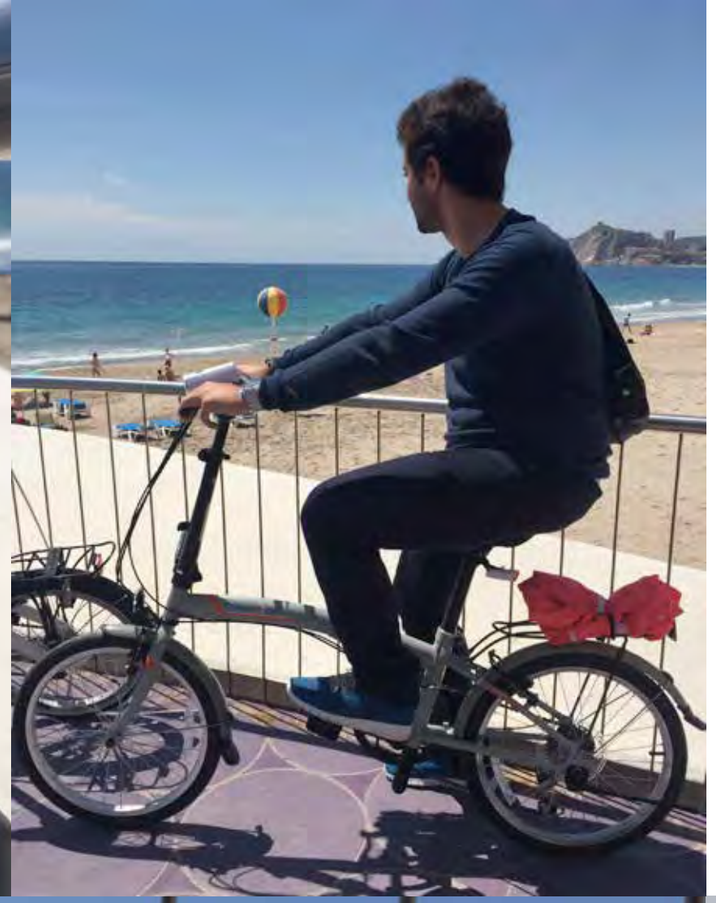
Larraitz Martinez, fue la premiada de la revista topVIAJES 60 de octubre 2015, que pudo disfrutar junto a su pareja de dos noches en Bangkok, dos noches en un hotel de playa en la cadena hotelera Anantara Resorts, una excursión en Bangkok de la mano de Etc Travel, traslados y billetes de avión desde Madrid a Bangkok con la compañía aérea Turkish Airlines. "La verdad es que hemos quedado encantados, los hoteles han sido una pasada, siempre he pensado que una vez en la vida había que ir a este tipo de resorts y aunque nosotros en el viaje de novios hemos elegido otro tipo de viaje, con otro tipo de hoteles, la experiencia que hemos vivido ha sido inolvidable y no podemos dejar de dar las gracias.

la aerolínea fue increíble, en el trato, en las comidas dentro de los vuelos, en el tipo de avión en el que volamos, increíble!

El guía se porto maravillosamente con nosotros, es una persona encantadora, y habla perfectamente español, nos dio mucha confianza desde le primer momento y además de la excursion cualquier cosa que necesitaramos se quedaba para ayudarnos.

La cadena anantara, es un lujo total, no se si todos los hoteles serán asi, porque hasta el hotel que reservamos nosotros en Bangkok era impresionante."





Carlos Sánchez Redondo, ganó el sorteo de la revista topVIAJES 65 de marzo 2016, ha sido premiado con una bicileta DAHON modelo SUV D6, ruedas 20", equipada con transportín, guardabarros y bomba de hinchar Postpump. Con 5 años de garantía. "Tras probarla, me ha parecido una bicicleta muy versátil válida para diferentes tallas ya que al tener el manillar regulable en altura hace que se adapte a cualquier usuario. La postura es muy cómoda y el funcionamiento de todos sus componentes es excepcional. El plegado de la bicicleta es rápido y sencillo haciendo que se pueda transportar fácilmente en cualquier sitio. En definitiva Dahon es una marca líder en este tipo de bicicletas y gracias a TopViajes he podido disfrutar del modelo Suv D6 de la marca."

DAHON®
freedom unfolds







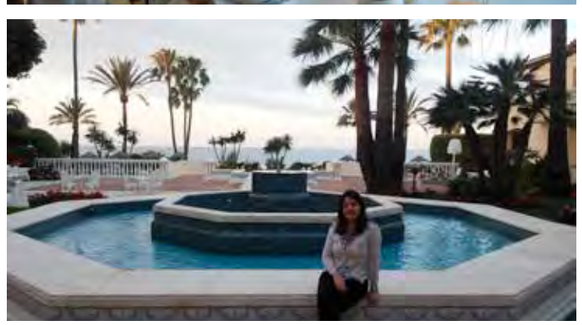












VICTORIA GARCÍA, GANADORA DEL SORTEO DE topVIAJES 61, ESTANCIA DE DOS NOCHES EN EL HOTEL HEALTHOUSE LAS DUNAS

Es un sitio muy acogedor, desde el primer momento en el que llegas al hotel todo son atenciones. Allí te olvidas de todo, del mundo, del estrés, de las preocupaciones. Lo único que tienes que hacer es preocuparte por relajarte nada más.

Las atenciones de los empleados inmejorables. Su trato tan atento como amable. Su máxima es que te encuentres con todas las comodidades posibles para que puedas llevar a cabo la relajación máxima que te ofrecen.

A nuestra llegadada, nos explicaron, con una bebida reflescante de bienvenida, que no es un hotel con spa, al contrario, es un spa en el cual puedes quedarte a dormir en el caso de que lo creas necesario. Después de pasar una tarde relajada en el spa, en su piscina de chorros, su baño turco, tu cueva de hielo, su jacuzzi, sus multiples tratamintos , a cual más innovador...., puedes completar tu jornada quedandote a dormir.

Tuvimos la gran suerte de probar el flotarium. Tratamiento muy recomendado para obtener la relajación máxima. Es una especie de bañera en la que te tumbas sobre una plataforma plastica. Bajo ella unos chorros, durante media hora irán masajeando desdes las piernas hasta la cabeza todo tu cuerpo. Es tan confortable está sensación que te quedas hasta dormido.

La habitación que nos ofertarón disponia de todas las comodidades imaginables. El servicio se encontraba a plena disposicón nuesta en el caso de necesitarlo. El lujo y el confort brindaban por ellos mismos.

El conceto que quieren transmitir el spa-hotel se puede definir en una palabra "saludable". El recinto se encuentra envuelto bajo un manto de serenidad. Todo irradia paz y tranquilidad.

En cuanto a su comida tal y como he comtentado anteriormente, tienen un menú bajo en calorias con 2 objetivos. El primero es la perdida de peso y el segundo en eliminar todas las toxinas que generamos en nuestro cuerpo a lo largo de todo el año.

Si queremos pasar una temporada aquí, podemos eleguir entre varias opcioes: estancia para bajar de peso, una anti-estres, etc.

En cuanto a las instalaciones disponen, de gimanasio, piscina, solarium, biblioteca, restaurante, tienda, spa, asesoramieto nutricional....

En definitiva, solo decir que la estancia fue maravillosa, pasamos 2 días estupendos y muy relajados. Al estar situado a pie de playa la brisa del mar llevaba hasta nuestra habitación. Respiramos tranquilidad en todo momento y recibimos el mejor de los tratos posibles.

Felictar a Naturhouse por el recinto que han creado.

Mi mas sincera Enhorabuena.





MÁS LIGERA Y ECONÓMICA, LA VIGOR D9 DE DAHON SUPERA TUS EXPECTATIVAS

La VIGOR D9 de DAHON es una bicicleta plegable que te permite disfrutar de largos paseos con la suficiente resistencia como para enfrentarse a la jungla urbana y usar en caminos con diferentes tipos de asfalto. La compañera perfecta para la vida diaria en la ciudad y para las escapadas de fin de semana.

Con la VIGOR D9, ya no hay escusas para montar en bici. Podrás llevarla contigo allá donde vayas, a cualquier destino que quieras, ya que es la más ligera y económica de la familia Vector, solo tendrás que plegarla y meterla en el maletero del coche o llevarla cómodamente en el tren, barco o avión.

Su cuadro de aleación Dalloy de tubería hidroformada, versátil, ligero, ágil y compacto, nueve velocidades SRAM, bomba integrada en la tija de sillín, transportín, guardabarros y neumáticos Schwalbe, hacen de la VIGOR D9 uno de los modelos más prácticos, polivalentes y atractivos de DAHON

www.introiberica.com



ACERO FRAGANCE COLLECTION

LISKA JOYAS presenta este colgante como una joya muy exclusiva y personal. En ella se pueden perfumar unos algodones que se guardan dentro de la esfera de manera que se mantiene la fragancia a lo largo de todo el día. Una pieza única, que permite llevar siempre tu fragancia favorita contigo, así como regalárselo a alguien muy especial. Colgantes de acero en baño dorado, plateado y rosé. Disponibles en variantes con circonitas. Los precios oscilan entre los 45,00€ y los 49,00€.

www.liskajoyas.com







LA PRIMERA APP BASADA EN LA GAMIFICACIÓN DEPORTIVA

Bravento es una aplicación móvil que permite al usuario registrar sus actividades deportivas recompensándole por su esfuerzo con premios y medallas. La app se inspira en el mundo de los videojuegos, tanto en su parte funcional como gráfica, para trasladar las experiencias de éstos al mundo del deporte. El objetivo de esta novedosa app es motivar al usuario a practicar deporte, y sobre todo que se divierta. Lo que hace única a Bravento como aplicación deportiva, a parte de la gamificación en el deporte, es la posibilidad de retar a deportistas profesionales, que en Bravento se llaman 'Pro's'.

Cada profesional del mundo del atletismo, triatlón, ciclismo y natación dispone de un canal propio dentro de la app donde se pueden ver su perfil con fotos y frases inspiradoras, seguir sus entrenamientos, rutas, carreras y campeonatos, cumplir misiones que propongan y competir en batallas contra ellos, que permitirán ganar premios, desde camisetas a inscripciones de carreras pasando por todo tipo de material deportivo. **www.bravento.com**



Tokio, de corazón tradicional, es la metrópolis de las tendencias y ofrece a los visitantes 24 horas de experiencias y estímulos visuales. Extravagante y pintoresca, acoge la fusión de una cultura milenaria con movimientos de vanguardia. Las A080 de Allied Metal Works, de estilo cat-eye y con mezcla de tonalidades, serán todo un statement en Harajuku y Omotesando, los barrios más cool de la ciudad.



Ciudad de México acoge cada año a millones de personas atraídas por su historia, centros culturales, barrios tradicionales y, sin duda, su gastronomía. El modelo Spherically Sound de Paul Frank ha sido diseñado para conquistar la urbe marcando estilo. Además, sus lentes espejo en tonalidades rojizas te ayudarán a probar todas las variedades de chile sin ni siquiera parpadear.



La descomunal ciudad de Dubai se ha convertido en la meca del lujo y a pesar de su "breve" historia, tiene mucho que ofrecer: playas cristalinas, edificios faraónicos y una gran oferta de alta gama. El Modelo Eze de Leisure Society, bañada en oro de 24k, es el complemento ideal para admirar las puestas de sol del cálido desierto y codearse con el lujo de los flamantes coches que circulan por sus calles.



Niza, la perla de la Costa Azul y segunda ciudad favorita de Francia, está ubicada en un enclave privilegiado de la costa mediterránea. Bahía bucólica, artista y gourmet, que durante siglos ha sido fuente de inspiración turística y que hoy es uno de los destinos más exclusivos donde lujo y glamour van de la mano. La edición limitada Monte Carlo de Leisure Society, de montura de titanio y chapada en oro de 24k evoca el estilo, la cultura y la historia de la Costa Azul.



Sin abandonar México y bañada por el océano pacífico, la costa de Riviera Nayarit ofrece extensos parques naturales y playas de ensueño. Este corredor de más de 160 km de largo, posicionado como multidestino de lujo y naturaleza, puede presumir de rica flora y fauna. Las Obscure Orator de Paul Frank son el accesorio perfecto para mañanas de aventura y tardes tumbados en arena blanca.



IBERIA EXPRESS VUELA A MALTA ESTE VERANO

La Oficina de Turismo de Malta e Iberia Express presentaron ayer a la industria turística la nueva ruta internacional de la aerolínea que, dentro de su programa de verano 2016, enlazará Madrid y Malta desde el 16 de junio. El evento tuvo lugar en el Hotel Vinci 66 de Madrid, con presencia de representantes de la Oficina de Turismo de Malta en España y de Iberia Express.
La aerolínea cubrirá la ruta con tres frecuencias semanales operadas los martes, jueves y sábados, con salidas desde el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas. Los billetes están a la venta en www.iberiaexpress.com, y en el resto de canales de venta del Grupo Iberia, con precios muy competitivos desde 39€ por trayecto, siempre que se compre ida y vuelta, y desde 174€ para la clase Business Express.
Esta nueva conexión favorecerá la tendencia en crecimiento de turistas españoles viajando a Malta que se está registrando durante este año, que buscan un país en el corazón del Mediterráneo en el que disfrutar del mar y del sol, y que ofrece una gran riqueza histórica y cultural a poco más de dos horas de España. El archipiélago ofrece grandes atractivos, desde ciudades como Valletta, Medina o Vittoriosa, a sitios arqueológicos de la talla de Hagar Qim o Gjantija declarados Patrimonio de la Humanidad, pasando por una exquisita gastronomía, infinidad de eventos durante todo el verano y la posibilidad de realizar todo tipo de actividades al aire libre, gracias a su clima mediterráneo.
www.iberia.com

TURKISH AIRLINES



A partir del 1 de junio del 2016 -un mes antes que otras aerolíneas- Turkish Airlines ofrecerá la proyección de la película en sus sistemas de entretenimiento a bordo. Una superproducción que incluye una escena dentro de un Boeing 777 de Turkish Airlines.
"Batman vs. Superman: El amanecer de la justicia" se estrenará en algunas rutas seleccionadas de la aerolínea que cuenta con la mayor cobertura de países en el mundo, con 115 países y 289 destinos. Además, los viajeros podrán disfrutar de la amplia oferta de entretenimiento a bordo de Turkish Airlines, que incluye la proyección de películas, música, juegos y mucho más.



FINNAIR AUMENTA SUS VUELOS DESDE ESPAÑA ESTE VERANO

Durante la temporada de verano, hasta el 29 de octubre, Finnair aumenta sus frecuencias entre España y Helsinki. La aerolínea operará dos vuelos diarios desde Barcelona de jueves a domingo entre julio y agosto y los viernes, sábados y domingos entre septiembre y octubre. Desde Madrid se mantendrá el vuelo diario habitual y desde Málaga, las cinco frecuencias semanales que Finnair opera durante todo el año llegarán a ser diez hasta mediados de julio. De esta forma, además de cubrir el aumento de la demanda en época vacacional entre España y Finlandia, también mejoran las conexiones a los 17 destinos asiáticos a los que Finnair vuela vía Helsinki. **www.finnair.es**

TAP PORTUGAL
de braços abertos

TAP Y AZUL SUMAN VENTAJAS PARA SUS PASAJEROS FRECUENTES.

Ahora los clientes del programa Victoria de TAP pueden acumular millas siempre que viajen en vuelos operados por Azul y pueden también cambiar sus millas en billetes premio en vuelos de Azul. De la misma forma, los clientes de TodoAzul pueden acumular o usar sus puntos para volar con TAP. El programa TodoAzul tiene una base de más de seis millones de Clientes y Victoria sobrepasa los dos millones socios. Con este acuerdo ya iniciado, los Clientes Victoria podrán beneficiarse de la operación de Azul en más de 100 aeropuertos en Brasil y los Clientes TodoAzul tienen como gran ventaja la red de TAP, líder mundial en las conexiones entre Brasil y Europa.
www.flytap.com



ETHIOPIAN AIRLINES PRESENTA EL PRIMER A350 DE ÁFRICA

En sus 70 exitosos años de historia, Ethiopian Airlines ha acumulado diversas primicias dentro de la industria de la aviación africana. Hoy en día vuelve a ser la líder con otra novedad: el primer Airbus A350 XWB de la flota de la compañía y de todo el continente africano, denominado "Montañas Simen", en referencia al sistema que se extiende al norte de Etiopía.
www.ethiopianairlines.com



CATHAY PACIFIC DESPEGA EN ESPAÑA CON SU NUEVO VUELO DIRECTO MADRID – HONG KONG

Cathay Pacific Airways ha presentado oficialmente el pasado 2 de junio el lanzamiento de su nuevo servicio Madrid - Hong Kong con cuatro vuelos semanales. El acto, que ha tenido lugar en el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid Barajas, ha contado con la presencia de la ministra de Fomento en funciones Ana Pastor, el Director General para Europa Neil Glenn;
la Directora General del Aeropuerto Elena Mayoral Corcuera, así como con autoridades locales y el equipo al completo de Cathay Pacific en nuestro país, encabezado por la Directora General para España de la compañía Philippa Tregear. **www.cathaypacific.com/es**



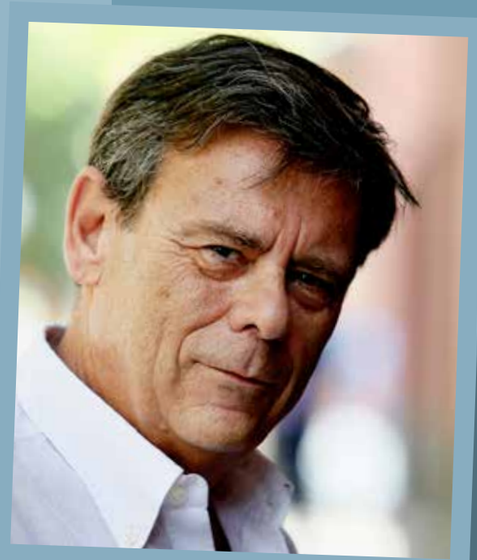
QATAR AIRWAYS PRESENTA SUS "DESTINOS DE ENSUEÑO" A PROFESIONALES DEL SECTOR

Qatar Airways, la Aerolínea del Año según Skytrax, presentó el listado de los top destinos de ensueño en un evento que contó con la asistencia de 100 agentes de viajes y profesionales del sector MICE.
Durante la velada, celebrada en la terraza del Hotel Me Madrid Reina Victoria, la aerolínea dio a conocer, junto a Melia Hotels, algunos de los destinos con mayor potencial de crecimiento del mundo, como Kuala Lumpur, Shanghái, Bali, Vietnam, Zanzíbar, Rangún,y Doha. Lugares mágicos que experimentarán un fuerte desarrollo en los próximos meses por su amplia oferta hotelera, la calidad de las opciones que ofrece al viajero y sus opciones de conexión aérea. También se presentaron los nuevos destinos de Qatar Airways: Sídney, Adelaida, Seychelles, Chiang Mai, Krabi, Auckland y Windhoek.
www.qatarairways.com

En el terreno del turismo, los británicos han hecho un mal negocio con el 'brexit'. Ya lo comprobarán.

INCERTIDUMBRES

La decisión de los británicos de abandonar la Unión Europea va a tener, sin duda, grandes repercusiones en todos los ámbitos económicos y políticos de la Unión, y también, desde luego, en lo que se refiere al sector turístico. Dejando de lado el hecho de que, si se aplica estrictamente la ley, los más de setecientos mil ciudadanos británicos que viven en España perderán su condición de comunitarios y, por tanto, las ventajas sanitarias, de libre circulación, de fluido de capitales y de toda índole con que se benefician los europeos, incluida la depreciación de la libra con respecto al euro, la peor parte se la llevarán los millones de turistas ingleses que tienen España como su lugar de destino vacacional, para quienes todo será más caro y engorroso, tanto por los visados de permanencia como por el encarecimiento del propio viaje y de la estadía. En ese sentido, los británicos han hecho un mal negocio. Ya lo comprobarán.



Pero el mal negocio lo compartirán con el sector hostelero español, por la presumible merma de turistas procedentes del Reino Unido. Para ellos será más caro; para el sector turístico, menos beneficioso. No hay, en todo caso, ninguna ventaja derivada del Brexit, salvo esa característica tan británica de henchirse de orgullo porque, incluso en un mundo global, están convencidos de que no necesitan a nadie, de que son el ombligo del mundo. Estos ingleses están locos.

Las cifras de visitantes a España siguen aumentando año tras año, mes a mes. Y este verano parecía que iba a batir todos los records. Puede que aún sea así, porque la salida de la UE se retrasará unos meses por cuestiones logísticas y administrativas, pero si lo hacen pronto, tal vez se salve el verano, pero el próximo invierno se sufrirá un descenso notable de flujo turístico entre ambos países. Ya veremos.

ANTONIO GÓMEZ RUFO
Escritor
www.gomezrufo.com



golden

SUSCRIPCIÓN
Mercado Ibérico
+
Lujos de España
50 euros



SALIDA ESTACIONAL
4 Mercados Ibéricos
4 Lujos de España
+
1 ejemplar del libro
LUJOS DE ESPAÑA
de regalo (100 PVP)

Suscripción 50 euros (IVA y gastos de envío incluídos)
® Cheque Adjunto a nombre de Proyectos Golden S. L.
(Paraje de la Fuensanta, s/n 19140-Horche (Guadalajara)
® Transferencia a Ibercaja Nº 2085 8092 01 03 302014 57
® A través de la página web: www.goldenspain.com

CASTILLA TERMAL
HOTELES











CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE OLMEDO
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
BURGO DE OSMA
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
BALNEARIO DE SOLARES
☆☆☆☆

CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA
☆☆☆☆☆

SUMÉRGETE

Edificios históricos, aguas mineromedicinales y un servicio de máxima calidad.

www.castillatermal.com | 983 600 816