

# top VIAJES

LA REVISTA DE TURISMO ONLINE  
año VIII N° 83 noviembre 2017

- AZORES
- GRAND TOUR DE ALEMANIA
- MERCADOS DEL MUNDO

**FINLANDIA**  
CIEN OTOÑOS

**•SORTEO•**  
DOS NOCHES  
EN CUALQUIER  
HOTEL CARRIS



**Sandals**  
THE *Luxury Included* HOLIDAY

El nuevo Sandals **Emerald Bay** Great Exuma, Bahamas

SITUADO en una playa de arena blanca en la isla de Great Exuma, en las Bahamas, rodeado de aguas esmeraldas cristalinas, se encuentra el Sandals Emerald Bay. Alójese en este resort frente al océano y disfrute de una selección de 183 habitaciones y suites; todas muy espaciosas, ofrecen servicio de Concierto o de mayordomo. Escoja una suite top y déjese mimar por los servicios de su mayordomo personal,

formado por el Gremio Profesional de los Mayordomos Ingleses. Durante el día, juegue al golf en el campo diseñado por Greg Norman\* o disfrute de su afición al buceo\* en uno de los mejores lugares del Caribe. Los gourmets pueden saborear la gastronomía en cada uno de sus cinco restaurantes de especialidades o disfrutar de bebidas Premium en cualquiera de los cinco bares. Para un

absoluto relax, puede disfrutar de un masaje caribeño\* en el Red Lane\* Spa, que dispone de 17 lujosas cabinas de tratamiento. Y cuando sus sentidos ya no puedan con más, disfrute del jazz a la orilla del mar o de su cálida playa.

*Una experiencia de lujo solo en Sandals Emerald Bay, Great Exuma, Bahamas.*



Para más información: 918117592

[www.sandals.com](http://www.sandals.com)

Consulte con su agencia de viajes.

\*con coste adicional \*solamente para buceadores certificados



LUXURY INCLUDED

**top VIAJES**

EDITORA  
Ana Reino  
[areino@topviajes.net](mailto:areino@topviajes.net)

DIRECTOR  
José Luis del Moral  
[delmoral@topviajes.net](mailto:delmoral@topviajes.net)

DISEÑO ORIGINAL  
Javier García  
[nomelocreo2005@gmail.com](mailto:nomelocreo2005@gmail.com)

DESARROLLO WEB  
Sofía Reino  
[sofiareino@gmail.com](mailto:sofiareino@gmail.com)

MAQUETACIÓN  
Reino & Delmo  
[info@reinodelmo.com](mailto:info@reinodelmo.com)

REDACCIÓN  
[redaccion@topviajes.net](mailto:redaccion@topviajes.net)

COLABORAN EN ESTE NÚMERO  
Gonzalo Alvarado, Pilar Arcos, Miguel Blasco, Manuel Charlón, Antonio Delgado Pinto, Antonio Gómez Rufo, Carlos Monselet, Manena Munar, Carlos Pascual, Fernando Pastrano, Mónica Pérez.

PUBLICIDAD  
[topviajes@topviajes.net](mailto:topviajes@topviajes.net)  
+34 91 811 75 92

EDITA



c/ Pintor Zuloaga, 10  
28691 Villanueva de la Cañada  
Madrid  
+34 91 811 75 92

La editora no se hace responsable de los contenidos firmados por cada autor, ni tiene por qué compartirlos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de la obra.

FOTO DE PORTADA  
FINLANDIA, CARLOS PASCUAL



El jazmín no sabe si secarse o brotar, las aves han dejado de ser migratorias... más nos vale que llegue el otoño

VISADO DE ENTRADA

**Más vale que llueva**

Me imagino –y espero– que cuando se lean estas líneas el otoño ya esté en todo su apogeo, porque los primeros 50 días de la estación han sido más bien una prolongación del verano, con temperaturas y pluviosidad propias de la canícula. Un desastre. Y no es que yo sea de los que se encuentren precisamente a gusto con las bajas temperaturas, la lluvia y el viento, cuando no la nieve, que es muy bonita en paisajes rústicos y de vacaciones, pero incómoda como pocas cosas cuando afecta a la ciudad y a tu día a día. Porque siempre me ha molestado la vestimenta invernal y el resto de complementos necesarios y obligados para afrontar el invierno, que sale uno de casa que parece un ser de otro mundo, embuchado como si fuese un botillo leonés, y con movimientos más torpes que los pingüinos.

El caso es que, con gustarme el clima templado y seco, lo que estamos viviendo en estos últimos tiempos es preocupante. Huracanes cada vez más devastadores, glaciares que desaparecen engullidos por las aguas del océano, cielos agujereados en su capa de ozono, especies animales que dejan de existir, bosques y acuíferos menguantes en todo el planeta, plásticos y polución por todas partes...

El descontrol de la naturaleza es evidente. A finales de octubre, el jazmín no sabía si brotar o secarse, las aves migratorias no estaban de vuelta, las setas seguían ocultas y los platos de cuchara permanecen desaparecidos de las cocinas.

Así es que por mucho que me/nos moleste, más vale que nos veamos obligados a sacar paraguas, bufandas y abrigos, señal de que el otoño se comporta como tal. Los castañeros callejeros recuperarán su espacio y las tiendas de moda, por fin, pondrán en los escaparates las prendas que corresponden a estas alturas del año. Pues eso, que no son tiempos de sol y playa, y espero que al recibo de la presente estemos todos cabreados porque hayamos tenido que sacar los paraguas. Más nos vale.



JOSÉ LUIS DEL MORAL  
Director de topVIAJES  
[delmoral@topviajes.net](mailto:delmoral@topviajes.net)

> **SUMARIO** "Vayas a donde vayas, ve con todo tu corazón". Confucio (551 a.C. - 479 a.C.), filósofo y pensador chino.

### 03 VISADO DE ENTRADA

José Luis Del Moral  
"Más vale que llueva"

### 06 SORTEO

Una estancia de dos noches en régimen de alojamiento y desayuno en cualquier hotel Carrís

### 08 FINLANDIA

La ruska, el "otoño" finlandés, es siempre un espectáculo, una explosión de luces doradas multiplicándose como chispas sobre lagos infinitos

Carlos Pascual



### 24 AZORES

Bosques tupidos, algunos endémicos, muchos impenetrables, de cedro japonés y de ursus, un matorral de la familia de los brezos.

Fernando Pastrano  
Pilar Arcos



### 50 MERCADOS DEL MUNDO

Todos los destinos tienen su mercado, donde podemos percibir cómo y a dónde va un país.

Manuel Charlón



### 70 GRAND TOUR ALEMANIA

Primera parte de un viaje fascinante por el romanticismo alemán siguiendo los pasos del Grand Tour en busca de Goethe, Schiller... desde Baden-Baden hasta Görlitz

Manena Munar



### 96 DESTINOS

- Las maravillas del Geoparque
- El Tíbet portugués y los "espigueiros"
- Formosa en Kayak

### 106 HOTELES

- Asia Gardens
- Axel
- Mercure
- Noticias del sector hotelero

### 120 GASTRONOMÍA

- Noticias restaurantes
- Noticias del mundo gastronómico.

### 128 ENOTECA

- Cyan Toro
- Noticias de enología

### 136 ENTREVISTA

Markéta Lehečková  
(República Checa)

### 140 TRANSPORTE

- Aerolíneas
- Cruceros
- Motor

### 150 PISTAS

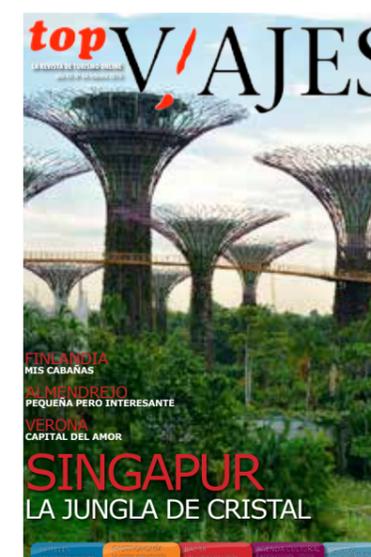
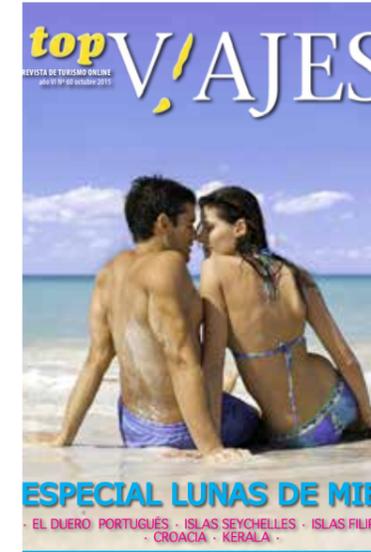
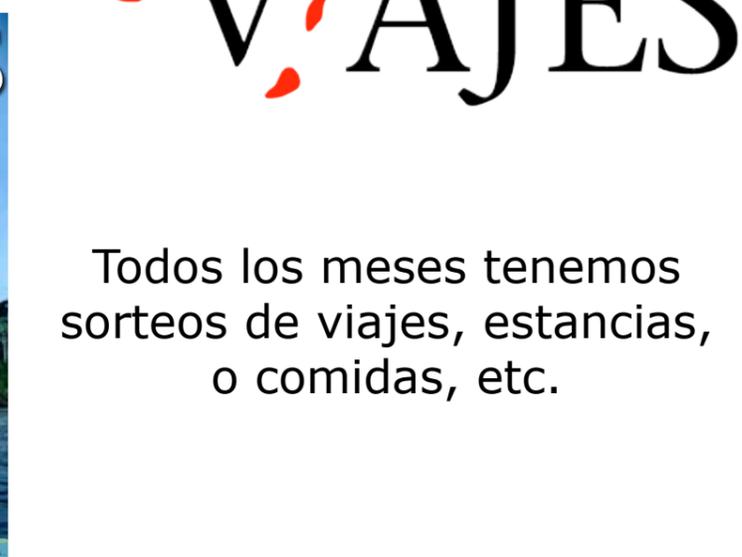
- Libros

### 154 BELLEZA

### 158 BAZAR

### 160 KMO

Antonio Gómez Rufo  
"Más y más turismo"



SORTEO



#viajacontopviajes  
#sorteostopviajes

Rellena tus datos y recibirás automáticamente un número para entrar en el sorteo de una estancia de 2 noches para 2 personas cualquiera de los hoteles Carrís en régimen de alojamiento y desayuno. El ganador será quien tenga el número que coincida con las cuatro últimas cifras del primer premio del sorteo de la Lotería Nacional del sábado 2 de diciembre de 2017. La única condición es que el ganador y su acompañante se hagan fotos en las que aparezcan disfrutando del premio y realicen un breve comentario para su publicación en la revista topVIAJES y en sus redes sociales.

iParticipa!



CH  
Carrís Hoteles

topVIAJES

SORTEAN

Dos noches para dos personas en cualquiera de los hoteles Carrís en AD (alojamiento y desayuno)\*. Elige el Hotel Carrís que más te guste en Galicia o en el norte de Portugal: el Hotel Carrís Porto Ribeira, recientemente remodelado, con 159 habitaciones en el corazón de La Ribeira de Oporto; el Hotel Carrís Marineda en el Centro Comercial Marineda City de A Coruña y con parking gratuito; el Hotel Carrís Casa de la Troya, precioso hotel boutique de 23 habitaciones, en Santiago de Compostela; el Hotel Carrís Cardenal Quevedo junto al casco antiguo y la zona comercial de Ourense; y Hotel Carrís Almirante, ubicado en pleno centro de Ferrol.

[www.carrishoteles.com](http://www.carrishoteles.com)

\*Tendrá validez hasta el 30 de mayo de 2018. Sujeto a disponibilidad, excepto puentes, navidades, semana santa y verano (temporada alta).

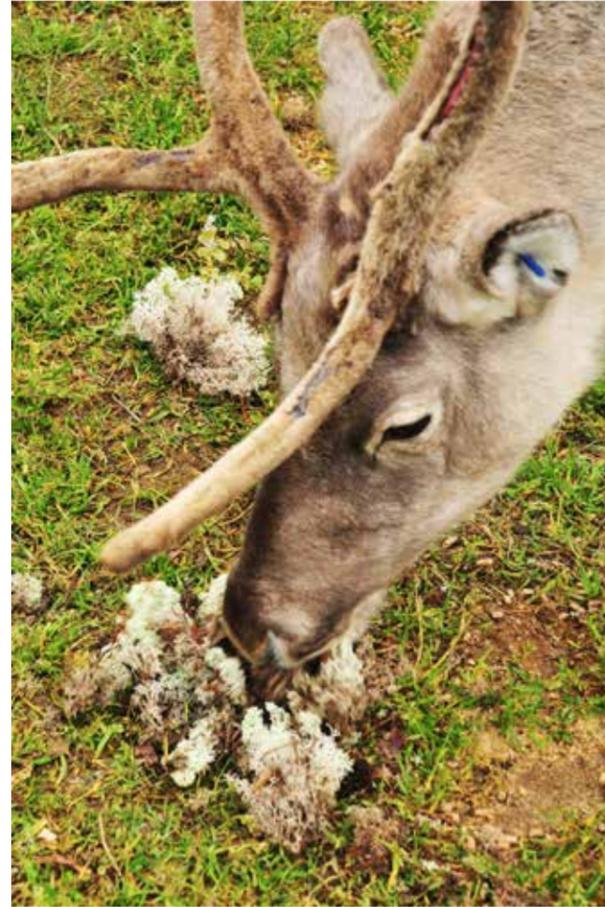


# FINLANDIA

## OTOÑO CENTENARIO

TEXTO Y FOTOS CARLOS PASCUAL

La ruska, el "otoño" finlandés, es siempre un espectáculo, una explosión de luces doradas multiplicándose como chispas sobre lagos infinitos. Pero este año es especial: el país cumple cien años. Hace solo un siglo que esa nación logró su independencia. Y en ese tiempo ha crecido y prosperado, se ha convertido en uno de los países punteros de la Unión Europea. Helsinki, la capital, es cita obligada para amantes del diseño y la arquitectura, y para quienes quieran ver ahora cómo serán las ciudades del futuro.



▲ A la izquierda, senderistas. A la derecha, un reno en la granja de Kujala (Ruka).

**P**ensamos en Finlandia, y nos invaden imágenes de bosques y lagos intrincados, poderosos, que parecen no encontrar límites. La naturaleza es la marca nación, brand o seña de identidad de ese país joven y robusto. Con todo lo que eso conlleva, no solo el paisaje. Natural es la forma y calidad de vida, el gusto por el aire libre y el deporte, los mimos corporales en la sauna, los paseos por el bosque rebosante de frutos rojos, bayas y setas, o la contemplación de vida salvaje, o de auroras boreales.

Un país extenso (338.145 km<sup>2</sup>) y en buena parte líquido. Le llaman "el país de los mil lagos": falso, no son mil, sino 188.888, para ser exactos. Y en esa inmensidad anfibia viven tan solo cinco millones y medio de afortunados ciudadanos; decimos afortunados, es decir, con una fortuna o renta per cápita que casi dobla a la de España. Desde el siglo XII, sin ir más lejos, esa tierra estuvo en poder de sus vecinos suecos (el sueco sigue siendo lengua oficial, hasta los rótulos de las calles aparecen en finés y sueco). Luego, entre 1809 y 1917 estuvo en manos de sus vecinos rusos. Hasta que con la Revolución Rusa y la caída del régimen zarista consiguió su independencia, el 6 de diciembre de 1917.

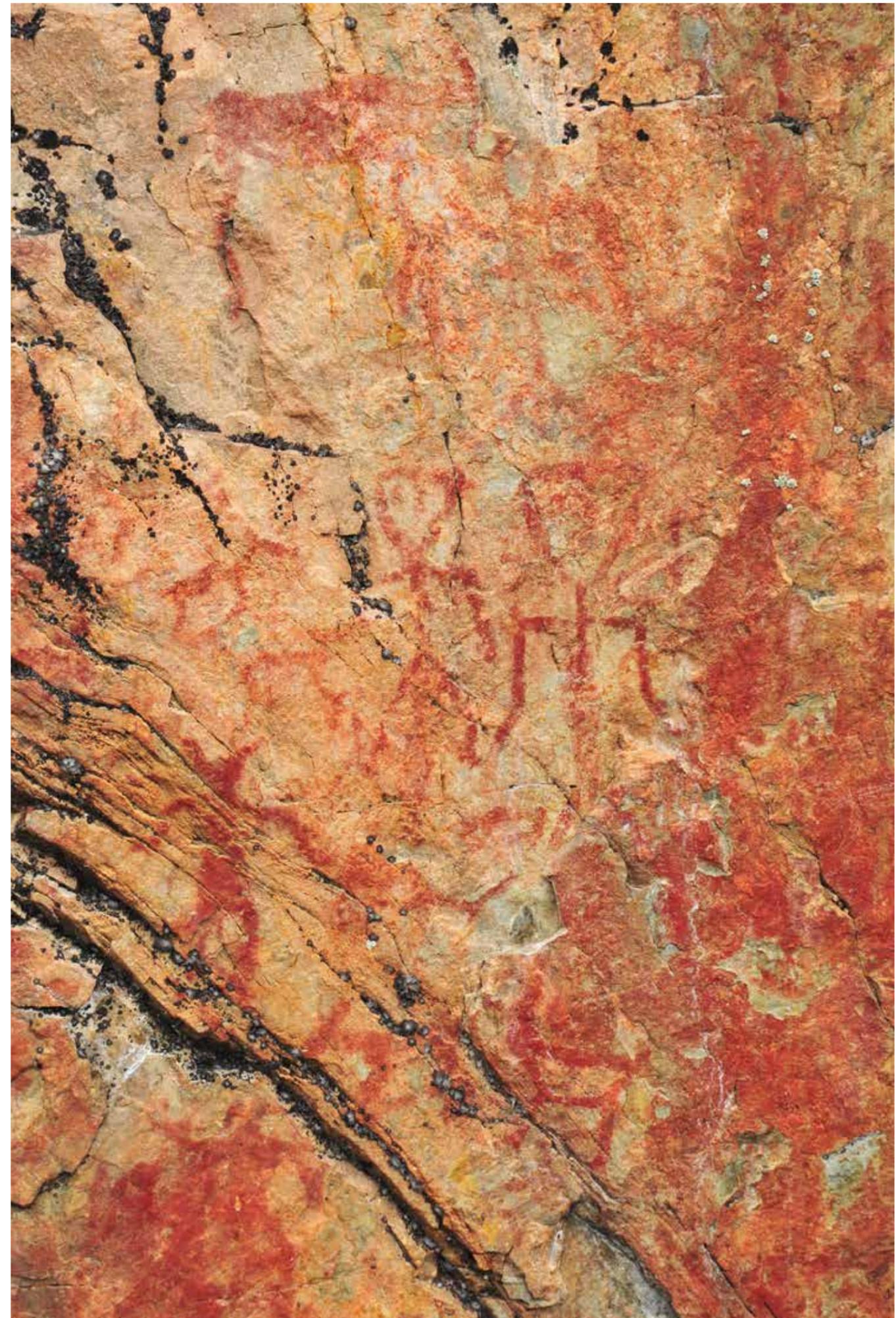
#### **SU CENTENARIO**

O sea, que están de centenario. Cumplir cien años

bien merece un guateque por todo lo alto. La agenda de eventos es, naturalmente, muy sustanciosa, con muchas iniciativas y propuestas que inciden en el aspecto más vanguardista y de futuro, como corresponde a un país joven. Otras muchas subrayan eso que está en su ADN y es parte de su identidad: la naturaleza. Finlandia tenía 39 parques nacionales (aparte de reservas naturales, zonas protegidas, etc.). Ahora tiene 40. Con motivo del centenario, han dispuesto un nuevo parque nacional, el de Hossa, en la región de Kuusamo, al norte del país, a pocos kilómetros del Círculo Polar y pegado a la frontera rusa.

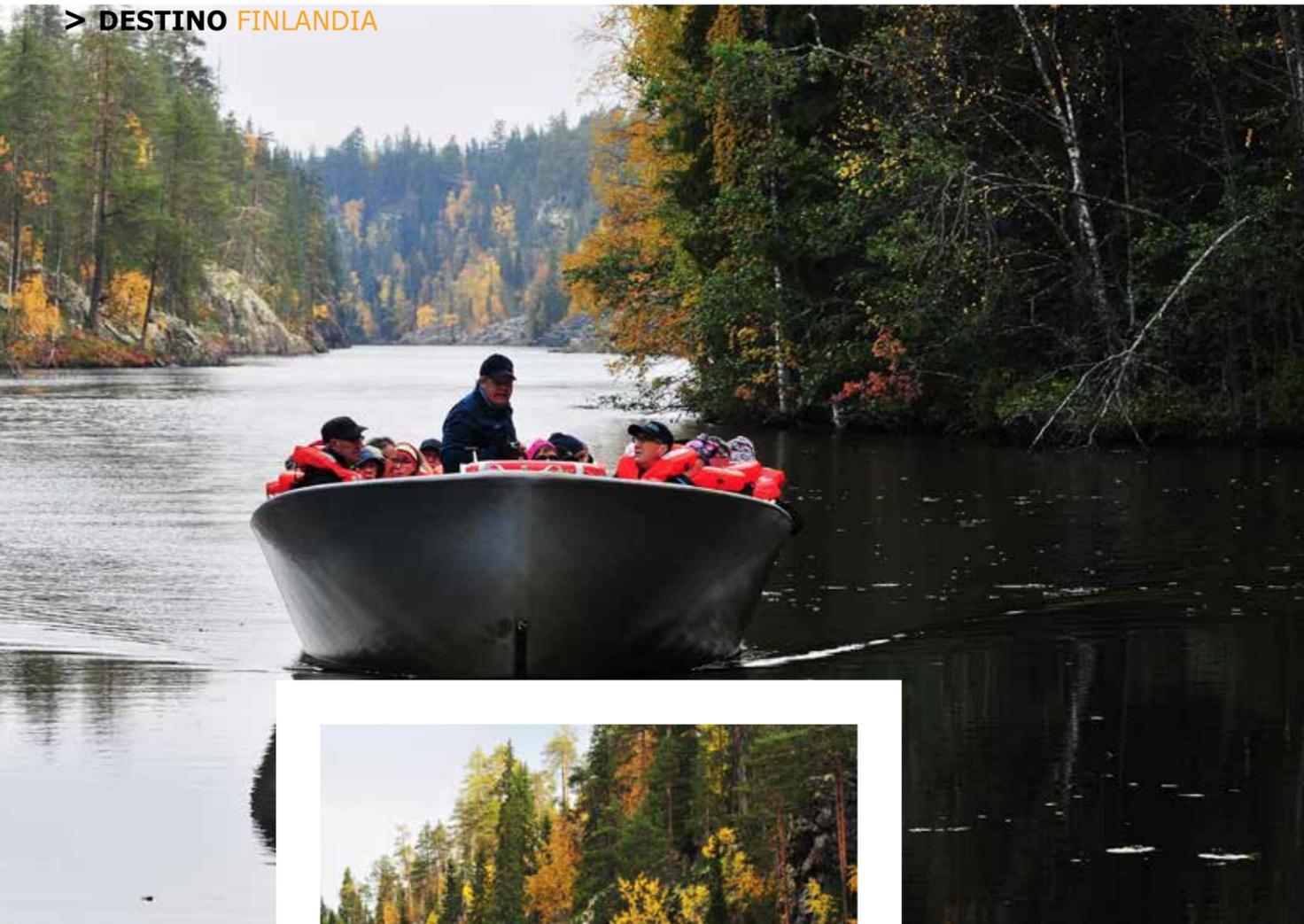
Esa región sintetiza lo que es casi el patrón morfológico de la propia Finlandia. Con el deshielo de la última Era Glacial, el agua fue abriéndose camino, cavando cañones y barrancos, formando rápidos, lagos y lagunas. Las rocas de esos pasillos superan los tres millones de años. Luego creció la vegetación (abedules, sauces, alisos, pinos incluso) y abundaron los pastos. A los pastos vinieron los animales, y tras los animales llegaron los cazadores, nómadas que se movían por caminos de agua, y que además de cazar pescaban o recolectaban los frutos del bosque. Esto ocurría hace unos 10.000 años.

En la región de Kuusamo se concentran varios de los parques nacionales más extensos. Hacia el oes-





*Osos desde puesto camuflado.*



▲ Hossa National Park.



te están los de Riisitunturi y Syöte; al lado opuesto y metiéndose en Rusia, el de Paanajärvi. El más popular, sin embargo, tal vez sea el Parque Nacional de Oulanka, que ocupa 290 km<sup>2</sup>. En cierto modo, lo que ahora sucede en aquel escenario no difiere tanto de lo que hacían los nómadas primitivos; solo que ahora los humanos visten prendas deportivas de marca y a los animales los cazan solo con disparos digitales. Se puede observar a los osos desde un refugio camuflado entre la maleza lacustre, se puede acariciar a los renos en una granja (y sobre todo, tener cuidado de no atropellarlos por la carretera, aparecen por todas partes). Se puede hacer senderismo, escalada, rafting, paddling, observar pájaros, o auroras

◀ Lago Pyhäjärvi.

boreales (las hay todo el año, excepto los meses de mayo, junio y julio). El excursionista encontrará lugares dispuestos para hacer fuego y preparar su comida, con leña y fogones, e incluso cabañas de los antiguos moradores de la región donde puede alojarse y dormir gratis. Desde noviembre a mayo, la nieve se hace presente y condiciona todas las actividades. Las botas y macutos se cambian entonces por los esquís. El Ruka Village, cerca de Kuusamo, ha sido elegido en los últimos años como mejor resort de esquí de toda Finlandia.

**PARQUE NACIONAL DE HOSSA**

A todos esos trajines, el nuevo Parque Nacional de Hossa, entre las ciudades de Kuusamo y Suomussalmi, suma reclamos propios (aparte del flamante



▲ Dando el biberón a un reno en la granja de Kujala (Ruka).

---

Los parques nacionales no solo atienden a las necesidades de turistas y visitantes, son además un motor para la economía local. Buena parte de los jóvenes de las poblaciones aledañas encuentran salida laboral como guías de naturaleza, o en empresas de ocio, deporte y transporte

---

y bien equipado Centro de Visitantes). Uno de ellos es navegar por el cañón de Julma-Ölkky, arropados por un paisaje de ensueño. Otro must son las pinturas rupestres de Värrikallio, en una abrupta pared que se hunde en el lago Somerjärvi. Fueron descubiertas en 1977 y pintadas hace unos cuatro mil años. Entre las más de sesenta figuras trazadas en rojo pueden distinguirse animales, seres de cabeza triangular, y tal vez la silueta de un chamán tocado de cuernos. Son las pinturas más septentrionales hasta ahora descubiertas; en el sur del país pasan del centenar los yacimientos.

**Y DE LA EDAD DE PIEDRA AL FUTURO**

Ya hemos dicho que buena parte de las celebraciones del centenario se centran en la capital. Digámoslo sin rodeos, Helsinki se ha convertido en una ciudad imprescindible. Sobre todo si hablamos de diseño, arquitectura y estilo de vida. Un barrio entero (Design District) rebosa de locales que no son solo tiendas, sino auténticos mini centros culturales, por la intensa irradiación de actividades culturales propias. A las afueras de la ciudad, eso mismo ocurre, pero aumentado en proporciones gigantescas, en la antigua fábrica de ce-





El diseño más actual se aprecia en los edificios y los muebles, en contraste con las pinturas rupestres de hace miles de años



▲ Design District Helsinki  
▼ Biblioteca universidad Helsinki

▲ Casa alvar aalto.  
▼ Edificio de Alvar Aalto

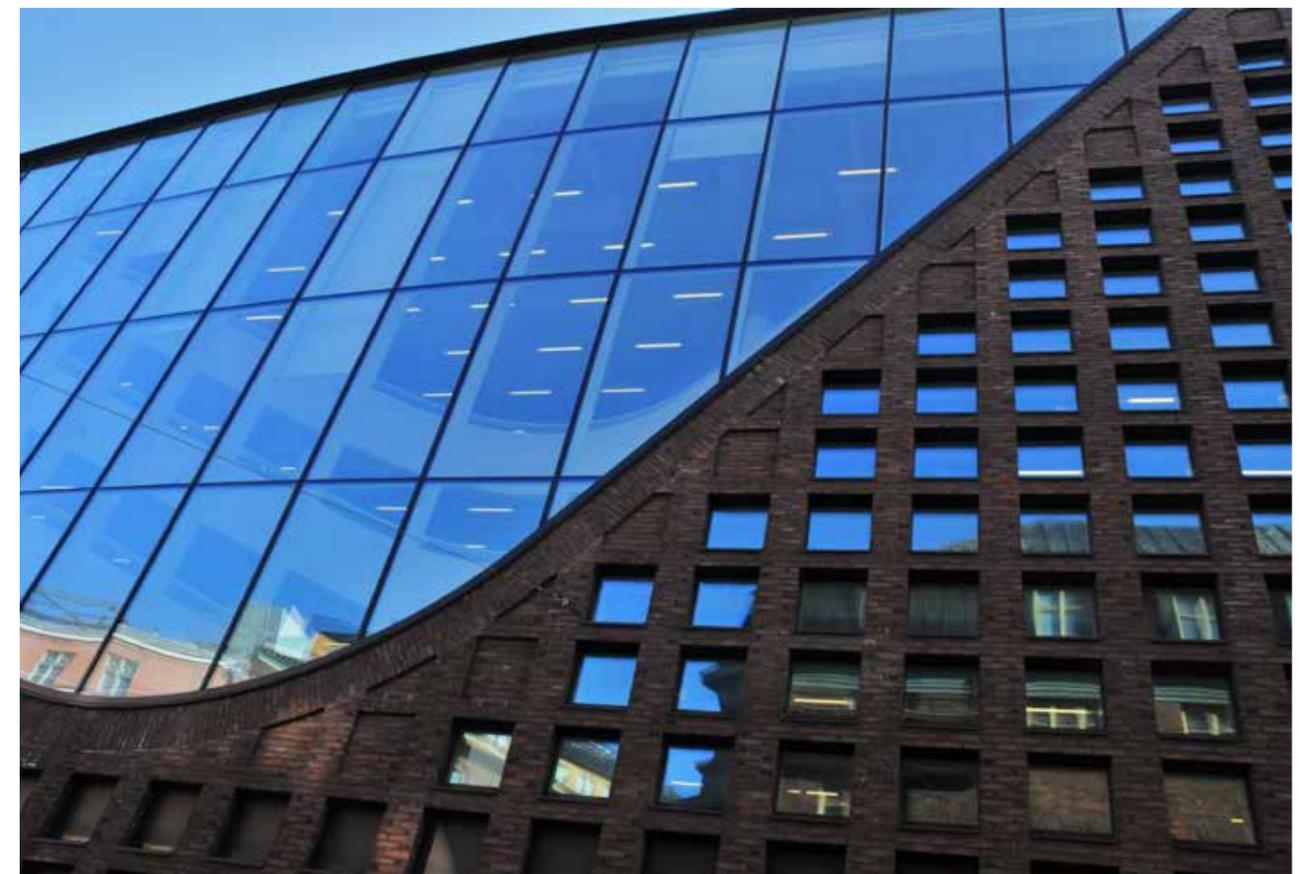


rámica Arabia, ahora aliada a la firma de cristal Iitala y convertida en un Workshop o centro permanente de creación, más que un mero escaparate.

Cada vez que pones el pie en Helsinki, algo nuevo te sorprende. Lo último, este año y con motivo del centenario, unas piscinas a cielo abierto (pero climatizadas) en el puerto, junto a los muelles donde a diario se montan los tenderetes de frutas y comestibles, y también de flores y souvenirs para los turistas. Así mismo se han abierto al público algunas islas nuevas en ese inmenso sopicaldo de islotes por donde tienen que hacer piruetas los barcos, como serpientes de agua, para abrirse paso.

#### LA ARQUITECTURA FINLANDESA

Otro capítulo mayor es la arquitectura. Siempre encuentras algún nuevo edificio que te deslumbra. Muy cerca del blanco y ya clásico Finlandia, de Alvar Aalto, y pegados prácticamente unos a otros, el Kiasma (museo de arte moderno), la reciente Casa de la Música (abierta el pasado año con motivo del Año Sibelius), o la Biblioteca de la Universidad. Y para el próximo año, la nueva Biblioteca Nacional, cuya estructura ya visible hace temer lo mejor. Cruzando la calle, como quien dice, en Kamppi, la Capilla del Silencio, un huevo todo en madera como un reducto a la vez físico y mental, es todo un emblema y encarna bien, como decía el filósofo Baudrillard hablando de la arquitectura, una mezcla de nostalgia y anticipación extrema. 🍊





Finlandia logró su independencia de Rusia en diciembre de 1917, tras la Primera Guerra Mundial y la Revolución que acabó con el régimen zarista. Antes de convertirse en Gran Ducado de los rusos (1809), había estado bajo el dominio de Suecia

## GUÍA PRÁCTICA

### CÓMO LLEGAR

**Finnair** ([www.finnair.com](http://www.finnair.com))  
**Norwegian** ([www.norwegian.com](http://www.norwegian.com)) tienen vuelos a Kuusamo via Kelsinki desde Madrid. Para moverse por la zona de los parques es complicado hacerlo con transporte público, es mejor alquilar coche o contratar las excursiones.  
[www.hossatravel.com](http://www.hossatravel.com)  
[www.ruka.fi](http://www.ruka.fi)



### DÓNDE DORMIR

A escasos kilómetros de **Kuusamo**, el **resort Oivangin Lomakartano Oy** dispone de cabañas tradicionales en madera, muy confortables y con restaurante, en medio del bosque, junto a un lago



([www.ruka.fi/en/oivanginlomakartano](http://www.ruka.fi/en/oivanginlomakartano)  
 +358 40 5284787).

En el **Ruka Village** hay numerosos apartamentos y hoteles de todo tipo, además de tiendas, centros de ocio, etc., enfocado todo más bien al esquí y deportes de invierno ([www.ruka.fi/en](http://www.ruka.fi/en), [www.facebook.com/rukafinland](https://www.facebook.com/rukafinland))



### QUÉ Y DÓNDE COMER



El moderno **Visitors Center del P.N. Hossa** cuenta con un bufé adecuado y tiendas donde adquirir comida, bebidas o regalos.

Los parques disponen de áreas preparadas para comer al aire libre, con fogones y leña; normalmente, el almuerzo está incluido en las excursiones y los propios guías se encargan de preparar la comida.

En **Ruka Village** hay muchos restaurantes, muy recomendable el restaurante Kaltiokivi, productos locales y cocina refinada.

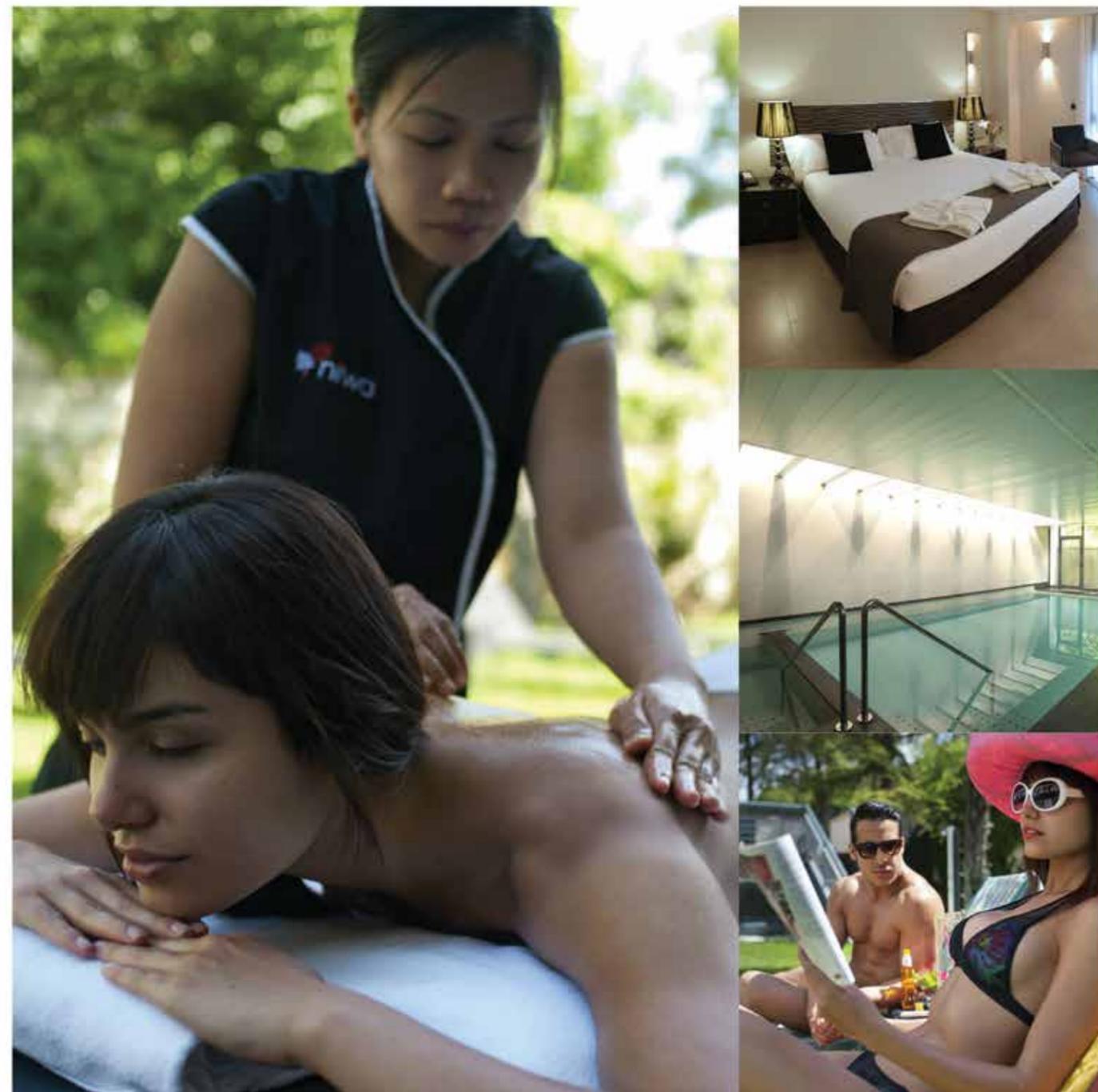


### QUÉ COMPRAR

Todo el casco antiguo de San Juan está lleno de tiendas para llevarte algo típico a la vuelta del viaje, como unas figuras de Reyes Magos (se venden durante todo el año), una guayabera (**Casita Blanca**. 200 Fortaleza), ron, café o cigarrillos puros que encontrarás en cualquier comercio, incluso en un puesto de la plaza de Colón, o un sombrero panamá (**Olé**. 105 Fortaleza, contiguo al café El Punto). Fuera de la ciudad, a media hora de San Juan, camino de Luquillo, se encuentra el **Outlet Mall 66** (18400 Autopista Roberto Sánchez). Encontrarás todas las marcas de ropa y complementos, pero tendrás que ir en coche.

### MÁS INFORMACIÓN

[www.hossa.fi](http://www.hossa.fi)  
[www.visithossa.com](http://www.visithossa.com)  
[www.wildfinland.org](http://www.wildfinland.org) (para observar animales)  
[www.kujalanporotila.fi](http://www.kujalanporotila.fi) (granja de renos)  
[www.myhelsinki.fi](http://www.myhelsinki.fi)  
[www.designdistrict.fi](http://www.designdistrict.fi),  
[www.designcentrehelsinki.com](http://www.designcentrehelsinki.com) (Itala Arabia Centre)  
[www.visitfinland.com](http://www.visitfinland.com)



*Escápate al paraíso del relax, a menos de 1 hora de Madrid*

HOTEL SPA NIWA - Pº Jesús Ruiz Pastor, 16 - Brihuega (Guadalajara)  
 Reservas: +34 949 28 12 99 - +34 606 41 07 88

# AZORES

TERCEIRA Y GRACIOSA,  
DOS LÁGRIMAS VERDES EN EL ATLÁNTICO

TEXTO FERNANDO PASTRANO / FOTOS PILAR ARCOS  
<http://mamaquieroserturista.wordpress.com>



*Mirador de Serra do Cume en Terceira.*

Las Azores son un grupo de nueve islas portuguesas situadas en el Océano Atlántico a unos 1.400 km. de Lisboa. Archipiélago agradable, de buen clima y sosegados paisajes a pesar de su origen volcánico que recuerda impresionantes cataclismos telúricos de los que hoy solo quedan algunas trazas.

A muchos españoles su nombre solo les suena por lo que se conoce popularmente como el anticiclón de las azores, un fenómeno atmosférico que se sitúa en las inmediaciones del archipiélago y que es (al menos lo era hasta ahora) el causante del buen tiempo en la Península Ibérica durante el verano. También les sonará por la llamada "Foto de las Azores" del año 2003 en la que aparecen los jefes de gobierno de Estados Unidos, Reino Unido, España y Portugal de la época. Pero ese es otro cuento.

#### RAPACES

Según la tradición, el descubridor de estas islas deshabitadas en el siglo XV, Diogo de Silves, quedó impresionado por las aves que las sobrevolaban y creyó que se trataba de azores. Pero estudios científicos han llegado a la conclusión de que las únicas rapaces de la zona son una especie de milanos, y ade-



---

Bosques tupidos, algunos endémicos, muchos impenetrables, de cedro japonés y de ursus, un matorral de la familia de los brezos. Macizos de hortensias que crecen casi salvajes

---

◀ Bosque de cedros japoneses junto a la Gruta do Natal.

más fueron introducidas posteriormente.

Es probable que antes de la Edad Media hayan llegado al archipiélago algunos navegantes creyendo que se trataba de las míticas Atlántida, San Brandán o Borondón, Braçil o Brasil, pero no fue hasta 1439 cuando empezaron a ser colonizadas por un grupo de navegantes portugueses que volvían de la relativamente cercana Madeira.

Primer paso para atravesar el Atlántico rumbo a América, o última etapa de regreso del Nuevo Continente, Cristóbal Colón

desembarcó en Santa María a su vuelta del primer viaje en 1493.

Además de por sus descubridores, las Azores fueron pretendidas por franceses, flamencos, árabes y españoles. En 1583, Felipe II rey de España y Portugal, envió una flota para expulsar a los invasores franceses de las Azores, lo que consiguió tras una feroz batalla en la Isla Terceira, aunque los azorianos se resistieron a la soberanía "felipista"

#### TRES GRUPOS

Geográficamente, las Azores se



◀ Macizos de hortensias y bosque de cedros.



◀ Los "imperios" son todos diferentes en estructuras y colores.



#### Imperios de la fé

Uno de los aspectos que definen a los habitantes de las islas Azores es su gran religiosidad. Es muy posible que la reina Santa Isabel (1271-1336) introdujese en Portugal las fiestas en honor del Espíritu Santo. En Terceira concretamente, el culto al Espíritu Santo está documentado desde 1492.

Su culto se estructura en torno a una hermandad, a la que se unen voluntariamente los vecinos. Cada uno posee una construcción característica y aparecen por toda la geografía de Terceira. Son los llamados "imperios", pequeños edificios muy coquetos que asemejan a una pequeña iglesia. Cada imperio es único, diferente. Suele ser una estructura cuadrangular con amplios ventanales y una fachada rematada por un frontón en el que aparece el año de construcción. Y sobre todo una paloma o una corona, símbolos de la Tercera Persona de la Santísima Trinidad.



La catedral de Angra es el mayor templo de las Azores.

## Angra do Heroísmo fue fundada en 1534 y su casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad en 1983

dividen en tres grupos. Al este están las islas de Santa María y San Miguel, las de mayor actividad volcánica. En el centro hay cinco, Terceira, San Jorge, Pico, Faial y Graciosa. Y en el extremo noroccidental, las más lejanas del continente europeo, Flores y Corvo. Cada una muy diferente a las otras, cada una un pequeño mundo.

### TERCEIRA

Terceira debe su nombre a una obviedad, fue la tercera isla de las Azores en ser descubierta. Desde el aire o desde algunos de sus miradores parece una manta de patchwork (retacería) con toda la gama de verdes. Las costuras de las piezas serían las cercas de piedra volcánica ("cerrados") que sirven para delimitar propiedades y para mantener las vacas a buen recaudo. Bosques tupidos, algunos endémicos, muchos impenetrables, de cedro japonés o ursus, un matorral arbustivo de la familia de los brezos. Macizos de hortensias que en su día fueron plantadas pero que hoy crecen de manera casi salvaje, en su mayoría azules por la abundancia de alumi-

nio en suelos bastante ácidos con un PH muy bajo.

La llegada la hicimos a través del Aeropuerto Internacional de Lajes, en el Este de la isla. Tiene una parte militar, construida en plena Guerra Mundial (1943) por Estados Unidos. Sus pistas también sirven para usos civiles.

A solo 20 km. se encuentra la capital, Angra do Heroísmo. En Terceira (29 X 17,5 km.) todo está cerca. Lo primero que hay que aclarar es el curioso nombre. "Angra" significa ensenada, y "Heroísmo" es un título honorífico que le otorgó la reina María II por su comportamiento al apoyar a los liberales en las guerras civiles del siglo XIX. Ciudad y pueblo a la vez. Ciudad por su estructura urbana y sus importantes monumentos (fundada en 1534 y Patrimonio de la Humanidad desde 1983), pueblo por su tamaño (menos de 36.000 habitantes) y la afabilidad de sus gentes siempre dispuestas a la fiesta.

### MONTE BRASIL

Y presidiendo cualquier paisaje urbano, el



### Diseño urbano

Angra do Heroísmo es una ciudad muy bien diseñada en torno a su puerto. Desde el muelle se sube al Patio da Alfandega por una escalera doble (foto superior). Arriba

se encuentran las antiguas Aduanas y la Iglesia de la Misericordia. En la foto de abajo una panorámica de Angra dominada por las torres de la catedral y la iglesia de la Misericordia (azul).





verde y apacible Monte Brasil con sus 205 metros de altura, muchos menos de los que tenía el volcán que fue y que estalló. En él se encuentra el castillo de San Juan Bautista, construido por los españoles con el nombre de San Felipe, donde aún se encuentra un cuartel en activo del Ejército Portugués. Algunos aseguran que es la mayor fortaleza española fuera de España, pero puertorriqueños (castillo de San Felipe del Morro) y colombianos (castillo de San Felipe de Barajas) ponen en tela de juicio tal afirmación.

**LA SÉ**

Imprescindibles las visitas a la Sé (catedral), el mayor templo de las Azores; la azul celeste iglesia de la Misericordia; el Jardín Botánico Duque da Terceira, con plantas de ambos mundos; el Alto da Memoria, extraño monumento en forma de pirámide que me recuerda al pináculo de una estupa budista...

**EL MAYOR CRÁTER**

Fuera de la ciudad, en el centro de la isla se encuentra el mayor cráter del archipiélago (15 km. de diámetro), la Caldera de Guilherme Moniz. Y en el noreste está la segunda población más grande, Praia da Vitória, a unos 20 km. de Angra. Su nombre le viene dado por una amplia playa de arena volcánica y lo de Victoria también fue un decreto de la reina María II en recuerdo de la primera victoria de los liberales en 1829. Población reducida y fácil de pasear. Es muy recomendable subir al Miradouro do Facho, donde antaño se encendían hogueras para hacer señales. Al pie del monumento al Inmaculado Corazón de María se tienen unas vistas inmejorables de la ciudad y sus inmediaciones.

Biscoitos, en la costa norte, se caracteriza por un terreno de lavas relativamente recientes solidificadas en las que crecen los viñedos. Paisaje especialmente atractivo por el contraste de la vegetación verde delimitada por muros ne-

que crecen los viñedos. Paisaje especialmente atractivo por el contraste de la vegetación verde delimitada por muros ne-



Angra es una ciudad, pero también un pueblo de gentes afables

Rua da Sé, la calle principal de Angra. Al fondo, la torre de la iglesia de la Concepción.







Arriba, Praia da Vitoria. Abajo, piscinas naturales de Biscoitos.



gros de basalto. En estas "curraletas" se cultivan vides de "verdelho" de forma parecida a como se hace con la malvasía en Lanzarote.

En el momento de las erupciones, la lava llegó al mar y allí formó caprichosas figuras y algunas piscinas naturales, como la Calheta dos Biscoitos, que son hoy el principal atractivo turístico de la zona.

**ISLA GRACIOSA**

Complemento interesante a la visita a Terceira es una excursión a la isla Graciosa, de la que solo dista 77 km., es decir, 10 minutos de avión. Cuentan que recibió este nombre por su belleza, de los que no hay duda es de que es la más septentrional de las cinco que componen el grupo central. En los folletos la suelen llamar "La isla blanca" ya que acoge topónimos como Serra Branca, Pedras Brancas, Barro Branco... Sin embargo nosotros la hemos visto tan verde (o más) que Terceira.

De 12,5 km. de longitud, por 7 km. de anchura, es muy fácil recorrerla en coche o bicicleta. Desde el Monte de Nuestra Señora de la Ayuda (450 m.) se contempla muy bien la capital, Santa Cruz da Graciosa (1.800 habitantes). Antiguo volcán hoy extinto, alberga en su cráter una plaza de toros, en la parte más alta, una iglesia fortificada de interesante arquitectura y una caseta



**Viaje al centro de la Tierra**

Dado su origen volcánico, tanto Terceira como Graciosa están horadadas por multitud de cuevas. Algar do Carvão, por ejemplo, es la única cavidad volcánica del planeta a la que se accede por una chimenea. A 80 metros de profundidad se encuentra un lago que ha surgido por las filtraciones de agua. Muy cerca se encuentra la Gruta do Natal, tan interesante en su interior como fuera, donde crecen los bosques de cedros. Y entre ambas están las Furnas do Enxofre, conjunto de fumarolas entre una densa vegetación de brezos endémicos.

desde la que se avistaban ballenas y se daba la voz de alarma para partir a cazarlas antes de la prohibición de 1986.

La Caldeira de Graciosa es un cráter tapizado por la vegetación con un diámetro máximo de más de kilómetro y medio y unos 270 m. de profundidad. Y la Furna do Enxofre, otro volcán extinto al que se puede acceder como si viajásemos al Centro de la Tierra por una pasarela de madera y una escalera de caracol de

piedra y cemento con 183 peldaños que sustituye a otra de cuerda por la que bajó (y subió!) Alberto de Mónaco, bisabuelo del actual soberano.

Y para completar la visita a la Graciosa nos pasamos por Ponta da Barca, con su farol (faro) de 23 metros y el popular islote en forma de ballena, y por los cuatro molinos de viento que quedan de la treintena que había de estilo "holandés" y que hoy sirven como alojamientos rurales.●

En las "curraletas" de Biscoitos se cultiva la uva "verdelho".





**Toros enmaromados**

En los pitones de los toros se colocan unos protectores metálicos para impedir que clave sus defensas. El pastor principal da órdenes al resto de la cuadrilla para que obliguen al cornúpeto a correr. El bicho arranca carretera arriba y se para en algunos lugares donde le llaman la atención las ropas, generalmente rojizas, que agitan los espectadores. Si intenta saltar las barreras, los pastores intermedios tiran de la cuerda y lo impiden. En el trayecto, que dura una media hora por toro, se unen los "capinhas" que burlan al astado con paraguas, varas o pequeños capotes.



---

En Terceira, donde hay una veintena de ganaderías de reses bravas, existe una gran afición a las "touradas à corda", que se consideran como una de las tradiciones más antiguas. Algunos creen que es una herencia dejada por los españoles en el s. XVI

---



*Molino de la Graciosa convertido en alojamiento rural.*



*Faro de Ponta da Barca, Graciosa.*





### Graciosa y telúrica

La Isla Graciosa también tiene un pasado remoto volcánico. Bajar a la Furna do Enxofre (foto de la pág. anterior), es como acercarse a la entrada por la que se accede al Centro de la Tierra. Una pasarela de madera nos conduce a una escalera de caracol de piedra y cemento con 183 peldaños. Arriba, los estratos al aire libre de Porto Afonso. A la izquierda, el impresionante cono volcánico de la Isla do Pico.



## GUÍA PRÁCTICA

### AZORES



### CÓMO LLEGAR



Nosotros volamos con **SATA Airlines** [www.sata.pt](http://www.sata.pt) directamente desde Madrid a la isla Terceira. El aparato era un Airbus A320 y el vuelo duró 2:40 horas.

El turoperador Portugal Tours [www.portugal-tours.com](http://www.portugal-tours.com), especialista en el destino propone un viaje de 8 días/7 noches a la isla de Terceira con salidas en vuelo directo desde Madrid a partir de 569 euros incluyendo 7 días de alojamiento y desayuno, diversas excursiones por la isla y traslados.

Desde Lajes-Terceira volamos a Santa Cruz-Graciosa, también con SATA, en un Bombardier Dash8-Q400 bimotor de turbohélice (en la foto) que solo tarda 10 minutos.

### DÓNDE DORMIR

**Hotel Angra Marina** [www.angramarinahotel.com](http://www.angramarinahotel.com) (en la imagen) es el único 5 estrellas de la isla Terceira. Es un alojamiento para familias situado en un acantilado con privilegiadas vistas al puerto de Angra do Heroísmo. Sus



instalaciones no corresponden a tan alta categoría, pero las habitaciones son amplias y con terrazas que dan al mar. Al estar construido en una pendiente, la entrada está por detrás, en el piso 8. Por una empinada cuesta se baja al puerto en unos 10 minutos. Los taxis al centro de la ciudad cuestan 4 euros.

### QUÉ Y DÓNDE COMER

Como en el resto de las Azores, en Terceira y Graciosa la gastronomía es sencilla y contundente. La base son las numerosas vacas (4 por habitante humano), es decir, la carne y la leche.

La alcatra es el plato más típico, un estofado de carne de ternera cocinado durante muchas horas en cazuela de barro y fuego de leña. Gran variedad de pescados desde los autóctonos vieja y bocanegra, hasta atún, caballa, barracuda, congrio...

Especial mención merece un marisco endémico llamado "craça". De la familia de los percebes, un pequeño volcán calcáreo que encierra al bicho en su "cráter".

Excelentes quesos (en la imagen) curados de leche de



vaca, pero también frescos de cabra.

Uno de los mejores restaurantes en los que comimos es **O Pescador** [www.facebook.com/O.Pescador.PV/](http://www.facebook.com/O.Pescador.PV/) en Praia da Victoria. Cocina tradicional portuguesa y azoriana especializado en platos de cuchara (en la foto) y dirigido por José Costa. Pescados, mariscos, arroces... y de postre las tortas de Doña Amelia en las que destacan los sabores a miel de caña y canela..



### MÁS INFORMACIÓN

**AZORES** [www.visitazores.com/es](http://www.visitazores.com/es)  
**PORTUGAL** [www.visitportugal.com/es](http://www.visitportugal.com/es)

DESCUBRA LAS ISLAS MÁS EXÓTICAS DE TAILANDIA  
Y UN VIBRANTE ESTILO DE VIDA URBANO



Anantara Sathorn Bangkok Hotel



Anantara Mai Khao Phuket Villas



Anantara Lawana Koh Samui Resort



Anantara Layan Phuket Resort



Anantara Bophut Koh Samui Resort

Experimenta un modo de vivir urbano de elite en el corazón cosmopolita de la ciudad de Bangkok. Navega lejos al lugar más romántico de nuestras islas exóticas de Phuket y Koh Samui. No se pierda el último paraíso, la isla tropical de Koh Phangan.

- Anantara Sathorn Bangkok Hotel
- Anantara Mai Khao Phuket Villas
- Anantara Layan Phuket Resort
- Anantara Lawana Koh Samui Resort
- Anantara Bophut Koh Samui Resort

  
**ANANTARA**  
HOTELS • RESORTS • SPAS



# #MERCADOS DEL MUNDO

TEXTO / FOTOS **MANUEL CHARLÓN**



@charlon\_m



www.manuelcharlon.com



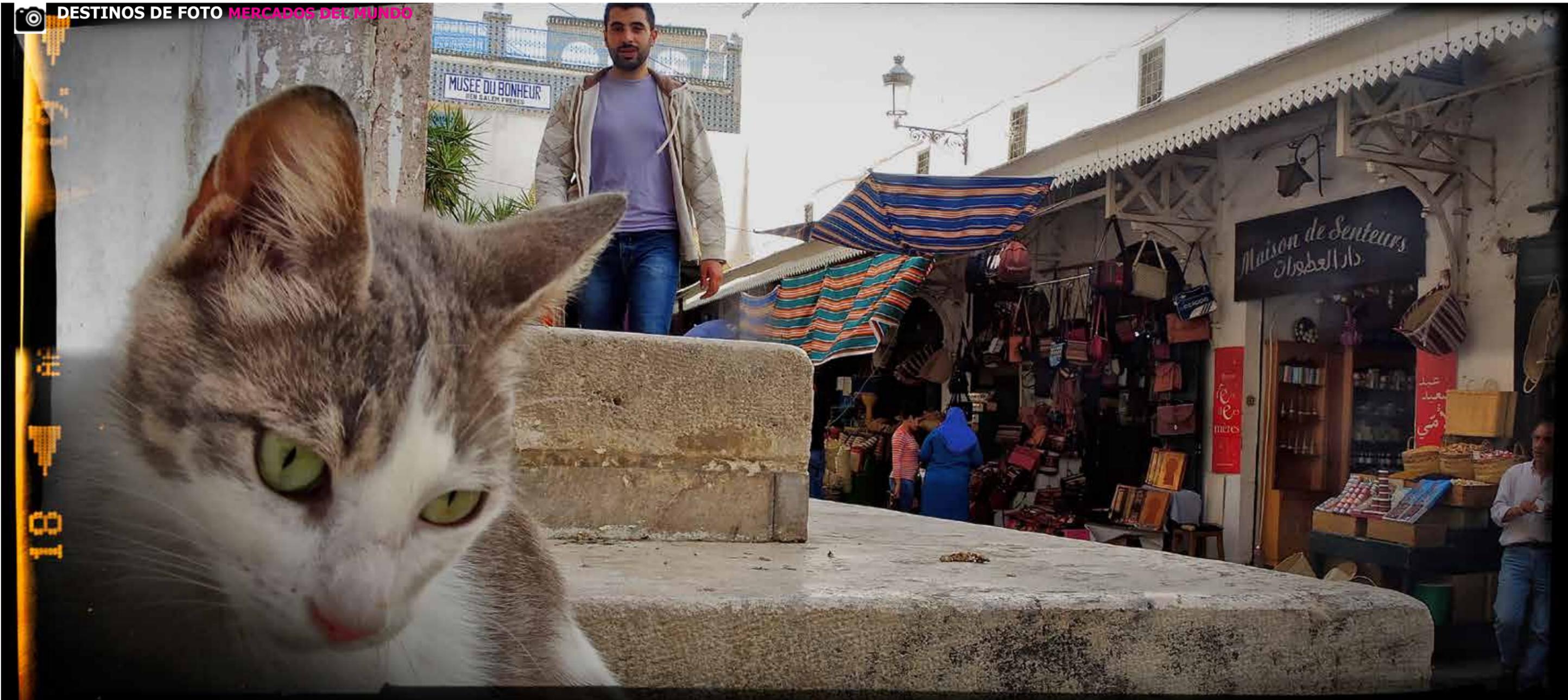
@charlon1963



---

Los mercados de abastos dicen mucho de la vida de una ciudad, de un país. Los productos que se ponen a la venta llegados de las granjas, las tierras de cultivo o de sus aguas son un aspecto más de la idiosincrasia de un pueblo. Y, además, para el visitante, los aromas y los colores de mercados y mercadillos tienen un atractivo especial. Son un motivo inigualable para nuestras fotos.

---




---

Son muchos los países que he recorrido y en todos he sentido que fotografiar los mercados era casi obligado. Suelen impactar en la persona viajera, ya que en ellos podemos advertir la más original forma de vivir y sentir. En ellos afloran culturas olvidadas y recetas de siglos pasados. Un mercado es un laboratorio en el que experimentar y degustar un país con todos los sentidos.

---



---

No todo en el viaje es hacer fotos, muchas veces los olores se quedan grabados en nuestra memoria para toda la vida. Oler especias te lleva a Asia; el de frutas exóticas, a Latinoamérica, y qué decir de África... Este continente tiene un olor intenso y singular, que a muchos fascina y a otros les repele. Los olores constituyen una parte del viaje y de nuestros recuerdos.

---

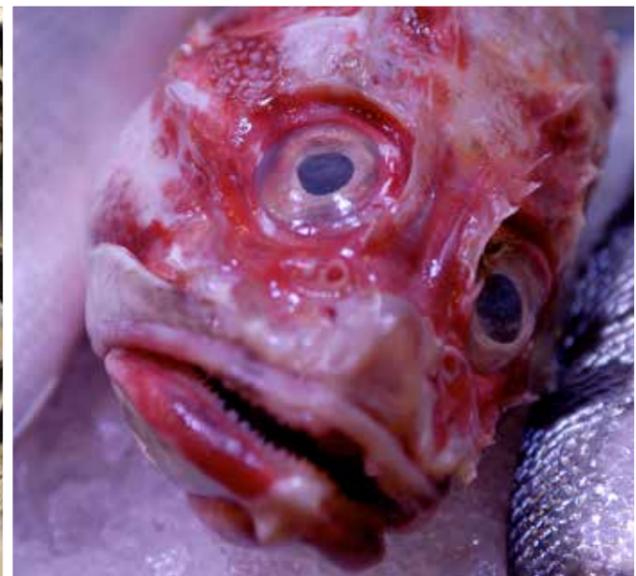


---

Es curioso ver que cada mercado habla del lugar donde nos encontramos. Al viajar por el mundo vemos que en ellos podemos realizar un resumen certero de cómo es el país. Aparte de sus productos, en los mercados se muestran las distintas culturas que cohabitan en una sociedad, se mezclan las personas que, como hormigas, buscan ese condimento determinado que hará de un plato un manjar.

---







---

Viajar, para mí, no supone solo hacer fotos (que es importante); también conocer el país con el resto de los sentidos. Muchas veces nos perdemos una parte importante del viaje por no probar su gastronomía. Es verdad que el español come con la vista y son muchos los platos que, por su aspecto, no son nada apetecibles, pero probar y degustar comida local es también viajar. Si tengo que dar un consejo es no hacer ascos a algunos platos poco atractivos a la vista porque nos pueden sorprender en la boca.

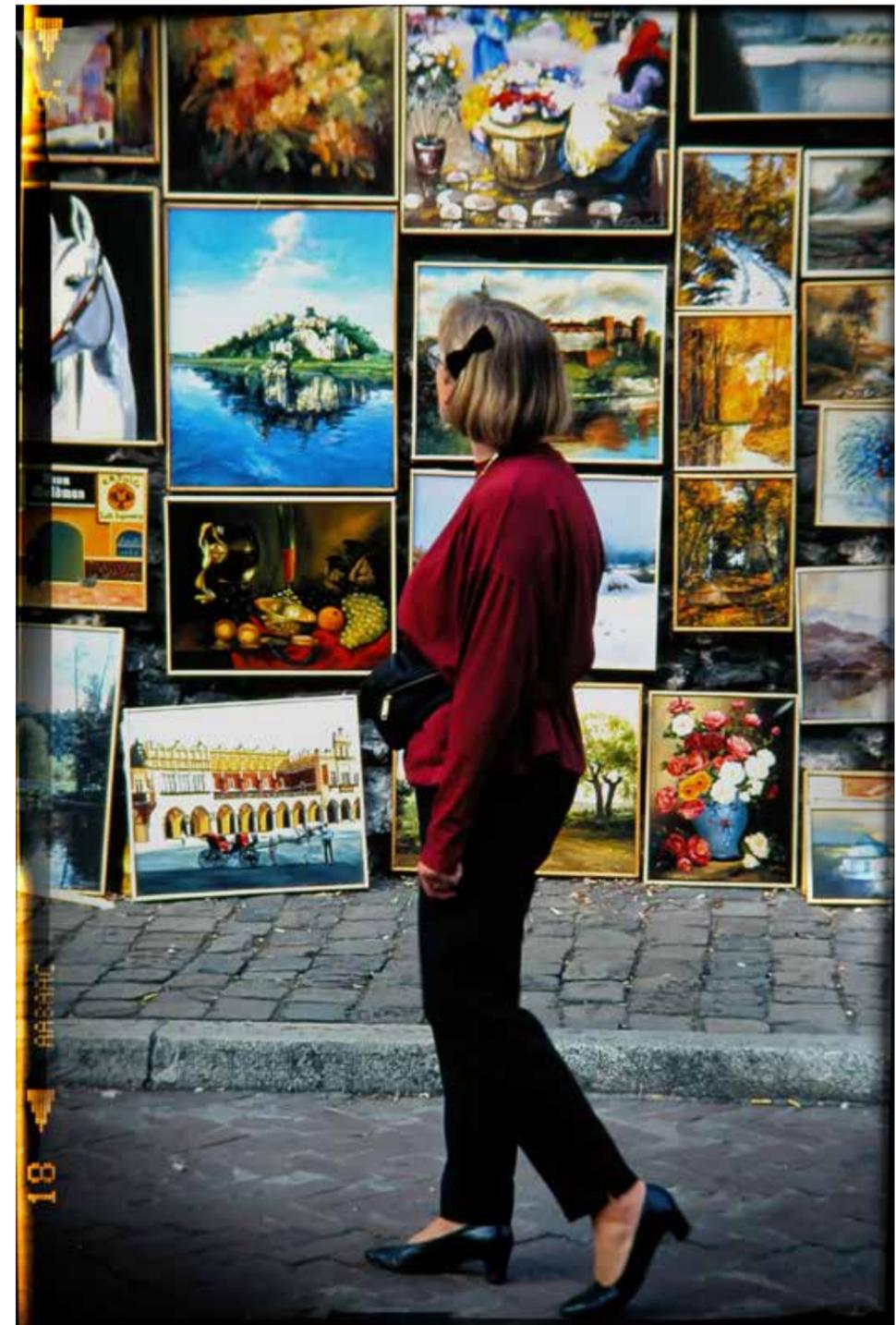
---





ARABAC

18



*"Una de las mejores cosas de la vida es interrumpir regularmente cualquier labor y concentrar nuestra atención en la comida".*

Luciano Pavarotti



---

África es peculiar. Una vez que pisas este continente, tu vida cambia para siempre. En los mercados del centro y sur del continente, lo primero que llama la atención es su enclave, siempre al aire libre, y el permanente bullicio de gentes que forman un revoltijo de colores. Una vez dentro, lo primero que notas es el olor; una sensación difícil de explicar por la mezcolanza de aromas. Las gentes se concentran alrededor de los puestos y hay momentos en que son tantas las personas presentes que puedes llegar a sentirte agobiado. Solo hay que dejarse llevar y sentir cómo dentro del aparente caos hay un orden: los puestos (por llamarles de alguna manera) guardan un orden según los productos que ofrecen. Por poner un ejemplo, el carnicero llega al mercado con dos vacas vivas; una de ellas se mata y se empieza a vender mientras la otra pasta tranquila. El matarife espera a que la primera se termine y, si es así, mata la segunda vaca; si no ve negocio, vuelve viva a casa hasta la próxima ocasión.

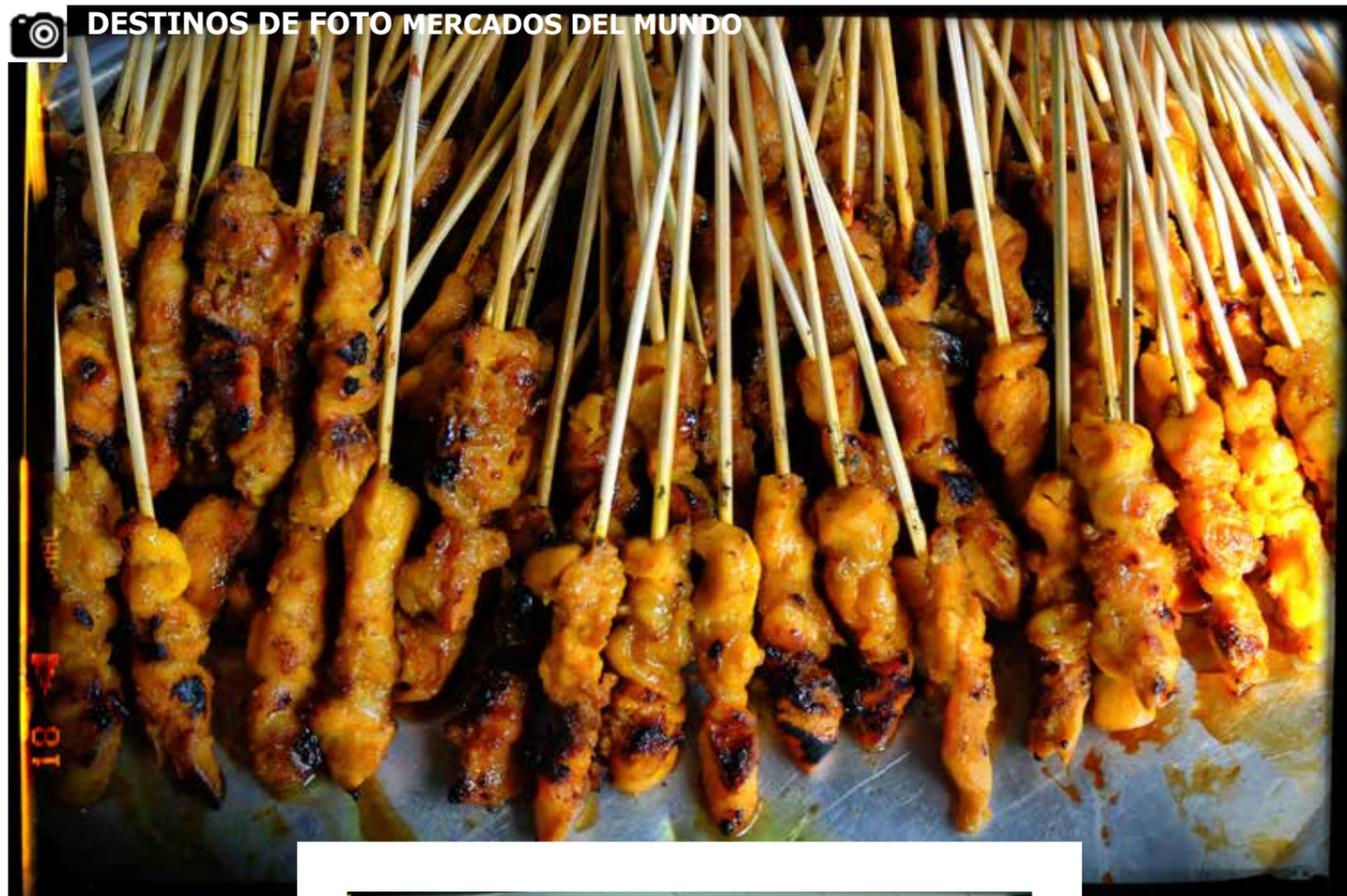
Así es África.

---





18




---

Sé que solo son pinceladas de una materia que da para escribir un libro, pero este viaje de mercados solo quiere despertar en las personas viajeras lectoras de topViajes las ganas de probar y aventurarse en el mundo de los sentidos del gusto y el olfato. Y estoy convencido de que, aparte de sorprendernos, nos abrirá un mundo nuevo en el que poder disfrutar de un buen plato con ingredientes nunca antes vistos ni probados. Esa es la esencia de un buen viaje. Como postre, recomiendo siempre probar los que se ofrecen en esos pequeños puestos de comida que se hallan en todos los mercados del mundo. Sin duda, en todos mis viajes siempre termino comiendo en uno de esos quioscos, junto a los demás lugareños. Nunca me sentó mal y siempre me llevé grandes experiencias. Un viaje es mucho más que sacar fotos, es experimentar con todos los sentidos. Feliz regreso.

---

# EL 'GRAND TOUR' DE ALEMANIA

**BADEN-BADEN, TRIBERG, HEIDELBERG,  
MAGUNCIA Y FRÁNCFORT**

TEXTO Y FOTOS **MANENA MUNAR**



[www.laventanademanena.es](http://www.laventanademanena.es)



**Primera parte de un viaje fascinante por el romanticismo alemán siguiendo los pasos del 'Grand Tour' en busca de Goethe, Schiller... desde Baden-Baden hasta Görlitz**



**J**óvenes estudiantes aristócratas o acaudalados, artistas o científicos británicos del siglo XVIII se lanzaron a lo que dio en llamarse el Grand Tour, en principio por Italia y Grecia, que podía durar meses o años. Unos para completar su educación, otros en busca conocimiento y aventura. A los estudiantes, recién salidos de Oxford o Cambridge, les escoltaba un clérigo, militar retirado, o un conocido de la familia que hacía las veces de consejero, administrador, educador y vigilante. Cuadernos de viaje para anotar sus experiencias y aprendizaje, libros didácticos, prendas para todas las ocasiones, sábanas y toallas, el cofre de hierro donde guardar dinero y salvoconductos, y algún arma, por si acaso, llenaban sus baúles. Muchos artistas se unieron a este ritual, plasmando las anécdotas viajeras en sus escritos.

Influidos por la literatura novelesca de Laurence Sterne en *Viaje Sentimental*, y del *Viaje a Italia*, de Goethe, y por el padre de la arqueología y la historia del arte, Joham Joachim Winckelmann, los futuros dirigentes del Imperio británico encontraban en Italia, especialmente en Roma, el compendio de sus ambiciones culturales solo con pasear por esas calles donde las ruinas, el Renacimiento, el Barroco y la vida cotidiana conviven de forma genuina.

#### PERIPLO ALEMÁN

Varios factores influyeron en que a principios del siglo XIX los componentes del famoso Grand Tour, preludeo del turismo, incluyeran el país germano, formado en aquel entonces por numerosos estados. Para aquellos que volvían de pasar una temporada en Italia, les pillaba de camino en su regreso a casa, lo

▲ *Tiempos de nobleza en los jardines de Baden-Baden.*



◀ *Balcón de la casa de Baden Baden donde se alojaba Feodor Dostoevsky.*

> DESTINO 'GRAND TOUR' DE ALEMANIA



El 'Viaje a Italia', escrito por Johann Wolfgang von Goethe tras pasar dos años -1786-88- en la península y venerarla, fue decisivo tanto para que sus compatriotas le secundaran en ese viaje como para despertar el interés anglosajón por la Alemania de entonces

que, unido a la fama intelectual y musical forjada por personalidades de la talla de Johann Sebastian Bach, Richard Wagner, Felix Mendelssohn, Ludwig van Beethoven, y escritores como Goethe y Schiller, hicieron del recorrido por Alemania el colofón del Grand Tour. En la Inglaterra de finales del s. XVIII y principios del XIX se consolidaba la Revolución Industrial, hecho que impulsó a los amantes del romanticismo a huir en busca de un *viaje romántico* que encontraron en los paisajes de la Selva Negra, los balnearios de Baden Baden, en la *ruta de las partituras*, que suponía el legado musical de Leipzig, en el castillo en ruinas de Heidelberg, en el carnaval de Maguncia, o en la feria del libro de Fráncfort de Meno.

**BAÑOS, JUEGO Y VIDA SOCIAL**

En las laderas de la Selva Negra, con un subsuelo regado por saludables aguas termales, Baden-Baden fue famosa desde tiempos de los romanos cuando el emperador Caracalla ya la visitaba. Aunque siempre fue un lugar exclusivo, allá por el s. XIX vivió su máximo esplendor, siendo el lugar de relax y diversión para una creciente burguesía, políticos, intelectuales y artistas. Su casino, "uno de los más lujo-

▼ Cuco de vastas dimensiones en plena Selva



El auge en los s. XVIII y XIX por las hermandades aún sigue latente en la Universidad de Heidelberg.

> DESTINO 'GRAND TOUR' DE ALEMANIA

Los relojes de cuco y las tallas de madera son una parte importante de la economía de la Selva Negra.





Bombones que saben a beso, duelos para entrar en la hermandad y cafés filosóficos forman parte de la vida de Heidelberg.



▼ Un duende de los muchos que se esconden por las calles de Maguncia haciendo alusión a su carnaval.



“sos y bellos del mundo”, en palabras de Marlene Dietrich, atrajo a los amantes del juego, entre ellos Feodor Dostoyevsky, ludópata reconocido, que veía en las apuestas la única forma de salir de la angustiada situación económica que vivía, acuciado por numerosas deudas. Y cuentan que Goethe viajaba a Baden-Baden cuando al coche de caballos se le rompió una rueda, motivo para que el ilustre escritor diera media vuelta y nunca volviera a la ciudad, presagiando mala suerte tras el malogrado intento.

Cuando el juego fue prohibido y la Emperatriz Augusta cerró el casino, aunque la mayoría de los jugadores se trasladaron a Montecarlo, los baños termales se convirtieron en un saludable atractivo y tras la reapertura del salón de juegos la suma de esos atractivos –casino y balneario–, unidos a la creación de un hipódromo, pistas de tenis y campo de golf, además de parques bellísimos aumentaron la fama de Baden-Baden. Y todavía hoy es fácil imaginar a Sissi o a la Duquesa María Hamilton paseando por la Alameda Lichtental, cruzando los románticos puentes que se elevan sobre el río Oos, absorbiendo el aroma de la rosaeda, refrescándose en la fuente de Josefa y entrando en los numerosos palacios que la bordean para visitar a sus ilustres amigos entre la nobleza de San Petersburgo, la aristocracia europea o quizás posando para el pintor de la realeza Franz Xaver Winterhalter.

Brahms, Lizst o Clara Schumann se inspirarían en la bucólica naturaleza para deleitar a sus coetáneos con algún concierto al aire libre. Iván Turgenev haría un alto en su escritura de *Humo* para salir a dar un garbeo acompañado de sus inseparables Pauline Viardot, mezzosoprano y compositora de origen español, de la que estaba fervientemente enamorado, y su marido Louis Viardot, en un perfecto *ménage à trois*.

### RELOJES DE CUCO Y PAISAJES ROMÁNTICOS

El recorrido por la Selva Negra (150 km. de norte a sur, y 50 km. de oeste a este), apenas a 80 kilómetros de Baden-Baden, no tiene desperdicio. Esos paisajes espectaculares llevados al lienzo por la paleta de pintores románticos como Carl Rottmann o Ernst Fries que tanto atrajeron a los viajeros del s. XIX, están salpicados por pequeños pueblos o aldeas a las que no les falta su iglesia barroca, su cuco, muchos del mismo tamaño de las casas y su buena cerveza. Triberg cumple en superlativo con los elementos montañoses y hay que añadirle la cascada que forma el río Gutach, con la caída más alta de Alemania, una iglesia barroca con pasado milagroso, la del María in der Tanne, y el Museo de la Selva Negra que contiene la más deliciosa colección de instrumentos musicales y orquestas mecánicas de la zona. El Museo ofrece un viaje por las costumbres y tradiciones de la Selva Negra durante el que se podrá aprender que la cantidad de pompones (*bollenhut*) en los sombreros de las mujeres va aumentando con los acontecimientos primordiales de su vida, boda, maternidad..., que en sus principios la manufactura de relojes se limitaba a un simple reloj de madera con una sola manecilla que eran vendidos por los caminos y las aldeas. Hasta que en los siglos XVIII y XIX los relojes de cuco supusieron una seria fuente de ingresos en la Selva Negra, en la que participaban carpinteros, torneros, pintores y relojeros encargados de la maquinaria. El museo cuenta con piezas de todas las épocas y cucos con todos los sonidos posibles. Al llegar a la sala de las orquestas mecánicas es imposible no ponerse a bailar al son de la contagiosa música montañera que brota de esos armarios mágicos y de los pintorescos organillos.





▲ Casas con entramado en el casco viejo de Maguncia.  
▼ Maguncia, ciudad de arquitectura vanguardista.  
► En el Museo de Gutenberg se puede imprimir como en los viejos tiempos.



Saliendo del museo el sol ya se ha escondido tras esas montañas boscosas que le merecieron el nombre de Selva Negra dado por los romanos. Las casas del pueblo, el colorido de sus postigos y de sus entramados, a la luz de los faroles resultan aún más llamativos. Un cuco gigante da la hora y sus osos de peluche bajan y suben entre las fachadas de las casas, en lo que parece un cuento con final feliz...

#### VINO, BESOS Y DUELOS

El que Heidelberg contara con una de las universidades más cotizadas, la más antigua de Alemania (1386), la cuarta en antigüedad de Europa –las de Praga, Viena y Salamanca la precedieron–, fue más que un aliciente para que los estudiosos británicos viajaran a ella en carruajes y en el ferrocarril que hizo su primer viaje a Heidelberg en 1840. La universidad era considerada como un centro del pensamiento democrático. Su liberalismo también atrajo a estudiantes extranjeros, como Mark Twain, que terminó en ella su *Huckleberry Finn* y escribió *Un vagabundo en el extranjero*, sobre sus experiencias europeas; el héroe filipino José Rizal, estudiante de Medicina en aquel entonces, o Mary Shelley, que encontró inspiración para escribir su obra inmortal en el castillo de Frankens-

tein sito en la región. Chopin, Brahms o Schumann, entre otros compositores, frecuentaron la ciudad. Sin obviar personalidades de la talla de Martín Lutero, filósofos existenciales como Alfred Weber y Karl Jaspers, el revolucionario de la dialéctica Hegel, o el escritor Víctor Hugo. Incluso Clement Holland, mujer del controvertido Oscar Wilde, y sus hijos visitaron Heidelberg, ingresando en la universidad uno de sus vástagos. Lo que unido a la inquietud anglosajona en "busca del romanticismo perdido" fomentado por los poetas románticos Clemens Brentano, Joseph von Eichendorff y Friedrich Hölderlin, los pintores Carl Rottmann, Ernst Fries y William Turner, el pintor romántico inglés por excelencia, que la visitó tres veces hasta crear su famosa *Puesta de sol en Heidelberg*, o el compositor Josef Keller, entre otros, hicieron de Heidelberg, considerada la cuna del romanticismo alemán, una ciudad bulliciosa y atractiva donde primaban el arte, la cultura y el estudio.

Ni que decir tiene que a cualquier ciudad universitaria le acompañan sus bares y tradiciones. Heidelberg era, y es, famosa por las hermandades estudiantiles que en aquellos románticos años se batían en un simbólico duelo "acariciando" la cara del contrincante con el filo de la espada,



▲ Un impresionante Plymouth luce palmito en Baden-Baden.



que le marcaría como miembro de la hermandad para siempre jamás. Otra más dulce costumbre era la del *beso del estudiante*, un delicioso bombón que el joven dejaba olvidado en la mesa de su amada, en tiempos que enviarle un wasap no era factible aún. Si la elegida en cuestión se comía el goloso mensaje, se abría la veda y el muchacho podía cortejarla a su antojo. Las hermandades continúan llenando los bares y el beso de Heidelberg se puede comprar enlatado en bonitos recipientes a la descendiente de tan curiosa tradición.

Goethe estuvo al menos diez veces en esta ciudad de la que consideraba que tenía algo especial. Allí se podía hablar, discutir, filosofar y beber ese vino al que el autor de *Fausto* era gran aficionado. "Otros duermen el vino, yo lo llevo en los papeles", decía el gran escritor tal y como se lee en sus *Desventuras del joven Werther*, un icono para los estudiantes. Las calles de Heidelberg, el río Neckar, su energía y su vino le inspiraron para empezar a crear *Fausto*, la historia del hombre que vende su alma al diablo. El Paseo de los filósofos es testigo de jugosas conversaciones y movimientos intelectuales, como lo es el restaurante Goldener Hecht, antaño hospedaje de Twain y Goethe. El legendario Hotel Ritter (1592), de fachada renacentista, es un clásico en Heidelberg en el que se alojaron

*Diferentes vehículos se cruzan por el camino, un tractor URSUS polaco, un recolector de uvas, unos coquetos caballos y un autobús turístico.*





▼ Ruinas de la torre del castillo de Heidelberg, que Goethe pintó en su juventud.



huéspedes ilustres como el naturalista, etnólogo y escritor Johann Georg Adam Forster, que se embarcó en la segunda expedición de Thomas Cook, y numerosos componentes de ese Grand Tour que llegaban imantados por la fama de la ciudad germana.

Las ruinas del imponente castillo se alzan en la lontananza como un recuerdo glorioso de los Príncipes electores del Palatinado cuando alojaba a seiscientos inquilinos hasta su destrucción en 1689 por las tropas de Luis XVI. Curiosamente sigue intacto el barril gigantesco que albergaba 222.000 litros de vino para abastecer a habituales y huéspedes del castillo y que dio origen a la leyenda de su guardián, el enano ebrio Perkeo, cuyo mote adquirió tras su respuesta a la recurrente pregunta de los italianos sobre un vaso de vino más. El '¿Per que no?' quedó reducido a un Perkeo que, cuentan, sucumbió al beber el que quizás fue su primer y único vaso de agua.

El cielo está de un azul rabioso que

matiza lo imponente de las ruinas y recalca la torre inclinada que, aunque parece a punto de desmoronarse, guarda la misma compostura de cuando el joven Goethe la dibujó inmortalizándola. A su vera, desde el puente que cruza al castillo, se divisa una espectacular panorámica de la ciudad regada por el Neckar.

#### ¡CARNAVAL, CARNAVAL!

La capital de Renania-Palatinado tenía en el s. XIX los mismos motivos lúdicos y culturales de los que sigue gozando en el s. XXI. A la universidad de Gutenberg venían a formarse eruditos de toda Europa. Su carnaval, uno de los más famosos de Alemania, y del mundo, tuvo su máximo apogeo en el s. XIX, cuando la ciudad estaba en manos de los franceses, y sus ciudadanos, escondidos tras caretas, creativos cabezudos y disfraces de bufón, se atrevían a decir lo que pensaban con gracia y atrevimiento. Curiosamente los preparativos del carnaval comienzan el día 11 del mes 11 a las

11 horas y 11 segundos. Alegorías carnavalescas adornan la ciudad por cada esquina, duendecillos del maíz, bufones, demonios y, como colofón, la famosa columna Nagelsäule, edificada con más de doscientas fantasías carnavalescas.

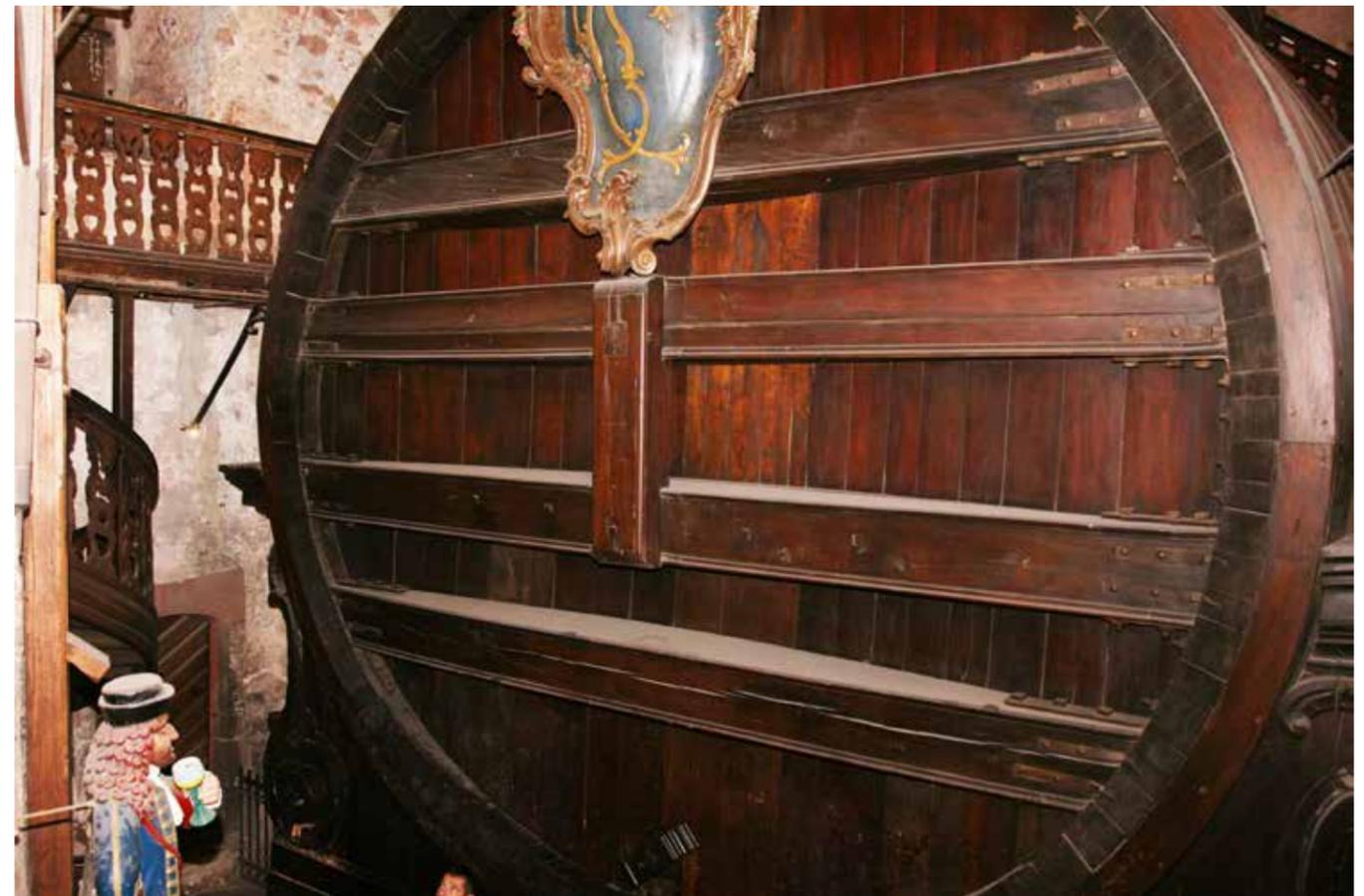
El 27 de febrero de 1945 fue el día negro que Maguncia quedó destruida. Aunque la *ciudad dorada* no es la misma que aquella que Goethe visitó varias veces en su vida y sobre la que también escribió, su perfecta reconstrucción ha permitido recuperar el casco antiguo, y la Catedral de San Martín, las muchas fuentes y su arquitectura vanguardista la han convertido en una urbe especial que guarda lo que fue y se incorpora a los tiempos.

El que Maguncia contara y cuente con la vasta región vitícola de Hesse Renano, que la convierte en la capital del vino alemán, también es un

punto a tener en cuenta en la peregrinación británica por el país germano. Como también lo sería visitar la imprenta de caracteres móviles, invento de Johannes Gensfleisch, Gutenberg, que cambió el mundo de las letras con su primer libro, *El Misal de Constanza*, y las 180 biblias de las que quedan 49 en Gutenberg, una en Burgos, otra en Sevilla y con su "libro de los Salmos", primera obra impresa en tres colores.

Tras esta visita cultural se pasaría a disfrutar de un buen vino en la espectacular Plaza del Mercado (1526) en forma de telaraña, llena de magnéticos bares y restaurantes, con fuente renacentista y protagonizada por la columna del milenio adornada con diversos motivos de la historia de Maguncia. El que en cada rincón de la ciudad haya pequeñas librerías en las que depositar los libros ya leídos para el disfrute de los demás

▼ Barril gigante del castillo de Heidelberg con capacidad para 222.000 litros de vino, y su guardián, el enano Perkeo.





▲ Vidrieras de Marc Chagall en la iglesia gótica de San Esteban de Maguncia.

entre ellos. Una de esas familias, la Morgenster arreglaba obras de arte y hacía miniaturas de ellas. El padre de Goethe le pidió que pintaran a su familia. En aquella época los Morgenster, entre otros comerciantes, viajaban a Italia para importar y vender objetos clásicos, tanto que al ayuntamiento de Fráncfort se le llamaba *el romano*. Goethe también decoró su casa con copias de obras de arte después de que, a causa de una crisis a los 39 años, viajara a Italia. Allí conoció al pintor Jacob Philip Hackert y parece ser que a Faustina, una fogosa italiana con la que, según dicen, tuvo su primera experiencia amorosa. Gracias a ese viaje brotó su inspiración para escribir *Viaje a Italia*, que tanto influiría en sus compatriotas y muchos otros europeos, especialmente los británicos, en el deseo de conocer Italia y como consecuencia la Alemania romántica. ●

quizás se deba a la fuerte conexión de Maguncia con la letra impresa, e incluso con las notas impresas desde el s. XVIII cuando nació la editorial Shott Music, que cuenta con la mayor colección de música clásica y partituras del mundo.

Paseando por la Maguncia de hoy se cruza la Plaza de Schiller en honor al escritor. Schiller solo estuvo una vez en la ciudad renana, pero no debió pasar desapercibido pues su única estancia le valió que le fuera una plaza. Se ven las casas entramadas con dibujos aludiendo al oficio de quien las habitaba, y se llega a la iglesia de San Esteban en la que contemplar las vidrieras azules, obra de Marc Chagall, que filtran una luz serena.

#### EL LIBRO Y SU FERIA

El enclave estratégico de esta ciudad, hoy centro financiero de Alemania (Bankfurt), ya tuvo su importancia primordial en otros tiempos cuando, siendo una ciudad de libre comercio con feria de muestras e intercambio de productos de lujo y paso clave de los anglosajones hacia Europa y viceversa, la mayoría de las ferias se celebraban en Fráncfort, incluida la del libro, hoy la más importante del mundo, y que entonces gozaba de dos convocatorias al año.

Johann Wolfgang von Goethe nació en Fráncfort el 28 de agosto de 1749 en el seno de una familia acomodada. Fue muy amigo de los hermanos escritores Brentano, Betina y Clemens, uno de los grandes poetas del movimiento romántico muy a tono con su carácter que él mismo tildaba de arrebatado, con subidas y bajadas, alegrías y tristezas tal y como la apasionada tendencia artística exigía.

Se daba entonces una clase de familias con dinero que vivieron como la nobleza pero sin títulos. Muchos de ellos empleaban profesores nativos que enseñaran inglés a sus vástagos, Goethe



▲ Monumento a Schiller en la plaza de Maguncia que lleva su nombre.



Las calles de Heidelberg.

## GUÍA PRÁCTICA

### CÓMO LLEGAR

La mejor forma de hacer este recorrido de unos 1.500 kilómetros (De Baden-Baden a Gortlitz) es en coche. Se necesitarían unos 10o 15 días. Es un viaje agradable, pues las distancias entre un punto y otro no son grandes.

### DÓNDE DORMIR

#### Baden-Baden

##### Leonardo Royal Hotel

Con una excelente situación, a pocos pasos del centro de la ciudad y la alameda Lichtental.

[www.leonardo-hotels.de/leonardo-royal-hotel-baden-baden](http://www.leonardo-hotels.de/leonardo-royal-hotel-baden-baden)

#### Triberg

##### BergseeStüble

Pensión adorable a orillas del lago Bergesee, en la entrada del camino hacia las cascada Triberg Wasserfälle. Apartamentos decorados en estilo montañés con todas las comodidades y un trato hospitalario y cordial.

[www.bergseestueble.com](http://www.bergseestueble.com)

#### Heidelberg

**Hotel Zum-Ritter.** Un clásico del s. XV remodelado con las últimas comodidades de hoy en día que mantiene su fachada renacentista y los muros barrocos testigos de los ilustres huéspedes que allí se hospedaron.

[www.hotel-ritter-heidelberg.com](http://www.hotel-ritter-heidelberg.com)



#### Triberg

**Hotel Ketterer,** con vistas a las montañas y al pueblo. El hotel tiene un restaurante y una pastelería de primera. La trucha recién pescada tiene el frescor de las aguas frías que corren por el río, la carne es exquisita y los postres, insuperables.

[www.hotel-ketterer.de](http://www.hotel-ketterer.de)

#### Maguncia

**Restaurante Weinhaus Wilhelmi.** Un clásico que alude en los cuadros y fotos de su decoración a la

viticultura de la zona. Simpático y acogedor, es fácil hacer amigos, pues cada cual se sienta en donde haya un sitio libre. Buena gastronomía y oferta de vinos.

[www.weinhaus-wilhelmi.de](http://www.weinhaus-wilhelmi.de)

#### Fráncfort

**Dauth-Schneider.** Un tradicional restaurante de la región, con manteles de cuadros y mesas largas. Lugar idóneo para probar el vino de manzana típico de la zona, las salchichas de Frankfurt con puré de patatas y el codillo.

[www.dauth-schneider.de/deutsch/karte.htm](http://www.dauth-schneider.de/deutsch/karte.htm)



### INELUDIBLES

-Caracalla Spa, para disfrutar de los baños termales de Baden-Baden. [www.carasana.de](http://www.carasana.de)

-Casino de Baden-Baden, el más bonito del mundo.



[www.casino-baden-baden.de/de/](http://www.casino-baden-baden.de/de/)

-Museo de Frieder Burda, con obras de Picasso y Miró.

[www.museum-frieder-burda.de/de/home/](http://www.museum-frieder-burda.de/de/home/)

-Museo de la Selva Negra en Triberg.

[www.schwarzwaldmuseum.de](http://www.schwarzwaldmuseum.de)

-Palacio de Heidelberg.

[www.schloss-heidelberg.de/schloss-heidelberg/](http://www.schloss-heidelberg.de/schloss-heidelberg/)

-Museo de Gutenberg en Maguncia.

[www.gutenberg-museum.de](http://www.gutenberg-museum.de)

-Casa de Goethe en Fráncfort.

[www.goethehaus-frankfurt.de/](http://www.goethehaus-frankfurt.de/)

-Chocolaterie Yilliy

<https://chocolaterie-heidelberg.de/>

-El Beso del Estudiante-Haspelgasse, Heidelberg.

### MÁS INFORMACIÓN

Oficina de Turismo de Alemania:

[www.germany.travel](http://www.germany.travel)



*Experiencia cultural única  
en una barcaza de teca tradicional  
descubriendo Ayutthaya, patrimonio  
de la humanidad por la UNESCO*



[www.thanatharee.com](http://www.thanatharee.com)



El Castillo de Zafra, escenario de la serie televisiva Juego de Tronos, se alza sobre una atalaya rocosa que celtíberos y romanos ya supieron valorar como punto estratégico.

## Las maravillas del Geoparque

### La Comarca de Molina-Alto Tajo

Uno no se puede imaginar los tesoros escondidos que encierra la provincia de Guadalajara. Monasterios de clausura intactos, restos de salinas que algún día fueron las de mayor producción de la península, castillos acá y allá, puentes románicos, restos de acueductos romanos ya caducos y sin función, palacios nobiliarios a puñados, fragmentos de murallas, molinos... Y hay más, porque el Geoparque de la Comarca de Molina-Alto Tajo sorprende, y mucho, por sus caprichosos paisajes, llenos de barrancos, impresionantes formaciones geológicas y aguas torrenciales. Y por el río que los serpentea,

como si éste bailara sinuosamente sorteando irregulares curvas y al que el novelista José Luis Sampedro dedicó uno de sus mejores libros: *El río que nos lleva*.

Patrimonio histórico, cultural, medioambiental, etnográfico, geográfico y gastronómico. De todo esto hay en la Comarca de Molina-Alto Tajo, una zona tan impresionante como desconocida en la parte oriental de la provincia de Guadalajara. La abundancia de estos ingredientes dio como resultado, en 2014, la adscripción a una categoría mundial, la de Geoparque de la Unesco, que tiene como objetivo último impulsar el desarrollo de esta

comarca con tanta riqueza geológica y natural y, al mismo tiempo, alarmantes niveles de despoblación.

#### UN DESIERTO DEMOGRÁFICO

El Geoparque de la Comarca de Molina-Alto Tajo abarca 78 municipios y ocupa un tercio de la provincia de Guadalajara, en la linde de las provincias de Cuenca, Teruel, Zaragoza y Soria. Es el primer y único geoparque de Castilla-La Mancha, el de mayor extensión de España y uno de los más grandes del mundo. Son, en total, unos 4.400 kilómetros cuadrados y está poblado por poco más de 10.000 habitantes, de los cuales una tercera parte reside en Molina de Aragón, el principal núcleo residencial de la zona, con categoría de ciudad. La densidad de población es muy baja, apenas dos habitantes por kilómetro cuadrado. Es prácticamente un desierto demográfico, seguramente por la ausencia de focos industriales.

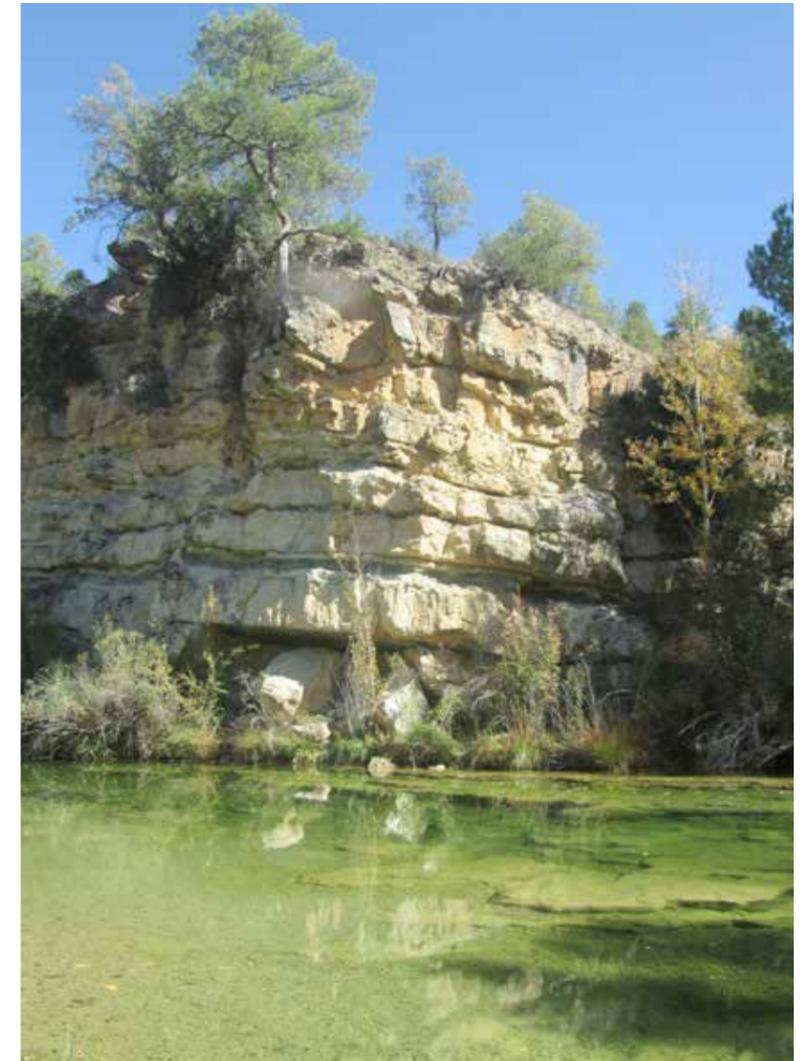
Sin embargo, de lo que no carece este atractivo y desconocido territorio es de paisajes de infinita belleza y muy bien conservados, producto de una diversidad geológica que permitiría, según los especialistas, relatar los últimos 450 millones de años de la historia de nuestro planeta.

#### RECLAMOS TURÍSTICOS

Hay tantos reclamos turísticos en la zona que resulta imposible enumerarlos todos, por lo que vamos a destacar solo algunos de los más sobresalientes. Empezaremos por la Cueva de los Ca-

sares, un yacimiento de grabados rupestres de 50.000 años de antigüedad situado en Riba de Saelices, en cuyo cerro se halla la fortificación de una antigua población musulmana, una torre califal de planta cuadrada, pues no olvidemos que por estas tierras anduvieron no sólo los hombres del Paleolítico Medio, sino también los árabes y hasta el Cid Campeador. Es el yacimiento más importante de este tipo del interior de la península Ibérica y en el mismo se pueden admirar caballos, ciervos y rinocerontes lanudos. La visita solo es posible tras concertar cita previa con la Asociación de Amigos del Museo de Molina (teléfono 949 831 102).

Otro de los atractivos de la comarca es el monasterio cisterciense de Buenafuente del Sistol, cuyas aguas llevan susurrando en este espacio de oración y de clausura durante más de ocho siglos. El guitarrista Narciso Yepes ofrecía aquí conciertos de forma desinteresada para dar a conocer esta joya del arte de finales del siglo XIII y, cuando murió, las cenizas del compositor fueron esparcidas, por expreso deseo suyo, por el huerto de clausura del monasterio. Merece la pena acceder



El Puente de San Pedro sobre la unión de los ríos Tajo y Gallo.



Puerta de acceso a la Cueva de los Casares, en Riba de Saelices.

a su interior y guardar silencio, porque el manantial de la Buenafuente brota en la misma iglesia y se escucha perfectamente, como si fuese una oración, el murmullo del agua al caer. Y si hay tiempo, una sugerencia: alojarse, por la voluntad, en la casa de acogida del monasterio. Una experiencia verdaderamente religiosa.

#### AGUA POR TODAS PARTES

Hay que visitar también el cañón del río Tajo desde el Mirador de Zaorejas, para contemplar imponentes y extrañas formaciones geológicas, como la cascada de El Campillo o La Escaleruela, moldeadas ambas a partir de la roca más joven del parque natural, la toba. Hay zonas en las que está permitido el baño, como las espectaculares playas naturales que forman los ríos Tajo y Gallo, cada uno con aguas de diferente color, junto al puente de San Pedro.

No hay que dejar de admirar el impresionante Barranco de la Hoz, cincelado en roca arenisca de color rojizo, junto a una ermita y

un monasterio que, dicen, tiene orígenes templarios. Hay farallones rojizos de varios cientos de metros de desnivel y representa uno de los reclamos más importantes de la provincia. El vecino Centro de Interpretación La Dehesa de Corduente permite tener una aproximación didáctica a esta tierra tan rica en paisajes caprichosos, que acoge el Parque Natural del Alto Tajo, creado con esta categoría medioambiental en el año 2000, o ver cómo se ha formado el particular relieve de la Sierra de Caldereros.

#### DE ZAFRA A MOLINA

Además de contemplar el hermoso entorno que el río Tajo deja a su paso por Peralejos de las Truchas, seleccionado como uno de los pueblos más bonitos de España, hay que ir a visitar el Castillo de Zafra, que se alza sobre una atalaya rocosa, más popular ahora que nunca gracias a una serie de televisión, alguno de cuyos capítulos se rodaron junto a sus murallas: *Juego de tronos*. De propiedad privada, el castillo fue adquirido por 33.000

pesetas en 1971 y restaurado en los años siguientes de una manera casi artesanal. Si alguien quiere profundizar en cómo se realizó esta ímproba tarea, no tiene más que preguntar por el apicultor Miguel Ángel Casado, ya que él participó de niño en esta hazaña junto a su padre.

La principal ciudad de la comarca, Molina de Aragón, merece una visita reposada, tal es la abundancia de palacios e iglesias, además de murallas, fortificaciones y puentes. Cuenta con uno de los conjuntos histórico-artísticos más importantes de Castilla-La Mancha. Es imprescindible visitar los barrios de la Morería y la Judería, que nos hablan de un pasado señorial y multicultural de paz y convivencia.

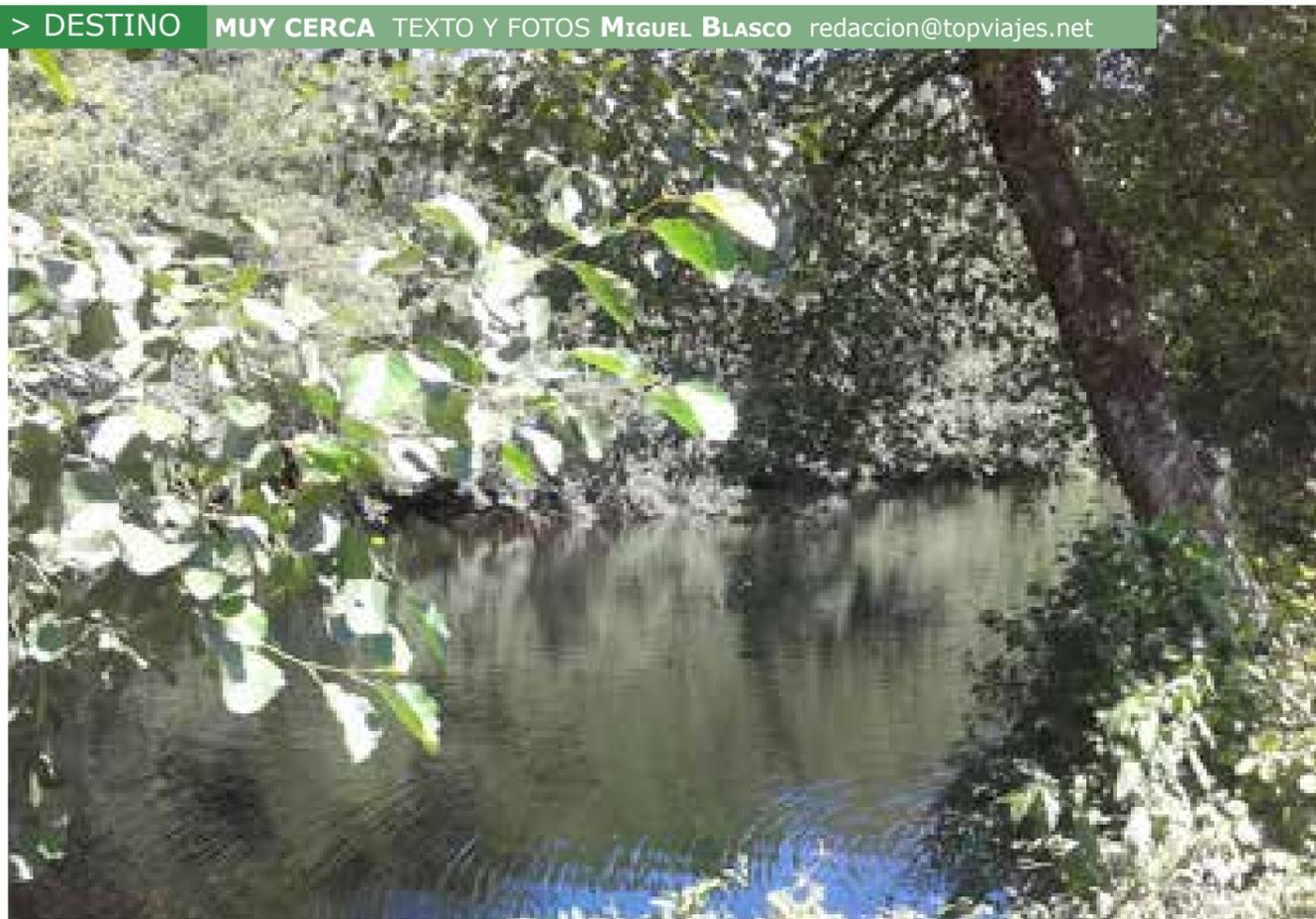
¿Y qué decir del encanto de su gastronomía? La morcilla de Molina, la trucha del río Tajo, el cordero asado, los boletus o la miel de la Sierra de Caldereros deben degustarse en cualquiera de los restaurantes locales que salpican la geografía del Geoparque. Hablamos, por ejemplo, del Hotel Peña Rubia, en



Zaorejas; de Los Acebos, en Peralejos de las Truchas, o del Palacio de los Molina, en Molina de Aragón. Es todo un descubrimiento este Geoparque de la Comarca de Molina-Alto Tajo. Un placer para los sentidos, un diamante en bruto para los que huyen del mundanal ruido, un lujo a apenas dos horas de Madrid. ●

Arriba, farallones rojizos de El Barranco de la Hoz y, abajo, puente románico en Molina de Aragón.





*El río Vez nace en las sierras de Gerês cultivos en terrazas en Sistelo. En la otra página, típicos espigueiros comunitarios en Soajo, coronados con una cruz (arriba) y, abajo, los espigueiros de Sistelo.*

## Gerês, tierra de 'espigueiros' El Tibet portugués

Sistelo es un pequeño pueblo situado a las puertas del Parque Nacional de Peneda - Gerês, en la frontera con Ourense, en las sierras donde nace el río Vez.

Los pocos turistas que se aventuran a llegar allí, se sorprenden de este Tibet portugués, por sus cultivos en terrazas para aprovechar el terreno montañoso y los pequeños canales de agua para el riego.

En el centro del pueblo los "espigueiros", los norteños hórreos, todavía se utilizan para almacenar el maíz, mantenerlo alejado de la humedad y preservarlo de los roedores y otros animales.

A unos pocos kilómetros, atravesando carreteras sinuosas, se llega a otro pueblo, Soajo, con una era donde existen 24 "espigueiros" comunitarios de diferentes alturas, coronados por una pequeña cruz que muestra la devoción de sus habitantes, que piden así la protección divina de sus cultivos.

Están situados en una zona elevada con el panorama de fondo de los verdes montes que



rodean la zona. Motivo de excursión fotográfica los fines de semana, alguno de estos "Inmuebles de Interés Público", clasificados desde 1983, está datado en 1782.

Todo el Parque Nacional de Gerês está lleno de rincones curiosos, paisajes, rica gastronomía, algunos hoteles, casas rurales, calzadas romanas y nacimientos de ríos de aguas limpias como el Vez que merecen una relajante visita o unas largas vacaciones. ●





*El ocaso no impide que podamos ver a lo lejos los perfiles de las pequeñas manchas boscosas de Ilha de Culatra.*

## Ria Formosa en kayak (y 3)

*Paraíso natural en El Algarve portugués*

*En Europa todavía es posible disfrutar de paisajes paradisiacos, como el que ofrece este parque natural de 170 km<sup>2</sup> formado por canales, islas, marismas y bancos de arena localizado en el sur de Portugal. Este reportaje resume la segunda de las tres jornadas que hemos necesitado para recorrerlo en kayak.*

Cuando el mar se retira, deja una orografía nueva, distinta a la de la bajamar anterior, una superficie de arena y barro esculpida por el inacabable ir y venir del agua, un universo donde corretean los barriletes y algunos correlimos, poblado también por bivalvos, por plantas marinas y por conchas diversas.

Al igual que los días anteriores, la mañana se despereza espléndida. Al oeste, más allá del faro de Culatra o ilha do Farol, podemos ver los arenales de Barreta. Barreta es la última isla de barrera que encontraremos en esta travesía; en los mapas aparece con forma de boomerang, conformando su parte más meridional el Cabo de Santa María, el punto más al sur del Portugal continental y quizás también el más deshabitado, no en vano, los portugueses llaman a este lugar a ilha Deserta.

Embarcamos después de comprar hielo, pan y agua, y nos dirigimos contramarea y en diagonal hacia Faro, por el canal más ancho y más profundo, alejándonos del sonido del mar rompiendo en las playas, dejando atrás las islas grandes y penetrando en el corazón de la Ria Formosa. Más islotes y más bancos de sapal rodean los kayaks, marismas de orillas bajas de vegetación densa y salobre.

Cuando como ahora, sin necesidad de atracar, dejamos de remar para hacer una pausa, refrescarnos y conversar, la corriente nos sigue meciendo, llevándonos suavemente hacia otras embocaduras que permanentemente nos siguen pareciendo iguales a las demás.

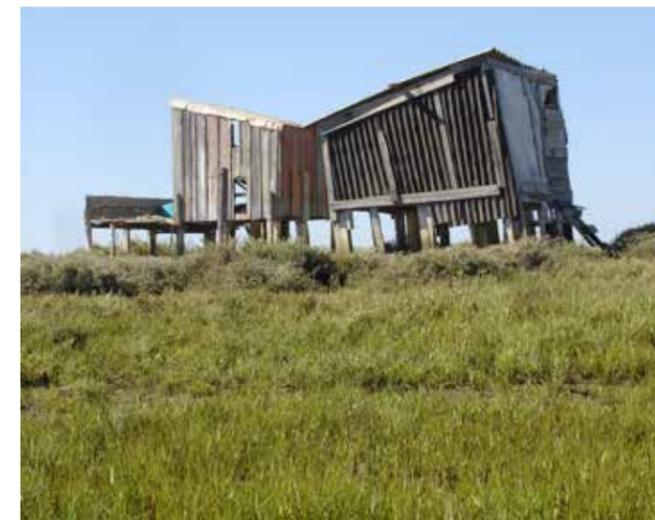
El color de estas aguas es cambiante como el del cielo y las horas, como el de las corrientes que nos hacen bogar sólo por una amura para recuperar el rumbo. Azules y turquesas, verdes, cianes y celestes, grises a veces, índigos diluidos en el azul ultramar del agua profunda, se mezclan en el vaivén infinito de la superficie, en las olas y en el balanceo de la marea que se escurre hacia el mar entre una isla y otra.

Media docena de kilómetros después encontramos el esteiro dos Moinhos y, justo enfrente, las instalaciones del puerto exterior. Aquí aumenta el tráfico naval, pesqueros y pequeñas embarcaciones de recreo de Faro nos saludan al cruzarse con nosotros. También aumenta el ruido de los aviones en su incesante ir y venir. Algunos de ellos pasan literalmente sobre nosotros. Volvemos

a llevar a nuestra derecha el tendido ferroviario de la Linha do Sul, por donde de vez en cuando pasa algún tren.

Nos dejamos llevar por el instinto, eligiendo los esteros más anchos para navegar por ellos. De poco sirven los mapas en estos enormes campos de agua, en este laberinto de marismas en el que todo parece idéntico a sí mismo. Abundan aquí aves acuáticas y perezosos insectos de agua, tam-

**A veces las orillas no permiten desembarcar, entonces hacemos una pausa para refrescarnos o comer dentro de los kayaks.**



**Las pajareras artesanales de madera construidas sobre la marisma aportan un toque distinto al paisaje.**





**En plena travesía.**

bién antiguas industrias de salinas y salazones abandonadas.

-Este va a la Doca -dice Fermín de pronto, señalando uno de los canales que salen a nuestra derecha y refiriéndose a la Doca do Recreio.

Asentimos y sabemos que en la siguiente curva dejaremos el aeropuerto casi detrás de nosotros, y que entonces será el momento de buscar un lugar para atracar, descansar y reponer energías.

Un pequeño arenal que encontramos entre orillas de vegetación nos parece un sitio ideal para desembarcar y comer. Metemos los remos por babor y los kayaks Konero, dóciles, obedecen y enfilan hacia la playa.

A una veintena de pasos de donde atracamos, un mariscador se sirve de una pequeña azada para extraer del fango el cebo que venderá luego a turistas y domingueros amantes de las cañas de pescar.

Lo saludamos y, aunque no levanta la cabeza, le oímos decir:

-Sempre há um barco que passa pela vida -y es entonces cuando se incorpora y mira los kayaks.

Su sonrisa desdentada es contagiosa. Toma la botella de agua que le ofrecemos y bebe al chorro. Luego nos descubre que este lugar es una pequeña playa donde acuden los estudiantes del Centro do Ramallete de la universidad algarvía, detrás justo de playa.

Subimos los kayaks hasta dejarlos en seco y sacamos de los tambuchos fruta, conservas y papos secos.

Nos presentamos, el marinero se llama Zé y aprieta la mano al estrecharla. Luego coge una talega de tela de la sombra de un arbusto, se acerca y se sienta con nosotros.

Zé habla pausadamente, con una musiquilla que invita a la escucha; sus palabras son a veces un compendio de sabiduría y de historia cercana, vivida por él y los suyos, en el marisqueo y en la pesca de bajura, en una época ya ida para siempre y de la que los libros probablemente no hablarán como se merece.

Un par de horas de conversación han transcurrido, a lo largo de las cuales también hemos comido y descansado. Son más de las cuatro de la tarde cuando nos despedimos de Zé y subimos de nuevo a los kayaks. Nos deslizamos hasta el centro de la corriente y reto-

mamos el rumbo sur. Allá al frente aparecen las casitas de la península de Ancão, continuación natural de la península de Cacela, de donde salimos anteayer, y de las cinco islas de barrera que nos han acompañado durante casi todo nuestro viaje y que separan Ria Formosa del océano Atlántico.

Poco tiempo después llegamos a Ancão, la playa de Faro a la que peatones y vehículos tienen que acceder por un pequeño puente. Cuando, después de pasar bajo éste, rebasamos el esteiro de Baiao, sabemos que queda poco más de una hora de ruta.

No tenemos ya más que un bocadillo para cada uno, que nos merendamos en los propios kayaks, flotando en el centro de la corriente y dejándonos llevar por la marea que va ahora subiendo. A nuestra derecha, las viviendas de la Quinta do Lago presagian cierto nivel económico de sus moradores.

Pasamos un segundo puente, encontramos más islas en el centro del canal y, poco después, aparece el estero donde está previsto nuestro atraque. Es corto, un centenar de metros aproximadamente. Un pequeño meandro y ahí vemos a Petronio esperándonos junto al remolque del coche.

Nos saludamos y uno a uno vamos desembarcando en el fango de la orilla, entre cangrejos y correlimos que se asustan y se alejan de nosotros.

Anochece cuando, después de asegurar los kayaks al remolque, enfilamos el camino de albero que nos conducirá a la urbanización de Quinta do Lago, primero, y luego hasta la autopista. A nuestras espaldas los kayaks chorreando en el jaulón saltan con los baches del camino. Detrás el océano inmenso, más oscuro ahora, y algunas luces en el horizonte, señalando la ciudad cercana de Albufeira.

Nuestras respuestas a las preguntas de Petronio no delatan nuestro cansancio tras tres días de remo. Miro por el cristal trasero del coche, por entre los kayaks del remolque, aún un rescoldo anaranjado y violeta, confundido con la línea del horizonte, me acerca de nuevo a nuestra recién acabada travesía por el que probablemente es uno de los últimos paraísos del sur de Europa, la Ria Formosa ●



**En las épocas menos calurosas del año, cuando apenas hay turistas, la playa de Ilha da Barreta ofrece a veces curiosas sorpresas.**



**Montañas de sal en las viejas salinas de los esteros.**

## Asian Gardens Hotel & Spa Thai UN PARAÍSO ASIÁTICO EN LA COSTA BLANCA



Hay un lugar en el que el tiempo transcurre entre piscinas infinitas y sombras exóticas. Pero ese destino no se encuentra en latitudes lejanas, ni siquiera hace falta coger un vuelo para llegar hasta sus cálidos dominios. Asia Gardens logra que en la Costa Blanca se pueda disfrutar de la exclusividad y comodidad de los grandes complejos turísticos asiáticos. Para ello, unas zonas ajardinadas con especies orientales trasladan al huésped a las costas balinesas, mientras que sus piscinas de efecto infinito templan la temperatura y las vistas de aquellos que disfrutaron de este entorno único en España.

Una combinación armoniosa de dos culturas que se pone de relieve tanto en la decoración de sus espacios y habitaciones, como en sus diferentes bares y restaurantes, donde se ofrece lo mejor de ambas gastronomías cuidando las recetas y ofreciendo los mejores sabores e ingredientes de estas regiones.

Y para completar la maravillosa experiencia. Dedicación y servicio exquisito se dan cita en este centro destinado a la relajación de cuerpo y mente. Sus especialistas, formados en el prestigioso centro Wat Pho (Bankog), aplican técnicas y soluciones de medicina tradicional milenaria con el fin de conseguir alcanzar la paz interior.

Sus amplísimos jardines y sus irresistibles espacios para el baño completan la experiencia exótica y garantizan el descanso total y la desconexión.



### DIRECCIÓN

Asian Gardens Hotel & Spa Thai  
Glorieta del fuego, s/n.  
Terra Mítica, Alicante  
[www.asiagardens.es](http://www.asiagardens.es)

### ALOJAMIENTO

Dispone de 311 habitaciones de diseño estilo balinés

### COMODIDADES

Cuenta con 9 restaurantes y bares,  
7 piscinas y un centro Spa

### PRECIO

Desde 270 €, desayuno incluido



Detalles de Axel Madrid: bañera integrada en la suite, piscina con vistas impresionantes y una decoración que revive la movida madrileña.



**DIRECCIÓN**  
Axel Hotel  
C/ Atocha,49 -Madrid  
[www.axelhotels.com](http://www.axelhotels.com)

## Hotel Axel PLEASE DISTURB

"Please Disturb" reza la percha colgada en las puertas de las habitaciones del primer hotel del colectivo LGTBI de Madrid. Esa invitación a "perturbar" habla del propósito de los hoteles Axel, hacer amigos, pasárselo bien, dejar el estrés y el "ser quien no soy" a la entrada. Todo ello dentro de ese entorno propio de los Axel, ya sea Barcelona, Berlín, Ibiza o Maspalomas, con una decoración sensual y divertida.

Piernas largas y sexys convertidas en mesas, fotografías sinuosas por todas partes e incluso neones con recomendaciones "Kiki" sobre la cama para recordar al huésped que el dormir puede dejarlo para otro momento... Tanto que la oferta especial incluye una noche gratis a condición de que no se pon-

gan peros al compañero de lecho, sorpresa nocturna, que toque al azar.

El haber elegido Atocha 49 tampoco es casual. En los tiempos de clandestinidad, los gays se ocultaban en esta casona madrileña que escondía un local de "varietés" en el que actuaron Blanquita Suárez y Miguel Molina. Sus ondas aún flotan por los pasillos y el patio, donde frases de Almodóvar convertidas en neones iluminan la noche.

### EDIFICIO DEL S. XIX

Equipo Creativo ha sido el encargado de remodelar el regio edificio del s. XIX sito en una zona ideal para vivir tanto el día como la noche de Madrid. Un sincero aplauso para este Equipo Creativo, que no ha dejado un

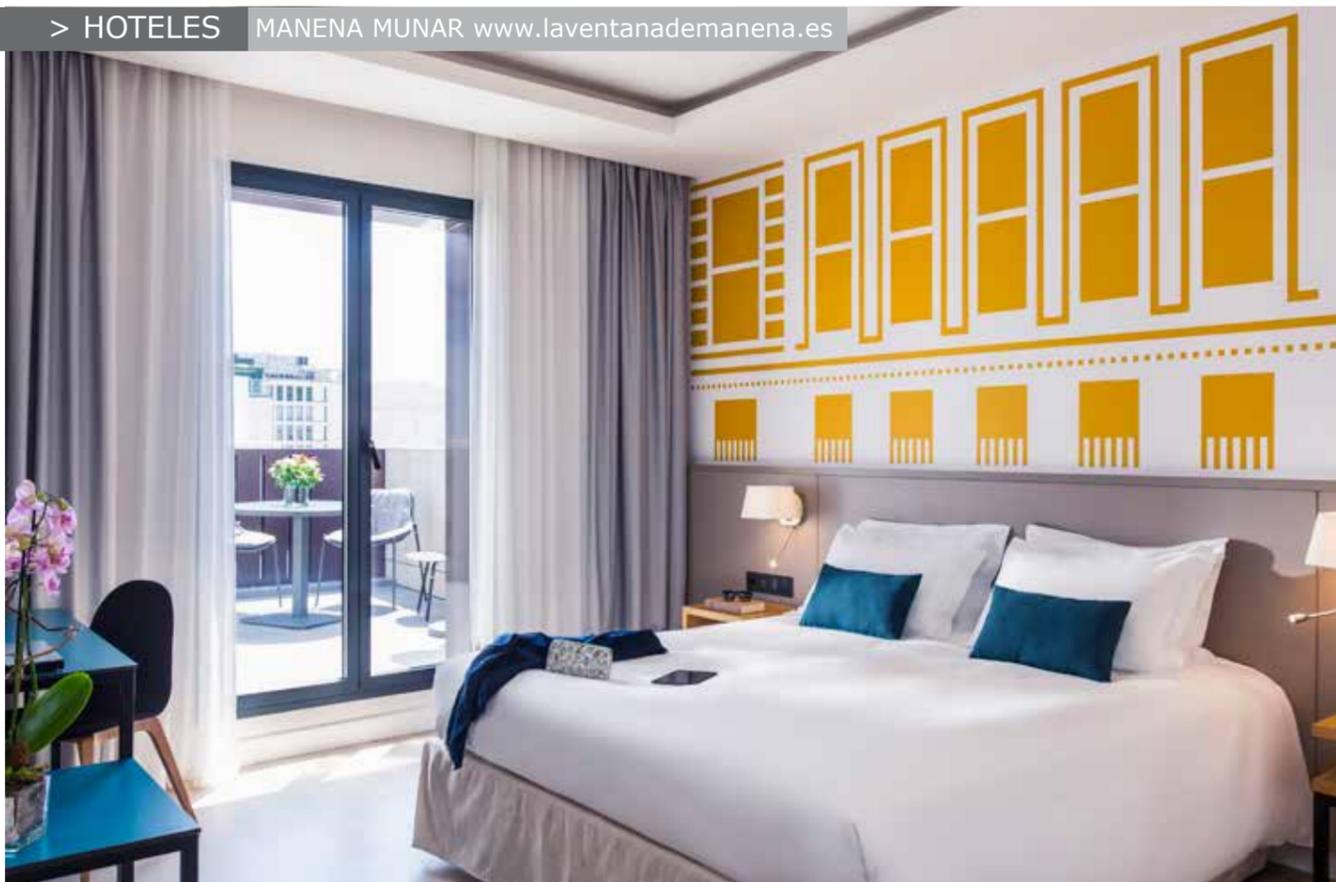
detalle al azar, manteniendo los frescos y puertas de la planta noble, decorando las cuatro suites con glamour magnético, y con todas las comodidades posibles entre las que se incluye la bañera en la misma habitación. Las 88 habitaciones restantes están ornamentadas con picardía y gusto, en un estilo que recuerda la movida madrileña.

Los hoteles Axel, que por algo se denominan *heterofriendly*, no ponen peros a nada ni a nadie, y hacen que aquel que cruce su umbral se sienta bien y le apetezca divertirse, sobre todo al llegar al punto álgido y más alto del hotel, su azotea, donde, entre vistas alucinantes de Madrid diurno y nocturno, el Sky Bar con su barra de cócteles, hamacas, piscina, sauna y *hamman* crea un punto de

encuentro al que no le falta de nada para disfrutar a lo grande.

Chicas, Chicos y Maniqués es el primer restaurante del grupo Iglesias en Madrid, es un túnel del tiempo que transporta a la época de la gran movida madrileña en sus colores, muebles, graciosos rótulos de aquellos años 80 y hasta en la exquisita cocina, tradicional por un lado, innovadora por otro, véase el bocadillo de calamares negro o las croquetas, a cargo del chef Pedro Gallego Gallego, forjado en los fogones de Chicote y Sergi Arola, entre otros.

De cara al invierno se abrirá Bala perdida, un bar subterráneo que quiere ser un espacio en el que poder relajarse con un *afterwork* muy especial.●



## Madrid Centro y Madrid Plaza de España LOS MERCURE MÁS CASTIZOS

“Cuando llegues a Madrid chulona mía..., voy a alojarte en los hoteles Mercure más castizos...”, podría seguir la letra del chotis de Agustín Lara, “...si de verdad quieres vivir los encantos de la villa y corte.”



Los céntricos Mercure de Madrid tienen una decoración sencilla y elegante, que recuerda en parte de su mobiliario lo más representativo de los años sesenta del pasado siglo, un toque vintage para unas habitaciones y espacios comunes amplios.

En pleno Barrio de las Letras, de históricas callejuelas por las que pasearon Góngora, Quevedo o Cervantes, el Hotel Mercure Madrid Centro te traslada al Siglo de Oro español, pero rodeado de las comodidades del siglo XXI. El establecimiento ha rendido homenaje a Lope de Vega, en cuya calle se asienta, y ha tematizado sus 60 habitaciones y los espacios abiertos en honor del prolífico dramaturgo y poeta. El hotel, además, personaliza la estancia de los clientes con

recomendaciones sobre la variada oferta de gastronomía, ocio y tiendas de la zona.

### PLAZA DE ESPAÑA

No le va a la zaga, ni en emplazamiento ni en decoración, el Mercure Madrid Plaza de España. Situado a dos pasos de lugares tan emblemáticos como la Gran Vía o el Parque de Debod y con un interior de imagen moderna, tanto en las 97 habitaciones como en las zonas comunes, ha tenido la idea

de bautizar cada una de las plantas con el nombre de una calle madrileña. Su Vermutería Chipén alude a la gloriosa costumbre madrileña de tomar el vermut los domingos y ese adjetivo tan castizo, chipén, se podría aplicar a su gran selección de vermús y tapas típicas de la cocina madrileña.

No hay duda de que el grupo AccorHotels, al que pertenecen los Mercure, entre otras marcas de fama internacional como Raffles, Fairmont, Sofitel, Pullman..., sabe

muy bien con su equipo de 240.000 personas, cómo hacerle la vida agradable al huésped que disfruta entre otras prebendas del acceso a uno de los mejores programas hoteles de fidelidad del mundo: Le Club AccorHotels. Sin obviar su compromiso con el desarrollo sostenible a través de Planet 21, un amplio programa en que empleados, huéspedes y patrocinadores se unen en la empresa común de tener un crecimiento solidario y sostenible. ●

## CATALONIA ROYAL LA ROMANA SOLO PARA ADULTOS

El Catalonia Royal La Romana es un complejo vacacional de 5 estrellas orientado exclusivamente al público adulto. Abrió sus puertas en julio de 2017 y está situado en la localidad caribeña de Bayahíbe, en una de las playas con palmeras y arena blanca más espectaculares de República Dominicana. El resort All Included ofrece 117 habitaciones, 6 restaurantes de vanguardia, varias piscinas, conexión Wi-Fi gratuita en todo el recinto y servicios exclusivos y personalizados para disfrutar de un auténtico paraíso tropical. Las 117 habitaciones son amplias, confortables, muy luminosas, están perfectamente equipadas y cuentan, todas ellas, con terraza o balcón amueblado y baño con doble ducha y lavamanos. Las estancias de categoría superior cuentan con una superficie comprendida entre los 35 m<sup>2</sup> y los 39 m<sup>2</sup>. Todas ellas tienen terraza amueblada y algunas ofrecen vistas a la piscina central. Además, las catalogadas como Swim Up tienen acceso exclusivo a la zona de baño. Las habitaciones Junior Suite Deluxe son más amplias, con una superficie interior de 44 m<sup>2</sup> y una zona exterior de más de 12 m<sup>2</sup>. [www.cataloniahotels.com](http://www.cataloniahotels.com)



## SABOREAR MENORCA EN UNA COPA

Continuando con su propuesta #TasteMenorca, Barceló Hamilton Menorca ofrece una amplia oferta gastronómica y de mixología, que permiten a sus huéspedes disfrutar de los sabores más típicos de la isla en formatos novedosos y divertidos. De esta filosofía nace el primer Pomada Bar, en la incomparable terraza del Blue Sky Bar. Dos partes de limonada y una de ginebra, es todo lo que se necesita para crear una refrescante pomada desde que fue inventada por el hostelero Magí Camps en 1967. Según la creencia popular, esta bebida autóctona de Mahón recibe su nombre gracias a que su creador intentó esconder el cóctel de su mujer, disfrazándolo de una pomada medicinal. [www.barcelo.com](http://www.barcelo.com)



## TARTA Y CHAMPÁN EN EL VINCCI RUMAYKIYYA



Con vistas inmejorables a las montañas de Sierra Nevada, el après-ski de Vincci Selección Rumaykiyya 5\* permite recargar fuerzas tras recorrer las pistas con "Cakes&Champagne", una propuesta que incluye una amplia variedad de tartas artesanas y esta burbujeante bebida degustadas a 2.400 metros de altura en uno de los hoteles más altos de Europa. Una forma diferente de disfrutar de la nieve y de todos sus atractivos en este alojamiento de cinco estrellas. [www.vincci.com](http://www.vincci.com)

## EL HOTEL BOUTIQUE MÁS EXCLUSIVO DE SIERRA NEVADA

Situado a pie de pista, El Lodge Ski & Spa, miembro de Small Luxury Hotels of the World (SLH), volverá a abrir sus puertas el próximo 1 de diciembre de 2017. Esta temporada, los huéspedes tendrán la oportunidad de reencontrarse con su cálida decoración y con el impecable servicio que caracteriza a El Lodge, 15 días antes que la temporada anterior. [www.ellodge.com](http://www.ellodge.com)



## COQUE, BELCANTO Y AKELARRE, NUEVOS RELAIS & CHÂTEAUX

La prestigiosa asociación hostelera suma dos nuevas direcciones españolas y una portuguesa a su lista de establecimientos únicos: el dos estrellas Michelin Coque, el hotel boutique Akelarre de San Sebastián y, en Lisboa, el restaurante dos estrellas Michelin Belcanto pasan a obtener el reconocimiento de calidad y singularidad que implica pertenecer a esta asociación tan especial. Con estas incorporaciones, la delegación de Relais & Châteaux España y Portugal pasa a tener un total de 37 miembros, entre hoteles y restaurantes, y reúne un total de 44 estrellas Michelin. [www.relaischateaux.com](http://www.relaischateaux.com)



## OCIO Y NEGOCIO EN A CORUÑA



El término bleisure comienza a sonar cada día con más fuerza. Combina las palabras business y leisure, trabajo y placer, y hace referencia al perfil de turista que pasa de formar parte del conjunto de los negocios al de los viajes. Esto se debe a que cada vez son más ejecutivos que viajan a congresos, convenciones, talleres, cursos o reuniones de trabajo y después aprovechan su tiempo libre o añaden algún día más al viaje para disfrutar del turismo en la zona. El Hotel Carrís Marineda de A Coruña aporta un gran valor añadido a estos huéspedes, ya que está ubicado en Marineda City, el complejo comercial y de ocio más grande de España. [www.carrishoteles.com](http://www.carrishoteles.com)

## EL INTERCONTINENTAL MADRID ACOGE LA ÚNICA MASTERCLASS DE DAVID DEIBIS

David Deibis, maquillador de Nicole Kidman o Salma Hayek, prescriptor de Chanel, Dolce&Gabbana, Giorgio Armani, YSL entre otros y cuyos trabajos aparecen en editoriales, campañas y portadas de las principales revistas, realizará una *masterclass* de maquillaje en el InterContinental Madrid. Un grupo de 50 personas compartirán una oportunidad excepcional y personalizada. En la jornada aprenderán el arte del maquillaje, adaptado a cada tipo de rostro y ocasión, actualizándose con las tendencias.



### TIVOLI GESTIONARÁ LOS LUJOSOS SOUQ WAQIF BOUTIQUE EN DOHA

Con el objetivo de incrementar su presencia en Qatar con hoteles exclusivos, la marca Tivoli Hotels & Resorts, propiedad de Minor Hotels, anuncia que va a gestionar los Souq Waqif Boutique Hotels en Doha, una colección de nueve hoteles únicos, que presentan una arquitectura y una decoración sofisticadas, totalmente integradas en el corazón del histórico Souq Waqif. En pleno corazón del emblemático bazar Souq Waqif, cercano al Aeropuerto Internacional de Hamad, así como a los importantes centros de negocios New Msheireb Business y Bank Street, los Souq Waqif Boutique Hotels by Tivoli ofrecen una verdadera inmersión en la cultura árabe, gracias al cálido ambiente de sus espacios lujosos y a un servicio personalizado, elementos que caracterizan a la marca Tivoli. [www.minorhotels.com](http://www.minorhotels.com)



### SIX SENSES DOURO VALLEY INVITA A UNA ESCAPADA OTOÑAL

Erigido en un imponente edificio del siglo XIX completamente restaurado, Six Senses Douro Valley ofrece la oportunidad de descubrir este otoño el hermoso y mítico valle del Duero portugués, a través de un completo programa de propuestas gastronómicas, enológicas y de bienestar, a las que ahora se suman interesantes talleres artísticos, para una escapada otoñal inolvidable. Six Senses Douro Valley está



situado en lo alto de una colina del valle del Duero portugués -declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO-, rodeado de un paisaje alfombrado de preciosos viñedos y al lado del río Duero en su paso a través de la más antigua de las regiones productoras de vino del mundo, que durante la época de otoño brinda algunas de sus más espectaculares estampas. [www.sixsenses.com](http://www.sixsenses.com)



### BE LIVE HOTELS ABRE SU SEGUNDO HOTEL EN MARRUECOS



Be Live Hotels, la división hotelera del Grupo turístico Globalia, gestionará, un nuevo hotel de reciente creación, el Be Live Experience Marrakech Palmeraie. El establecimiento está ubicado en un entorno privilegiado con espectaculares vistas a las Montañas Atlas y al palmeral de Marrakech y a pocos kilómetros del centro histórico de la ciudad. El hotel, de categoría 4 estrellas, cuenta con todo tipo de servicios y comodidades a disposición del cliente; 167 habitaciones dobles, dúplex o suites, piscina para adultos y para niños, una piscina splash para los más pequeños, mini club, sala de juegos para adultos y adolescentes, teatro, fitness center, tiendas, varios restaurantes o diversos salones de reuniones entre otros. [www.belivehotels.com](http://www.belivehotels.com)

### KEMPINSKI HOTELS ABRE UN CINCO ESTRELLAS EN RIGA



Grand Hotel Kempinski Riga, el primer hotel Kempinski de lujo de cinco estrellas de Letonia, abrió sus puertas en octubre. Se encuentra junto a la famosa Ópera Nacional de Letonia y a sus pies se sitúa el casco antiguo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. El hotel brinda un nivel superior de comodidad y elegancia tanto para los visitantes como para los habitantes de la ciudad. [www.kempinski.com](http://www.kempinski.com)

### WELLNESS DETOX EN LOS MARTINHAL DE SAGRES Y CASCAIS

Desde el 1 de noviembre de 2017 al 23 de marzo de 2018, este viaje de spa rejuvenecedor se ofrecerá en los establecimientos de Martinhal ubicados en Sagres y Cascais. Los paquetes incluyen una combinación exclusiva de purificación y tratamientos desintoxicantes en los Finisterra Spas de ambos hoteles, combinados con una propuesta de alimentación sana y actividades sugeridas, preparadas para proporcionar momentos únicos de relajación y placer para mayores y pequeños; que podrán experimentar juntos o por separado, dejando a las más pequeñas a cargo de cuidadores o disfrutando de las muchas experiencias que estos hoteles ofrecen para el ocio infantil. [www.martinhal.com](http://www.martinhal.com)



## NH HOTEL GROUP Y PHILIPS LIGHTING PRESENTAN MOOD ROOMS



NH Hotel Group y Philips Lighting han presentado en el hotel NH Collection Eurobuilding las nuevas habitaciones Mood Rooms. Dotadas de lo último en tecnología, iluminación y sonido, estas estancias crean diferentes ambientaciones que pueden reflejar y adaptarse a las emociones de sus huéspedes. Un concepto pionero en el sector que se presenta como una verdadera experiencia para el cliente. De esta forma, ambas compañías colaboran para crear mucho más que una estancia, presentando por primera vez habitacio-

nes que, gracias a la innovación, son capaces de adaptarse a las necesidades de sus clientes y de superar sus expectativas como nunca antes había sido posible.

[www.nhotels.com](http://www.nhotels.com)

Puede visualizar el video en:

[www.youtube.com/watch?v=rs1onnz3UW4](http://www.youtube.com/watch?v=rs1onnz3UW4)



## NH COLLECTION EUROBUILDING ACOGE LA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA «YOU LOVE MADRID» DE JAVIER ARANBURU

NH Collection Eurobuilding presenta la exposición «You love Madrid», un recorrido por las diferentes facetas de la capital de la mano del fotógrafo Javier Aranburu. La muestra, compuesta por 25 fotografías artísticas en gran formato estará abierta al público y podrá visitarse en el lobby del hotel hasta el próximo 26 de noviembre. Después de esa fecha, la exposición se trasladará a un nuevo destino que será anunciado en la web [www.youlovemadrid.com](http://www.youlovemadrid.com). Desde siempre, NH Hotel Group ha apostado decididamente por la cultura y por fomentar sus hoteles como escenario perfecto para disfrutar de ella. Además de convertirse en mecenas de exposiciones temporales, prueba de ello es el importante stock art de medio centenar de piezas (de artistas nacionales e internacionales), que se ubican en algunos de los principales hoteles de la compañía. Ejemplo de ello es el hotel NH Collection Eurobuilding, que con «You love Madrid» inaugura una trayectoria de exposiciones y muestras que tomarán como sede el cuatro estrellas.



## VIVE UNA NAVIDAD DIFERENTE CON NH HOTEL GROUP

El mes de diciembre es la ocasión perfecta para dejarse envolver por el espíritu navideño o una oportunidad única para atreverse a descubrir nuevos destinos. Por este motivo, NH Hotel Group propone una selección de hoteles exclusivos en ciudades españolas con encanto navideño, así como un amplio abanico de los mejores resorts ubicados en destinos paradisíacos de nuestro país. Dos opciones muy diferentes para hacer de la Navidad este año una experiencia inolvidable.

Durante el mes de diciembre, muchas ciudades se visten para la ocasión y se convierten en escenario de actividades, talleres y mercadillos para dar la bienvenida a la Navidad. NH Hotel Group presenta una selección de hoteles exclusivos para vivir desde dentro estas fechas tan especiales:

### Madrid

NH Hotel Group ofrece posibilidades para todos los gustos. Así, el emblemático NH Collection Eurobuilding se presenta como la opción ideal para los amantes de la vanguardia y las nuevas tecnologías, con la posibilidad de disfrutar de sus habitaciones futuristas Mood Rooms.

Para los amantes del diseño nórdico por su elegancia y carácter acogedor, NH Collection Suecia se convierte en un imprescindible. Y para quienes quieran vivir la experiencia de alojarse en una antigua embajada de principios de siglo XX de estilo inigualable, sin duda disfrutarán de una Navidad Mágica en NH Collection Abascal, junto a la emblemática Castellana de Madrid. Diferentes opciones pero siempre con la misma premisa de excelencia propia de la gama NH Collection.



### Zaragoza

NH Hotel Group te propone una estancia en NH Collection Gran Hotel Zaragoza: el hotel más emblemático de la ciudad desde su apertura en 1929. Un hotel inigualable por su historia y diseño, que hará de estas navidades una verdadera experiencia.

### Hesperia Lanzarote

Las aguas de Papagayo y Puerto del Carmen se caracterizan por su transparencia y un intenso tono turquesa caribeño. Un marco de ensueño en el que se alza Hesperia Lanzarote. Este cinco estrellas gracias a su posición privilegiada frente al océano Atlántico, ofrece vistas exclusivas a un entorno simplemente mágico. Hesperia Lanzarote marca la diferencia gracias a la calidad de sus instalaciones y servicios, con una oferta de bienestar, entretenimiento y gastronomía única en la zona: 465 habitaciones, más de cuatro espacios dedicados a la mejor gastronomía local e internacional, un SPA & Wellness Center con circuito termal y tratamientos, así como servicios de nutrición y fitness. Un verdadero homenaje personal para estas navidades.



## NAVIDAD MÁGICA EN EL HOTEL RITZ, MADRID

*Glamour, banquetes de gala, alta gastronomía y un servicio 5 estrellas*



Las fiestas navideñas son sinónimo de celebración, fraternidad y reencuentros. De eventos familiares, de festines gastronómicos, de brindis y de ilusión. Una época cargada de magia, y más aún si es vivida en un escenario de lujo como el que ofrece el Hotel Ritz, Madrid, que se engalana especialmente durante estas significativas fechas, transformándose en un decorado de fábula. Las Navidades en el Ritz se convierten en una fiesta mágica para disfrutar en familia y en compañía de la mejor música en directo, la mejor gastronomía, un servicio de cinco estrellas y uno de los ambientes más elegantes y festivos de la ciudad de Madrid. Para aquellos que prefieren celebrar la Navidad en casa, el Hotel Ritz, Madrid ofrece la posibilidad de disfrutar en su propio hogar de la magia de este icónico hotel, su glamorosa puesta de largo y su refinada gastronomía, gracias a su afamado servicio de catering. El aliado perfecto para organizar las celebraciones más sofisticadas sin moverse de casa.

[www.mandarinoriental.com/ritzmadrid](http://www.mandarinoriental.com/ritzmadrid)

## EL HOTEL INTERCONTINENTAL MADRID PRESENTA LOS MENÚS PARA CELEBRACIONES DE EMPRESA

El Hotel InterContinental dispone de unos salones adaptados a la celebración de cualquier tipo de celebración. Lo que le ha llevado durante tres años consecutivos a ganar el premio MICE (Reuniones, Incentivos, Convenciones, Eventos y Congresos).

El Chef Miguel de la Fuente ha creado seis propuestas, cuatro menús y dos tipo cóctel, inspiradas en Hollywood y de la mano de unas Galas de Cine.

**Para reservas:**

**De lunes a viernes de 9:00 a 19:00**  
**91 700 73 35 / 00**

[grupos.icmadrid@ihg.com](mailto:grupos.icmadrid@ihg.com)



## NAVIDAD EN FAMILIA EN THE RITZ-CARLTON, ABAMA

Diciembre se asoma y con él aterriza la época más encantadora del año: la Navidad. Con el espíritu navideño llega el momento de decidir cómo celebrarlo de forma mágica con la familia y los amigos, para compartir experiencias y crear momentos únicos que quedarán grabados por siempre en el recuerdo.

The Ritz-Carlton, Abama propone una experiencia navideña diferente, llena de solera y distinción, para deleitarse con la gastronomía más excelsa, tomar el sol en su playa de arena dorada, explorar las maravillas de Tenerife, la isla de la eterna primavera, o simplemente dejarse llevar por un lujo exquisito y sutil. Los huéspedes podrán darle la bienvenida a la Navidad en una velada mágica amenizada por la dulce música de los villancicos.

Será el día 22 de diciembre cuando el imponente árbol llene de magia el lobby y lo llene con los colores representativos de la Navidad. The Ritz-Carlton, Abama presenta una oferta gastronómica única para sus huéspedes, quienes podrán deleitarse con deliciosos menús y cuidados buffets durante fechas tan especiales como Nochebuena, Navidad y Nochevieja. [www.ritzcarlton.com/es](http://www.ritzcarlton.com/es)



## LA NAVIDAD DE ONLY YOU HOTELS



Imagina un lugar donde la Navidad no es solamente un reclamo comercial, sino una emoción que se palpa en el ambiente, que se vive intensamente, y se disfruta en compañía. Ahora imagínala en un salón precioso, elegante y sofisticado, como el restaurante YOUUnique o el lounge. Imagínate disfrutando con los tuyos de un menú de cocktail para celebrar que el año has sido estupendo, o para recordad que lo mejor de la Navidad es la compañía de los que más quieres. Hay croquetas de Gorgonzola con mermelada de tomate, bombones de foie y Pedro Ximenez, presa ibérica a la cantonesa con

puré de calabaza y piruletas de mango y sandía, sangría y mignardises, pannetone... Parece que, en estas fechas faltan los días para celebrar, pero en Only YOU Boutique hemos pensado en todo. Menús de Navidad para que lo celebres cualquier día, nuestras cenas de Nochebuena y Nochevieja para que te des el homenaje de no tener que cocinar y disfrutar con los tuyos de las delicias de la cocina del chef Carlos Martín y su equipo. En Nochebuena, la propuesta es empezar con un rulo de salmón ahumado y rábano picante, hojas y vinagreta de mostaza y miel, seguir con carré de cordero, verduras provenzales, costra de queso y salsa café París y terminar con nuestro lingote de chocolate y oro.

[www.onlyyouhotels.com](http://www.onlyyouhotels.com)



### EL CANADIENSE

El Canadiense, la nueva apuesta gastronómica de Carlos Moreno Fontaneda, empresario madrileño y miembro de la conocida familia galletera. Tras el éxito de sus locales anteriores: Bar Galleta, El Perro y La Galleta, y Raro Rare, el hostelero acaba de inaugurar su cuarto restaurante en Madrid, en el número 10 de la calle Carranza, próxima a la glorieta de Bilbao. Todos los restaurantes abiertos por Carlos Moreno Fontaneda han tenido una conexión personal con su vida y El Canadiense no podía ser una excepción. [www.elcanadienserestaurante.com](http://www.elcanadienserestaurante.com)

### CORNER GASTRONÓMICO DE COALLA

Corner, va mucho más allá del concepto habitual de tienda delicatessen: es un auténtico paraíso foodie que invita a disfrutar de la gastronomía de un modo divertido y diferente. En sus estanterías hay quesos artesanos regionales e internacionales, exquisitas conservas, especiales vinos de distintos puntos del planeta, succulentas mermeladas... que se pueden llevar a casa, ¡o degustar allí mismo! Porque el Corner gastronómico de Coalla permite a la entusiasmada clientela saborear sus productos favoritos con total libertad. [www.coallagourmet.com](http://www.coallagourmet.com)



### CORRAL DE LA MORERÍA ABRE SU RESTAURANTE

La familia Del Rey al frente de Corral de la Morería inicia una nueva etapa con la apertura de su nuevo proyecto gastronómico. Restaurante Corral de la Morería es un espacio independiente y diferenciado del tablado donde David García cocinará cada noche para cuatro mesas, siendo uno de los restaurantes más pequeños de Europa. Corral de la Morería culmina así su evolución gastronómica ofreciendo la propuesta más personal y creativa en la trayectoria del chef vasco, quien está formado en la prestigiosa cocina de Martín Berasategui (3 estrellas Michelin) y consiguió en 2014 una estrella Michelin como jefe de cocina de Álora tras apenas dos años al frente del restaurante madrileño.



### RÓMOLA. TODO EL PLACER. NADA DE CULPA

No es casualidad que su nombre coincida con el de la novela de George Elliot, historia que sumerge al lector en la Florencia del Renacimiento, con su contexto artístico e intelectual en el que la belleza adquirió un significado especial y en el que comenzaron a gestarse ideas de libertad que no se hicieron realidad hasta tiempo después. Belleza y libertad son precisamente conceptos que se respiran en Rómola, en su local situado en la confluencia de las calles Hermosilla y Marqués de Zurgena, en pleno Barrio de Salamanca.



### GO! SUSHING

Go! Sushing, con más de 20 locales en la capital, bien repartidos por el centro y alrededores, lleva más de un lustro enamorando a los madrileños y haciéndose hueco también en Barcelona, donde acaba de abrir su segundo local, y cuenta con otra dirección más en Alicante. Su oferta comenzó con tartares, sushis y sashimis y año tras año ha ido ampliando su carta para seguir conquistando paladares. Una de sus últimas propuestas está en boca de todos y no es otra que el tan de moda Poke, un plato de origen hawaiano. [www.gosushing.com](http://www.gosushing.com)

### EL CHINO CASUAL QUE VIENE A REVOLUCIONAR MADRID

Tras casi 30 años de merecida buena reputación, el restaurante China Crown se transforma en el nuevo y flamante Shanghai mama, siguiendo con la línea de la evolución que está viviendo la ciudad que le da nombre -vanguardia, diseño, cultura y modernidad-, pero sin olvidarse de sus raíces. Todo esto además bajo el mismo mando de la empresaria María Li Bao. [www.shanghaimama.es](http://www.shanghaimama.es)



### DOMO BY RONCERO & CABRERA ESTRENA NUEVA CARTA GASTRONÓMICA

El restaurante DOMO cuenta con platos en los que los ingredientes propios del otoño se cuelan entre sus propuestas, destacan así aquellos en los que la caza y las setas están presentes como el uso de la codorniz, el corzo o el jabalí y que junto a las setas de temporada, como los boletus y las colmenillas, son la base de varios de sus platos. [www.nhotelgroup.com](http://www.nhotelgroup.com)

### RAMEN SHIFU LLEGA A CHAMBERÍ Y LA LATINA

Ya va quedando claro que el ramen ha llegado a España para quedarse. Hace ya casi un año, el Grupo Ayala Japón abrió un pequeño restaurante en el Barrio de Salamanca y hoy Ramen Shifu, se multiplica por tres. Y es que la gran acogida de esta trabajosa especialidad, cuya base, el caldo, es fundamental para obtener un resultado 10, ha creado auténticos #AdictosAlRamen. En este caso por su sabor, lo completo de su composición, ya que incluye pasta, carne, verduras y huevo en el mismo plato, su precio asequible. [www.ramenshifu.com](http://www.ramenshifu.com)





### LA COCINA JAPO-FUSIÓN A UN NUEVO NIVEL GASTRONÓMICO

El nuevo local del Grupo Sushita no solo destaca por su decoración, su terraza o su concepto culinario. También por una carta cuidada, sana y vanguardista que recoge los mejores platos de la tradición japonesa confeccionados con las técnicas más singulares. Madame Sushita supone una evolución de lo que uno puede encontrar en otros locales Sushita Café, respetando los platos estrella que gustan a todos. [www.sushita.com](http://www.sushita.com)

### MERCADO DE SAN MIGUEL TRAE LA TRADICIÓN DE LOS HUESOS DE SANTO

La festividad de Todos los Santos marca el arranque de la estación fría. Tinieblas, brujas, fantasmas y calaveras nos alertan cada año de la existencia de la muerte... El Mercado de San Miguel nos trae una receta infalible para vencerla: huesos de santo, panellets y buñuelos para reunirnos en familia a comerlos. El puesto del Horno de San Onofre ofrece algunos de los mejores Huesos de Santo que podemos encontrar en la ciudad. [www.mercadodesanmiguel.es](http://www.mercadodesanmiguel.es)



### THE ONE

Como aseguran Dave Cheng, chef de The One, y su mujer Xiang Xu, copropietaria y jefa de sala, "la comida es la mejor manera de entender otras culturas". Así, bajo esta filosofía, han abierto en Madrid su restaurante de comida tradicional hongkonesa, un espacio donde poder degustar las auténticas recetas de esta región china y donde poder apreciar otras técnicas de cocina distintas a las que se emplean en los restaurantes chinos de la capital. **91 575 41 30**

### PRIMERA TIENDA-BAR DE CULTO AL IBÉRICO

En pleno barrio de Chamberí, abre sus puertas 'Tienda de Señorío'; un espacio influenciado por la atmósfera de las antiguas tabernas y charcuterías y destinado al culto de uno de los productos más apreciados de nuestra gastronomía. Así, Señorío de Montanera, dedicada a la elaboración de ibéricos de bellota y máxima calidad, se asienta en Madrid para acercar al público de la capital los más prestigiosos jamones 100% ibéricos de bellota.



### HA ABIERTO SUS PUERTAS EN MADRID SOMA LIFE CENTER

Lograr el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu. Ese es el objetivo con el que ha nacido Soma Life Center, un concepto innovador y único en Madrid, creado para brindar una experiencia de bienestar integral a un público exigente, basado en un estilo de vida pleno y saludable. Y para alimentar no sólo la mente y el espíritu, sino el cuerpo, Soma Life Center ofrece en su café un amplio surtido de productos naturales orgánicos, vegetarianos, veganos y sin gluten, y brinda a sus clientes una opción más sana y nutritiva, convirtiendo la gastronomía no solo en un placer, sino en una medicina para el cuerpo. [www.somalifecenter.com](http://www.somalifecenter.com)



### LOS GUISOS DE "CUCHARÓN" EN VINCCI LA RÁBIDA 4\*

El establecimiento de Vincci Hoteles en Sevilla se suma del 11 de octubre al 19 de noviembre a las ya tradicionales XVI Jornadas Gastronómicas de Cocina "Cucharas de Andalucía" que este año llevan por título central 'Cucharón y paso atrás: sopas, guisos y potajes'. Vincci La Rábida 4\* ofrece un menú para la ocasión con sabores de antaño que traen a nuestros días la cocina de abuelas y madres. [www.vinccihoteles.com/rabida](http://www.vinccihoteles.com/rabida)

### AL HORNO Y PUNTO

Tabladillo, empresa de referencia en el ámbito de la producción y comercialización del cochinillo blanco, típico de la ciudad de Segovia, pone a la venta un producto innovador: "Al horno y punto". Se trata de un pack que recoge un cuarto de cochinillo fresco, puede ser disfrutado en casa. Para Tabladillo es muy importante el proceso de cría de su ganado y por ello cuentan con servicios veterinarios que se encargan del control de éste. [www.tabladillo.es](http://www.tabladillo.es)



### HARD ROCK CAFE MADRID RENUEVA SU EXPERIENCIA CULINARIA

Hard Rock Cafe Madrid ha sido elegida como una de las localizaciones que participarán en el programa "Test Kitchen" de Hard Rock Internacional. Este programa se basa en un nuevo menú que incluye nuevos platos de inspiración local, elaborados con los ingredientes más frescos de proveedores sostenibles, pero sin perder un ápice de su identidad Americana. El Café de Madrid ha sido elegido entre los 176 Hard Rock Cafes del mundo por la cuidada oferta culinaria de la capital. [www.hardrock.com](http://www.hardrock.com)



## BARILLA COMPLETA SU GAMA DE SALSAS CON BOLOGNESE RICHE

Barilla, marca italiana del mercado de pasta, completa su gama de salsas con el lanzamiento de la nueva Bolognese Riche, la Bolognese de siempre con un 25% más de carne para deleite de los más carnívoros. La salsa Bolognese Riche está elaborada con la receta original italiana e ingredientes seleccionados



de alta calidad, carne italiana de origen controlado y tomates italianos. Además no contiene conservantes, colorantes, gluten, ni aromas artificiales. Con un aromático sofrito, deliciosos tomates madurados al sol y las mejores verduras, la Bolognese Riche de Barilla se prepara con paciencia, sabiduría, cocción a fuego lento y un extra de carne para quienes quieren más sabor. La salsa Bolognese Riche de Barilla es ideal para combinar con Tagliatelle y, para potenciar el aroma y el sabor de todos los ingredientes, se aconseja calentarla a fuego lento o en el microondas una vez abierto el recipiente y antes de verter sobre el plato de pasta italiana preparada al dente. [www.barilla.com](http://www.barilla.com)

## HELADOS DE ROCAMBOLESC PARA SUV CITROËN

El chef Jordi Roca y su mujer, Alejandra Rivas, directora de Rocambolesc Gelateria, han presentado una edición limitada de helados con inéditos sabores, colores y *toppings*. Es la primera vez que el repostero se inspira en un coche, un ingenioso proceso creativo de Roca para Citroën, que da como resultado el primer helado SUV. Un verdadero capricho, al más puro estilo Rocambolesc, basado en las características del Nuevo SUV Compacto Citroën C3 Aircross y en sus infinitas posibilidades. La creatividad, originalidad y frescura de este genio de los fogones se une a la gran personalidad del coche. Una experiencia única que se podrá saborear en sus heladerías de Madrid y Barcelona, sumándose a sus deliciosas propuestas en distintas variedades. Los famosos helados y *toppings* vanguardistas de Rocambolesc Gelateria han sido cuidadosamente seleccionados por Roca, Alejandra y su equipo. Elaborados de forma artesanal con excelente materia prima, estos helados han llevado la cocina del Celler de Can Roca a la calle.



## MAGIA KINDER PARA LA NAVIDAD

Kinder quiere llenar de magia las fechas más memorables para toda la familia con las casitas de Reyes Magos, que contienen en su interior una deliciosa variedad de productos Kinder. Con el formato especial de Kinder Chocolate Happy, los más pequeños pueden disfrutar de las figuritas de Reyes Magos y sus camellos. El calendario de adviento de Kinder, con forma de árbol de Navidad, es el símbolo de la ilusión del comienzo del mes más esperado del año. Su presencia en casa alegra los días esperando descubrir la delicia Kinder que nos aguarda. El Kinder sorpresa de siempre se convierte en Navidad en un huevo gigante de 100 gramos con envoltorios muy invernales y apetecibles y fantásticas sorpresas en su interior. ¡La única figura navideña del mercado con sorpresa en su interior! Un Papa Noel con sorpresa.



## TENTEMPIÉ DE KAIKU

¿Y si existiera un aperitivo capaz de adaptarse a cualquier ritmo de vida? Kaiku sin lactosa presenta Kaiku Sin Lactosa MIX, un tentempié a base de yogur, fruta y muesli perfecto para tomar en la oficina, a punto de entrar al gimnasio o en cualquier momento. El único yogur que se adapta a tu ritmo de vida está pensado para que disfrutar de un snack bajo en grasa en cualquier momento sea tarea fácil, porque Kaiku Sin Lactosa MIX incorpora una cómoda cuchara. Compuesto por el combo perfecto: cremoso yogur, deliciosa fruta y crujiente muesli.

## ESTUCHES NAVIDEÑOS DE DEHESA DE LOS LLANOS



### Estuche Gold Premium

Dos botellas de vino Mazacruz Cima, el tinto perfecto para acompañar al queso tradicional Gran Reserva D.O. Manchego de elaboración artesana. Único queso español reconocido como "mejor queso del mundo" en los World Cheese Awards 2012. Para complementar, miel monofloral de lavanda elaborada de forma artesanal. P.V.P: 79,61€

### Estuche Silver Premium

Mazacruz Cima tinto con un aroma intenso en nariz es el maridaje ideal para la cuña 720 gramos de queso Gran Reserva D.O. Manchego. Completa el estuche un tarro de miel de lavanda. P.V.P: 46,13€



## RECETAS NAVIDEÑAS DE NUTELLA

Esta próximas fiestas Nutella ayuda a preparar la Navidad con más de 40 deliciosas recetas disponibles en su página [www.nutella.es](http://www.nutella.es). Unas recetas para disfrutar de las navidades en familia. Galletas, crepes, postres y dulces navideños variados, todos ellos con Nutella como ingrediente común. Durante la campaña de Navidad, Nutella estará presente en televisión en varios programas relacionados con la cocina de máxima audiencia, así como en los principales *blogs* de cocina del país.

## TIMESBURG, LA HAMBURGUESA CON QUESO

Rico en aminoácidos, vitamina B, calcio y ácidos fólico o linoleico entre otras propiedades beneficiosas para la salud, el queso es junto a la carne una pieza esencial de cualquier hamburguesa, si bien siempre hay opciones para quienes no toleren los lácteos o, simplemente, no les guste. En Timesburg son expertos en hamburguesas con (cheddar, manchego, mozzarella, de Mahón, roquefort o de cabra) o sin queso. [www.timesburg.com](http://www.timesburg.com)



## TEA DESSERTS, UNA PROPUESTA PARA DISFRUTAR DEL TÉ

La hora del té es una tradición cada vez más extendida en todo el mundo, un momento del día para disfrutar de esta bebida con succulentos dulces. Tea Shop, la marca de tés de alta calidad, se ha inspirado en esta costumbre británica para crear Tea desserts: un lote formado por cinco variedades distintas de tés, que surgen de tus postres favoritos. Una explosión de sabores dulces y notas aromáticas, que nos recuerdan a pasteles recién horneados y a deliciosos postres perfectos para la merienda.

[www.teashop.eu](http://www.teashop.eu)





## MATARROMERA REINVENTA EL VINO DE TORO



El cyanopica es un pajarillo que todos hemos visto alguna vez pero que por este nombre lo conocen muy pocos. Es la combinación del término griego cyanos (azul oscuro) y el latino pica (urraca), es decir una urraca azul o rabilargo. Pues en él se ha inspirado la Bodega Cyan para la etiqueta de su último tinto de Toro.

Los vinos de esas tierra zamoranas tienen una bien ganada fama secular de duros y ásperos, pero creaciones nuevas como este Cyan, en sintonía con los gustos del consumidor actual, es decir, menos alcohólicos y más frescos, están haciendo que cambie esa apreciación.

El cyanopica es un ave menuda, simpática, agradable y presente en Castilla y León, principalmente en Toro y, aunque parezca increíble, también en China y Japón. Llevar su imagen a la etiqueta indica tanto una "pasión por la tierra y respeto a la naturaleza", como una vocación de trascender la Península Ibérica y distribuirse por lugares lejanos.

Dentro del régimen de Agricultura Ecológica, Cyan ha presentado a la prensa especializada su añada de 2015, un vino "vivo y expresivo con frescos aromas de frutas rojas y con elegantes terciarios de su paso por barrica durante seis meses", en palabras de Félix González, coordinador de enólogos de Bodegas Familiares Matarromera.



Y también el Crianza 2014, con doce meses de crianza, "intenso y vivo en nariz, con predominio de aromas de frutas rojas y negras frescas... Los dos proceden de cepas de unos veinte años", nos dijo González.

De entre todas las Bodegas Familiares Matarromera, Cyan es seguramente la que está más escondida en la naturaleza. Se encuentra a tan solo 12 km. de la localidad zamorana de Toro, en la carretera que une esta ciudad con Venialbo, poco después del municipio de Valdefinjas.

En un cerro de 650 metros de altitud, en mitad del silencio, rodeado por el paisaje característico de las formas onduladas de estas tierras con laderas de pendiente ligera y suaves colinas. Suelos pobres en materia orgánica, arenosos con algo de cascajo



de alubión en la superficie y arcillosos en profundidad, lo que favorece la retención de agua en épocas de sequía.

Su superficie de viñedo viejo se extiende por dos hectáreas con cepas de la variedad tinta de Toro (una clase de tempranillo) de más de 80 años.

Fundada en 1999, consta de tres naves, una de ellas semienterrada, donde descansan 700 barricas de roble americano y francés. Su producción apenas supera las 150.000 botellas anuales, una cantidad que permite mantener un estándar de calidad al alcance de muy pocas bodegas en la D.O. Toro.

Para la elaboración de todos los vinos de la Bodega Cyan, se utiliza una mesa de selección, lo que permite que la uva que entra en los depósitos, sea de la máxima calidad.

La finca La Calera tiene en total 100 hectáreas de viñedos, pero también pinos y olivos de las variedades picual y arbequina. La acidez mínima de estas olivas y su extracción mecánica en frío dan como resultado un excelente aceite que se comercializa con el nombre de Oliduro.

Tanto la Bodega Cyan como el resto de las del grupo se pueden visitar.

<http://matarromera.es/>



## CAVA CELLER VELL

En 1954, Pedro Estruch Casanovas empieza la elaboración de este cava artesanal, siguiendo la tradición familiar de principios de siglo, basada en el cultivo de los viñedos de nuestra propiedad en Sant Sadurní d'Anoia.

Las características del suelo junto al microclima de la zona, dan lugar a vendimias uniformes que permiten obtener el vino base afrutado ideal para la elaboración del cava.

Celler Vell desarrolla tradicional artesanal- teniendo en cuenta:

- \*La selección manual de las mejores uvas de la Propiedad.
- \*El removido individual de las botellas en el pupitre.
- \*El degüelle manual de cada botella.

Prácticamente la totalidad de los cavas que elaboramos son Premium: Más de 15 meses en el caso de los Reservas, y más de 30 meses en el caso de los Grandes Reservas.

Además estamos recibiendo el reconocimiento de algunos de los premios más prestigiosos:

Premio Vinum Nature 2016 al mejor Gran Reserva Ecológico del 2015: Estruch Brut Nature Gran Reserva 11'.

Medalla de Oro en el certamen 50 Great Cavas: Cuvée Les Solanes Nature Reserva (2016), y Gran Reserva Extra Brut 12' (2017).

Nos acaban de conceder la mejor puntuación global (97 puntos) y medalla de Oro en la nueva edición de 50 Great Cavas (2018) para nuestro Brut Nature Reserva.

[www.cellervell.com/es](http://www.cellervell.com/es)



## CEPAS VIEJAS CUMPLE 15 AÑOS



Dominio de Tares apostó desde el inicio por El Bierzo y sus parajes para llevar la variedad Mencía a su máxima expresión con vinos de calidad que compitieran con los mejores del mundo.

Cepas Viejas supuso un revulsivo para El Bierzo. Su primera añada fue la 2000 y representó la vanguardia y modernidad en una zona que, por aquel entonces, aún no había conseguido despegar. En el transcurso de estos años, los vinos de la región se han situado en lo más alto del pódium de las listas de los mejores vinos y Cepas Viejas ha formado parte de ese selecto grupo que ha hecho posible la consolidación de la Denominación de Origen Bierzo.

[www.dominiodetares.com](http://www.dominiodetares.com)

## BRINDA ESTAS NAVIDADES CON EL MEJOR CHAMPAGNE DEL MUNDO SIN AÑADA

Las sacudidas de los albores del siglo XX, y sobre todo la Primera Guerra Mundial, que destruyó más de la mitad de las viñas de Champagne, llevaron a muchas bodegas a producir Champagnes sin añada mezclando vinos de varias añadas. Actualmente este tipo de champagnes representan el 95% de las ventas y son fácilmente identificables porque no muestran ninguna añada en la etiqueta. Ahora que la magia de la Navidad está a punto de llegar a nuestros hogares, qué mejor que deleitar a los más queridos con una sofisticada joya nacida para disfrutar en estas fiestas: Louis Roederer Brut Premier, elegido recientemente como el Mejor champagne del mundo sin añada por The Champagne & Sparkling Wine World Championships (CSWWC), el certamen con mayor prestigio del sector, conocido como "los Oscars del champagne y los vinos espumosos".

[www.louis-roederer.com/es](http://www.louis-roederer.com/es)



## NACE LAS FIELES GARNACHA 2014, FIEL A SU ORIGEN



La Garnacha y la Tempranillo son las protagonistas de la línea de vinos Las Fieles, una gama de dos monovarietales que nace para destacar la identidad, singularidad y fidelidad de estas dos variedades a las tierras nava. El primer vino que se propone al consumidor es Las Fieles Garnacha 2014. La Garnacha es una variedad "poliédrica" que permite obtener vinos de estilos muy diferentes, dependiendo de su procedencia y elaboración. Y ha sido tradicionalmente la variedad estrella del campo navarro. En nuestras coordenadas logramos el difícil equilibrio de obtener vinos donde la fruta es protagonista, equilibrados en grado y con una acidez que invita a beber. Las Fieles Garnacha 2014 presenta un color picota violáceo y una nariz muy intensa y golosa, con una atractiva expresión frutal (fresa frambuesa, cereza) con toques florales y algún matiz balsámico.

[www.chivite.com/es/](http://www.chivite.com/es/)

## PAGO DE OTAZU CHARDONNAY CON CRIANZA 2014



Pago de Otazu Chardonnay con Crianza 2014 es la nueva referencia de Bodega Otazu. Fruto de la vendimia manual en octubre de 2014, se trata de un vino fermentado en barricas nuevas de roble francés de distintos bosques y una posterior crianza sobre lías de 7 meses en las mismas barricas. Su color es de un tono blanco amarillo pajizo, presenta notas de fruta tropical sobre un suave fondo de tostados y en boca es denso con un final fresco y aromático. El equipo enológico de Bodega Otazu, al frente del cual se encuentra José Luis Ruiz y que cuenta con el asesoramiento del afamado enólogo francés Michel Rolland, ha elaborado por segundo año consecutivo este vino blanco de alta gama. El maridaje perfecto del Pago de Otazu Chardonnay con Crianza 2014 es con platos como las sopas de pescado, paellas, pasta, verduras de temporada y pescado frito, además de con quesos curados, foie, ibéricos dulces y jamón ibérico.

[www.otazu.com](http://www.otazu.com)

## SECASTILLA, EL MEJOR VINO TINTO DE ESPAÑA



Secastilla 2012 (D.O. Somontano) se ha convertido en el Mejor "Vino Tinto Español del año", según el International Wine Challenge Merchant Awards Spain. Además, en la competición más exigente a nivel mundial, este vino de Viñas del Vero ha obtenido el galardón de Mejor Tinto de España, Mejor Garnacha del certamen y Mejor Garnacha de Aragón.

Las especiales características agroclimáticas y la diversidad del valle Secastilla, un lugar recóndito al pie del Pirineo, propician que en esta tierra se elaboren vinos con una personalidad propia y diferenciada. Viticultura de montaña y vendimia manual son las señas de identidad de Secastilla, que refleja el terruño en el que nace y cuyo carácter singular procede de las cepas de Garnacha viejas con las que se elabora. Este viñedo se cultiva en vaso en el valle del que toma su nombre y que Viñas del Vero decidió recuperar, a principios del siglo XX, para elaborar este vino de personalidad única.

Durante 10 meses, Secastilla evoluciona en barricas nuevas de roble francés bajo el cuidado de José Ferrer, enólogo de la bodega. El fruto de esta elaboración es un vino que ofrece una espectacular conjunción de tonos brillantes y matices de fruta en evolución con virutas de chocolate acompañados de aromas profundos en nariz. Suavidad y finura preceden a la explosión de sabor e intensidad que caracterizan este vino del Somontano pleno, redondo y envolvente.

[www.gonzalezbyass.com](http://www.gonzalezbyass.com)

## LAS VINOTECAS DE TAURUS SON EL REGALO PERFECTO ESTAS NAVIDADES

Las vinotecas de Taurus son el regalo perfecto para los amantes del vino ya que ayudan a potenciar la calidad y el sabor de los vinos tintos, rosados y blancos a largo y corto plazo. Para poder disfrutar del sabor del vino en plenitud debe consumirse a una temperatura adecuada. La temperatura recomendada para los frigoríficos tradicionales es de 4°C, temperatura que no nos permite percibir los aromas y, en cambio, acentúa los sabores ácidos. Conseguir la temperatura ideal para cada tipo de vino es fundamental, y solo se puede lograr con electrodomésticos diseñados para este propósito. Existe un crecimiento en el mercado del vino en España, el consumidor es más exigente, conoce mejor el producto y sabe cómo potenciar su calidad. La principal ventaja de las vinotecas de Taurus frente a otros sistemas de refrigeración, es que no utilizan compresor por lo que son electrodomésticos muy silenciosos. Además, consume muy poca energía y no producen vibraciones, evitando así la alteración de los sedimentos naturales del vino.



## REGALA EL PACK DE GINEBRAS PLATINVM: LA PAREJA MÁS BRILLANTE DE LA NAVIDAD

Navidad es familia y amigos, celebraciones, nuevos propósitos; es nieve tras la ventana, mesa repleta y sorpresas; es árbol de luces parpadeantes, oro y plata en todas partes.

En Navidad nos gusta recibir a la gente que queremos y ofrecerle lo mejor: nuestro cariño, los mejores platos y los regalos más especiales.

¿Y si ese regalo tuviera los colores de la Navidad?

Las ginebras Platinvm son unas auténticas joyas líquidas en el mundo de los destilados. Destiladas en Inglaterra siguiendo el método London Dry Gin tradicional, ofrecen una calidad excepcional e incorporan polvos de metales preciosos comestibles en suspensión que brillan con destellos únicos bajo la luz. Platinvm Gold es la London Dry Gin más preciada, de 5 destilaciones y copos de oro de 24 quilates, que llena las copas y las botellas de destellos dorados. London Dry Gin Platinvm, de 3 destilaciones, brinda la delicadeza y el sutil reflejo del polvo de plata en suspensión. Ambas ginebras han sido elaboradas con selectos alcoholes de grano y una cuidada selección de trece botánicos. Seducen con sus delicadas notas de enebro, con sus recuerdos resinosos y su sutil fondo a otras hierbas aromáticas como la angélica, la almendra amarga, el coriandro, la corteza de casia, las bayas de enebro, la raíz de regaliz, la piel de pomelo y el jengibre.

[www.fraganciasplatinvm.com](http://www.fraganciasplatinvm.com)

## MUSEO CHICOTE: "ESTALLA LA REVOLUCIÓN"



Desde que en 1931, Perico Chicote, el coctelero más emblemático de la historia, abriera Museo Chicote (**Gran Vía, 12 Madrid**), este local ha sido sinónimo de cócteles exquisitos, diversión y punto de encuentro del glamour más internacional y de las fiestas más exclusivas. De hecho, en sus paredes cuelgan fotos de muchas de las celebridades que lo han visitado; son las estrellas más rutilantes de Hollywood, reyes y princesas, toreros, escritores y políticos como Ava Gardner, Frank Sinatra, Sofía Loren, Bette Davis, Ernest Hemingway, Natalie Portman, Hugh Grant, Robert de Niro, Pedro Almodóvar, Penélope Cruz, Paz Vega, Antonio Banderas y un largo etcétera. Ahora, Museo Chicote es el templo elegido por los dioses para escribir otra página en la trepidante historia de la coctelería, desde la

Gran Vía, al mundo, y al cielo. Por eso, en Museo Chicote ha estallado la revolución con los "Cocktails Revolution" la nueva propuesta de cocktails que convertirá de nuevo a Museo Chicote en el epicentro de la coctelería mundial.

**MARKETA LEHECKOVA**  
**DIRECTORA DE TURISMO CHECO EN ESPAÑA**

## **“EL 75% DE LOS ESPAÑOLES QUE VAN A LA REPÚBLICA CHECA SE LIMITAN A VISITAR PRAGA Y KARLOVY VARY”**

Le encanta perderse por los pueblos de España, tiene una excelente mirada para la fotografía y puede sorprender a cualquiera improvisando al piano un vals de Mozart, como hizo en una de las últimas ediciones de Fitur. Son muchas las aficiones, ocultas o no, de Marketa Leheckova, responsable, desde 2009, de la Oficina de Turismo Checo para España. Su reto inmediato: conseguir que los españoles se adentren en su país y no se conformen sólo con Praga y Karlovy Vary.



**-¿Cuál es su principal reto como directora del turismo checo?**

-Queremos que los españoles descubran nuestro país, más allá de Praga. Más del 75 por 100 no pasan de la capital y, como mucho, hacen alguna excursión a algún destino cercano. Queremos que la gente salga del centro y planifique el viaje también para sus vacaciones de verano.

**-Dígame algunos lugares que no debo perderme si decido pasar unos días en su país.**

-Después de Praga y Karlovy Vary, habría que ver la ciudad de Marienbad, con mucha historia y un balneario romano impresionante. También el castillo palacio de Becov, donde se halla el relicario de San Mauro, una de nuestras joyas históricas más valiosas. Tenemos Pilsen, la cuna de la famosa cerveza, con un centro histórico memorable, donde se puede visitar la segunda sinagoga más grande fuera del Estado de Israel...

**-Es un destino ideal para los amantes de los castillos y los palacios...**

-Efectivamente. Hay más de 2.000 castillos y palacios en todo el país, de los que 200 están abiertos al público. En este caso, recomiendo la región de Bohemia del Sur, donde hay muchos pueblos históricos. Aquí es imprescindible

visitar la capital, Ceské Budějovice, y la ciudad de Cesky Krumlov, un pueblo medieval cuyo castillo es el segundo más grande del país después del de Praga.

**“En República Checa tenemos más de 2.000 castillos, 200 de ellos abiertos al público”**

**-¿Y qué me dice de la naturaleza?**

-Los que busquen naturaleza tienen que visitar el Parque Nacional Suiza de Bohemia, con singulares formaciones

rocosas, estrechos cañones y el arco de piedra de arenisca natural más largo de Europa. Y también el Paraíso checo. Ambos espacios están protegidos por la Unesco.

**-¿El clima condiciona el turismo?**

-Sí, en invierno hay menos turismo y se concentra en Praga y Brno. De hecho, la temporada de castillos empieza en abril y acaba a finales de octubre, precisamente por el clima. Hay muchos espacios naturales que en invierno se disfrutan menos.

**-¿Se puede considerar la ciudad de Brno como la hermana pequeña de Praga?**

-No tanto, porque Brno hace a Praga mucha competencia. Brno es como una pequeña Viena. Hay mucho diseño, es más moderna, más dinámica, más alternativa, da más vida a los espacios públicos... y tiene muchos monumentos históricos. Aquí está la villa Tugendhat protegida por la Unesco. Brno es una base perfecta para descubrir Moravia, con sus viñe-



dos, sus castillos, sus palacios y su naturaleza, y también la región de Lednice y Valtice, cuyo paisaje es espectacular.

**-¿Tiene alguna ventaja viajar en otoño a la República Checa?**

-En otoño no hay tanta gente, hace todavía buen tiempo, el país está precioso con sus tonalidades rojas, amarillas y ocres, es más barato... Y ya están con los preparativos de los mercadillos navideños, que se viven con mucha intensidad. La Navidad empieza en serio el 5 de diciembre por la noche, cuando los niños checos reciben la visita de San Nicolás.

**-¿Cuáles son los mercadillos navideños más importantes?**

-Los más destacados son los de Praga, Cesky Krumlov, por sus decorados naturales, y Olomouc, por su vecina pista de patinaje.

**-¿Cuántos españoles viajan al año a la República Checa?**

-Unos 230.000. Hay parejas, familias, jóvenes, mayores... Un poco de todo, pero de un nivel cultural y social medio-alto. Estamos bien posicionados, porque Praga es un destino clásico. Ahora esperamos que suba bastante la cifra porque ha comenzado a operar una línea de bajo coste desde Madrid, Barcelona y Málaga.

**-Los amantes de la música clásica tienen en la República Checa un buen destino para sus intereses.**

-Hay un eslogan que dice “un checo, un músico”. El nivel de la producción musical es extraordinario, los teatros tienen mucha calidad y las entradas son baratas. Por 6 o 10 euros puedes entrar a la Ópera Estatal o al Teatro Nacional. Hasta el 9 de noviembre, se celebra el Festival Cuerdas del Otoño, uno de los más importantes de música clásica. La cultura es muy accesible. También tenemos la mayor concentración de bibliotecas por visitante del mundo. Somos muy lectores.

**-¿Tienen algún eje temático de promoción del país para 2018?**

-Se cumplen 100 años desde que se fundó Checoslovaquia. Claro que ya no somos Checoslovaquia, pero esta efeméride tendrá que ser uno de los ejes de la comunicación del país para 2018.

**-No hemos hablado de Franz Kafka...**

-Praga es Kafka y Kafka es Praga. No necesita promoción. Sin embargo, pocos se acuerdan de que tenemos un Nobel de Literatura, Jaroslav Seifert, y de que Alphonse Mucha nació en la República Checa.

**-¿Cuál es su perfil como viajera?**

-Me encanta viajar. Necesitaría tener más tiempo. Como mi marido es español, cada fin de semana nos vamos de ruta por España. Unas veces, descubrimos Aragón, otras la Alcarria de Cella, los pueblos negros, las Tablas de Daimiel... No siempre hay que ir muy lejos para disfrutar del viaje..



### VUELOS DIRECTOS DE BRITISH AIRWAYS A ALMERÍA

British Airways sigue apostando por España como destino top entre los viajeros con el inicio de una nueva línea directa, Heathrow-Almería, que estará operativa desde el 27 de marzo hasta el 27 de octubre de 2018. Habrá dos vuelos semanales, los martes y los sábados. [www.britishairways.com](http://www.britishairways.com)



### NUEVOS SERVICIOS EN LA GASTRONOMÍA DE DELTA

Delta Air Lines eleva una vez más la experiencia gastronómica a bordo mediante la introducción de nuevos servicios en vuelos internacionales. A principios del próximo año, los pasajeros de la cabina Delta One que vuelen a destinos seleccionados de Europa desde Nueva York-JFK y Atlanta podrán preseleccionar su comida para asegurarse de que reciban su primera opción a bordo. <https://es.delta.com>



### NUEVA CAMPAÑA DE EUROWINGS

Eurowings, la compañía aérea con 670 vuelos diarios a más de 160 destinos, presenta su nueva campaña "You vote, we fly". El principal objetivo de esta iniciativa es ofrecer a sus clientes la posibilidad de elegir la próxima conexión europea de la aerolínea. [www.eurowings.com/es](http://www.eurowings.com/es)



### FINNAIR VUELA A BERGEN Y TROMSØ

A partir de mayo de 2018 Finnair abrirá nuevas rutas entre Helsinki y las ciudades de Bergen y Tromsø, en Noruega. La ampliación forma parte de la estrategia de crecimiento de Finnair, tanto aumentando su red de rutas europea como sus conexiones con los 19 destinos a los que la aerolínea vuela en Asia. [www.finnair.com/es/es](http://www.finnair.com/es/es)



### CÓDIGO COMPARTIDO ENTRE EMIRATES Y FLYDUBAI

Como resultado del nuevo acuerdo entre las dos compañías, Emirates aumentará su red de rutas con 29 destinos de flydubai repartidos en tres continentes. La red de este nuevo socio, a través de su código compartido, ofrecerá una mayor frecuencia y mejor acceso a más destinos en todo el mundo, con la ventaja de poder facturar el equipaje hasta el destino final.



### ETIHAD AIRWAYS COMIENZA A OPERAR CON EL BOEING 787

Etihad Airways ha comenzado a operar con el lujoso Boeing 787 "Dreamliner" la ruta directa de Madrid a Abu Dhabi, ofreciendo 299 plazas a sus pasajeros (29 en business studios y 271 en economy), con unos mayores niveles de confort y comodidad, desde el pasado domingo 1 de octubre. [www.etihad.com](http://www.etihad.com)



### NUEVA RUTA DE AIR FRANCE A SEATTLE

A partir del 25 de marzo de 2018, Air France ofrecerá a sus clientes un vuelo directo entre París-Charles de Gaulle y Seattle (Washington, EE.UU.). Este servicio incluirá hasta cinco vuelos semanales que conectarán ambas ciudades a bordo del Boeing 777-200, equipado con las nuevas cabinas de viaje para larga distancia con las clases Business, Premium Economy y Economy. [www.airfrance.es](http://www.airfrance.es)



### AIR MAURITIUS OPERA YA SU PRIMER AIRBUS A350-900

Air Mauritius recibió el pasado 20 de octubre su primer Airbus 350-900 y solo cuatro días después, el 24 de octubre, operó su primer vuelo comercial de Singapur a Kuala Lumpur. Este A350-900 de Air Mauritius es el primero de un total de ocho aviones que Airbus entregará en los próximos cinco años. [www.airmauritius.com](http://www.airmauritius.com)

## IBERIA EXPRESS RENUEVA LA MÚSICA DE SUS AVIONES



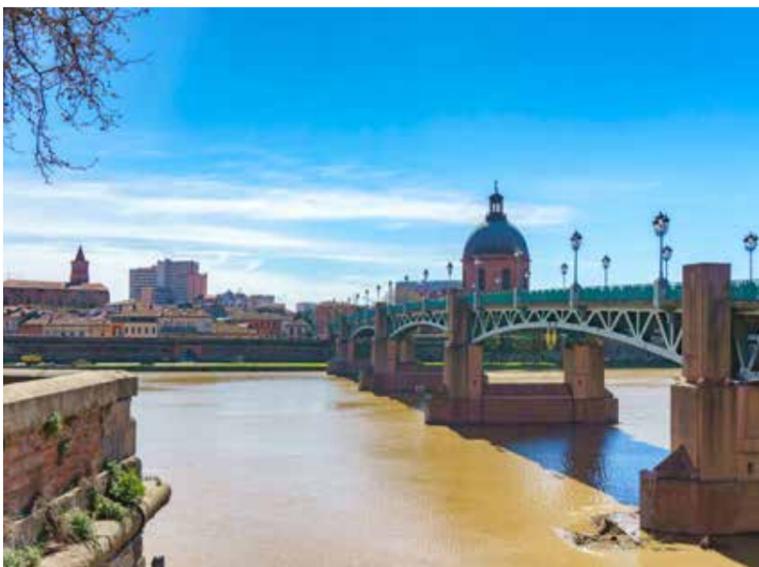
La música nos acompaña en diferentes momentos de nuestra vida y es capaz de despertar grandes emociones según nuestro estado de ánimo. Por este motivo, Iberia Express ha decidido renovar la música que suena en sus aviones y hacer de ella el acompañamiento perfecto para el disfrute de la experiencia de volar. La nueva propuesta se compone de cuatro listas de reproducción, pensadas para cada momento del día, tipo de pasaje y vuelo, que son utilizadas durante el embarque y despegue, así como en el aterrizaje y desembarque para amenizar estos

momentos del vuelo y entretener al pasajero desde el mismo momento en que accede al avión. La nueva banda sonora de Iberia Express está formada por una variada selección musical que incluye desde canciones tranquilas con melodías suaves para los de primera y última hora, hasta otra gama de títulos mucho más vitales y enérgicos para los vuelos de las horas centrales. Las listas de reproducción, diseñadas para agradar a todo tipo de clientes, ofrecen una miscelánea musical compuesta por temas actuales, versiones de títulos clásicos renovados por artistas jóvenes, música pop, jazz y temas instrumentales.

[www.iberiaexpress.com](http://www.iberiaexpress.com)

## IBERIA EXPRESS SE REAFIRMA EN CANARIAS Y FRANCIA

La compañía Iberia Express duplicará durante la próxima temporada de invierno su presencia en Francia, donde opera ya seis rutas, a las que se ha unido Toulouse el pasado 29 de octubre. Los vuelos a la "ciudad rosa" tendrán una frecuencia diaria y precios desde 29€ por trayecto.



Iberia Express también reafirma su compromiso con Canarias, su principal mercado, aumentando los asientos que ofrece en todas sus rutas al archipiélago con el uso de los tres A321. Las principales novedades se encuentran en las rutas a Tenerife, Lanzarote y Fuerteventura, que verán reforzadas sus operaciones esta próxima temporada. [www.iberiaexpress.com](http://www.iberiaexpress.com)

# DELICIAS GASTRONÓMICAS DE TAILANDIA

Desde 2470 euros - 9 noches



Descubre los secretos de la cocina Tailandesa, una de las más conocidas y populares del mundo. Te llevaremos a sus orígenes, y probaras algunas de las mejores recetas del planeta

[www.kikahle.travel](http://www.kikahle.travel)



## CRUCEROS PARA HUIR DEL FRÍO

Costa Cruceros ofrece distintas alternativas para disfrutar del sol este invierno, con una gran variedad de destinos exóticos en los que el sol, el relax y las playas paradisíacas hacen de un crucero con Costa una opción vacacional para escapar del frío. La compañía, centrada en ofrecer las mejores y más novedosas vacaciones a los viajeros, propone disfrutar de la calma y el sol. Quienes elijan viajar a bordo del Costa neoRiviera o Costa neoClassica tendrán la



oportunidad de navegar por las aguas del Océano Índico y relajarse en las playas paradisíacas de las Maldivas. Por su parte, quienes viajen a bordo del Costa Mediterranea los pasajeros podrán visitar, entre otros destinos, las lujosas ciudades emiratís de Dubái y Abu Dhabi.

[www.costacruceos.es](http://www.costacruceos.es)

## EL MEJOR PLAN DE CROISIEUROPE PARA EL PUENTE DE DICIEMBRE

CroisiEurope, la mayor compañía de cruceros fluviales de Europa, ofrece la oportunidad de conocer los mercadillos navideños en itinerarios de 4 o 5 días de duración, perfectos para el puente de diciembre.

Esto cruceros son ideales por su comodidad, gran nivel gastronómico y de servicio. Cuentan con Wifi gratuito a bordo, pensión completa, atención en castellano e incluso algunas excursiones incluidas en el precio, muy competitivo para un producto tan completo.

[www.croisieurope.es](http://www.croisieurope.es)



## UNA OFERTA MÁS FLEXIBLE EN ALTA MAR

Norwegian Cruise Line ha presentado su último concepto innovador en el mundo de los cruceros en el mercado español: un cambio de rumbo en las vacaciones en el mar que traslada la tendencia de las vacaciones con todo incluido al sector de los cruceros globales de primera categoría.

La compañía ha lanzado en España el programa Premium All Inclusive (Todo Incluido Premium) por el que se ofrece a los pasajeros una gran flexibilidad en alta mar al tiempo que establece una nueva tendencia en los cruceros contemporáneos en grandes barcos.

Al incluirse aún más elementos en las tarifas iniciales, los pasajeros disfrutaban de una mayor tranquilidad mientras hacen un crucero con Norwegian Cruise Line.

Premium All Inclusive incluye:

- Una amplia selección de bebidas alcohólicas premium, desde licores y cerveza de barril o botellín, copas de vino y cócteles por valor de hasta 15\$ pasando por cerveza sin alcohol, bebidas no alcohólicas y zumos en todos los bares, salas y restaurantes en cualquier momento del crucero.



- Zumos, bebidas no alcohólicas y agua ilimitados para niños y adolescentes.

- Selección de cafés especiales de Lavazza, servidos en todos los restaurantes durante los horarios de comida.

- Una botella de agua por persona y día en el camarote.

- El cargo por servicio y todas las propinas relacionadas con los servicios todo incluido.

- Beneficios y privilegios exclusivos adicionales para los pasajeros que se alojen en The Haven by Norwegian y en las suites.

Estos extras se suman a la gran variedad de productos que Norwegian Cruise Line siempre ha ofrecido, entre los que se incluyen:

- Excelencia gastronómica en la amplia oferta a bordo: bufés con cocina a la vista en directo, parrillas en la zona de cubierta, restaurantes informales y hasta tres restaurantes principales y emblemáticos en cada barco

- Su oferta de entretenimiento, que incluye éxitos de Broadway, con espectáculos de música y comedia

- Instalaciones de ocio excepcionales para todas las edades.

Los pasajeros podrán disfrutar de una libertad y relax inigualables gracias a los cruceros con Todo Incluido Premium, que ahora incluye mucho más en los 15 barcos que recorren todo el mundo. [www.ncl.com](http://www.ncl.com)



### PRINCESS CRUISES PRESENTA OCEAN MEDALLION

La naviera Princess Cruises, a través de su matriz, Carnival Corporation, se ha propuesto revolucionar no sólo el mundo de los cruceros, sino el del turismo en general. Lo hará de la mano de la tecnología, a través del dispositivo Ocean Medallion, que llega para dar un giro de 180 grados al sector. A partir del 13 de noviembre, desde el puerto de Fort Lauderdale (Miami), en el barco Regal Princess, se realizará la primera travesía con esta innovadora incorporación.



Ocean Medallion es un componente que permite personalizar el viaje en función de las preferencias de cada pasajero. Todo el buque dispone de sensores y lectores, permitiendo a la tripulación identificar a cada persona y sus gustos, teniendo la posibilidad de sugerirle servicios o actividades en consecuencia. Además, el dispositivo también se puede usar para efectuar pagos, abrir la puerta de la cabina, acceder a juegos y experiencias interactivas, acelerar el proceso de embarque o localizar a los acompañantes, entre otras muchas posibilidades. [www.mundomarcruceos.com](http://www.mundomarcruceos.com)

### STAR CLIPPERS, CRUCEROS PARA EL FIN DE AÑO

Star Clippers ha organizado dos cruceros para disfrutar del sol en navidades:

#### INVIERNO EN EL SOL DEL CARIBE (diciembre de 2017).

Una forma de ampliar la etapa del calor veraniego con unos cruceros de sol, magia y belleza por las aguas caribeñas en un itinerario que lleva por Granadinas, Granada, Santa Lucía y Barbados. Salida el 9 de diciembre - crucero de navidad el 23 de diciembre.

#### EL SUDESTE DE ASIA (noviembre - diciembre 2017)

Un viaje para descubrir los pequeños rincones escondidos del Lejano Oriente, sus playas de aguas cristalinas, y los impresionantes paisajes. Llegar a Phuket para un escapada celestial, descubrir las islas con playas de arena blanca y los pequeños puertos en el Mar de Andamán y Phang Nga. navegar a lo largo de la costa oeste de Malasia, a través de Penang y Langkawi, hacer una parada en Malacca, la "ciudad de los sueños", antes de llegar a Singapur...

[www.starclippers.com](http://www.starclippers.com)



### PULLMANTUR PRESENTA CRUCEROS DESTINOS EXCLUSIVOS 2018

Pullmantur Cruceros –única naviera en el mercado que ofrece un producto 100% español– presentó el pasado mes de octubre la submarca Pullmantur Cruceros Destinos Exclusivos 2018 durante un evento llamado La Travesía de los Sentidos. Igualmente, la compañía ha compartido los detalles de su proyecto dirigido a presentar el contenido de una forma más experiencial e innovadora a través de un Tour Virtual, una Web App y videos 360°.

El acto contó con la asistencia de Richard J. Vogel, Presidente & CEO de Pullmantur Cruceros, y Paco Roncero, Chef con 2 Estrellas Michelin, encargado de diseñar la propuesta gastronómica de la naviera a bordo.



Richard J. Vogel señaló que "conseguir que nuestros huéspedes vivan una experiencia única -tanto en tierra como a bordo- e incluso antes de que comience su viaje, es una de nuestras prioridades". Ahora, "gracias a la nueva forma en la que presentamos el contenido, ya no tendrán que esperar a que comiencen sus vacaciones para saber cómo será su camarote, el restaurante o el teatro", ha añadido.

En relación a Pullmantur Cruceros Destinos Exclusivos 2018, Vogel aseguró que su lanzamiento responde a nuestro deseo de "evolucionar y ofrecer nuevas alternativas y un producto diferenciado".

Por su parte, el Chef Paco Roncero reconoció que para él es una "gran recompensa contribuir a que la experiencia gastronómica de los pasajeros de Pullmantur Cruceros sea excelente". Y para ello, "la materia prima es fundamental y la naviera utiliza productos de altísima calidad, lo que sin duda contribuye al resultado final".



Si tuviera que definir cómo es la oferta gastronómica de Pullmantur Cruceros, para Roncero se trataría "de un menú con tradición española, pero en el que hemos podido aplicar diferentes técnicas para enriquecer aún más los platos".

Esta submarca engloba itinerarios que invitan a los pasajeros a vivir sus vacaciones con gran intensidad, tanto en tierra como a bordo.

[www.pullmantur.es](http://www.pullmantur.es)

## DESCUBRIR MADRID A BORDO DE UN DS 23 TIBURÓN

La marca de automoción de lujo francesa DS Automobiles presenta una exclusiva ruta por el Madrid más emblemático, descubriendo rincones y secretos de la ciudad a bordo de un mítico Tiburón, el DS 23. Un trayecto de una hora y media en la que se recorren algunos de los monumentos y rincones más especiales de la ciudad.

La cita es en el Hotel AC Santo Mauro donde, dependiendo de la hora de comienzo del tour, se podrá disfrutar de un desayuno o aperitivo antes de comenzar la ruta. TE recorrido transcurre por la Plaza de Colón, Paseo de Recoletos, Plaza de Cibeles, Calle Alcalá/Gran Vía, Plaza de Callao, Plaza de España, Templo de Debod, Teatro Real, Palacio Real, Catedral de la Almudena, Plaza de la Villa, Plaza Mayor, Puerta del Sol, Calle Alcalá, Paseo del Prado, Puerta de Alcalá, Parque del Retiro, Calle Velázquez, finalizando el recorrido de regreso al Hotel AC Santo Mauro.

Un chófer experto en turismo irá desentrañan-



do los secretos y curiosidades de la ciudad y los monumentos por los que transcurre el recorrido, haciendo partícipes a los pasajeros de la historia de la Villa de Madrid a lo largo de los años.

Al finalizar, se obsequiará con una botella de champán Moët Chandon que servirá como colofón a una jornada de turismo e historia, no solo madrileña, sino francesa, ya que todos aquellos que decidan regalar también disfrutarán de toda una leyenda del automovilismo galo.

## EL LAND ROVER DISCOVERY DE OLIVER, UNA COCINA SOBRE RUEDAS

El chef y estrella televisiva Jamie Oliver y Jaguar Land Rover han creado lo último en cocinas sobre ruedas con el fin de destacar la versatilidad del Land Rover Discovery. El SUV familiar personalizado de Jamie cuenta con numerosos aparatos de cocina, como una olla, una barbacoa, una máquina para hacer helados y un dispensador de aceite de oliva. El vehículo también batirá mantequilla durante la conducción. La división de Special Vehicle Operations (SVO) de Jaguar Land Rover ha trabajado junto a Jamie, admirador y cliente de Land Rover para dar vida a su creatividad. El resultado es excepcional: es el único Discovery del mundo que tiene un tostador en la consola central y un asador que se acciona mediante la toma de fuerza. Cuenta con otras características ingeniosas, como una olla ubicada junto al motor, una máquina para hacer pasta, una placa gas, así como una mesa para comer y una enci-



mera desplegable. Cuenta incluso con un jardín de hierbas aromáticas y un soporte para especias en las ventanillas traseras. El equipo SVO se enorgullece de conseguir lo imposible, así que estaba encantado de dar vida a las ideas de Jamie.

## PEUGEOT LANZA UNOS REGALOS EXCLUSIVOS PARA LAS NAVIDADES



Peugeot adelanta las Navidades este año con dos lanzamientos muy esperados por los amantes de la marca del león: la bicicleta eléctrica plegable eF01. La primera se anunció a principios de año como la mejor solución de último kilómetro de Peugeot para las ciudades y como opción de equipamiento para el nuevo SUV Peugeot 5008, pero no ha sido hasta ahora cuando la bicicleta eF01 se comercializará en España.

Diseñada por la unidad de hiperdiseño de Peu-

geot, el Peugeot Design Lab, posee un mecanismo plegable único en el mercado, pudiendo plegar y desplegar la bicicleta en menos de 10 segundos y sin seguir un orden establecido. Además, la eF01 pesa 17 kilogramos y alcanza velocidades de hasta 20 kms/h durante 30 kilómetros de autonomía. En este sentido, la eF01 toma su energía de una batería de iones de litio que se puede recargar a través de la corriente eléctrica o bien según se pedalea mediante energía cinética. Siguiendo la máxima de Peugeot de conectividad permanente, la bicicleta eF01

utiliza la tecnología Bluetooth Low Energy para comunicarse con un Smartphone a través de la app MyPeugeot APP, donde se podrán ver datos sobre la autonomía y nivel de carga de la batería, o directamente con el propio Peugeot 5008 vía Android Auto. La bicicleta eF01 se puede encargar en cualquiera de los concesionarios oficiales de Peugeot en España, y se puede adquirir sola por 2.000 euros o bien conjuntamente con el nuevo Peugeot 5008 dentro de los equipamientos más altos (GT o GT Line).

## EL SEAT IBIZA RECIBE EL PREMIO AL COCHE MÁS TECNOLÓGICO

La oferta tecnológica del nuevo Ibiza supone un gran salto en su categoría propia, de segmentos superiores. Buena prueba de ello ha sido el premio concedido por el grupo editorial Axel Springer Motor, como el "coche más tecnológico". Dicho galardón ha sido otorgado por un comité de expertos, formado por redactores especializados de las revistas Auto Bild y Computer Hoy. Diseñado y desarrollado por el Centro Técnico de SEAT, el nuevo Ibiza supone un paso decisivo en el futuro de la marca, en primer lugar, porque utiliza la última tecnología del Grupo Volkswagen, con plataforma MQB A0 (Modular Quer Baukasten) que estrenó el modelo español. Y en segundo lugar, porque llega cargado con un completo equipamiento.

Así, dicho equipamiento, como los controles de estabilidad y tracción, la suspensión adaptativa (Drive Select), o el selector de



modos de conducción (SEAT Drive Profile), aportan un espectacular dinamismo al nuevo Ibiza, además de la estabilidad que ya proporciona la nueva plataforma, anteriormente mencionada.



### LA MÁQUINA EXPENDEDORA DE AMIGOS

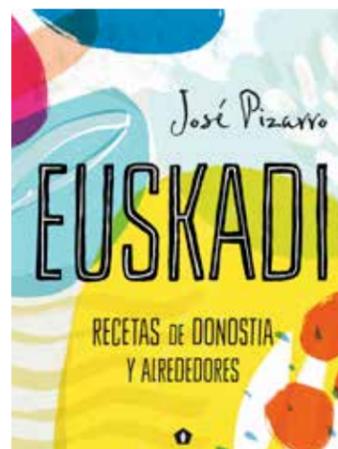
Cansados de constatar que en el siglo de las comunicaciones sociales la soledad sigue extendiéndose como una epidemia, la empresa Jofemar y el empresario Cipri Quintas se han aliado para ayudar a las personas a hacer amigos. Fruto de esta unión nace la primera máquina expendedora de amigos, un ingenio que dispensa *El libro del networking* (Editorial Alienta) que ofrece todas las herramientas para cultivar la inteligencia relacional, lo que se traduce en la mejora de tus relaciones sociales y profesionales.

Los derechos de autor de todos los libros vendidos se donarán a las Fundaciones del Padre Ángel, Irene Villa y Sandra Ibarra. "La solidaridad forma parte de Jofemar; la máquina nos pareció una gran idea porque realmente supone una vía completamente innovadora de ayudar a los que lo necesiten y de estar al lado de todos aquellos que deciden poner su granito de arena para ayudar a conseguir un futuro y un mundo mejor", explica el director comercial nacional de Jofemar, Juan Gutiérrez, para quien esta máquina "es un dispensador no solamente de amigos, sino también de esperanza". La primera de estas máquinas se ha instalado en el restaurante Silk and Soya, ubicado en Alcobendas, del que Cipri Quintas es socio. Dos más han ocupado un lugar privilegiado en el hall del Teatro Auditorio de Alcobendas durante la presentación de *El libro del networking*, y se están estudiando nuevas ubicaciones para las máquinas expendedoras de amigos en universidades y centros deportivos.

### RECETAS DE DONOSTIA Y ALREDEDORES

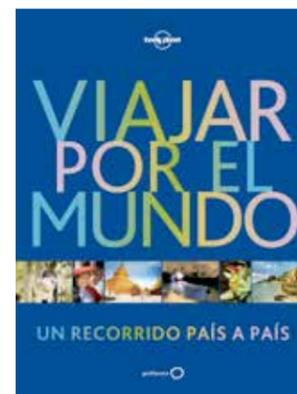
La influencia de la cocina vasca en José Pizarro es más que evidente en los platos que componen las cartas de sus tres restaurantes –José, Pizarro y José Pizarro– y en la de su nuevo proyecto, Little José.

En *Euskadi, recetas de Donostia y alrededores* conduce a los lectores alrededor de esta región mágica, mediante recetas tradicionales e ingredientes locales, a las que añadirá su toque único. Este recopilatorio culinario hace un recorrido por deliciosos pinchos, sabrosos guisos y los postres más típicos en una selección de platos sencillos para compartir con la familia y amigos que permiten preparar grandes comidas sin ser esclavo de los fogones.



**Título:** *Euskadi*  
**Autor:** José Pizarro  
**Editorial:** Cinco tintas  
**Páginas:** 256  
**Precio:** 29,95 €

### UN VIAJE POR TODOS LOS PAÍSES DEL MUNDO



**Título:** *Viajar por el mundo*  
**Autor:** Varios  
**Editorial:** Planeta  
**Páginas:** 448  
**Precio:** 45 €

Un solo libro que reúne todos los países del planeta para transmitir una visión completa del mundo, con fotografías excepcionales que permiten hacerse una idea de las excelencias y particularidades de cada país: cuándo ir, qué ver, qué comer y beber y cómo sumergirse en la cultura, la vida y el paisaje.

Para visitar todos estos países harían falta varios pasaportes y una maleta llena de billetes de avión, pero uno puede imaginarlos pasando las páginas de esta extraordinaria obra. Incluye 850 imágenes, 230 destinos y 220 mapas para que el lector sienta que tiene el mundo en sus manos.

### RUTAS EN BICICLETA POR LOS CINCO CONTINENTES

Los escenarios varían desde los lugares más remotos (Mongolia, Bután y las Hébridas Occidentales) hasta las ciudades del momento o islas de ensueño. Algunas excursiones se hacen en un par de horas, otras exigen un día o dos, una semana o más de un mes. Se ofrecen indicaciones sobre la complejidad del recorrido y la dificultad que supone. Lo más importante de cada historia es que motive a montar en bicicleta y a explorar nuevos paisajes con total libertad.

La bicicleta es el medio de transporte ideal para los amantes de los viajes, pues permite desplazarse más rápidamente que a pie, pero sin las limitaciones que supone el automóvil.



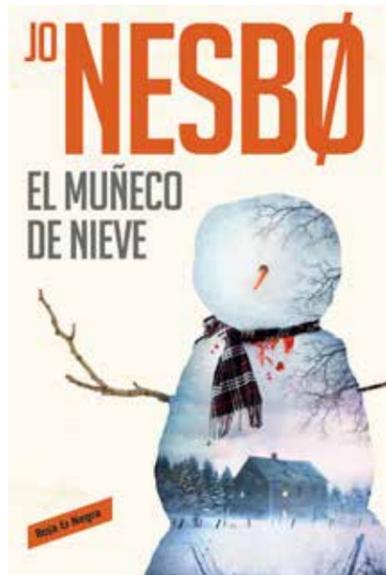
**Título:** *Las mejores rutas del mundo en bicicleta*  
**Autor:** Varios  
**Editorial:** Lonely Planet. Geoplaneta.  
**Páginas:** 320  
**Precio:** 27,50 €

### UNA NOVELA DE VIKINGOS

Todo empezó una noche de invierno, cuenta el poeta Kirián Sin Tierra. Él y su amigo Gunnar, un granjero con un poco de tierra y un pasado, salieron a acabar con el fantasma que, algunos decían, merodeaba en una granja vecina y acosaba a quienes se acercaban hasta ella. Sin embargo, era un engaño y mataron a un hombre. En la Islandia del siglo X hay delitos que solo pueden lavarse con plata o con sangre y *La sonrisa del lobo* habla de eso.

**Título:** *La sonrisa del lobo*  
**Autor:** Tim Leach  
**Editorial:** GRIJALBO  
**Páginas:** 352  
**Precio:** 18,90 €





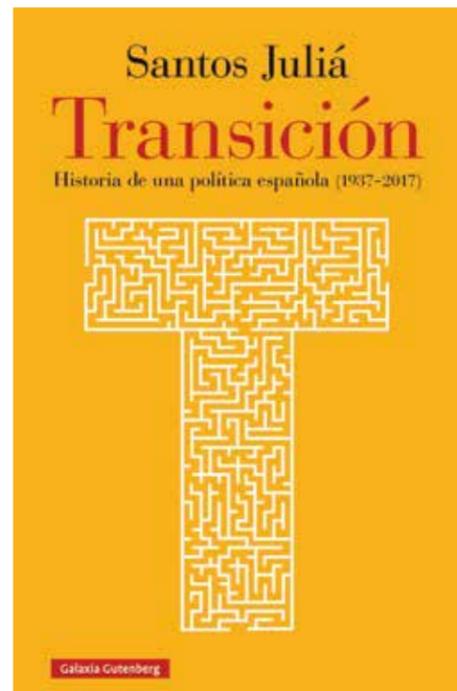
### SÉPTIMA ENTREGA PROTAGONIZADA POR EL ATORMENTADO DETECTIVE HARRY HOLE

La primera nevada cae en noviembre este año en Oslo. La mañana siguiente, al despertarse, un niño no encuentra a su madre en casa. Se le hace raro encontrar su bufanda favorita colgando del cuello de un muñeco de nieve que alguien ha hecho en el jardín. El detective Harry Hole empieza a sospechar que hay un psicópata suelto, desde hace demasiado tiempo, cuando descubre que un alarmante número de madres y esposas han desaparecido en circunstancias similares, tras caer la primera nieve. Ni Harry ni ningún otro policía se ha enfrentado nunca antes a un asesino en serie en suelo noruego. Va a verse obligado a seguir las reglas de un juego macabro que lo pueden llevar al límite de la locura. Esta historia de Jo Nesbø ha sido llevada al cine recientemente.

**Título:** *El muñeco de nieve*  
**Autor:** Jo Nesbø  
**Editorial:** Reservoir Books  
**Páginas:** 504  
**Precio:** 19,90 €

### OCHENTA AÑOS DE POLÍTICA ESPAÑOLA

Uno de los libros más logrados por Santos Juliá y uno de los análisis más lúcidos, completos y profundos del concepto de transición en las últimas décadas de la política española. El libro no se limita al análisis del período posterior a la muerte de Francisco Franco -la transición que unos elevan a categoría de modelo mientras es vilipendiada por otros como régimen del 78-, sino que se retrotrae a cuando ese concepto entró en el léxico político español hace ya ochenta años como una propuesta para clausurar la Guerra Civil, y llega hasta el uso que de él se hace en el presente. En sus orígenes y diversos significados durante la misma guerra, y luego, en la oscura edad de la posguerra, en los años cincuenta al socaire de una nueva generación, en los sesenta con las pancartas al viento reclamando libertad y amnistía, la transición fue una expectativa que acabó por formularse como una pregunta: después de Franco, ¿qué? Y a la respuesta en la década de los setenta como libertad, amnistía y Estatutos de Autonomía acompañó un extendido desencanto, disuelto como por ensalmo el 23-F con el fondo de guardias civiles asaltando un parlamento. ¿Fin de la historia? Qué va, comienzo de los usos políticos.



**Título:** *Transición*  
**Autor:** Santos Juliá  
**Editorial:** GALAXIA GUTENBERG  
**Páginas:** 350  
**Precio:** 24,50 €



**Título:** *Nuevo arte de la cocina española*  
**Autor:** Vicky Hayward  
**Editorial:** Ariel  
**Páginas:** 496  
**Precio:** 26,90 €

### PRIMERA REVOLUCIÓN DE LA COCINA ESPAÑOLA

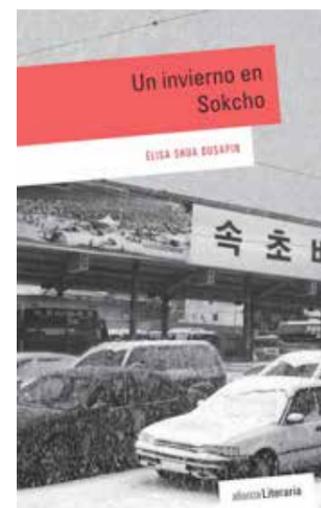
En 1745, Juan Altamiras, un fraile franciscano de Aragón, publicó un libro de recetas titulado *Nuevo arte de cocina*, que se convirtió de manera inesperada en un superventas. Su éxito se debía en parte a la sencillez de las recetas: a diferencia de otros muchos libros de la época, estaban diseñadas para solo un par de manos y una cocina modesta. Juan Altamiras nos dejó numerosas recetas de gran originalidad y, gracias al énfasis que hacía en la comida saludable y los sabores naturales, sorprendentemente adecuadas para los gustos modernos y las tendencias culinarias más actuales, que ha recuperado Vicky Hayward en este interesante libro que ha prologado Andoni Luis Aduriz.

### CRÓNICAS APASIONADAS DE VIAJES

Durante varias décadas Renfe nos recordaba en el marco de las ventanas de sus unidades remolcadas que "es peligroso asomarse al exterior". Una advertencia práctica que tenía una lectura subliminal en una época de autarquía en la que casi todo lo que llegaba de fuera era poco menos que sospechoso. Afortunadamente, los tiempos han cambiado y los españoles, que ya no estamos obligados a viajar por necesidad, es decir, a emigrar, sino que podemos hacerlo por placer, sabemos que asomarse al exterior no solo no es peligroso, sino muy conveniente para abrir horizontes, ensanchar nuestra mente y vivir experiencias. He aquí una antología de crónicas apasionadas por destinos de varios continentes con vivencias y sensaciones, colores y olores, historias y anécdotas.



**Título:** *No es peligroso asomarse al exterior*  
**Autor:** Pablo-Ignacio de Dalmases  
**Editorial:** Ediciones Carena  
**Páginas:** 338  
**Precio:** 18€



### UNA HISTORIA DE ENCUENTROS Y DESENCUENTOS

En Sokcho, pequeña ciudad portuaria cercana a Corea del Norte, los clientes llegan por casualidad al decrepito hotel del viejo Park, porque han bebido demasiado o perdido el último autobús. Las placas de hielo se resquebrajan bajo los pasos de Kerrand, un dibujante de cómics normando que llega al hotel perdido y envuelto en un abrigo de lana, para despertar de su letargo invernal a la recepcionista, una joven franco-coreana que nunca ha visitado Europa. Una historia de encuentros y desencuentros, sensual y contenida. Una pequeña obra maestra.

**Título:** *Un invierno en Sokcho*  
**Autor:** Éliša Shua Dusapin  
**Editorial:** Alianza  
**Páginas:** 128  
**Precio:** 12,50 €

## CABELLO PERFECTO, DE DÍA Y DE NOCHE



Una buena rutina de noche es el secreto mejor guardado de las mujeres que se cuidan y quieren estar en plena forma durante el día. Empezando por un buen desmaquillado, lavado de los dientes, la aplicación de la crema de noche y quizá algunos ejercicios para tonificar y relajar el cuerpo. Y, ¿qué ocurre con el cabello?

Gliss completa la rutina del cuidado de los cabellos de noche y de día con dos nuevos aceites en crema que proporcionan la suavidad y el efecto antiencrespamiento que buscamos durante el día, y a la vez actúan como tratamiento de regeneración profunda por la noche.

¿El secreto? Su fórmula ligera enriquecida con microaceites nutritivos.

[www.schwarzkopf.es](http://www.schwarzkopf.es)



## REDUCE LAS ARRUGAS CON INNOVAGE PIEL COLÁGENO

Con el paso del tiempo, las estructuras esenciales para el sostén de la piel comienzan a deteriorarse: el tejido conjuntivo y las capas más profundas de la dermis pierden densidad, la cantidad de fibroblastos dermales disminuye y se deja de sintetizar el colágeno necesario.



Este efecto se nota en la superficie: la piel pierde elasticidad y se vuelve menos firme y tersa. Innovage Piel Colágeno ayuda a mantener

una piel firme, tersa y elástica gracias a la vitamina C, que contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de la piel; el colágeno, una proteína que se encuentra naturalmente en la piel y es esencial para su estructura; y el ácido hialurónico que aporta hidratación a la piel. Precio recomendado: 39,90 euros (90 comprimidos). Tratamiento completo

<http://innovage.es>

## CORRECTOR ANTI-MANCHAS

Con el paso de los años, la piel se vuelve más fina y sensible, se reduce el colágeno, la elastina y el ácido hialurónico, componentes naturales de la piel que evitan la flacidez, la sequedad y la pérdida de firmeza y definición de los contornos.

Diadermine ofrece una solución a este problema tan común con el Corrector

Anti-manchas de la gama Expert Rejuvenecedor. El nuevo Corrector Anti-manchas actúa contra las manchas de la edad y las hiperpigmentaciones; aplicación tras aplicación, la piel se ve más uniforme y firme. Después de 6 semanas, las manchas oscuras se aclaran. Además, también ayuda a la piel a regenerarse y recuperar su luminosidad natural.



[www.diadermine.es](http://www.diadermine.es)

## PRODUCTOS ESENCIALES MÁS AROMÁTICOS

Manzana de caramelo, dulce de leche, chocolate y macaroon de frambuesa, ¿puede haber aromas más deliciosos?

Perfumerías Douglas presenta los kits con los mejores aromas para esta Navidad con Douglas Les Délices. Los productos vienen en cofres con una estética adorablemente navideña para que puedas decorar tu hogar, el árbol de navidad, o incluso la chimenea, haciendo de cada rincón un lugar mágico. Elige tu aroma y tu cofre regalo y disfruta de momentos únicos



y deliciosos:

My Beauty House de Douglas Les Délices se compone de tres productos esenciales: gel de ducha, gel de burbujas para el baño y body lotion, además de una esponja para un completo ritual de belleza. Está disponible en cuatro deliciosos aromas que forman parte de esta nueva línea de Douglas Collection: Toffee

Apple, Dulce de Leche, Chocolate y Raspberry Macaroon.



Hand Cream Trio: Como su propio nombre indica, el último set de Navidad se compone de un trío de cremas de manos en un formato perfecto, de máxima hidratación gracias a la manteca de karité, y disponible en diferentes aromas, como el Chocolate, el Toffee Apple y el Raspberry Macaroon. [www.douglas.es](http://www.douglas.es)

## MÁSCARA "ENHANCE" PARA EXTENSIONES DE PESTAÑAS

Especialmente desarrollada para dar un volumen más glamuroso a las extensiones de pestañas individuales, su formulación única ayuda a soportar el crecimiento natural



de las mismas, con propiedades nutritivas y fortalecedoras que promueven las pestañas saludables. Sólo hay que remover con agua tibia, perfecta para extensiones individuales de pestañas, pestañas tratadas y pestañas naturales. Sus componentes hipoalergénicos son suaves incluso en los ojos más sensibles.

[www.nouveaulashes.es](http://www.nouveaulashes.es)



### ESTA NAVIDAD REGALA 'NO MAQUILLAJE'



Llega el eterno dilema: ¿qué regalar?, y si... ¿regalamos juventud? Perricone MD diseña un kit navideño con sus productos infalibles No Make Up SkinCare para lucir un rostro perfecto estas navidades. Su novedoso kit navideño cuenta con todo el set de belleza necesario para lucir una piel perfecta y protegida, unos labios voluminosos, unas pestañas cuidadas y un tono uniforme, natural y rejuvenecedor. El regalo perfecto para estas navidades, ya que todos sus beneficios perduran en el tiempo, dando a la piel una luz inolvidable.  
Precio: 195€ <http://perriconemd.es/>



### ¿NOS PREPARAMOS PARA LAS FIESTAS NAVIDEÑAS?

Los centros The Beauty Concept han preparado varios rituales de belleza, tanto para el rostro como para el cuerpo, concebidos especialmente para los días anteriores y posteriores a la fiestas:

- TRATAMIENTO CORPORAL THE BEAUTY CONCEPT CON EFECTO FLASH CELLULAR

Se trata de un tratamiento corporal que reduce la celulitis y piel de naranja, la acumulación de grasa y el tejido conjuntivo. Además, reafirma la superficie de la piel.

300 € por sesión

- TRATAMIENTO FACIAL SECONDE PEAU BIOLOGIQUE RECHERCHE, Es la primera mascarilla electrohilada de ácido hialurónico medical, destinada a obtener una regeneración profunda en pieles dañadas, que además constituye un intenso tratamiento anti-edad y un acelerador del proceso de cicatrización. 120 € por sesión

[www.thebeautyconcept.com](http://www.thebeautyconcept.com)



## DE VIAJE CON CEDOSTOPÍA

“

Mundo



En contraste con lo habitual en el mundo de los pañuelos, cedostopía no busca lo común sino lo extraordinario.

”

Los pañuelos de cedostopía son piezas de arte creadas para ser llevadas de diferentes formas como accesorio de moda.

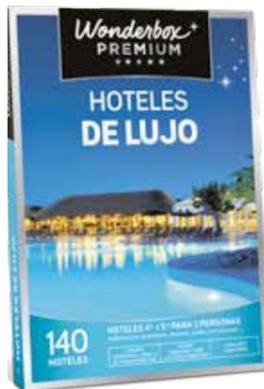
La cuidada producción de sus diseños consigue un gran impacto visual fusionando ilustración, pintura y tipografía en un producto final donde narrativa y estética van más allá del pañuelo.

Realizados en seda italiana 100% natural, han sido estampados y cosidos a mano en talleres españoles.

Nuestros productos se encuentran a la venta únicamente on-line en la web: [www.cedostopia.es](http://www.cedostopia.es)



### NUEVA GAMA DE COFRES REGALO WONDERBOX



La empresa Wonderbox presenta su nueva colección de cofres regalo que permite a los usuarios disfrutar de una mayor variedad de actividades y temáticas. Este año la compañía ha querido hacer especial hincapié en la calidad de sus experiencias a través de sus cofres Premium, su nueva gama cultural y de colaboraciones exclusivas con marcas y asociaciones tales como la "Q" de Calidad o Los Pueblos Más Bonitos.

Wonderbox lanza con esta gama tres cofres respaldados bajo la marca de Los Pueblos Más Bonitos, una asociación que tiene por objetivo dar a conocer lugares de gran belleza, cultura y gastronomía de España. Los tres cofres incluyen estancias en entornos rústicos y auténticos, además de experiencias gastronómicas únicas. La compañía saca también al mercado seis nuevos cofres exclusivos con la "Q" de Calidad Turística, marca otorgada por el Instituto de Calidad Turística Española. Los cofres que conforman esta nueva gama ofrecen escapadas de dos o tres noches y actividades enológicas

y de bienestar alrededor de España, todo ello bajo la marca "Q" de Calidad que certifica la calidad, seguridad y profesionalidad de estas experiencias.

[www.wonderbox.es](http://www.wonderbox.es)

### ABRIGOS DE MUCHOS COLORES

Lefties presenta la última tendencia en abrigos acolchados y de punto. Prendas de corte moderno confeccionadas con tejidos ligeros que aportan calidez y una mayor protección contra el frío en una amplia paleta de colores desde el verde caqui, al blanco, pasando por el azul satinado, el gris o el básico negro.



### HUNTER PROPONE EL AMARILLO PARA EL INVIERNO



Es cierto, que la Navidad ha estado siempre vinculada a los tonos rojos, dorados o plateados. Hunter pretende dar este año un giro en la paleta para atreverse, entre otros, con el amarillo, un color que recuerda a los inviernos del norte, a la idea de marinero clásico y, en definitiva, a la lluvia. La marca británica viste a los más atrevidos de la casa con su 'total look' en este potente color que incluye no solo la clásica bota de agua sino también la posibilidad de complementar con mochilas engomadas o paraguas.

Abrigo De Caza Engomado Original Mujer (330€)

### METALIZADOS ORO, PLATA Y AZUL PARA LAS ENERGY LIGHTS

Las famosas Energy Lights, gracias a las que Skechers es líder mundial en calzado con luces para niños, se visten de Navidad con el estreno de tres relucientes metalizados: oro, plata y azul, que convierten estas zapatillas en el regalo navideño perfecto para los más jóvenes de la casa. Además, las Energy Lights más navideñas no solo harán disfrutar a los pequeños, sino también a los padres, encantados de tener a sus hijos perfectamente localizados en todo momento gracias a su excepcional capacidad de señalización incluso en los ambientes más abarrotados.



[www.skechers.com/es-es/energy-lights](http://www.skechers.com/es-es/energy-lights)

### ESPEJOS PARA EL HOGAR



Los espejos siempre ayudan a ampliar espacios, dotando a las estancias de una nueva dimensión y enriqueciéndolas. Además son ideales como multiplicadores de luminosidad si los colocamos cerca de una fuente de luz.

[www.kavehome.com](http://www.kavehome.com)

### REGALOS DE NAVIDAD DE TUCANO

Fundas para dispositivos móviles, carteras y tarjeteros de lujo, bolsos, mochilas... Todo un abanico de posibilidades para regalar y quedar bien estas navidades. La firma Tucano tiene una amplia oferta, con el oro y el rojo como colores dominantes.



[www.tucano.es](http://www.tucano.es)

### OH, VERDE NAVIDAD

Que sea útil, moderno y sostenible. Lefrik te lo pone fácil con una selección de artículos para estas fiestas. Con estilo, asequibles y comprometidos con el medio ambiente.

[www.lefrik.com](http://www.lefrik.com)



“La ceguera política y la mentira institucionalizada son las razones de la pérdida económica y emocional en Cataluña”

## MÁS Y MÁS TURISMO

Se cerrará el año con un nuevo record en la afluencia de visitantes extranjeros a España y con un alza considerable en el turismo interior, de lo que hablan los incrementos de plazas ocupadas en los trenes de alta velocidad y en los aviones. Un alza del espíritu viajero que coincide con la supuesta recuperación económica de los ciudadanos y el optimismo ante un futuro que, al parecer, no será peor que el de años pasados.



Lástima que haya algunas zonas de España que, mezclándolo todo y dados a saltarse la ley y las normas a cualquier precio, empiecen a pagar el coste de sus utopías y propósitos ilegales sin importarles el inmenso perjuicio que causan a sus vecinos y, de paso, a todos los españoles. Las cancelaciones de los tour-operadores a las visitas a Barcelona y la falta de ganas de pasar las vacaciones en ciudades inseguras y alborotadas, en territorios históricos y entre ciudadanos alborotadores, hacen que las reservas hoteleras en la comunidad catalana sean un hecho y el perjuicio general un daño que solo causaban hasta ahora el terrorismo y las fuerzas incontroladas de la naturaleza. Ahora son la ceguera política y la mentira institucionalizada las razones de esa pérdida económica y emocional. Qué torpeza y cuánta estulticia. Ya se sabe que los nacionalismos son antiguos, viejos, pre-modernos, egocéntricos y, finalmente, la perversión de la sensatez.

Por lo demás, todas son buenas noticias para el mundo del viaje y del turismo. El año acabará bien, mejor si cabe de lo esperado, y las cuentas para el sector demostrarán que España sigue siendo un destino elegido por muchos. Sobre todo para todos aquellos que buscan aprender, compartir experiencias, disfrutar de cuanto ofrece el país y, sobre todo, acabar emocionalmente con eso tan innecesario como son las fronteras. Justo lo contrario de lo que buscan otros desde la cerrazón y la ilegalidad.

ANTONIO GÓMEZ RUFO  
Escritor  
www.gomezrufo.com

LEADING  
HOTELS

KANUHURA  
MALDIVES

SUN  
Resorts

Descubre el paraíso Gypset



Beach Bungalow  
Sunrise

DESDE

2,640€

POR PERSONA/ESTANCIA

\*Basado en estancias hasta el 30/09/2017. 7 días/5 noches en régimen de alojamiento y desayuno incluyendo vuelos desde España a Male e hidroavión ida y vuelta al resort.

PASIFIKA

Información y reservas

Tel. 91 715 5422  
Email info@pasifika.es  
Web pasifika.es

kanuhura.com



# Sabemos cuál es tu sueño...

*Y vamos a hacerlo realidad.*

*Por eso te acercamos Isla Mauricio, ofreciéndote nuevas rutas y el máximo confort en nuestro nuevo Airbus 350, el avión más moderno del mundo.*

*50 años compartiendo buenos momentos, maravillosas experiencias.  
Gracias por confiar en Air Mauritius.*



[airmauritius.com](http://airmauritius.com)

PARÍS · LONDRES · ÁMSTERDAM · GINEBRA · HONG KONG · SINGAPUR · SHANGHAI · PEKÍN · PERTH · JOHANNESBURGO · DELHI · CIUDAD DEL CABO · NAIROBI · DARES-SALAAM · ANTANANARIVO · REUNIÓN · RODRIGUES · BOMBAY · BANGALORE · CHENNAI · KUALA LUMPUR · DURBAN · DUBÁI · MAPUTO